

Reaktion 12.10.09

„Das Alter lässt mit sich handeln“

Der TVE Burgaltendorf erweitert sein Programm

BURGALTENDORF. Der TVE Burgaltendorf trägt der veränderten demografischen Entwicklung Rechnung und baut sein Angebot für Menschen im Rentenalter („60plus“) und für Hochaltrige („75plus“) aus.

Als Programm „TVE 2010“ wurde die Anzahl der Wassergymnastikgruppen im Bad der Turnhalle Holteyer Straße auf fünf erhöht. Neben der Gruppe „Sitzgymnastik“ wurde neu ins Programm aufgenommen ein Kombi-Angebot für Hochaltrige unter der Bezeichnung „Fit im vierten Viertel“. Schwerpunkt ist hierbei ein Kraft-, Beweglichkeits-, und Gleichgewichtstraining sowie eine zweite Trainingseinheit „Sportliches Gehen“. Das Leitmotiv des Gruppenleiters Georg Spengler „Das Alter lässt mit sich handeln!“ soll Menschen dieser Altersgruppen helfen, physisch, psychisch und sozial mobil zu bleiben. Aber es geht bei der Förderung der Lebensqualität nicht nur um sportliche, sondern auch um gesellige, kommunikative und informierende Faktoren. Der TVE-Vorstand wandte sich daher mit einem Schreiben an alle Mitglieder im Alter 60plus und fragte: „Sind Sie ein Organisationstalent?“ Gesucht wurden Frauen und Männer im Rentenalter, die Interesse hätten, für die Mitglieder

ihrer Altersgruppe attraktive Veranstaltungen (Ausflüge, Reisen, Info-Veranstaltungen, Seminare, Reisen etc.) zu planen und durchzuführen. Mit Heiner Blum, Joachim Brauksiepe, Johannes Werth, Dieter Winkelkemper und Dieter Wegerhoff fanden sich fünf mutige Senior-Organisatoren, die als „Projektteam 60plus/Veranstaltungen“ mit Engagement und Kreativität an die Arbeit gingen. Aktuell wird Verstärkung gesucht - gerne auch Damen. Die nächsten Projekte im Jahr 2009 sind bereits ausgeschrieben: 3. und 10. November: Vorträge der Polizei im „Aktiv Punkt“; 7. November: Wanderung zur Gaststätte „Zum Deutschen“ mit gemeinsamem Grünkohl-essen; 8. Dezember: Besuch des Hattinger Weihnachtsmarktes, danach stimmungsvolle Nachtwächterführung durch die historische Altstadt. Abschluss ist ein rustikales Abendessen in der Gaststätte „Zur alten Krone“. Bereits im Oktober treffen sich die „Senior-Organisatoren“ zu einer Kreativbesprechung, um das Programm für das Jahr 2010 zu entwerfen.

Nähere Informationen zu den sportlichen und außersportlichen Angeboten, sowie Anmeldungen, unter Tel.: 0201/570397.