



TVE Burgaltendorf

Rhönradturnen

Sporthalle Auf dem Loh,
donnerstags, 18.30 - 20.00 h oder 19.45 - 21.15 h

Rhönradturnen ist eine Sportart, die nur von sehr wenigen Vereinen in Deutschland betrieben wird. In Essen sind es gerade 'mal 4 Vereine. Rhönradturnen ist eben etwas Besonderes.

Beim Rhönradturnen macht es nicht nur Spaß, die Welt aus unterschiedlichen Perspektiven zu sehen, sondern das Rhönradturnen fördert auch viele wichtige Eigenschaften:

Durch die wichtige Körperspannung beim Turnen werden viele Muskeln beansprucht und aufgebaut.

Darüber hinaus verbessert das Rhönradturnen die Koordination, die Orientierungsfähigkeit, die Geschicklichkeit, die Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Die rd. 17 TVE-Rhönradturner/-innen zwischen 10 und 20 Jahren, denen 9 Rhönräder in unterschiedlichen Größen zur Verfügung stehen, sind zwar ehrgeizig, aber der Spaß steht im Vordergrund.

Hin und wieder zeigen sie gern, was in ihnen steckt: So bei dem ein oder anderen Wettkampf oder bei Show-Veranstaltungen wie z.B. den TVE-Vereinsfesten, die alle paar Jahre stattfinden. Für diese Veranstaltung mit über 500 Zuschauern und Zuschauerinnen lassen sich die Rhönradturner/-innen stets etwas Besonderes einfallen, etwa Rhönradturnen unter Schwarzlicht.

Trainiert werden die beiden Gruppen von Sandra Kernebeck, Mona Schönmeier und Claudia Zobel.

Ballspiel

Turnhalle Holteyer Str., montags, 17.15 - 18.45 h

Bei diesem Sportangebot geht es darum, ohne Leistungs- und Wettkampfdruck Freude und Spaß am Umgang mit dem Ball zu haben.

www.tve-burgaltendorf.de

0.08.2016



TVE Burgaltendorf

Bei trockenem Wetter geht's im Sommerhalbjahr auch 'mal auf den Rasenplatz an der Turnhalle Holteyer Str..
Leitung: Gregor Oertgen oder Tobias Neumann

Parkour-Sport

Sporthalle Auf dem Loh, montags, 17.00 - 18.45 h

Parkour ist ein Sport, indem es darum geht, nur mit Hilfe des eigenen Körpers eine Strecke von Punkt A nach Punkt B zurück zu legen. Einem Traceur (Parkourläufer) stehen Techniken und Fähigkeiten zur Verfügung, um den von ihm gewählten Weg zu meistern. Somit überwindet er Zäune, Abgründe und erklimmt Mauern.

Um all dies draußen, sicher und gekonnt umsetzen zu können, bietet der TVE Burgaltendorf Parkourtraining an.
Leitung: Kilian Schwarz

Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT ab 16 Jahre

montags bis freitags, 08.30-13.00 & 15.00-22.00h,
samstags, 12.00 - 18.00 h

Im Kraftgerätetrainingsraum ("Fitness-Studio") stehen auf 154 qm Fläche eine Vielzahl an Geräten zur Verfügung, die das Training aller Muskelgruppen und natürlich des Herz-Kreislauf-Systems ermöglichen. Dabei wird viel Wert auf die persönliche, qualifizierte Betreuung gelegt.

Kraftgerätetraining für 16 bis 24jährige zum Sonderbeitrag! Mitglieder im Alter von 16 bis 24 Jahren, die sich an den Werktagen (montags bis freitags) auf Trainingszeiten zwischen 18.00 bis 22.00 h beschränken - am Samstag und in den Ferien steht ihnen die GESAMTE 63,5 Wochenstunden umfassende Trainingszeit zur Verfügung -, können zum monatlichen Sonder-Abteilungsbeitrag in Höhe von 15,00 € (statt 24,00 €) am Kraftgerätetraining teilnehmen.

Für weitere Informationen stehen inbes. Dipl.-Sportlehrer Stephan Semmerling & Georg Spengler zur Verfügung.

www.tve-burgaltendorf.de



TVE Burgaltendorf

TVE-Sport für Jugendliche:

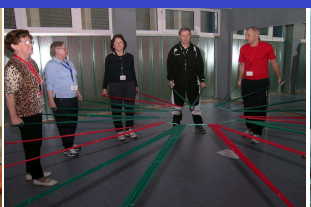
**Etwas Neues ausprobieren?
Mach' es!
Hab' Spaß, sei fit!**

**Badminton - Judo
Leistungsturnen- Rhönradturnen
Kraftgerätetraining - Ballspiel**



www.tve-burgaltendorf.de

Das TVE-Sportangebot für Jugendliche: Einfach kommen und ausprobieren!



Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

Badminton

Sporthalle Auf dem Loh,
dienstags und freitags, 18.30 - 20.00 h

Die Badminton-Abteilung des TVE ist rd. 70 Mitglieder stark und verfügt über mehrere Trainingsgruppen.

Das Training beginnt in der Regel mit einem Aufwärmtraining, das aus Warmlaufen, verschiedenen leichten Laufübungen und anschließendem Stretching besteht.

Es folgen Badminton spezifische Übungen mit Badmintonschlägern und/ oder Federbällen. Nach dem Einspielen werden verschiedene Schlag- und Lauftechniken geübt; Regeln und Spiel-Taktik werden erklärt.

In freien Spielen (Einzel, Doppel und Mixed) wird das Erlernte dann umgesetzt. Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, gibt es natürlich noch jede Menge verschiedener Badmintonspiele.

Interessierte Jungen und Mädchen können einfach vorbeikommen. Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen und, falls vorhanden, Badmintonschläger. Einige Vereinsschläger können für das Probetraining ausgeliehen werden. Natur- und Nylonfederbälle werden in begrenzter Anzahl gestellt.

Trainer/-innen sind Marc Schäfer, Christian Geßner, Ricarda Balbach und Nathalie Stein.

Judo

Turnhalle Holteyer Str.,
mittwochs, 17.30-19.00 h u. freitags, 18.30-20.00 h

Judo heißt "sanfter Weg" und ist ein faszinierender Kampfsport, der aus Japan kommt, inzwischen aber Millionen Anhänger/-innen in aller Welt gefunden hat, so auch bei den 70 Judoka im TVE.

Beim Judo wird die maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand erzielt, eine gleichzeitige Herausforderung für Geist und Körper. Durch das Wechselspiel zwischen Angriff und Verteidigung trägt Judo dazu bei, dass sich der Judoka zu einem harmonischen Menschen entwickelt. Damit besitzt Judo nicht nur einen hohen erzieherischen Wert, sondern bietet darüber hinaus die besten Voraussetzungen zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

Traditionell tragen Judoka eine knöchellange weiße Baumwollhose (Zubon) und darüber eine halbblange weiße Jacke (Uwagi) aus Baumwolle, die durch einen farbigen Gürtel (Obi) zusammengehalten wird (Judo-Gi).

An der Gürtelfarbe kann man den Ausbildungsstand eines Judoka erkennen. Es gibt die Schülergrade (Kyu) und Meistergrade (Dan). Jede/r Anfänger/-in beginnt mit einem weißen Gürtel und kann dann durch Prüfung den nächsthöheren Grad erlangen.

Der TVE bietet die Abnahme der Prüfungen an.

Trainer ist Berthold Werth, Max Kaufmann unterstützt ihn.

Leistungsturnen

Sporthalle Auf dem Loh,
dienstags und donnerstags, 16.30 - 18.30 h

Die TVE-Leistungsturnerinnen sind eine Gruppe von rd. 40 Mädchen im Alter von 5 bis ca. 25 Jahren, die ein- bis zweimal in der Woche insbes. für Wettkämpfe trainieren.

Voraussetzungen:

Turnerisches Talent - Spaß am Turnen - Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen

Das Training beginnt mit einer halbstündigen Aufwärmphase mit Laufen, Körperspannungs-, Kräftigungs- und Dehnübungen. Danach geht es in kleinen Gruppen à 7 Turnerinnen, die nach Alter und Leistungsstand eingeteilt sind, mit den Übungsleiter- und Helferinnen an die 4 Geräte Boden, Schwebebalken, Sprung und Reck (bzw. Stufenbarren). Dort werden die Pflichtübungen P1 bis P9 des Deutschen Turner-Bundes (DTB) eingeübt.

Die Turnerinnen nehmen teil an Einzel- und Mannschaftswettkämpfen der Gemeinschaft Essener Turnvereine und anderer Vereine sowie an Landesturnfesten und präsentieren sich bei TVE-Vereinsfesten vor über 500 Zuschauern/-innen.

Trainiert werden die Turnerinnen von Sylvia Dumm, Dagmar u. Jenny Zedler, Sergej Rakov und Bettina Weierstahl.

Freizeitaktivitäten der Abteilung Badminton

Mit dem regulären Sportprogramm sowie den Projekten der einzelnen Abteilungen und Sportgruppen, der TVE-Jugend und des TVE-Gesamtvereins warten auf alle Mitglieder des TVE Burgaltendorf viele Möglichkeiten, ihre Freizeit mit Spaß, Sport und Spiel zu gestalten. Neben den Trainingsgruppen bietet die Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf jedes Jahr viele Veranstaltungen, Turniere und Trainingslager an, wie:

- Blackminton: Speedminton spielen bei UV-Schwarzlicht
- Besuch der IDM Yonex German Open
- Jugend- und Senioren-Vereinsmeisterschaften
- Badminton-Spielnachmittag für Eltern und ihre Kinder
- Teilnahme an den Essener Jugend- und Senioren-Stadtmeisterschaften und weiteren Turnieren
- Teilnahme an den Trainingslager-Sommerncamps des Badminton-Landesverbandes NRW
- Speedminton spielen & Grillen
- Teilnahme an den Jugend- und Senioren-Mannschaftsspielen
- Treffen der Mannschaftsspieler mit gemeinsamem (Eis-)Essen
- Abnahme der Badminton-Abzeichen
- Weihnachtsfeier oder Weihnachtsessen beim Training

TVE-Sportkleidung

Um bei den Turnieren und Mannschaftsspielen einheitlich anzutreten, besteht die Möglichkeit, Funktions-T-Shirts sowie Mikrofaser-Trainingsanzüge mit dem TVE-Logo zu Vorzugspreisen im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf) zu erwerben.

Du möchtest Badminton ausprobieren?

Kein Problem! Komm' einfach zum nächsten Training und mach' gleich mit.

Du darfst alle TVE-Sportangebote* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden musst. In diesem Fall lass' dir vom Trainer einen Aufnahmeantrag aushändigen oder füll' den Aufnahmeantrag online aus: (www.tve-burgaltendorf.de, "Anmeldungen/Anträge online" > Anträge > Aufnahmeantrag Verein)

Du bist schon TVE-Mitglied? Dann benötigen wir nur noch deinen Aufnahmeantrag für die Abteilung Badminton: www.tve-burgaltendorf.de > Anmeldungen/Anträge online > Anträge > Aufnahmeantrag Abteilung

*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.

0201/5718617,
der automatisierte Ansgedient des TVE
mit kurzfristigen Infos zum Sportbetrieb

Leiter der Abteilung "Badminton":

Marc Schäfer
Adresse: Huffmannstr. 76
45239 Essen
Tel.: (0201) 40 23 29
Handy: 0175 / 347 00 88
Fax: 03212 / 11 49 5 49
E-Mail: MarcSchaefer1@web.de
ICQ: 271-126-746

Badminton

Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sporthalle der Comenius-Schule,
Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf



Badminton



Gruppenzusammensetzung:

Die rund 70 Mitglieder der Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf verteilen sich auf 3 Altersgruppen. Die Gruppe der Kinder von 7 bis 12 Jahren besteht aus ca. 30 Jungen und Mädchen, die Gruppe der Jugendlichen von 13 bis 18 Jahren aus ca. 50 Jungen und Mädchen und die Gruppe der Erwachsenen ab 19 Jahren aus ca. 20 Damen und Herren.

Der Trainingsverlauf der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen:

Das Aufwärmtraining der Kinder und Jugendlichen besteht aus Warmlaufen, verschiedenen leichten Laufübungen und anschließendem Stretching. In der Kindergruppe wird danach gegebenenfalls noch ein Ballspiel gespielt, wie z. B. Treffball, um die Reaktionsgeschwindigkeit zu verbessern. Badmintonspezifische Übungen mit Badmintonschlägern und/ oder Federbällen können anschließend durchgeführt werden. Nach dem Einspielen erlernen und üben die Kinder und Jugendlichen die verschiedenen Schlag- und Lauftechniken. In der Theorie werden Regeln und Spiel-Taktik erklärt. In freien Spielen (Einzel, Doppel und Mixed) sollen die erlernten Sachen dann umgesetzt werden. Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, gibt es natürlich noch jede Menge verschiedene Badmintonspiele.

Orga-Nr.:	Zielgruppe:	Wochentag:	Zeit:	Trainingsleitung:
20901	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	freitags	17.00 - 18.30 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20902	Jungen und Mädchen von 7 - 12 Jahren	mittwochs	18.00 - 20.00 h	Marc Schäfer und Ricarda Balbach
20903	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	dienstags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20904	Jungen und Mädchen von 13 - 18 Jahren	freitags	18.30 - 20.00 h	Marc Schäfer, Christian Geßner
20910	Damen und Herren ab 19 Jahren	dienstags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung
20911	Damen und Herren ab 19 Jahren	freitags	20.00 - 21.45 h	ohne Leitung
20913	Mannschaftsspieler/-innen von 11 bis 18 J.	montags	17.00 - 18.30 h	Marc Schäfer

Ort:

Sporthalle der Comenius-Schule, Auf dem Loh 15 s, 45289 Essen-Burgaltendorf: Gruppe 20910: Hallenteil 1 (3 Spielfelder), alle anderen Gruppen: Hallenteile 1 + 2 (6 Spielfelder)

Interessenten/-innen:

Die Teilnehmer des Sportangebotes "Badminton" des TVE Burgaltendorf müssen TVE- und Abteilungsmitglieder sein. Nicht(abteilungs)mitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, dieses Sportangebot maximal einen Monat auszuprobieren. Interessenten können einfach vorbeikommen. Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen und, falls vorhanden, Badmintonschläger, ansonsten können einige Vereinsschläger für das Probetraining ausgeliehen werden. Natur- und Nylonfederbälle werden in begrenzter Anzahl gestellt.

Beiträge:

Vereinsaufnahmegebühr: 8,00 €; Vereinsbeitrag: 5,25 €/Monat (Einzelbeitrag bis 24 J.), 5,75 €/Monat (Einzelbeitrag ab 25 J.); Familienbeitrag: 10,00 €/Monat für 2 Personen, für jedes weitere Mitglied aus der Familie 2,50 € zusätzlich: Abteilungsbeitrag Badminton: 6,00 €/Monat



Unsere Bitte und Empfehlung:
Installieren Sie auf Ihrem Smartphone/i-Phone* die
App "TVE Burgaltendorf"
(aus dem Play Store bzw. App-Store)

Unsere Bitte und Empfehlung:
Installieren Sie auf Ihrem Smartphone/i-Phone die
App "TVE Burgaltendorf"
(aus dem Play Store bzw. App-Store)



*Apple-Version noch mit eingeschränkten Funktionen bei Internet-Zugriffen

**App-Inhalt
siehe
Rückseite!**

*Apple-Version noch mit eingeschränkten Funktionen bei Internet-Zugriffen

**App-Inhalt
siehe
Rückseite!**

Für Ihr Smart-/iPhone: App "TVE Burgaltendorf" im Play Store und App Store



Startseite

(Diese Funktionen finden Sie auch an anderen Stellen.)

Aktuelle Infos
Sportgruppen & -veranstaltungen
Sportkurse
Freizeitaktivitäten
Anmeldungen & Anträge
Kontakt

Aktuelles

Aktuelle Infos
Berichte über Vereinsaktivitäten
Veranstaltungstermine
Push-Meldungen (noch inaktiv)

Kontakt & Notrufe

TVE.Kontaktdaten
Notrufnummern (Anwahl!)

Anmeldungen & Anträge

Meine Daten sind dem TVE bekannt verschiedene Online-Formulare
Meine Daten sind dem TVE nicht bekannt verschiedene Online-Formulare

Sportgruppen &-veranstaltungen

Menü zu allen Sportgruppen
alle Sportgruppen
Das Sportangebot mit Sondermeldungen
Sportveranstaltungen (Onkolauf etc.)

Sportkurse

Allgemeine Kurs-Infos
Kursprogramm 1. Halbjahr
Kursprogramm 2. Halbjahr
Sommerferienkursprogramm

Freizeitaktivitäten

Menü "Freizeitaktivitäten"
Freizeitaktivitäten 60plus und andere
Singen im Chor
Spazieren gehen
Tänze aus aller Welt
50plus-Radltouren mit Einkehr
Großveranstaltungen (außersportlich)
demnächst: Boule spielen

Organisatorisches

Menü "Organisatorisches"
Beitragsregelungen
Anmeldungsstände Kurse+Veranstaltungen
Sport in den Ferien u. an Brückentagen
Sportstätten (auf der Google-Karte)
Termine
Berichte
Mitgliederstatistik
Fragen & Antworten
TVE-Vorstand

Sponsoren

Sponsoren der TVE-App
(noch in Arbeit)

DOSB

DOSB: Deutscher Olympischer Sportbund

DOSB-Menü
News
Dein Sportdeutschland
Die VereinsApp
Deutsche Olympiamannschaft auf Facebook

Impressum

Gründung/Vereinsregister
TVE-Jugend
Verfassung
Gesetzliche Vertreter
V.i.S.d.P und Redaktion
Haftungsausschluss