

- an alle Lehrerinnen und Lehrer
der Klassen 1 und 2
der Grundschule Burgaltendorf
- an den Schulleiter Herrn Papieß

22.10.2012

Sportabzeichen für bärenstarke Kinder am Donnerstag, 29.11.2012

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrter Herr Papieß,

auch in diesem Jahr sind die Übungsleiterinnen des TVE Burgaltendorf bereit, in der Grundschule für die Klassen 1 und 2 das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder im Schulunterricht durchzuführen.

Die Abnahme findet am Donnerstag, 29.11.2012 in der Sporthalle der Comenius-schule, Auf dem Loh, statt.

Für alle, die dieses Projekt noch nicht kennen, nachfolgend einige Informationen:

Das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder wurde vor 15 Jahren ganz neu für Nord-rhein-Westfalen vom ESPO (Essener Sportbund) entwickelt und wird seitdem erfolgreich im TVE Burgaltendorf durchgeführt. Seit vielen Jahren wird zusätzlich in der Grundschule Burgaltendorf diese Abnahme angeboten.

Es erfolgen nicht wie beim regulären Sportabzeichen leistungsorientierte Abnahmen, sondern der Spaß an der kindgerechten Bewegungsvielfalt steht im Vordergrund.

Wir werden folgende Übungen durchführen:

Ausdauerlauf: 3 Minuten ohne Unterbrechung

Laufen: 50 m, ohne Zeitbegrenzung, jedoch so schnell wie möglich

Springen: mit oder ohne Anlauf vom Kastenoberteil auf eine Matte springen (so weit wie möglich)

Werfen: den Ball (Schlagball) soweit wie möglich werfen

Sonstiges: Rolle vorwärts, 3 mal; Radschlag, 1 mal; 3 m Sackhüpfen; Rückwärts gehen (mind. 2 Übungen)

Viel Spaß beim Üben.

Mit sportlichem Gruß

U. Kernebeck (Sportleiterin) Tel. 0201/571961



Tel. 0201 - 570397
Fax 0201 - 5718628
tve-burgaltendorf@web.de
sport@tve-burgaltendorf.de

Wir laden alle 3 und 4jährigen Kinder aus dem Eltern/Kind-Bereich recht herzlich zur Abnahme des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder ein.

**Termin: Mittwoch, 28.11.2012
16.30 Uhr**

Sporthalle: Auf dem Loh (Comeniusschule)

Bitte den nachfolgenden Anmeldeabschnitt umgehend beim Turnen abgeben oder im TVE-BÜRO (Holteyer Str. 29) einwerfen.

Eine Anmeldung ist auch telef. oder über das Internet möglich.

Tel. 570397 (Büro) eMail: sport@tve-burgaltendorf.de oder

Tel. 571961 (Uschi Kernebeck) eMail: Fam.Kernebeck@web.de

ANMELDUNG ZUM SPORTABZEICHEN FÜR BÄRENSTARKE KINDER am
Mittwoch, 28.11.2012

Name _____

Tel.-Nr. _____

Alter _____



Tel. 0201 · 570397
Fax 0201 · 5718628
tve-burgaltendorf@web.de
sport@tve-burgaltendorf.de

Sportabzeichen für bärenstarke Kinder 3 - 7 Jahre

Name: _____ Alter: _____

Schnelllaufen

50 m Lauf ohne Zeitbegrenzung _____

Springen

Aus dem Stand soweit springen wie möglich _____

Werfen

Schlagball soweit wie möglich werfen _____

Ausdauerlauf

3 Minuten ohne Unterbrechung

Alternative zum Schwimmen

(mind. 2 Übungen)

Rolle vorwärts, 3 mal

Radschlag, 1 mal

Sackhüpfen, mind. 3 m

Rückwärts gehen



Tel. 0201 - 570397
Fax 0201 - 5718628
tve-burgaltendorf@web.de
sport@tve-burgaltendorf.de

Wir laden alle Kinder zwischen 3 und 7 Jahren recht herzlich zur Abnahme des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder ein.

Zuschauer sind herzlich willkommen.

(Für alle Kinder der 1. und 2. Klasse der Grundschule Burgaltendorf findet eine Abnahme in der Schule statt.)

Wir bieten am **Freitag, 30.11.2012**

zwei Gruppen an: 1. Gruppe: 14.30 Uhr
2. Gruppe: 15.30 Uhr

Sporthalle: Auf dem Loh (Comeniusschule)

Bitte den nachfolgenden Anmeldungsabschnitt umgehend beim Turnen abgeben oder im TVE-BÜRO (Holteyer Str. 29) einwerfen.

Eine Anmeldung ist auch telef. oder über das Internet möglich.

Tel. 570397 (Büro) eMail: sport@tve-burgaltendorf.de oder

Tel. 571961 (Uschi Kernebeck) eMail: Fam.Kernebeck@web.de

ANMELDUNG ZUM SPORTABZEICHEN FÜR BÄRENSTARKE KINDER am Freitag, 30.11.2012

Name _____

Tel.-Nr. _____ Alter _____

Gruppe 1: 14.30 Uhr. Gruppe 2: 15.30 Uhr
Gruppe und Uhrzeit bitte ankreuzen.

- An alle Kinder des 1. und 2. Schuljahres
der Grundschule Burgaltendorf
- zur Mitkenntnis an die Lehrerinnen und Lehrer
- zur Mitkenntnis an den Schulleiter H. Papieß



30.10.2012

Liebe Mädchen, liebe Jungen,

die Übungsleiterinnen des TVE Burgaltendorf möchten in diesem Jahr mit Euch das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder im Schulunterricht machen.

Als Termin wurde Donnerstag, 29.11.2012, festgelegt. Die Abnahme findet in der Sporthalle der Comeniuschule, Auf dem Loh, statt.

Für die Kinder der Klassen

- | | |
|-------------|--|
| 1 a und 2 a | in der 1. Unterrichtsstunde. Die Schülerinnen und Schüler
<u>kommen direkt zur Sporthalle Auf dem Loh</u> |
| 1 c und 1 d | in der 2. Unterrichtsstunde evtl. mit der anschl. Pause |
| 2 c und 2 d | in der 3. Unterrichtsstunde |

Bringt bitte Euer Sportzeug mit! Für Mädchen mit langen Haaren, bitte ein Haargummi. Eure Eltern sind als Zuschauer herzlich willkommen.

Wir hoffen, dass ihr schon vorab im Sportunterricht fleißig übt und viel Spaß bei der Abnahme haben werdet.

Mit sportlichem Gruß

Für die Übungsleiterinnen des TVE
Uschi Kernebeck (Sportleiterin)