

# Laufen für das Leben: Onkolauf 2010 am 04.09.2010 im Gruga Park

Für den TVE wird die Teilnahme an dieser Veranstaltung allmählich zur Tradition:

Seit dem ersten Mal im Jahr 2003 hat der Verein an jedem Lauf teilgenommen. Dabei haben wir es geschafft, uns von einer Handvoll Läufern und Läuferinnen zum teilnehmerstärksten Verein (zuletzt mit 127 TVE-Mitgliedern zwischen 3 und 83 Jahren!) zu steigern.

Ziel für 2010 ist es natürlich, wieder mit unserem "massenhaften Auftreten" Aufsehen zu erregen.

Wir bieten Alt und Jung die besten Möglichkeiten sich ganz ohne Leistungsdruck, aber mit Freude, bei einer sportlichen Großveranstaltung mit dem TVE zu präsentieren.

Los geht es um 12:30 h mit "(Nordic) Walking": Hier drehen die Sportler mit Zeitmessung, aber ohne Wertung, innerhalb von maximal zwei Stunden beliebig viele Runden von je 2,5 Kilometern.

Im letzten Jahr konnten wir gerade in diesem Bereich viele Mitglieder und sogar die beiden ältesten Teilnehmer mit 83 Jahren stellen.

Die jüngsten Teilnehmer starten um 15.00 h zum Bambini-Lauf (Jg. 2004-2008).

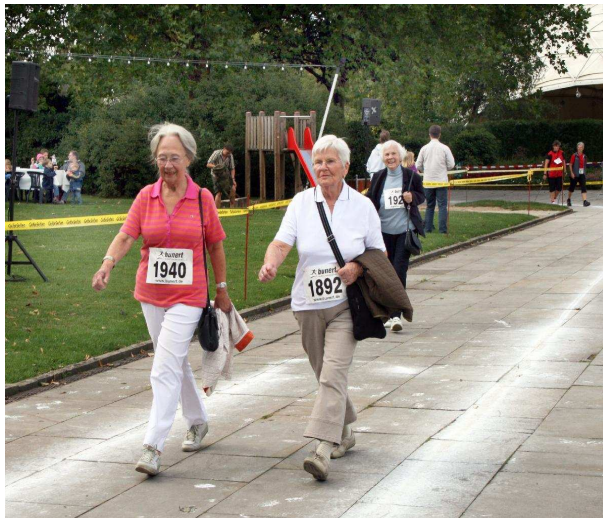
Danach laufen um 16.00 h die Schüler/-innen der Jahrgänge 1999 bis 2003, um 16.15 h die Jahrgänge 1995 bis 1998.

Die älteren Läufer/-innen (ab 16 Jahren) können sich entscheiden, ob sie um 17:00 h am 2,5 km-Lauf oder um 17.30 h am 5 km-Lauf teilnehmen.

Beim Onkolauf kommt es nicht auf gute Zeiten, son-



dern auf die Anzahl der Teilnehmer/-innen an, denn der TVE übernimmt auch in diesem Jahr wieder das Startgeld für die (tatsächlich) teilnehmenden TVE-Mitglieder, welches zu 100% der Essener Krebsberatung zu Gute kommt. Im letzten Jahr war der TVE von einem Gesamtvolumen von 1.000 € nicht mehr weit



entfernt. Vielleicht schaffen wir es in diesem Jahr, der Essener Krebsberatung einen Betrag von 1.000 € als Startgeld überweisen "zu müssen".

Um dieses Wahnsinnsziel zu erreichen, müssten insbesondere noch mehr Familien über drei Generationen für diesen Tag zu gewinnen sein.

## Anmeldungen unter Angabe der Disziplin

- (Nordic)Walking
- Bambini-Lauf (Jahrgänge 2004-2008)
- Schüler/-innen (Jahrgänge 1999-2003)
- Schüler/-innen (Jahrgänge 1995-1998)

- Hauptlauf 2,5 km
- Hauptlauf 5,0 km

sind möglich entweder

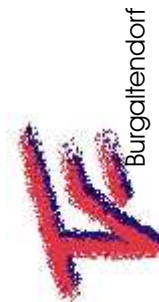
- mit dem universellem Anmeldungsformular im "Wurfspeiß", Seite 5
- Anmeldungsformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT bzw. rechts auf diesem Blatt
- durch Eintrag in eine der in den Sportstunden auslie-

bitte hier abtrennen!

## Anmeldung zum Onkolauf

Laufdisziplin:

|                  |  |   |        |
|------------------|--|---|--------|
| Name/Vorname:    | TVE-Mitglied?<br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein | Geburtsdatum:   |        |
| Straße/Haus-Nr.: |  | PLZ/Ort:  | eMail: |
| Telefon:         | Fax:   | Bankverbindung, von der abgebucht werden kann (bei Mitgliedern nicht erforderlich): |        |
| Bankleitzahl:    | Datum/Unterschrift:  |   |        |
| Konto-Nr.:       |  |   |        |



Burgaltendorf

Holtfeyer Str. 29

45289 Essen



Lauffür das Leben beim

# ONKOLAUF 2010

am 04. September 2010  
im Grugapark!

Ihr lauft, der TVE übernimmt die Startgelder, die zu 100%  
an die Essener Krebsberatung fließen



genden Listen

- online: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dann "Anmeldungs-service" im Menü am linken Rand, dann auf "Neu" im Menü über der Liste, zum Abschluss: "absenden" anklicken.

Der TVE übernimmt alle weiteren Anmeldeformalitäten

Um 18.30 h ist die Siegerehrung (außer für die Bambinis, die direkt nach ihrem Lauf geehrt werden).



Diese Gute-Laune-Veranstaltung wird mit viel Enthusiasmus kommentiert von Michael Steinbrecher.

### Kleidung

Schön wäre es natürlich, wenn möglichst viele TVE-Läufer/-innen im roten TVE-Funktions-Shirt (im AKTIV PUNKT zum Preis von 16,00 € erhältlich) an den Start gehen würden.

### TREFFPUNKT

für alle Läufe ist die Orangerie im Grugapark, 30 min. vor dem jeweiligen Start. Dort gibt es die Startunterlagen und von dort geht es gemeinsam zum Start. TVE-Betreuer/-innen sind vor Ort.

### MEHR INFORMATIONEN

- z.B. über die Strecke und über Parkmöglichkeiten - finden Sie unter [www.onkolauft.de](http://www.onkolauft.de).

**PROJEKTLLEITER:** Georg Spengler