

## Verbindliche Anmeldung für:

TVE-Mitglied?  
 Ja  Nein

Name/Vorname des/der Teilnehmer/-in:  
**SPORT IN DER KREBSNACHSORGE**

Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Freizeitaktivität,...):



TVE Burgaltendorf  
 Holteyer Str. 29

45289 Essen

Strasse/Haus-Nr. (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Geburtsdatum:
PLZ/Ort (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Telefon:
eMail-Adresse::	Datum/Unterschrift:

### SEPA-Lastschrift-Mandat:

Ich ermächtige den TVE, alle Zahlungsverpflichtungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen, und weise mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. (Mandatsreferenz-Nr. = Mitglieds-Nr.)

IBAN: DE / /

Konto-Inhaber/-in (wenn abweichend): \_\_\_\_\_  
 Unterschrift des/der Kontoinhabers/-in: \_\_\_\_\_

Anschrift des Konto-Inhabers/der Kontoinhaberin (wenn abweichend): \_\_\_\_\_

AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: sport@tve-burgaltendorf.de; Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08.00-13.00 h u. 15.00-22.00 h, samstags, 12.00-18.00 h; TVE-Büro: im AKTIV PUNKT \* Sportbetriebs-Info-Line: 0201/5718617 \* Gläubiger-Identifikations-Nr: DE191VE00000031443 \* BGB-Vorstand: Eckhard Spengler (Vorsitzender) - Geinard Spengler (Geschäftsführer) - Christiane Spengler (Organisationsleiterin) - Stephan Semmling (Sportleiter)



### Anmeldung:

- z.B. mit dem Formular auf der Rückseite
- über [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Anmeldungen/Anträge" (im Menü unter der Fotoleiste oben)
- mit der App "TVE Burgaltendorf" > Hauptmenü > "Anmeldungen & Anträge" und: Hauptmenü > Sportgruppen & -veranstaltungen > Rehasport

### Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		€ einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	6,25 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,75 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 11,50 €, für jedes weitere Mitglied: 3,00 € zusätzlich

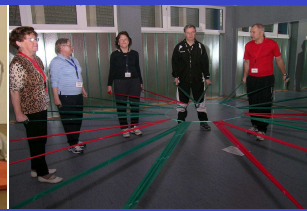
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.



## Sport in der Krebsnachsorge

dienstags, 17.00 - 18.00 h,  
**AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29**

- Verringerung oder Aufhebung von Bewegungseinschränkungen
- Ermutigung finden, Gesundheit zu erlernen und dadurch positiv die Krankheit zu beeinflussen
- Förderung der Wahrnehmung, sich in seinem Körper wieder richtig zu Hause zu fühlen
- Stärkung von Herz-Kreislauf und Immunsystem
- Hilfe in der Krankheitsbewältigung, also Hilfe zur Selbsthilfe
- Rückgewinnung von Körper- und Selbstbewusstsein und Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Kompetenzen den Alltag und Beruf wieder gut zu bewältigen



Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

Dieses Angebot soll mehr sein als gemeinsam Sport zu treiben. Es soll Betroffenen den Weg zur Wiedererlangung ihrer Lebensqualität ebnen und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen.

## Einige Gründe, Sport nach einer Krebserkrankung zu treiben:

- Verringerung oder Aufhebung von Bewegungseinschränkungen
  - Ermutigung finden, Gesundheit zu erlernen und dadurch die Krankheit positiv zu beeinflussen
  - Förderung der Wahrnehmung, sich in seinem Körper wieder richtig zu Hause zu fühlen
  - Stärkung von Herz-Kreislauf und Immunsystem
  - Hilfe in der Krankheitsbewältigung, also Hilfe zur Selbsthilfe
  - Rückgewinnung von Körper- und Selbstbewusstsein sowie Leistungsfähigkeit
  - Steigerung der Kompetenzen den Alltag und Beruf wieder gut zu bewältigen
- (Quelle: Sport in der Krebsnachsorge, Landessportbund NRW)*

**Die Rehabilitationssportgruppen des TVE Burgaltendorf sind anerkannt und zertifiziert.**

Das Zertifikat für Rehabilitationssportgruppen wird für spezielle Sportangebote unter fachkundiger Anleitung vergeben.

Die Übungsstunden sind zielgerichtet konzipiert und für jeden Teilnehmer/jede Teilnehmerin individuell zusammengestellt.

Der Reha-Sport ist die letzte Stufe der Rehabilitationsskette nach Operation/Chemo-Therapie, Kur und Physiotherapie.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, der /die Ihr Vorhaben sicher unterstützen wird und lassen Sie sich eine Verordnung ausstellen und diese vor der Teilnahme am Sportangebot von Ihrer Krankenkasse oder Rentenversicherung genehmigen.

Die Verordnung für den Rehabilitationssport fällt nicht unter die Budgetierung des Arztes.

Rehabilitationsangebote sind auch für Interessierte ohne ärztliche Verordnung offen!

## Organisationsform/Kosten

Sie müssen **mit gültiger Verordnung** kein Vereinsmitglied werden, WIR freuen uns aber über jedes neue Mitglied und SIE profitieren von weiteren Leistungen des Vereins, die für Mitglieder kostenlos oder im Preis deutlich reduziert sind (z.B. Teilnahme an Freizeitaktivitäten, an Kursangeboten) bzw. nur

für Mitglieder zugänglich sind (z.B. Teilnahme am gesundheitsorientierten Kraftgerätetraining mit individueller Betreuung.).

Bei einer Teilnahme mit einer ärztlichen Verordnung übernimmt die Kranken- oder Rentenversicherung die Kosten, die der TVE direkt mit Ihrer Krankenkasse abrechnet. Privat Versicherte erhalten vom TVE eine Rechnung, die diese ihrer Versicherung zum Zwecke der Erstattung einreichen.

**Ohne gültige Verordnung**, d.h. ohne KV-Leistung, ist eine Mitgliedschaft zwingend erforderlich.

## Im Fall der Mitgliedschaft:

Der Vereinsbeitrag beträgt 6,75 €/Monat. Dazu kommt der Sportgruppenbeitrag, der beim "Sport in der Krebsnachsorge"

0,00 € (bei gültiger Verordnung) bzw.

3,00 € (ohne gültige Verordnung)

beträgt.

Einmalig fällt bei der Aufnahme in den Verein eine Aufnahmegebühr i.H.v. 8,00 € an.

**maximale Teilnehmerzahl: 15**

**Leitung:** Monika Spengler