

## Das Angebot des TVE Burgaltendorf im Kinder- und Jugendturnen:

(Alle Gruppen können ausprobiert werden. Es kann an mehreren Sportangeboten teilgenommen werden.)

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,  
Turnhalle Holteyer Str., montags, 16.15 - 17.15 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.15 h

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,  
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 15.00 - 16.00 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 17.00 h

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,  
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 16.00 - 17.00 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

### TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schulj.,  
Turnhalle Holteyer Str., dienstags, 16.00 - 17.00 h  
Anschließend:  
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

### GERÄTTURNEN

(Schwerpunkt: Turnen an Geräten)  
für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schuljahres,  
Sporthalle Auf dem Loh, dienstags, 17.00 - 18.30 h

## Diese Angebote des Kinder- und Jugendturnens werden ergänzt um:

### LEISTUNGSTURNEN (Sh Auf dem Loh)

für leistungsstarke und leistungswillige Mädchen  
- von 5 bis 10 J.: di., 15.45 - 17.30 h  
- ab 11 J.: di., 17.00-18.30 h u. do., 16.30-18.30 h

### RHÖNRADTURNEN (Sh Auf dem Loh)

Die Welt auf den Kopf stellen!  
für Jungen & Mädchen ab ca. 10 J.  
- do., 18.30 - 20.00 h (insbes. für Anfänger/-innen)  
- do., 19.45 - 21.15 h (insbes. für Fortgeschrittene)

### JUDO

für Jungen & Mädchen von 2 bis 10 J.:  
- Th Holteyer Str., mittwochs, 16.00 - 17.30 h (Gr.A1)  
- Sh Auf dem Loh, freitags, 15.30 - 17.00 h (Gr. A2)  
für Jungen & Mädchen ab 10 J. und Erwachsene:  
- Th Holteyer Str., mittwochs, 17.30 - 19.00 h (Gr.B1)  
- Th Holteyer Str., freitags, 17.00 - 19.00 h (Gr. B2)

### BADMINTON (Sh Auf dem Loh)

- für Jungen & Mädchen 7-12 J., fr., 17.00-18.30 h  
- für Jungen & Mädchen 7-12 J., mi., 18.00-20.00h  
- Mannschaftsspieler ab 11 J., mo., 17.00-18.30 h

Zu diesen Sportangeboten stehen spezielle Faltblätter zur Verfügung, u.a. im "Mediencenter" von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de).

Weitergehende Infos zu **allen** Sportangeboten unter:

## Sport nach den Sommerferien: Neues Schuljahr - Andere Trainingszeit? Etwas Neues ausprobieren?

**Bitte prüfen Sie!**

**Bewegen Erleben Mitmachen-  
Spielen Üben Können:**

**Turnen & Spiel für Kinder**



## Turnen & Spiel für Kinder

Kinderturnen ist **die** motorische Grundlagenausbildung für Kinder!

Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten:

**Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.**

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. In einer für unsere Kinder immer bewegungsärmeren Umwelt schafft Kinderturnen Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln.

### BOTSCHAFTEN

Über die folgenden sechs zentralen, im Programm "Kinderturnen" des Deutschen Turnerbundes fest verankerten Botschaften, lässt sich das

Kinderturnen charakterisieren und die Zielsetzung definieren:

### Bewegen

Mit der Botschaft "Bewegen" steht die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt des Kinderturnens im Mittelpunkt der Arbeit der Vereine. Körperliche Tätigkeiten wie Rollen, Stützen, Wälzen, Drücken, Stoßen, Hängen, Schwingen, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Balancieren, ... werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten und sportartspezifischer Fertigkeiten. Sie sollen dazu beitragen, Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

### Erleben

Die Botschaft "Erleben" steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen einerseits Körperbewusstsein sowie andererseits Sicherheitsgefühl und Geborgenheit in einer Gruppe.

### Mitmachen

Bei der Botschaft "Mitmachen" steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegen-

über dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam - ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenz.

### Spielen

Von besonderer Wichtigkeit ist auch das "Spielen": Spaß an der Bewegung, Freude gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

### Üben

Der Begriff "Üben" steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten können, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das kann im Kinderturnen erfahrbar werden.

### Können

Am Ende dieser Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das "Können" für die Subsummierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen. Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.

## Freizeitaktivitäten der Abteilung Badminton

Mit dem regulären Sportprogramm sowie den Projekten der einzelnen Abteilungen und Sportgruppen, der turnerjugend burgaltendorf und des TVE-Gesamtvereins warten auf alle Mitglieder des TVE Burgaltendorf viele Möglichkeiten, ihre Freizeit mit Spaß, Sport und Spiel zu gestalten.

Neben den Trainingsgruppen bietet die Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf jedes Jahr viele Veranstaltungen, Turniere und Trainingslager an, wie:

- Blackminton: Speedminton spielen bei UV-Schwarzlicht
- Besuch der IDM Yonex German Open
- Jugend- und Senioren-Vereinsmeisterschaften
- Badminton-Spielnachmittag für Eltern und ihre Kinder
- Teilnahme an den Essener Jugend- und Senioren-Stadtmeisterschaften und weiteren Turnieren
- Teilnahme an den Trainingslager-Sommerncamps des Badminton-Landesverbandes NRW
- Speedminton spielen & Grillen
- Teilnahme an den Jugend- und Senioren-Mannschaftsspielen
- Treffen der Mannschaftsspieler mit gemeinsamem (Eis-)Essen
- Abnahme der Badminton-Abzeichen
- Weihnachtsfeier oder Weihnachtsessen beim Training

### TVE-Sportkleidung

Um bei den Turnieren und Mannschaftsspielen einheitlich anzutreten, besteht die Möglichkeit, Funktions-T-Shirts sowie Mikrofaser-Trainingsanzüge mit dem TVE-Logo zu Vorzugspreisen im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf) zu erwerben.

## Du möchtest Badminton ausprobieren?

Kein Problem! Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Du darfst alle TVE-Sportangebote\* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden musst. In diesem Fall lass' dir vom Trainer einen Aufnahmeantrag aushändigen oder füll' den Aufnahmeantrag online aus:  
([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Anmeldungen/Anträge online" > Anträge > Aufnahmeantrag Verein)

Du bist schon TVE-Mitglied? Dann benötigen wir nur noch deinen Aufnahmeantrag für die Abteilung Badminton: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > Anmeldungen/Anträge online > Anträge > Aufnahmeantrag Abteilung

\*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.

### Leiter der Abteilung "Badminton":

**Marc Schäfer**  
 Adresse: Huffmannstr. 76  
 45239 Essen  
 Tel.: (0201) 40 23 29  
 Handy: 0175 / 347 00 88  
 Fax: 03212 / 11 49 5 49  
 E-Mail: [MarcSchaefer1@web.de](mailto:MarcSchaefer1@web.de)  
 ICQ: 271-126-746

## Sport nach den Sommerferien: Neues Schuljahr - Andere Trainingszeit? Etwas Neues ausprobieren?

### Badminton Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Sporthalle der Comenius-Schule,**  
Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf



## Gruppenzusammensetzung:

Die rund 100 Mitglieder der Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf verteilen sich auf 3 Altersgruppen. Die Gruppe der Kinder von 7 bis 12 Jahren besteht aus ca. 30 Jungen und Mädchen, die Gruppe der Jugendlichen von 13 bis 18 Jahren aus ca. 50 Jungen und Mädchen und die Gruppe der Erwachsenen ab 19 Jahren aus ca. 20 Damen und Herren.

## Der Trainingsverlauf der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen:

Das Aufwärmtraining der Kinder und Jugendlichen besteht aus Warmlaufen, verschiedenen leichten Laufübungen und anschließendem Stretching. In der Kindergruppe wird danach gegebenenfalls noch ein Ballspiel gespielt, wie z. B. Treffball, um die Reaktionsgeschwindigkeit zu verbessern. Badmintonspezifische Übungen mit Badmintonschlägern und/ oder Federbällen können anschließend durchgeführt werden. Nach dem Einspielen erlernen und üben die Kinder und Jugendlichen die verschiedenen Schlag- und Lauftechniken. In der Theorie werden Regeln und Spiel-Taktik erklärt. In freien Spielen (Einzel, Doppel und Mixed) sollen die erlernten Sachen dann umgesetzt werden. Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, gibt es natürlich noch jede Menge verschiedene Badmintonspiele.

Orga-Nr.:	Zielgruppe:	Wochentag:	Zeit:	Trainingsleitung:
20901	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	freitags	17.00 - 18.30 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20902	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	mittwochs	18.00 - 20.00 h	Marc Schäfer und Ricarda Balbach
20903	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	dienstags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20904	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	freitags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20910	Damen und Herren ab 19 Jahren	dienstags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung
20911	Damen und Herren ab 19 Jahren	freitags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung

## Ort:

Sporthalle der Comenius-Schule, Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf: Gruppe 20910: Hallenteil 1 (3 Spielfelder), alle anderen Gruppen: Hallenteile 1 + 2 (6 Spielfelder)

## Interessenten/-innen:

Die Teilnehmer des Sportangebotes "Badminton" des TVE Burgaltendorf müssen TVE- und Abteilungsmitglieder sein. Nicht(abteilungs)mitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, dieses Sportangebot maximal einen Monat auszuprobieren. Interessenten können einfach vorbeikommen. Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen und, falls vorhanden, Badmintonschläger, ansonsten können einige Vereinsschläger für das Probetraining ausgeliehen werden. Natur- und Nylonfederbälle werden in begrenzter Anzahl gestellt.

## Beiträge:

Vereinsaufnahmegebühr: 8,00 €; Vereinsbeitrag: 45,25 €/Monat (Einzelbeitrag bis 24 J.), 5,75 €/Monat (Einzelbeitrag ab 25 J.); Familienbeitrag: 10,00 €/Monat für 2 Personen, für jedes weitere Mitglied aus der Familie 2,50 € zusätzlich; Abteilungsbeitrag Badminton: 6,00 €/Monat



Sport  
Spaß  
Geselligkeit  
Soziales Engagement

## Einladung

an alle 8 bis 11jährigen Jungen und Mädchen zum Kurs:

# "DANCEFLOW"

17.08.2015 - 28.09.2015 (7 mal)  
montags, 16.00 - 17.00 h  
im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29  
Leitung: Steffi Hillebrand

Kursgebühr:

15,75 € für Mitglieder, 29,75 € für Nichtmitglieder)

DANCEFLOW ist ein Kurs für 8 bis 11jährige Jungen und Mädchen, die Spaß an Tanz und Bewegung haben. Verschiedene Stilrichtungen und Rhythmen kennenlernen und dabei die Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten im Tanz zu erfahren,... darum geht es beim DANCEFLOW.

Die spielerische Umsetzung des Hörens von altersgerechter Musik aus Pop, Afro oder HipHop in Bewegung erfolgt durch phantasieanregende Aufgabenstellungen, bei Mitmach-tänzen und in der Erarbeitung kleiner Choreographien. Dabei soll Kreativität mit Spaß gefördert und Freude am Tanzen erfahrbar gemacht werden.

Anmeldung: Mit dem beigefügten Formular oder online!



Sport  
Spaß  
Geselligkeit  
Soziales Engagement

## Einladung

an alle 8 bis 11jährigen Jungen und Mädchen zum Kurs:

# "DANCEFLOW"

17.08.2015 - 28.09.2015 (7 mal)  
montags, 16.00 - 17.00 h  
im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29  
Leitung: Steffi Hillebrand

Kursgebühr:

15,75 € für Mitglieder, 29,75 € für Nichtmitglieder)

DANCEFLOW ist ein Kurs für 8 bis 11jährige Jungen und Mädchen, die Spaß an Tanz und Bewegung haben. Verschiedene Stilrichtungen und Rhythmen kennenlernen und dabei die Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten im Tanz zu erfahren,... darum geht es beim DANCEFLOW.

Die spielerische Umsetzung des Hörens von altersgerechter Musik aus Pop, Afro oder HipHop in Bewegung erfolgt durch phantasieanregende Aufgabenstellungen, bei Mitmach-tänzen und in der Erarbeitung kleiner Choreographien. Dabei soll Kreativität mit Spaß gefördert und Freude am Tanzen erfahrbar gemacht werden.

Anmeldung: Mit dem beigefügten Formular oder online!

## Verbindliche Anmeldung für:

Name/Vorname des/der Teilnehmer/-in:	TVE-Mitglied? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Freizeitaktivität,...):	



TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29

45289 Essen

Straße/Haus-Nr. (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Geburtsdatum:
PLZ/Ort (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Telefon:
eMail-Adresse::	Datum/Unterschrift:

### SEPA-Lastschrift-Mandat:

Ich ermächtige den TVE, alle Zahlungsverpflichtungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. und weise mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. (MandatsreferenzNr. =Mitglieds-Nr.)

IBAN: DE ____ / ____ / ____	
Konto-Inhaber/-in (wenn abweichend):	Unterschrift des/der Kontoinhabers/-in:
Anschrift des Konto-Inhabers/der Kontoinhaberin (wenn abweichend):	

AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: sport@tve-burgaltendorf.de; Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08.30-13.00 h u. 15.00-22.00 h, samstags, 12.00-18.00 h; TVE-Büro: im AKTIV PUNKT \* Sportbetrieb.-Info-Line: 0201/5718617\*Gläubiger-Identifikations-Nr: DE19TVE00000031443\* BGB-Vorstand: Eckhard Spengler (Vorsitzender) - Gerhard Spengler (Geschäftsführer) - Christiane Spengler (Organisationsleiterin) - Stephan Semmerling (Sportleiter)

## Verbindliche Anmeldung für:

Name/Vorname des/der Teilnehmer/-in:	TVE-Mitglied? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Freizeitaktivität,...):	



TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29

45289 Essen

Straße/Haus-Nr. (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Geburtsdatum:
PLZ/Ort (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Telefon:
eMail-Adresse::	Datum/Unterschrift:

### SEPA-Lastschrift-Mandat:

Ich ermächtige den TVE, alle Zahlungsverpflichtungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. und weise mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. (MandatsreferenzNr. =Mitglieds-Nr.)

IBAN: DE ____ / ____ / ____	
Konto-Inhaber/-in (wenn abweichend):	Unterschrift des/der Kontoinhabers/-in:
Anschrift des Konto-Inhabers/der Kontoinhaberin (wenn abweichend):	

AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: sport@tve-burgaltendorf.de; Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08.30-13.00 h u. 15.00-22.00 h, samstags, 12.00-18.00 h; TVE-Büro: im AKTIV PUNKT \* Sportbetrieb.-Info-Line: 0201/5718617\*Gläubiger-Identifikations-Nr: DE19TVE00000031443\* BGB-Vorstand: Eckhard Spengler (Vorsitzender) - Gerhard Spengler (Geschäftsführer) - Christiane Spengler (Organisationsleiterin) - Stephan Semmerling (Sportleiter)

## Verbindliche Anmeldung für:

Name/Vorname des/der Teilnehmer/-in:	TVE-Mitglied? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Freizeitaktivität,...):	



TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29

45289 Essen

Straße/Haus-Nr. (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Geburtsdatum:
PLZ/Ort (bei Mitgliedern nicht erforderlich):	Telefon:
eMail-Adresse::	Datum/Unterschrift:

### SEPA-Lastschrift-Mandat:

Ich ermächtige den TVE, alle Zahlungsverpflichtungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. und weise mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. (MandatsreferenzNr. =Mitglieds-Nr.)

IBAN: DE ____ / ____ / ____	
Konto-Inhaber/-in (wenn abweichend):	Unterschrift des/der Kontoinhabers/-in:
Anschrift des Konto-Inhabers/der Kontoinhaberin (wenn abweichend):	

AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: sport@tve-burgaltendorf.de; Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08.30-13.00 h u. 15.00-22.00 h, samstags, 12.00-18.00 h; TVE-Büro: im AKTIV PUNKT \* Sportbetrieb.-Info-Line: 0201/5718617\*Gläubiger-Identifikations-Nr: DE19TVE00000031443\* BGB-Vorstand: Eckhard Spengler (Vorsitzender) - Gerhard Spengler (Geschäftsführer) - Christiane Spengler (Organisationsleiterin) - Stephan Semmerling (Sportleiter)