

Laufen für das Leben: Onkolauf 2011 am 16. Juli im Gruga Park

Für den TVE hat diese Veranstaltung inzwischen Kult-Charakter:

Seit dem ersten Mal im Jahr 2003 waren wir als Verein immer dabei, seit ein paar Jahren schafft es der TVE sogar, als "Großfamilie" diesen, jedes mal wieder schönen Tag entscheidend mitzuprägen. Bei bis zu 127 startenden TVE-Mitgliedern und fast ebenso vielen roten Vereinsshirts waren wir nicht mehr zu übersehen. Auch wenn wir i.d.R. die Pokale für die schnellen Zeiten anderen überlassen (die sollen ja auch ihren Spaß haben), so haben wir doch wieder einen Pokal fest im Visier: den für den teilnehmerstärksten Verein!

Und da kann jeder helfen: das zweijährige Kind als Starter beim Bambinilauf zählt genauso wie der/die 85jährige Teilnehmer/-in beim mitunter gemütlichem (Nordic) Walking. Keiner muss sich verausgaben, allein das Dabeisein zählt!

Vielleicht schaffen wir es ja in diesem Jahr, diesen Tag mit 150 teilnehmenden Mitgliedern zu feiern?!

Dieses Ziel können wir nur erreichen, wenn noch weniger Mitglieder eine Ausrede finden ...

Worum geht es?

Beim Onkolauf geht es in erster Linie um hohe Teilnehmerzahlen, denn das gesamte Startgeld geht an die Essener Krebshilfe und -beratung. Der TVE unterstützt diese Aktion dadurch, dass er möglichst viele seiner Mitglieder zur Teilnahme motiviert und die Startgelder in volle Höhe übernimmt, getreu dem Motto: 'Die Mitglieder laufen, der Verein zahlt.' So wechselten z.B. im letzten Jahr 2010 832,00 € die Seite.



Dass der Onkolauf alljährlich eine stimmungsvolle, hei-

tere Angelegenheit ist, dafür sorgen gut gelaunte Teilnehmer/-innen und vorzügliche, äußerst engagierte Moderatoren wie Michael Steinbrecher.

Los geht es um 12:30 h mit "(Nordic) Walking": Hier drehen die Sportler/-innen mit Zeitmessung, aber ohne Wertung, innerhalb von maximal zwei Stunden beliebig



viele Runden von je 2,5 Kilometern.

Im letzten Jahr konnten wir gerade in diesem Bereich viele Mitglieder und sogar die beiden ältesten Teilnehmer mit 85 Jahren stellen.

Die jüngsten Teilnehmer starten um 15.00 h zum Bambini-Lauf (Jg. 2005-2009).

Danach laufen um 16.00 h die Schüler/-innen der Jahrgänge 2000 bis 2004, um 16.15 h die Jahrgänge 1996 bis 1999.

Die älteren Läufer/-innen (ab 16 Jahren) können sich entscheiden, ob sie um 17:00 h am 2,5 km-Lauf oder um 17.30 h am 5 km-Lauf teilnehmen.

Anmeldungen unter Angabe der Disziplin bis 30.06:

- (Nordic)Walking
- Bambini-Lauf (Jahrgänge 2005-2009)
- Schüler/-innen (Jahrgänge 2000-2004)
- Schüler/-innen (Jahrgänge 1996-1999)
- Hauptlauf 2,5 km
- Hauptlauf 5,0 km

bitte hier abtrennen!

Name/Vorname:		TVE-Mitglied? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
Straße/Haus-Nr.:		Geburtsdatum:	
PLZ/Ort:		eMail:	
Telefon:		Datum/Unterschrift:	
Burgaltendorf Holteyer Str. 29 45289 Essen			
TVE-BÜRO: im „AKTIV-PUNKT“, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: tve-burgaltendorf@web.de; Öffnungszeiten: dienstags, 18.00-20.00 h u. donnerstags, 17.00-19.00 h. Sportbetriebs-Info-Line: 0201/5718617 * Vorsitzender: Eckhard Spengler - Organisatorleiter/-in: Gerhard Spengler u. Christiane Spengler - Sportleiterinnen: Gabriele Marquardt u. Ursula Keimebeck - Jugendleiter: Marc Schäfer - Leiter AKTIV PUNKT: Stephan Semmelring			

Anmeldung zum Onkolauf

Laufdisziplin:



sind möglich entweder

- mit dem universellem Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT bzw. rechts auf diesem Blatt
- durch Eintrag in eine der in den Sportstunden ausliegenden Listen
- online: www.tve-burgaltendorf.de, dann "Anmeldungs-service" im Menü am linken Rand, dann auf



"Neu" im Menü über der Liste, zum Abschluss: "absenden" anklicken.

Der TVE übernimmt alle weiteren Anmeldeformalitäten. Um 18.30 h ist die Siegerehrung (außer für die Bambini, die direkt nach ihrem Lauf geehrt werden).

Kleidung

Schön wäre es natürlich, wenn möglichst viele TVE-Läufer/-innen im roten TVE-Funktions-Shirt (im AKTIV PUNKT zum Preis von 16,00 € erhältlich) an den Start gehen würden.

TREFFPUNKT

für alle Läufe ist die Orangerie im Grugapark, 30 min. vor dem jeweiligen Start. Dort gibt es die Startunterlagen und von dort geht es gemeinsam zum Start. TVE-Betreuer/-innen sind vor Ort.

MEHR INFORMATIONEN

- z.B. über die Strecke und über Parkmöglichkeiten - finden Sie unter www.onkolauf.de.

PROJEKTLIEFER: Georg Spengler

Lauffür das Leben beim

ONKOLAUF 2011

am 16. Juli 2011
im Grugapark!

Die TVE-Mitglieder laufen/walken, ihr Verein übernimmt die Startgelder, die zu 100% an die Essener Krebshilfe und -beratung fließen.

