

Kopfüber-Reise mit dem kleinen Prinzen

Nach dem Unterricht schlichen wir uns leise in die Turnhalle. Dort zeigte ich dem kleinen Prinzen mein großes Rhönrad. Ich stellte mich wie der Buchstabe X in das Rhönrad hinein, holte Schwung und das Rhönrad fing an sich zu drehen. Der kleine Prinz klatschte vor Freude in die Hände. „Nimmst du mich mit auf deine Kopfüber-Reise?“, fragte er. „Natürlich nehme ich dich mit.“

Der kleine Prinz setzte sich auf eine Querstange vom Rhönrad und ich setzte mich gegenüber. So drehten wir uns. Einmal war er oben und ich unten, dann war er unten und ich oben. Als ich ihm sagte, dass diese Übung Affenschaukel heißt, mussten wir beide lachen. Der kleine Prinz erzählte mir, dass sich die Planeten genauso drehen, wie sich mein Rhönrad dreht.

So ist Rhönradturnen, es macht riesig Spaß und ist außerirdisch gut!



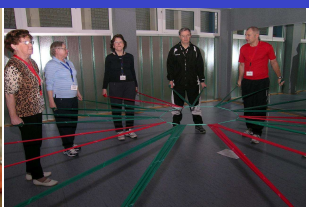
Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	6,25 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,75 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 11,50 €, für jedes weitere Mitglied: 3,00 € € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen. Abteilungsbeitrag (zusätzl. zum Vereinsbeitrag);		
Sportgruppenbeitrag "Rhönradturnen":		6,00 €

0201/5718617,
der automatisierte Ansagedienst des TVE
mit kurzfristigen Infos zum Sportbetrieb

Rhönradturnen: Die Welt auf den Kopf stellen





Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

Rhönradturnen

ist eine Sportart, die nur von sehr wenigen Vereinen in Deutschland betrieben wird. In Essen sind es gerade mal 4 Vereine, und das sind im Vergleich zu anderen Städten schon viele!

Rhönradturnen ist daher etwas Besonderes; dazu passt auch der hohe Preis eines Rhönrads: Er beträgt mehr als 1.000 €.

Ein Rhönrad

besteht aus zwei hartgummibeschichteten Metallreifen, die durch 6 Sprossen miteinander verbunden sind:



An zwei der Sprossen, den Brett sprossen, werden Bindungen für die Füße der Turner/-innen befestigt. Ferner gibt es zwei Spreizsprossen und zwei Griff sprossen.

Das Rhönrad wird bewegt, in dem der/die Turner/-in in seinen/ihren Körperschwerpunkt verlagert.

Auch im Rhönradturnen gibt es Disziplinen: Das Geradeturnen, das Spiraleturnen und den Sprung.

Warum Rhönradturnen?

Es macht nicht nur Spaß, die Welt aus unterschiedlichen Perspektiven zu sehen, sondern das Rhönradturnen fördert auch eine Menge von Eigenschaften:

Durch die wichtige Körperspannung beim Turnen werden viele Muskeln beansprucht und aufgebaut. Darüber hinaus verbessert das Rhönradturnen die Koordination, die Orientierungsfähigkeit, die Geschicklichkeit, die Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Rhönradturnen im TVE Burgaltendorf

Den rd. 20 TVE-Rhönradturner/-innen zwischen 10 und 20 Jahren stehen 9 Rhönräder in unterschiedlichen Größen zur Verfügung.



Trainiert wird in der Sporthalle "Auf dem Loh" in zwei Gruppen:

Gruppe A

Mädchen und Jungen ab 10 J. und 1,35 m Körpergröße (insbes. Anfänger/-innen), donnerstags, 18.30 h - 20.00 h unter der Leitung von Sandra Kernebeck und Mona Schönmeier

Gruppe B

Mädchen und Jungen ab 10 J. und 1,35 m Körpergröße (insbes. Fortgeschrittene), donnerstags, 19.45 h - 21.15 h unter der Leitung von Mona Schönmeier und Melanie Klöfers

Wir sind ehrgeizig, aber der Spaß in einer netten Gruppe steht im Vordergrund.

Hin und wieder zeigen wir gern, was in uns steckt: So etwa bei dem ein oder anderen Wettkampf oder bei Show-Veranstaltungen wie z.B. dem Vereinsfest, das etwa alle drei Jahre stattfindet. Für diese Veranstaltung vor rd. 500 Zuschauern und Zuschauerinnen lassen wir uns stets etwas Besonderes einfallen, z.B. Rhönradturnen unter Schwarzlicht.

Du hast Interesse?

Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Wenn du kein TVE-Mitglied bist, darfst du alle TVE-Sportangebote* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheidest. In diesem Fall lass' dir von den Gruppenleiterinnen einen Aufnahmeantrag aushändigen oder lade dir das Formular von www.tve-burgaltendorf.de herunter.

*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.