

Sie sind kein TVE-Mitglied?

Kein Problem! Kommen Sie einfach in die nächste Sportstunde und machen Sie gleich mit. Sie dürfen dieses Sportangebot einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor Sie sich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden müssen. In diesem Fall lassen Sie sich von der Gruppenleiterin einen Aufnahmeantrag aushändigen oder melden Sie sich online an: (www.tve-burgaltendorf.de > Formulare > Formular 2.09 oder 1.01)

Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	7,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,50 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	4,75 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Vater und/oder Mutter und deren Kinder unter 21 J. sowie Paare	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrages ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils sowie mindestens eines Kinder bis zum 31.12. des Jahres, in dem es 21 Jahre alt wird. Der Familienbeitrag gilt ebenso für Paare.	5,00 € Grundbeitrag je Familie + 2,00 € Zuschlag je Familienmitglied

Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.

Einfach kommen und ausprobieren:

"Fit ab 30" Fitnessstraining für Frauen ab etwa 30 J.

Sporthalle Auf dem Loh
montags, 18.45 - bis 20.15 h

Die drei sich abwechselnden Übungsleiterinnen Gerda Enigk, Beate Budriks, Imke Malburg garantieren ein von Woche zu Woche variierendes Training.



"Fit ab 30"

Fitnessstraining für Frauen ab etwa 30 J.



Haben Sie Spaß an Bewegung und Fitness in der Gruppe?

Jeden Montag treffen sich aktive, sportbegeisterte Frauen. Die Gruppe wird von drei Übungsleiterinnen betreut, die die Sportstunde im Wechsel vorbereiten und abwechslungsreich gestalten.

Nach einem Aufwärmprogramm mit Musik werden verschiedene Muskelgruppen (Bauch, Beine, Po, Rücken) durch Gymnastik 'mal mit, 'mal ohne Kleingeräte gezielt trainiert. Der Ausklang erfolgt durch Entspannung.

Im Sommer sind wir bei schönem Wetter draußen. Auf dem Sportplatz a.d. Holteyer Str. wird für das Sportabzeichen trainiert und es erfolgt dort auch die Abnahme des Sportabzeichens. Nach vorheriger Absprache walken wir gemeinsam.

Geselligkeit und Spaß kommen nicht zu kurz. Vor den Sommerferien machen wir eine Radtour mit gemütlichem Ausklang. Feste wie Karneval und Weihnachten werden immer gefeiert.

Wir freuen uns auf Sie!
Sporthalle Auf dem Loh
montags, 18.45 - bis 20.15 h

Sie bevorzugen befristete Kurse (auch für Nichtmitglieder offen)?

Wir bieten jedes Halbjahr rd. 35 Kurse an. Die Kurse beginnen idR Anfang des Jahres und nach den Sommerferien. Ein Nachrücken in bereits laufende, nicht ausgebuchte Kurse ist - zu entsprechend reduzierten Kursgebühren - jeder Zeit möglich.

Die meisten Kurse finden in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, einige auch in den von uns genutzten, städt. Sporthallen, statt. Fordern Sie telefonisch (0201/570397) oder per eMail (tve-burgaltendorf@web.de) das Kursprogramm an oder prüfen Sie es auf unseren Internet-Seiten (www.tve-burgaltendorf.de) oder lassen Sie sich im TVE-Büro im AKTIV PUNKT beraten.

Natürlich können Sie sowohl unsere Dauersportangebote wie "Fit ab 30" (Vereinsmitgliedschaft erforderlich, im Mitgliedsbeitrag enthalten) UND unser Kursangebot (als Mitglied zu deutlich reduzierten Kursgebühren) nutzen.