

Neue Reha-Sportgruppe für Krebspatienten

Angebot des TV Essen-Burgaltendorf immer dienstags im „Aktivpunkt“ an der Holteyer Straße

Burgaltendorf. Beim TVE Burgaltendorf gibt es eine neue Reha-Sportgruppe für Frauen und Männer, die eine Krebsbehandlung hinter sich haben. Die Gruppe trifft sich jeweils dienstags von 17 bis 18 Uhr im „Aktivpunkt“, Holteyer Str. 29. Ein Ein-

stieg in dieses Sportangebot ist jederzeit möglich. Den Teilnehmern wird vermittelt, dass individuelle Bewegung, eine gute Körperwahrnehmung, Koordination, Muskelkraft, Ausdauer, Spiel und Spaß zur Besserung der allgemeinen Befindlichkeit

und Leistungsfähigkeit beitragen. Auch soll der informative Austausch dazu führen, ein höheres Maß an Lebensqualität zu erzielen. Der Reha-Sport ist eine ergänzende Leistung der Rehabilitation, die vom behandelnden Arzt verordnet werden

kann. Aber auch für Interessierte ohne ärztliche Verordnung bzw. nach dem Ablauf einer ärztlichen Verordnung ist die Teilnahme nach Absprache mit der Übungsleiterin möglich. Kontakt: 0201/570397, sport@tve-burgaltendorf.de