



Sport  
Spaß  
Geselligkeit  
Soziales Engagement

Tel. 0201/570397  
Fax 0201/5718628  
sport@tve-burgaltendorf.de  
www.tve-burgaltendorf.de

15.08.2013

## Das TVE - Sportangebot für 14- bis 17jährige nach den Sommerferien 2013

Liebe Jungen und Mädchen,

mit Beginn des neuen Schuljahrs wechseln viele Jungen und Mädchen altersbedingt im TVE die Sportgruppe. Wir machen euch - und natürlich auch eure Eltern - daher auf die Sportstunden im TVE aufmerksam, die für euch angeboten werden:

- Leistungsturnen (Hier turnen leistungswillige und leistungsstarke Mädchen.)
- Rhönradturnen (Auch hier sollte man turnerisch nicht ganz unbegabt sein, das Ausprobieren lohnt sich!)
- Hara-Ki-Judo (Eine spez. Variante des Judo. Wer evtl. Spaß am Kampfsport hat, sollte es probieren!)
- Badminton (Hier könnt ihr einfach nur aus Spaß Badminton spielen oder auch leistungsorientiert und in einer Mannschaft.)
- Laufsport (Mehrere Möglichkeiten in der Woche: Jogging, Walking, Nordic Walking).
- Gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT ab 16 J. (So oft man will und wann man will)
- Ballzauber (Fußball aus Spaß ohne Leistungsdruck)

Die einzelnen Gruppen findet ihr im Sportplan auf der Rückseite dieses Briefes aufgelistet. Zu allen Gruppen gibt es unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) nähere Infos.

Alle Sportangebote können ausprobiert werden. Ausnahme: Das Kraftgerätetraining. Hier muss man sich vorher anmelden, hat aber ein 14tägiges Rücktrittsrecht.

Es ist ebenso möglich, MEHRERE Sportangebote auszuprobieren und in MEHREREN Gruppen Sport zu treiben.

Hinweisen möchten wir auf die vierteljährlich erscheinende Vereinszeitschrift "Wurfspieß", die u.a. Einladungen zu außersportlichen Aktivitäten, Fotoalben von vielen Gruppen, Berichte & News zu Aktivitäten,...) enthält, sowie auf unsere sehr umfangreichen Internetseiten [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), auf denen auch Sondermeldungen (z.B. über eine geschlossene Sportstätte) zeitnah veröffentlicht werden.

Mit freundlichen Grüßen

(Gerhard Spengler)  
Geschäftsführer

BGB-Vorstand:  
Eckhard Spengler (Vorsitzender)  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)  
Christiane Spengler (Organisationsleiterin)  
Stephan Semmerling (Sportleiter)

Automatisierter Ansagedienst für den  
Sportbetrieb: 0201/5718617  
Geno Bank Essen, BIC: GENODEM1GBE  
IBAN: DE69360604880200020700  
Kto 200020700, BLZ 36060488

Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff:  
AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
TVE-Büro: im AKTIV PUNKT  
di., 18.00-20.00 h, do., 17.00-19.00 h  
Vereinsregister Essen Nr. 20 282

# Voilà, das TVE-Sportangebot

30.07.2013

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
203 "Leistungs- und Rhönradturnen"							
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	1*mo 18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhönradturnen A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do. 18:30 - 20:00	20309	Keinebeck
Rhönradturnen B (Fortgesc	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do. 19:45 - 21:00	20310	von Ostrowski
208 "Kampfkunst"							
Hara-Ki-Judo B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	--R	3*mi. 16:30 - 18:00	20813	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Th Holteyer Str.		5*fr. 17:00 - 18:30	20815	Leifeld
Hara-Ki-Judo C *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 17 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr. 17:30 - 19:00	20816	Leifeld
209 "Badminton"							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	2*di. 18:30 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	5*fr. 18:30 - 20:00	20904	Schäfer
Badminton	Mannschaftsspieler	11 bis 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*mo 17:00 - 18:30	20913	Schäfer
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Laufsport, Termin B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		3*mi. 09:30 - 10:30	21501	Marquäß
Laufsport, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		2*di. 18:15 - 19:45	21503	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		3*mi. 18:15 - 19:30	21504	Enlck
Laufsport, Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch		6*sa. 09:30 - 11:00	21510	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		3*mi. 19:30 - 20:30	21511	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		4*do. 18:00 - 19:30	21512	Spengler
216 "Fitnesstraining und Ballspiele"							
Fußball	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo 17:15 - 18:45	21607	Oertgen
250 "Kraftgerätrtraining"							
Kraftgerätrtraining *	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT: Kr.r.		mo-s -	25001	Semmerling
							o. Neumann
							o. Andere

\* \* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

## Der TVE Burgaltendorf unterbreitet folgende Angebote im Kinder- und Jugendturnen:

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,  
Turnhalle Holteyer Str., montags, 16.15 - 17.15 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.15 h

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,  
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 15.00 - 16.00 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 17.00 h

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,  
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 16.00 - 17.00 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schulj.,  
Turnhalle Holteyer Str., dienstags, 16.00 - 17.00 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

### GERÄTTURNEN

(Schwerpunkt: Turnen an Geräten)  
für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schuljahres,  
Sporthalle Auf dem Loh, dienstags, 17.00 - 18.30 h

### SPORTMIX (Spiel, Spaß, Turnen, Leichtathletik)

für Jungen und Mädchen vom 1. bis 4. Schulj.,  
Platz oder Turnhalle Holteyer Str., di., 17.00-18.00 h

In dieser Gruppe orientieren wir uns an den Sportspielen, wie sie die Kinder auch aus dem Sportunterricht in der Schule kennen. Die Kinder dürfen mitentscheiden, was gespielt wird. Häufig bauen wir auch verschiedene Geräte auf. Das Ziel ist, Spaß an der Bewegung zu fördern. Das Einzige, was mitgebracht werden sollte, sind

Sportkleidung, Sportschuhe für die Halle und etwas zu Trinken, sowie natürlich Spaß. Bei gutem Wetter gehen wir nach draußen auf den Sportplatz, wo Sportschuhe für draußen nötig sind.

## Diese Angebote des Kinder- und Jugendturnens werden ergänzt um:

### LEISTUNGSTURNEN (Sh Auf dem Loh)

- für Mädchen von 5 bis 10 J., di., 15.45 - 17.30 h  
- für Mädchen/Frauen ab 11 J.:  
di., 17.00 - 18.30 h u. do., 16.30-18.30 h

### RHÖNRADTURNEN (Sh Auf dem Loh)

für Jungen & Mädchen ab ca. 10 J.,  
do. 18.30 -20.00 oder 19.45 - 21.00 h

### HARA-KI-JUDO

für Jungen & Mädchen von 3 bis 9 J.:  
- Sh Auf dem Loh, mittwochs, 16.00 - 17.00 h u.  
- Sh Auf dem Loh, freitags, 15.30 - 17.00 h  
für Jungen & Mädchen ab 10 J. und jüngere Fortgeschrittene:  
- Sh Auf dem Loh, mittwochs, 16.30 - 18.00 h  
- Th Holteyer Str., freitags, 17.00 - 18.30 h

### BADMINTON (Sh Auf dem Loh)

- für Jungen & Mädchen 7-12 J., fr., 17.00-18.30 h  
- für Jungen & Mädchen 7-12 J., mi., 18.00-20.00h  
- Mannschaftsspieler ab 11 J., mo., 17.15-18.45 h

Zu diesen Sportangeboten stehen Faltblätter zur Verfügung, u.a. im "Dokumentenarchiv" von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de).

Einzelheiten zu **allen** Sportangeboten unter:  
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

**Bewegen  
Erleben  
Mitmachen  
Spielen  
Üben  
Können:**

## Turnen & Spiel für Kinder





## Turnen & Spiel für Kinder

Kinderturnen ist **die** motorische Grundlagenausbildung für Kinder!

Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten:

**Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.**

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. In einer für unsere Kinder immer bewegungsärmeren Umwelt schafft Kinderturnen Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln.

### BOTSCHAFTEN

Über die folgenden sechs zentralen, im Programm "Kinderturnen" des Deutschen Turnerbundes fest verankerten Botschaften, lässt sich das

Kinderturnen charakterisieren und die Zielsetzung definieren:

### Bewegen

Mit der Botschaft "Bewegen" steht die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt des Kinderturnens im Mittelpunkt der Arbeit der Vereine. Körperliche Tätigkeiten wie Rollen, Stützen, Wälzen, Drücken, Stoßen, Hängen, Schwingen, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Balancieren, ... werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten und sportartspezifischer Fertigkeiten. Sie sollen dazu beitragen, Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

### Erleben

Die Botschaft "Erleben" steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen einerseits Körperbewusstsein sowie andererseits Sicherheitsgefühl und Geborgenheit in einer Gruppe.

### Mitmachen

Bei der Botschaft "Mitmachen" steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegen-

über dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam - ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenz.

### Spielen

Von besonderer Wichtigkeit ist auch das "Spielen": Spaß an der Bewegung, Freude gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

### Üben

Der Begriff "Üben" steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten können, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das kann im Kinderturnen erfahrbar werden.

### Können

Am Ende dieser Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das "Können" für die Subsummierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen. Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.