

WAZ
22.4.13

Zumba-Kurse machen fit für den Frühling

Burgaltendorf. Ab kommenden Mittwoch, 24. April, kann man sich im Sport-Freizeit- und Gesundheitstreff „Aktiv Punkt“, Holteyer Straße 29, fit tanzen. In der Zeit von 10.30 bis 11.30 Uhr wird dort Zumba angeboten - eine Kombination aus Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen und Cardio-Training. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 20. Bei mehr Anmeldungen kann mittwochs ein weiterer Kurs angeboten werden. Ein Einstieg auch nach Kursbeginn ist möglich. Weitere Informationen gibt es unter www.tve-burgaltendorf.de oder unter ☎ 57 03 97.

WAZ 24.4.13

Neuer Zumba-Kurs in Burgaltendorf

Burgaltendorf In einem Zumba-Kurs, der am Mittwoch, 24. April, in der Zeit von 10.30 bis 11.30 Uhr im Aktiv-Punkt des TVE Burgaltendorf, Holteyer Straße 29, startet, können sich Teilnehmer fit tanzen. Zumba ist ein Fitness-Konzept, welches vom Tänzer und Choreographen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Es kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen und Cardio-Training. Die Musik und Tanzschritte kommen z.B. aus den Stilen Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue, Chachacha, Samba und HipHop. Weitere Infos und Anmeldung: ☎ 570397.