



TVE Burgaltendorf

Das Angebot des TVE Burgaltendorf im Kinder- und Jugendturnen:

(Alle Gruppen können ausprobiert werden. Es kann an mehreren Sportangeboten teilgenommen werden.)

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., montags, 16.15 - 17.15 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.15 h

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 15.00 - 16.00 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 17.00 h

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 16.00 - 17.00 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schulj.,
Turnhalle Holteyer Str., dienstags, 16.00 - 17.00 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

GERÄTTURNEN

(Schwerpunkt: Turnen an Geräten)
für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schuljahres,
Sporthalle Auf dem Loh, dienstags, 17.00 - 18.30 h

SPORTMIX (Spiel, Spaß, Turnen, Leichtathletik)

für Jungen und Mädchen vom 1. bis 4. Schulj.,
Platz oder Turnhalle Holteyer Str., di., 17.00-18.00 h

In dieser Gruppe orientieren wir uns an den Sportspielen, wie sie die Kinder auch aus dem Sportunterricht in der Schule kennen. Die Kinder dürfen mit



TVE Burgaltendorf

entscheiden, was gespielt wird. Häufig bauen wir auch verschiedene Geräte auf. Das Ziel ist, Spaß an der Bewegung zu fördern.
Bei gutem Wetter gehen wir nach draußen auf den Sportplatz, wo Sportschuhe für draußen nötig sind.

Diese Angebote des Kinder- und Jugendturnens werden ergänzt um:

LEISTUNGSTURNEN (Sh Auf dem Loh)

für leistungsstarke und leistungswillige Mädchen
- von 5 bis 10 J.: di., 15.45 - 17.30 h
- ab 11 J.: di., 17.00-18.30 h u. do., 16.30-18.30 h

RHÖNRADTURNEN (Sh Auf dem Loh)

Die Welt auf den Kopf stellen!
für Jungen & Mädchen ab ca. 10 J.
- do., 18.30 - 20.00 h (insbes. für Anfänger/-innen)
- do., 19.45 - 21.15 h (insbes. für Fortgeschrittene)

JUDO

für Jungen & Mädchen von 2 bis 10 J.:
- Th Holteyer Str., mittwochs, 16.00 - 17.30 h (Gr.A1)
- Sh Auf dem Loh, freitags, 15.30 - 17.00 h (Gr. A2)
für Jungen & Mädchen ab 10 J. und Erwachsene:
- Th Holteyer Str., mittwochs, 17.30 - 19.00 h (Gr.B1)
- Th Holteyer Str., freitags, 17.00 - 19.00 h (Gr. B2)

BADMINTON (Sh Auf dem Loh)

- für Jungen & Mädchen 7-12 J., fr., 17.00-18.30 h
- für Jungen & Mädchen 7-12 J., mi., 18.00-20.00h
- Mannschaftsspieler ab 11 J., mo., 17.00-18.30 h

Zu diesen Sportangeboten stehen spezielle Faltblätter zur Verfügung, u.a. im "Mediencenter" von www.tve-burgaltendorf.de.

Weitergehende Infos zu **allen** Sportangeboten unter:



TVE Burgaltendorf

Sport nach den Sommerferien: Neues Schuljahr - Andere Trainingszeit? Etwas Neues ausprobieren?

Bitte prüfen Sie!

**Bewegen Erleben Mitmachen-
Spielen Üben Können:**

Turnen & Spiel für Kinder





Turnen & Spiel für Kinder

Kinderturnen ist **die** motorische Grundlagenausbildung für Kinder!

Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten:

Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. In einer für unsere Kinder immer bewegungsärmeren Umwelt schafft Kinderturnen Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln.

BOTSCHAFTEN

Über die folgenden sechs zentralen, im Programm "Kinderturnen" des Deutschen Turnerbundes fest verankerten Botschaften, lässt sich das

Kinderturnen charakterisieren und die Zielsetzung definieren:

Bewegen

Mit der Botschaft "Bewegen" steht die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt des Kinderturnens im Mittelpunkt der Arbeit der Vereine. Körperliche Tätigkeiten wie Rollen, Stützen, Wälzen, Drücken, Stoßen, Hängen, Schwingen, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Balancieren, ... werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten und sportartspezifischer Fertigkeiten. Sie sollen dazu beitragen, Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

Erleben

Die Botschaft "Erleben" steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen einerseits Körperbewusstsein sowie andererseits Sicherheitsgefühl und Geborgenheit in einer Gruppe.

Mitmachen

Bei der Botschaft "Mitmachen" steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegen-

über dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam - ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenz.

Spielen

Von besonderer Wichtigkeit ist auch das "Spielen": Spaß an der Bewegung, Freude gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

Üben

Der Begriff "Üben" steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten können, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das kann im Kinderturnen erfahrbar werden.

Können

Am Ende dieser Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das "Können" für die Subsummierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen. Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.

Freizeitaktivitäten der Abteilung Badminton

Mit dem regulären Sportprogramm sowie den Projekten der einzelnen Abteilungen und Sportgruppen, der turnerjugend burgaltendorf und des TVE-Gesamtvereins warten auf alle Mitglieder des TVE Burgaltendorf viele Möglichkeiten, ihre Freizeit mit Spaß, Sport und Spiel zu gestalten.

Neben den Trainingsgruppen bietet die Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf jedes Jahr viele Veranstaltungen, Turniere und Trainingslager an, wie:

- Blackminton: Speedminton spielen bei UV-Schwarzlicht
- Besuch der IDM Yonex German Open
- Jugend- und Senioren-Vereinsmeisterschaften
- Badminton-Spielnachmittag für Eltern und ihre Kinder
- Teilnahme an den Essener Jugend- und Senioren-Stadtmeisterschaften und weiteren Turnieren
- Teilnahme an den Trainingslager-Sommerncamps des Badminton-Landesverbandes NRW
- Speedminton spielen & Grillen
- Teilnahme an den Jugend- und Senioren-Mannschaftsspielen
- Treffen der Mannschaftsspieler mit gemeinsamem (Eis-)Essen
- Abnahme der Badminton-Abzeichen
- Weihnachtsfeier oder Weihnachtsessen beim Training

TVE-Sportkleidung

Um bei den Turnieren und Mannschaftsspielen einheitlich anzutreten, besteht die Möglichkeit, Funktions-T-Shirts sowie Mikrofaser-Trainingsanzüge mit dem TVE-Logo zu Vorzugspreisen im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf) zu erwerben.

Du möchtest Badminton ausprobieren?

Kein Problem! Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Du darfst alle TVE-Sportangebote* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden musst. In diesem Fall lass' dir vom Trainer einen Aufnahmeantrag aushändigen oder füll' den Aufnahmeantrag online aus: (www.tve-burgaltendorf.de, "Anmeldungen/Anträge online" > Anträge > Aufnahmeantrag Verein)

Du bist schon TVE-Mitglied? Dann benötigen wir nur noch deinen Aufnahmeantrag für die Abteilung Badminton: www.tve-burgaltendorf.de > Anmeldungen/Anträge online > Anträge > Aufnahmeantrag Abteilung

*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.

Leiter der Abteilung "Badminton":

Marc Schäfer
 Adresse: Huffmannstr. 76
 45239 Essen
 Tel.: (0201) 40 23 29
 Handy: 0175 / 347 00 88
 Fax: 03212 / 11 49 5 49
 E-Mail: MarcSchaefer1@web.de
 ICQ: 271-126-746

Sport nach den Sommerferien: Neues Schuljahr - Andere Trainingszeit? Etwas Neues ausprobieren?

Badminton Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sporthalle der Comenius-Schule,
Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf



Badminton



Gruppenzusammensetzung:

Die rund 100 Mitglieder der Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf verteilen sich auf 3 Altersgruppen. Die Gruppe der Kinder von 7 bis 12 Jahren besteht aus ca. 30 Jungen und Mädchen, die Gruppe der Jugendlichen von 13 bis 18 Jahren aus ca. 50 Jungen und Mädchen und die Gruppe der Erwachsenen ab 19 Jahren aus ca. 20 Damen und Herren.

Der Trainingsverlauf der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen:

Das Aufwärmtraining der Kinder und Jugendlichen besteht aus Warmlaufen, verschiedenen leichten Laufübungen und anschließendem Stretching. In der Kindergruppe wird danach gegebenenfalls noch ein Ballspiel gespielt, wie z. B. Treffball, um die Reaktionsgeschwindigkeit zu verbessern. Badmintonspezifische Übungen mit Badmintonschlägern und/ oder Federbällen können anschließend durchgeführt werden. Nach dem Einspielen erlernen und üben die Kinder und Jugendlichen die verschiedenen Schlag- und Lauftechniken. In der Theorie werden Regeln und Spiel-Taktik erklärt. In freien Spielen (Einzel, Doppel und Mixed) sollen die erlernten Sachen dann umgesetzt werden. Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, gibt es natürlich noch jede Menge verschiedene Badmintonspiele.

Orga-Nr.:	Zielgruppe:	Wochentag:	Zeit:	Trainingsleitung:
20901	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	freitags	17.00 - 18.30 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20902	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	mittwochs	18.00 - 20.00 h	Marc Schäfer und Ricarda Balbach
20903	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	dienstags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20904	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	freitags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20910	Damen und Herren ab 19 Jahren	dienstags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung
20911	Damen und Herren ab 19 Jahren	freitags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung
20913	Mannschaftsspieler/-innen von 11 bis 18 J.	montags	17.00 - 18.30 h	Marc Schäfer

Ort:

Sporthalle der Comenius-Schule, Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf: Gruppe 20910: Hallenteil 1 (3 Spielfelder), alle anderen Gruppen: Hallenteile 1 + 2 (6 Spielfelder)

Interessenten/-innen:

Die Teilnehmer des Sportangebotes "Badminton" des TVE Burgaltendorf müssen TVE- und Abteilungsmitglieder sein. Nicht(abteilungs)mitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, dieses Sportangebot maximal einen Monat auszuprobieren. Interessenten können einfach vorbeikommen. Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen und, falls vorhanden, Badmintonschläger, ansonsten können einige Vereinsschläger für das Probetraining ausgeliehen werden. Natur- und Nylonfederbälle werden in begrenzter Anzahl gestellt.

Beiträge:

Vereinsaufnahmegebühr: 8,00 €; Vereinsbeitrag: 4,75 €/Monat (Einzelbeitrag bis 24 J.), 5,25 €/Monat (Einzelbeitrag ab 25 J.); Familienbeitrag: 9,00 €/Monat für 2 Personen, für jedes weitere Mitglied aus der Familie 2,00 € zusätzlich; Abteilungsbeitrag Badminton: 6,00 €/Monat

KLEIDUNG

Traditionell tragen Judoka eine knöchellange weiße Baumwollhose (Zubon) und darüber eine halblange weiße Jacke (Uwagi) aus Baumwolle, die durch einen farbigen Gürtel (Obi) zusammengehalten wird (Judo-Gi).

An der Gürtelfarbe kann man den Ausbildungsstand eines Judoka erkennen. Es gibt die Schülergrade (Kyu) und Meistergrade (Dan). Jeder Anfänger beginnt mit einem weißen Gürtel und kann dann durch Prüfung den nächsthöheren Grad erlangen. Der Prüfling demonstriert dabei Fallübungen, Stand- und Bodentechniken, die nach Höhe der Graduierung immer schwieriger werden. Die Schülergrade gehen bis zum braunen Gürtel. Die Meistergrade beginnen mit dem schwarzen Gürtel.

LEITUNG DER GRUPPEN

Alle Gruppen werden von Berthold Werth geleitet.

Quellen: www.judobund.de, www.wikipedia.de

Du bist kein TVE-Mitglied?

Kein Problem! Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Du darfst alle TVE-Sportangebote* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden musst. In diesem Fall lass' dir vom Trainer einen Aufnahmeantrag aushändigen oder füll' den Aufnahmeantrag online aus: (www.tve-burgaltendorf.de, "Anmeldungen/Anträge online" > Anträge > Aufnahmeantrag Verein)

*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.

Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
		monatlich
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,75 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	5,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 9,00 €, für jedes weitere Mitglied: 2,00 € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		
Abteilungsbeitrag (zusätzl. zum Vereinsbeitrag; Gebühren für Sichtmarken und Budopässe sind inklusive, Wettkampfgebühren u. Prüfungsgebühren exklusive):		
Judo	bis 24 J.:	7,00 €
	ab 25 J.:	10,00 €

0201/5718617,
der automatisierte Ansagedienst des TVE
mit kurzfristigen Infos zum Sportbetrieb

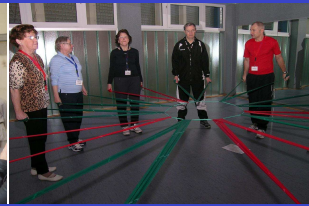
**Sport nach den Sommerferien:
 Neues Schuljahr -
 Andere Trainingszeit?
 Etwas Neues ausprobieren?**

Judo



Wir kämpfen.

TVE Burgaltendorf:



Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

Judo

Gruppe A1

Jungen & Mädchen im Kindergarten- u. Grundschulalter, mittwochs, 16.00 - 17.30 h, Turnhalle Holteyer Str.

Gruppe A2

Jungen & Mädchen im Kindergarten- u. Grundschulalter, freitags, 15.30 - 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh

Gruppe B1

Jungen & Mädchen auf weiterführenden Schulen und Erwachsene, mittwochs, 17.30 - 19.00 h, Turnh. Holteyer Str.

Gruppe B2

Jungen & Mädchen auf weiterführenden Schulen und Erwachsene, freitags, 17.00 - 19.00 h, Turnh. Holteyer Str.

Was IST JUDO?

Judo, das heißt "sanfter Weg" und ist ein faszinierender Kampfsport, der aus Japan kommt, inzwischen aber Millionen Anhänger in aller Welt gefunden hat. Der Japaner Jigoro Kano (1860-1938) hat aus der traditionellen Selbstverteidigungstechnik die moderne Sportart Judo entwickelt. Die Anregung dazu bekam er übrigens von einem Deutschen Professor Erich Bälz, der längere Zeit in Japan tätig war.

Judo, das bedeutet aber auch, die maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand zu erzielen. Eine gleichzeitige Herausforderung für Geist und Körper.

Durch das Wechselspiel zwischen Angriff und Verteidigung trägt Judo dazu bei, dass sich der Judoka zu einem harmonischen Menschen entwickelt. Damit besitzt Judo nicht nur einen hohen erzieherischen Wert, sondern bietet darüber hinaus die besten Voraussetzungen zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

Der Judosport feierte im Mutterland Japan bei den Olympischen Spielen in Tokio 1964 seine olympische Premiere und gewinnt seither durch die weltweite Publizität in vielen Ländern neue Anhänger.

So auch in Deutschland: Bei uns gibt es inzwischen mehr als 240.000 Judoka, die in rund 2.700 Vereinen aktiv sind. Mehr als zwei Drittel der Mitglieder gehören noch den Jugendklassen an. Das spricht für das große Interesse an diesem Sport gerade bei Kindern und Jugendlichen.

Große und kleine Judosportler sind im Deutschen Judo-Bund (DJB) organisiert, der seinerseits Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) ist.

Deutsche Judosportler waren in den vergangenen Jahrzehnten bei Olympischen Spielen, Welt und Europameisterschaften sehr erfolgreich. Zahlreiche Medaillen und Titel sind dafür der beste Beweis. Im internationalen Vergleich gehört Deutschland damit neben Japan, Frankreich, Korea und Russland zur Weltspitze.

Viele internationale und nationale Turniere bieten den männlichen und weiblichen Judo Leistungssportlern Gelegenheit zur Bestimmung ihrer Stärke im Wettkampf. Aber auch Freizeitsportlern eröffnet Judo mit einer Vielzahl von

Einzel- und Mannschaftswettbewerben ein breites Betätigungsfeld.

Judo ist auch eine Schule für das Leben. Für jung und alt: Schon Kinder im Vorschulalter können durch Judo Bewegung und Spiel lernen, während gleichzeitig ihre Körperhaltung trainiert und der Gesamtorganismus gestärkt wird.

Für Kinder von 6 bis 14 Jahren leistet Judo einen wertvollen pädagogischen Beitrag, der neben Spaß und Freude auch Kooperationsbereitschaft, Verantwortlichkeit und Rücksichtnahme vermittelt.

Im Freizeitverhalten von Jugendlichen spielt der Sport eine große Rolle. Eine Alternative neben Judo als Leistungssport ist dabei die Selbstverteidigung. Der Judosport schafft die notwendigen Freiräume zur eigenen Entfaltung und zeigt den Weg zu Selbstbehauptung und Selbstvertrauen.

Der DJB gibt für Wettkämpfe Gewichtsklassen und Kampfzeiten vor. (Nähere Infos: www.nwjjv.de)

WETTKAMPF

Judo ist eine Zweikampf-Sportart. Ziel ist es, den Gegner durch Anwenden einer Technik mit Kraft und Schnelligkeit kontrolliert auf den Rücken zu werfen. Gelingt dies, so ist der Kampf gewonnen, wie ein KO beim Boxen. Dabei ist es meist unerheblich, wie geworfen wurde und welche Technik verwendet wurde, solange der Werfende den Geworfenen dabei deutlich kontrolliert und keinen Regelverstoß begeht.