

Freizeitaktivitäten der Abteilung Badminton

Mit dem regulären Sportprogramm sowie den Projekten der einzelnen Abteilungen und Sportgruppen, der turnerjugend burgaltendorf und des TVE-Gesamtvereins warten auf alle Mitglieder des TVE Burgaltendorf viele Möglichkeiten, ihre Freizeit mit Spaß, Sport und Spiel zu gestalten.

Neben den Trainingsgruppen bietet die Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf jedes Jahr viele Veranstaltungen, Turniere und Trainingslager an, wie:

- Blackminton: Speedminton spielen bei UV-Schwarzlicht
- Besuch der IDM Yonex German Open
- Jugend- und Senioren-Vereinsmeisterschaften
- Badminton-Spielnachmittag für Eltern und ihre Kinder
- Teilnahme an den Essener Jugend- und Senioren-Stadtmeisterschaften und weiteren Turnieren
- Teilnahme an den Trainingslager-Sommercamps des Badminton-Landesverbandes NRW
- Speedminton spielen & Grillen
- Teilnahme an den Jugend- und Senioren-Mannschaftsspielen
- Treffen der Mannschaftsspieler mit gemeinsamem (Eis-)Essen
- Abnahme der Badminton-Abzeichen
- Weihnachtsfeier oder Weihnachtsessen beim Training

TVE-Sportkleidung

Um bei den Turnieren und Mannschaftsspielen einheitlich anzutreten, besteht die Möglichkeit, Funktions-T-Shirts sowie Mikrofaser-Trainingsanzüge mit dem TVE-Logo zu Vorzugspreisen im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf) zu erwerben.

Du möchtest Badminton ausprobieren?

Kein Problem! Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Du darfst alle TVE-Sportangebote* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden musst. In diesem Fall lass' dir vom Trainer einen Aufnahmeantrag aushändigen oder füll' den Aufnahmeantrag online aus:

(www.tve-burgaltendorf.de, "Anmeldungen/Anträge online" > Anträge > Aufnahmeantrag Verein)

Du bist schon TVE-Mitglied? Dann benötigen wir nur noch deinen Aufnahmeantrag für die Abteilung Badminton: www.tve-burgaltendorf.de > Anmeldungen/Anträge online > Anträge > Aufnahmeantrag Abteilung

*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.

0201/5718617,
der automatisierte Ansgedienst des TVE
mit kurzfristigen Infos zum Sportbetrieb

Leiter der Abteilung "Badminton":

Marc Schäfer
 Adresse: Huffmannstr. 76
 45239 Essen
 Tel.: (0201) 40 23 29
 Handy: 0175 / 347 00 88
 Fax: 03212 / 11 49 5 49
 E-Mail: MarcSchaefer1@web.de
 ICQ: 271-126-746

Badminton

Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sporthalle der Comenius-Schule,
Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf



Badminton



Gruppenzusammensetzung:

Die rund 100 Mitglieder der Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf verteilen sich auf 3 Altersgruppen. Die Gruppe der Kinder von 7 bis 12 Jahren besteht aus ca. 30 Jungen und Mädchen, die Gruppe der Jugendlichen von 13 bis 18 Jahren aus ca. 50 Jungen und Mädchen und die Gruppe der Erwachsenen ab 19 Jahren aus ca. 20 Damen und Herren.

Der Trainingsverlauf der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen:

Das Aufwärmtraining der Kinder und Jugendlichen besteht aus Warmlaufen, verschiedenen leichten Laufübungen und anschließendem Stretching. In der Kindergruppe wird danach gegebenenfalls noch ein Ballspiel gespielt, wie z. B. Treffball, um die Reaktionsgeschwindigkeit zu verbessern. Badmintonspezifische Übungen mit Badmintonschlägern und/ oder Federbällen können anschließend durchgeführt werden. Nach dem Einspielen erlernen und üben die Kinder und Jugendlichen die verschiedenen Schlag- und Lauftechniken. In der Theorie werden Regeln und Spiel-Taktik erklärt. In freien Spielen (Einzel, Doppel und Mixed) sollen die erlernten Sachen dann umgesetzt werden. Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, gibt es natürlich noch jede Menge verschiedene Badmintonspiele.

Orga-Nr.:	Zielgruppe:	Wochentag:	Zeit:	Trainingsleitung:
20901	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	freitags	17.00 - 18.30 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20902	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	mittwochs	18.00 - 20.00 h	Marc Schäfer und Ricarda Balbach
20903	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	dienstags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20904	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	freitags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20910	Damen und Herren ab 19 Jahren	dienstags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung
20911	Damen und Herren ab 19 Jahren	freitags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung
20913	Mannschaftsspieler/-innen von 11 bis 18 J.	montags	17.00 - 18.30 h	Marc Schäfer

Ort:

Sporthalle der Comenius-Schule, Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf: Gruppe 20910: Hallenteil 1 (3 Spielfelder), alle anderen Gruppen: Hallenteile 1 + 2 (6 Spielfelder)

Interessenten/-innen:

Die Teilnehmer des Sportangebotes "Badminton" des TVE Burgaltendorf müssen TVE- und Abteilungsmitglieder sein. Nicht(abteilungs)mitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, dieses Sportangebot maximal einen Monat auszuprobieren. Interessenten können einfach vorbeikommen. Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen und, falls vorhanden, Badmintonschläger, ansonsten können einige Vereinsschläger für das Probetraining ausgeliehen werden. Natur- und Nylonfederbälle werden in begrenzter Anzahl gestellt.

Beiträge:

Vereinsaufnahmegebühr: 8,00 €; Vereinsbeitrag: 4,75 €/Monat (Einzelbeitrag bis 24 J.), 5,25 €/Monat (Einzelbeitrag ab 25 J.); Familienbeitrag: 9,00 €/Monat für 2 Personen, für jedes weitere Mitglied aus der Familie 2,00 € zusätzlich; Abteilungsbeitrag Badminton: 6,00 €/Monat

KLEIDUNG

Traditionell tragen Judoka eine knöchellange weiße Baumwollhose (Zubon) und darüber eine halb lange weiße Jacke (Uwagi) aus Baumwolle, die durch einen farbigen Gürtel (Obi) zusammengehalten wird (Judogi).

An der Gürtelfarbe kann man den Ausbildungsstand eines Judoka erkennen. Es gibt die Schülergrade (Kyu) und Meistergrade (Dan). Jeder Anfänger beginnt mit einem weißen Gürtel und kann dann durch Prüfung den nächsthöheren Grad erlangen. Der Prüfling demonstriert dabei Fallübungen, Stand- und Bodentechniken, die nach Höhe der Graduierung immer schwieriger werden. Die Schülergrade gehen bis zum braunen Gürtel. Die Meistergrade beginnen mit dem schwarzen Gürtel.

LEITUNG DER GRUPPEN

Alle Gruppen werden von Berthold Werth geleitet.

Quellen: www.judobund.de, www.wikipedia.de

Du bist kein TVE-Mitglied?

Kein Problem! Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Du darfst alle TVE-Sportangebote* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden musst. In diesem Fall lass' dir vom Trainer einen Aufnahmeantrag aushändigen oder füll' den Aufnahmeantrag online aus: (www.tve-burgaltendorf.de, "Anmeldungen/Anträge online" > Anträge > Aufnahmeantrag Verein)

*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.

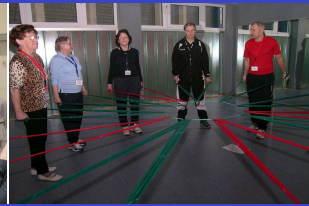
Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
		monatlich
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,75 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	5,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 9,00 €, für jedes weitere Mitglied: 2,00 € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		
Abteilungsbeitrag (zusätzl. zum Vereinsbeitrag; Gebühren für Sichtmarken und Budopässe sind inklusive, Wettkampfgebühren u. Prüfungsgebühren exklusive):		
Judo	bis 24 J.:	7,00 €
	ab 25 J.:	10,00 €

0201/5718617,
der automatisierte Ansagedienst des TVE
mit kurzfristigen Infos zum Sportbetrieb

Judo





Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

Judo

Gruppe A1

Jungen & Mädchen im Kindergarten- u. Grundschulalter, mittwochs, 16.00 - 17.30 h, Turnhalle Holteyer Str.

Gruppe A2

Jungen & Mädchen im Kindergarten- u. Grundschulalter, freitags, 15.30 - 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh

Gruppe B1

Jungen & Mädchen auf weiterführenden Schulen und Erwachsene, mittwochs, 17.30 - 19.00 h, Turnh. Holteyer Str.

Gruppe B2

Jungen & Mädchen auf weiterführenden Schulen und Erwachsene, freitags, 17.00 - 19.00 h, Turnh. Holteyer Str.

Was IST JUDO?

Judo, das heißt "sanfter Weg" und ist ein faszinierender Kampfsport, der aus Japan kommt, inzwischen aber Millionen Anhänger in aller Welt gefunden hat. Der Japaner Jigoro Kano (1860-1938) hat aus der traditionellen Selbstverteidigungstechnik die moderne Sportart Judo entwickelt. Die Anregung dazu bekam er übrigens von einem Deutschen Professor Erich Bälz, der längere Zeit in Japan tätig war.

Judo, das bedeutet aber auch, die maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand zu erzielen. Eine gleichzeitige Herausforderung für Geist und Körper.

Durch das Wechselspiel zwischen Angriff und Verteidigung trägt Judo dazu bei, dass sich der Judoka zu einem harmonischen Menschen entwickelt. Damit besitzt Judo nicht nur einen hohen erzieherischen Wert, sondern bietet darüber hinaus die besten Voraussetzungen zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

Der Judosport feierte im Mutterland Japan bei den Olympischen Spielen in Tokio 1964 seine olympische Premiere und gewinnt seither durch die weltweite Publizität in vielen Ländern neue Anhänger.

So auch in Deutschland: Bei uns gibt es inzwischen mehr als 240.000 Judoka, die in rund 2.700 Vereinen aktiv sind. Mehr als zwei Drittel der Mitglieder gehören noch den Jugendklassen an. Das spricht für das große Interesse an diesem Sport gerade bei Kindern und Jugendlichen.

Große und kleine Judosportler sind im Deutschen Judo-Bund (DJB) organisiert, der seinerseits Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) ist.

Deutsche Judosportler waren in den vergangenen Jahrzehnten bei Olympischen Spielen, Welt und Europameisterschaften sehr erfolgreich. Zahlreiche Medaillen und Titel sind dafür der beste Beweis. Im internationalen Vergleich gehört Deutschland damit neben Japan, Frankreich, Korea und Russland zur Weltspitze.

Viele internationale und nationale Turniere bieten den männlichen und weiblichen Judo Leistungssportlern Gelegenheit zur Bestimmung ihrer Stärke im Wettkampf. Aber auch Freizeitsportlern eröffnet Judo mit einer Vielzahl von

Einzel- und Mannschaftswettbewerben ein breites Betätigungsfeld.

Judo ist auch eine Schule für das Leben. Für jung und alt: Schon Kinder im Vorschulalter können durch Judo Bewegung und Spiel lernen, während gleichzeitig ihre Körperhaltung trainiert und der Gesamtorganismus gestärkt wird.

Für Kinder von 6 bis 14 Jahren leistet Judo einen wertvollen pädagogischen Beitrag, der neben Spaß und Freude auch Kooperationsbereitschaft, Verantwortlichkeit und Rücksichtnahme vermittelt.

Im Freizeitverhalten von Jugendlichen spielt der Sport eine große Rolle. Eine Alternative neben Judo als Leistungssport ist dabei die Selbstverteidigung. Der Judoport schafft die notwendigen Freiräume zur eigenen Entfaltung und zeigt den Weg zu Selbstbehauptung und Selbstvertrauen.

Der DJB gibt für Wettkämpfe Gewichtsklassen und Kampfzeiten vor. (Nähere Infos: www.nwjjv.de)

WETTKAMPF

Judo ist eine Zweikampf-Sportart. Ziel ist es, den Gegner durch Anwenden einer Technik mit Kraft und Schnelligkeit kontrolliert auf den Rücken zu werfen. Gelingt dies, so ist der Kampf gewonnen, wie ein KO beim Boxen. Dabei ist es meist unerheblich, wie geworfen wurde und welche Technik verwendet wurde, solange der Werfende den Geworfenen dabei deutlich kontrolliert und keinen Regelverstoß begeht.

Sie sind kein TVE-Mitglied?

Kein Problem! Kommen Sie einfach in die nächste Sportstunde und machen Sie gleich mit. Sie dürfen dieses Sportangebot einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor Sie sich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden müssen. In diesem Fall lassen Sie sich von der Gruppenleiterin einen Aufnahmeantrag aushändigen. Informieren Sie sich bitte vorher im TVE-Büro über die Aufnahmefähigkeit der jeweiligen Gruppe.

Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		Einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,75 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	5,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 9,00 €, für jedes weitere Mitglied: 2,00 € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		

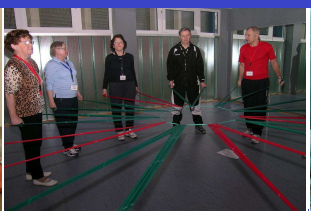
Hallenfußball aus Freude

"Ballzauber" für Jungen von 15 bis 20 Jahre:
montags, 17.30-18.45 h, Turnhalle Holteyer Str.

"Hallenfußball light" für Männer ab 30 Jahre:
freitags, 19.00-20.00 h, Th Holteyer Str.

"Hallenfußball" für Männer ab ca. 30 Jahre:
donnerstags, 19.30 - 20.45 h, Sh Auf dem Loh





Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

"Ballzauber" für Jungen von 15 bis 20 Jahre: montags, 17.30-18.45 h, Turnhalle Holteyer Str.

Ziel dieser beiden Sportangebote, ist es, ohne Leistungs- und Wettkampfdruck Freude und Spaß am Umgang mit dem Ball zu haben.

Bei trockenem Wetter gehen wir im Sommerhalbjahr auch 'mal auf dem Rasenplatz an der Turnhalle Holteyer Str..

Leitung:
Gregor Oertgen oder Tobias Neumann nach Absprache

"Hallenfußball light" für Männer ab ca.30 Jahre: freitags, 19.00-20.00 h, Th Holteyer Str.

Wir sind bestimmt nicht die Besten, aber vielleicht die lustigsten Freizeitfußballer in der Umgebung. Natürlich kommen wir trotzdem gewaltig ins Schwitzen und bei einem erzielten Tor erschallt oft ein Jubel, der sich hören lassen kann.

Wir nehmen es eben nicht so ernst, wenn es die „Tagesform“ mal wieder verhindert, die Pille aus einem Meter ins rechte Eck zu zimmern (siehe Mario Gómez am 16.06.2008 im EM-Spiel Deutschland - Österreich). Manchmal gelingen aber auch dem einen oder anderen fast schon „brasilianische Kunststücke“.

Unsere Gruppe besteht aus ca. 6 Männern zwischen 35 und 50 Jahre, die regelmäßig freitags kicken.

Wir suchen dringend noch weitere Mitspieler, die dem o.g. „Anforderungsprofil“ entsprechen. Auch Männer im Alter ab 18 Jahren sind herzlich willkommen. Sie müssen wirklich keine Ballkünstler sein, sondern einfach nur Spaß am Fußballspielen haben, es einfach mal wieder versuchen wollen, oder denen es wo anders zu „hart“ zugeht. Schließlich wollen wir alle gesund ins Wochenende und Montag wieder zur Arbeit gehen können.

Leitung: Jan Riemenschneider

"Hallenfußball" für Männer ab ca. 30 Jahre: donnerstags, 19.30 - 20.45 h, Sh Auf dem Loh

Hierbei handelt es sich um eine ca. 10köpfige Gruppe von Männern im Alter von ca. 30 bis ca. 55 J. oder auch dem ein oder anderen Jüngeren, die sich einmal wöchentlich zum "Fitness-Test" trifft und mit viel Leidenschaft Hallenfußball spielt.

Dass diese eher unfallträchtige Sportart trotz des offensichtlichen Ehrgeizes dennoch relativ selten zu Verletzungen führt, liegt nicht zuletzt an der eher freundschaftlichen Verbundenheit der Spieler.

Gespielt wird - je nach Anzahl der Erschienenen - 3 gegen 3 oder 4 gegen 4. Als Tore dienen Kastenteile.

Leitung:
Stephan Semmerling

Kopfüber-Reise mit dem kleinen Prinzen

Nach dem Unterricht schlichen wir uns leise in die Turnhalle. Dort zeigte ich dem kleinen Prinzen mein großes Rhönrad. Ich stellte mich wie der Buchstabe X in das Rhönrad hinein, holte Schwung und das Rhönrad fing an sich zu drehen. Der kleine Prinz klatschte vor Freude in die Hände. „Nimmst du mich mit auf deine Kopfüber-Reise?“, fragte er. „Natürlich nehme ich dich mit.“

Der kleine Prinz setzte sich auf eine Querstange vom Rhönrad und ich setzte mich gegenüber. So drehten wir uns. Einmal war er oben und ich unten, dann war er unten und ich oben. Als ich ihm sagte, dass diese Übung Affenschaukel heißt, mussten wir beide lachen. Der kleine Prinz erzählte mir, dass sich die Planeten genauso drehen, wie sich mein Rhönrad dreht.

So ist Rhönradturnen, es macht riesig Spaß und ist außerirdisch gut!



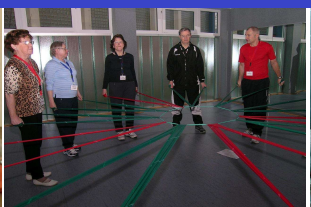
Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,75 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	5,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 9,00 €, für jedes weitere Mitglied: 2,00 € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		
Abteilungsbeitrag (zusätzl. zum Vereinsbeitrag; Gebühren für Sichtmarken und Budopässe sind inklusive, Wettkampfgebühren exklusive):		
Sportgruppenbeitrag "Rhönradturnen":		4,50 €

0201/5718617,
der automatisierte Ansgedienst des TVE
mit kurzfristigen Infos zum Sportbetrieb

Rhönradturnen: Die Welt auf den Kopf stellen





Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

Rhönradturnen

ist eine Sportart, die nur von sehr wenigen Vereinen in Deutschland betrieben wird. In Essen sind es gerade mal 4 Vereine, und das sind im Vergleich zu anderen Städten schon viele!

Rhönradturnen ist daher etwas Besonderes; dazu passt auch der hohe Preis eines Rhönrads: Er beträgt mehr als 1.000 €.

Ein Rhönrad

besteht aus zwei hartgummibeschichteten Metallreifen, die durch 6 Sprossen miteinander verbunden sind:



An zwei der Sprossen, den Brett sprossen, werden Bindungen für die Füße der Turner/-innen befestigt. Ferner gibt es zwei Spreizsprossen und zwei Griff sprossen.

Das Rhönrad wird bewegt, in dem der/die Turner/-in in seinen/ihren Körperschwerpunkt verlagert.

Auch im Rhönradturnen gibt es Disziplinen: Das Geradeturnen, das Spiraleturnen und den Sprung.

Warum Rhönradturnen?

Es macht nicht nur Spaß, die Welt aus unterschiedlichen Perspektiven zu sehen, sondern das Rhönradturnen fördert auch eine Menge von Eigenschaften:

Durch die wichtige Körperspannung beim Turnen werden viele Muskeln beansprucht und aufgebaut. Darüber hinaus verbessert das Rhönradturnen die Koordination, die Orientierungsfähigkeit, die Geschicklichkeit, die Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Rhönradturnen im TVE Burgaltendorf

Den rd. 17 TVE-Rhönradturner/-innen zwischen 10 und 20 Jahren stehen 9 Rhönräder in unterschiedlichen Größen zur Verfügung.



Trainiert wird in der Sporthalle "Auf dem Loh" in zwei Gruppen:

Gruppe A

Mädchen und Jungen ab 10 J. und 1,35 m Körpergröße (insbes. Anfänger/-innen), donnerstags, 18.30 h - 20.00 h unter der Leitung von Sandra Kernebeck und Mona Schönmeier

Gruppe B

Mädchen und Jungen ab 10 J. und 1,35 m Körpergröße (insbes. Fortgeschrittene), donnerstags, 19.45 h - 21.15 h unter der Leitung von Mona Schönmeier und Claudia Zobel

Wir sind ehrgeizig, aber der Spaß in einer netten Gruppe steht im Vordergrund.

Hin und wieder zeigen wir gern, was in uns steckt: So etwa bei dem ein oder anderen Wettkampf oder bei Show-Veranstaltungen wie z.B. dem Vereinsfest, das etwa alle drei Jahre stattfindet. Für diese Veranstaltung vor rd. 500 Zuschauern und Zuschauerinnen lassen wir uns stets etwas Besonderes einfallen, z.B. Rhönradturnen unter Schwarzlicht.

Du hast Interesse?

Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Wenn du kein TVE-Mitglied bist, darfst du alle TVE-Sportangebote* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheidest. In diesem Fall lass' dir von den Gruppenleiterinnen einen Aufnahmeantrag aushändigen oder lade dir das Formular von www.tve-burgaltendorf.de herunter.

*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.