

18.10.2014

## **TVE bietet neuen Kurs „Latin Dance“**

**Burgaltendorf.** Der TVE Burgaltendorf bietet am Freitag, 26. Oktober, 10.30 bis 11.30 Uhr, eine kostenlose Schnupperstunde an für den nachfolgenden Kurs „Latin Dance Aerobic“. Lateinamerikanische Rhythmen stehen dabei im Mittelpunkt. Bei dieser ausdauerbetonten Sportart, in der Elemente von Aerobic und lateinamerikanischem Tanzstil enthalten sind, kann jeder mitmachen: ob Jung oder Alt, Mann oder Frau. Alle können beim Tanzen den Alltag vergessen: Die Musik (Merengue, Bachata, Salsa, Mambo, Cumbia, Cha-Cha, Boogaloo, Swing) motiviert zur Bewegung, wobei der ganze Körper beansprucht wird. Das Angebot ist ideal für Menschen, die sich dosiert belasten und dabei dem Rhythmus der Musik folgen wollen.

Eine Anmeldung ist erwünscht im Aktiv-Punkt, Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf, Holteyer Straße 29, unter ☎ 57 03 97.