

nachbestellen können!

### TREFFPUNKT

für alle Läufe ist die Orangerie im Grugapark, 30 min. vor dem jeweiligen Start. Dort gibt es die Startunterlagen und von dort geht es gemeinsam zum Start. TVE-Betreuer/-innen sind vor Ort. Bitte 1,50 € für den ermäßigten Gruga Park-Eintritt mitbringen!

### WICHTIG:

Tragt den Termin in eure Terminkalender ein, damit er nicht vergessen wird, denn die Startgebühren müssen in jedem Fall gezahlt werden und der TVE übernimmt die Startgebühren nur für teilnehmende Mitglieder!

### MEHR INFORMATIONEN

- z.B. über die Strecke und über Parkmöglichkeiten - finden Sie unter [www.onkolauf.de](http://www.onkolauf.de).

**PROJEKTLEITER:** Georg Spengler



## Sie interessieren sich für das TVE-Sportangebot?

Sie dürfen das Sportangebot (mit Ausnahme des Kraftgeräatetrainings) einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor Sie sich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden müssen. In diesem Fall lassen Sie sich von der Gruppenleiterin einen Aufnahmeantrag aushändigen. Nutzen Sie das Beratungsangebot im TVE-Büro!

### Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		<b>€einmalig</b>
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		<b>monatlich</b>
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,75 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	5,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die <u>TVE-Mitgliedschaft</u> von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21. J. oder b) mindestens zwei Kindern unter 21 J. oder c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar).	5,00 € Grundbeitrag (1x je Familie) + 2,00 € Zuschlag für jedes TVE-Mitglied in der Familie
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		

für alle Altersgruppen:

Laufen für das Leben beim

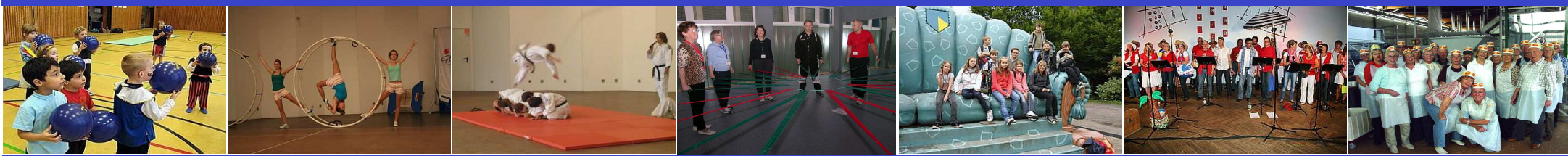
# ONKOLAUF 2013

am 21. September 2013  
im Gruga Park!

Die TVE-Mitglieder laufen/walken, der TVE übernimmt die Startgelder, die zu 100% an die Essener Krebshilfe und -beratung fließen.



# Laufen für das Leben: Onkolauf am 21.09.2013 im Grugapark



Für den TVE hat diese Veranstaltung inzwischen Kult-Charakter:

Seit dem ersten Mal im Jahr 2003 waren wir als Verein immer dabei, seit ein paar Jahren schafft es der TVE sogar, als "Großfamilie" diesen, jedes mal wieder schönen Tag entscheidend mitzuprägen. Bei bis zu 127 startenden TVE-Mitgliedern und fast ebenso vielen roten Vereinsshirts waren wir nicht zu übersehen. Auch wenn wir i.d.R. die Pokale für die schnellen Zeiten anderen überlassen (die sollen ja auch ihren Spaß haben), so haben wir doch wieder einen Pokal fest im Visier: den für den teilnehmerstärksten Verein!

Und da kann jeder helfen: das zweijährige Kind als Starter beim Bambini-Lauf zählt genauso wie der/die 85jährige Teilnehmer/-in beim mitunter gemütlichem (Nordic) Walking. Keiner muss sich verausgaben, allein das Dabeisein zählt!

## Worum geht es?

Beim Onkolauf geht es in erster Linie um hohe Teilnehmerzahlen, denn das gesamte Startgeld geht an die Essener Krebshilfe und -beratung. Der TVE unterstützt diese Aktion dadurch, dass er möglichst viele seiner Mitglieder zur Teilnahme motiviert und die Startgelder in volle Höhe übernimmt, getreu dem Motto: 'Die Mit-



glieder laufen, der Verein zahlt.' So flossen in den letzten Jahren jeweils über 1.000 € vom TVE zur Krebshilfe/-beratung..

Dass der Onkolauf alljährlich eine stimmungsvolle, heitere Angelegenheit ist, dafür sorgen gut gelaunte Teilnehmer/-innen und vorzügliche, äußerst engagierte Moderatoren wie Michael Steinbrecher.

## Los geht es um 11:00 h.

Dann starten die Walker/-innen und Nordic Walker/-innen zu ihrer 2,5 km-Runde durch den Park. Dabei geht es nicht um die Zeit; wer ehrgeizig ist, kann auch ein paar Runden mehr drehen und hat hierzu 2 Stunden Zeit...

In den letzten Jahren liefen in dieser Disziplin besonders viele TVE-Mitglieder und wir stellten mit über 80jährigen auch die ältesten Teilnehmer/-innen.

Die jüngsten Teilnehmer/-innen starten um 13.30 h zum Bambini-Lauf (Jg. 2007-2011). Direkt anschließend ist ihre Siegerehrung.

Danach laufen um 14.45 h die Schüler/-innen der Jahrgänge 2002 bis 2006, um 15.00 h die Jahrgänge 1998 bis 2001.

Um 15.30 h wird es erstmals einen Familienstaffellauf geben.

Um 16.00 h ist die Siegerehrung für die Schülerläufe.

Die älteren Läufer/-innen (ab 16 Jahren) können sich entscheiden, ob sie um 16:30 h am 2,5 km-Lauf oder um 17.00 h am 5 km-Hauptlauf teilnehmen. Anschließend ist die Siegerehrung.

## Anmeldungen unter Angabe der Disziplin bis 10.09.:

- Nordic)Walking (alle Altersgruppen)
- Bambini-Lauf (Jahrgänge 2007-2011)
- Schüler/-innen (Jahrgänge 2002-2006)
- Schüler/-innen (Jahrgänge 1998-1001)
- Hauptlauf 2,5 km
- Hauptlauf 5,0 km

sind möglich entweder

- mit dem beigefügten Formular,
- mit dem universellem Anmeldeformular im "Wurfsieß", Seite 5
- mit dem Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- durch Eintrag in eine der in den Sportstunden ausliegenden Listen

- online: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dann "Anmeldungs-service" im Menü am linken Rand, dann auf "Neu" im Menü über der Liste, zum Abschluss: "absenden" anklicken.

Der TVE übernimmt alle weiteren Anmeldeformalitäten

## Kleidung

Schön wäre es, wenn möglichst viele TVE-Läufer/-innen im roten TVE-Funktions-Shirt (im AKTIV PUNKT zum Preis von 16,00 € erhältlich) an den Start gehen würden.

Bitte frühzeitig 'drum kümmern, damit wir rechtzeitig



# Anmeldung zum Onkolauf

## Laufdisziplin:



TVE Burgaltendorf  
Holfeyer Str. 29  
45289 Essen

TVE-BÜRO: im „AKTIV-PUNKT“, Holfeyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397; Fax 0201/5718628; eMail: sport@tve-burgaltendorf.de; Öffnungs- u. Telefonzeiten: dienstags, 18.00-20.00 h u. donnerstags, 17.00-19.00 h, Sportbetrieb.-Info-Line: 0201/5718617 \* Vorsitzender: Eckhard Spengler - Geschäftsführer: Geinard Spengler - Organisationsleiterin: Christiane Spengler - Sportleiter/-innen: Stephan Semmeling u. Ursula Kernebeck - Jugendleiter: Marc Schäfer - Freizeitleiterin: Monika Spengler

Name/Vorname:

Straße/Haus-Nr. (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

PLZ/Ort (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

Geburtsdatum:

Telefon:

eMail:

Bankverbindung, von der abgebucht werden kann (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

Bankleitzahl:

Datum/Unterschrift:

Konto-Nr.: