

# verbindl. Anmeldung

Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Veranstaltung, Ausflug, ...):



TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29  
45289 Essen



11.05.2011

Name/Vorname:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

eMail:

Bankverbindung, von der abgebucht werden kann (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

Bankleitzahl:

Konto-Nr.:

Datum/Unterschrift:

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Geburtsdatum:

TVE-BÜRO: im „AKTIV-PUNKT“, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: tve-burgaltendorf@web.de; Öffnungszeiten: dienstags, 18.00-20.00 h u. donnerstags, 17.00-19.00 h, Sportbetrieb, -info-Line: 0201/5718617 \* Vorsitzender: Eckhard Spengler - Organisationsleiter/-in: Gerhard Spengler u. Christiane Spengler - Sportleiter/-innen: Stepdahn Semmelring u. Ursula Kernebeck - Jugendleiter: Marc Schäfer - Freizeitleiterin: Monika Spengler

## Wahrnehmung

Etwas bewusst mit einem oder mehreren Sinnen aufnehmen

## Wortfindung

Abrufen von Wörtern aus dem Wortspeicher  
Zusammenhänge erkennen

(QUELLE: BUNDESVERBAND GEDÄCHTNISTRAINING E.V.)

**Referentin** unseres Kurses ist:

Hannelore Schnitter,  
zertifizierte Gedächtnistrainerin, u.a. seit 2004  
für einen großen Verband tätig.

## Die Kursgebühr

beträgt: 25,00 € (Stornokosten: 10,00 €).

**Mindestteilnehmerzahl:** 6

**Höchsteilnehmerzahl:** 10

**Anmeldefrist:** 30.06.2011

## Anmeldung:

mit dem Formular links, mit dem universellen  
Anmeldungsformular an der Rezeption des  
TVE-Büros sowie in der Vereinszeitschrift,  
über [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Anmeldungs-  
service" im Menü am linken Rand.

## Kursangebot:

# "Gedächtnistraining"

5.10. - 23.11.2011,

jeweils mittwochs (8x),

11.00 - 12.30 h

im AKTIV PUNKT





## Kursangebot:

# "Gedächtnstraining"

**5.10. - 23.11.2011,  
jeweils mittwochs (8x),  
11.00 - 12.30 h  
im AKTIV PUNKT**

Bleiben Sie geistig fit!

Es ist niemals zu früh und selten zu spät, Konzentration, Formulierung und Merkfähigkeit zu fördern.

Unser Kurs beinhaltet laufend neue Übungsangebote. So können Sie Ihr Gedächtnis ohne Leistungsdruck trainieren.

Wir wollen dabei Spaß haben; es wird niemand vorgeführt und wir spielen auch nicht Schule.

Als "Trainingsstätte" dient uns der Kommunikationsraum im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29.

Das Ganzheitliche Gedächtnstraining hat 12 Trainingsziele:

### Assoziatives Denken

Verknüpfung neuer Informationen mit bereits gespeicherten

### Denkflexibilität

Fähigkeit, auf wechselnde Situationen schnell zu reagieren

### Fantasie & Kreativität

Vorstellungs- oder Einbildungskraft fördern, schöpferische Einfälle anregen

### Formulierung

Einen Sachverhalt oder Gedanken in sprachlich richtiger Form ausdrücken

### Konzentration

Die ungeteilte Aufmerksamkeit auf eine Sache lenken

### Logisches Denken

Folgerichtiges, schlüssiges Denken aufgrund gegebener Aussagen

### Merkfähigkeit

Die Fähigkeit, Wahrnehmungen kurzfristig und langfristig zu speichern

### Strukturieren

Inhalte nach einem Bezugs- oder Regelsystem aufbauen und gliedern

### Urteilsfähigkeit

Treffen einer Entscheidung nach Abwägen aller bekannten Faktoren

(FORTSETZUNG: BITTE WENDEN!)