



Bewegung rund um alle Körperachsen

Kinderturnen beim TVE Burgaltendorf richtet sich an Grundbedürfnisse

Welches Kind genießt es nicht, sich zu bewegen? Sei es allein, oder besonders auch in der Gruppe mit Gleichaltrigen. Sie laufen, springen, werfen, schwingen, hangeln, rollen und drehen - und das um alle Körperachsen. Das sind Grundbedürfnisse unserer Kinder.

Die Voraussetzungen dafür bietet der TVE Burgaltendorf mit seinem Kinderturnen für den vier- bis sechsjährigen Nachwuchs. Es fördert wichtige motorische Grundfertigkeiten und -fähigkeiten und somit die gesamte Persön-

lichkeitsentwicklung. Durch körperliche Tätigkeiten an Geräten, auf der Matte oder im Spiel können nicht nur Ängste ab- und Mut aufgebaut und Körperbewusstsein wahrgenommen werden, sondern die Kinder erfahren auch ein Geborgenheitsgefühl in einer Gruppe und gewinnen so an Sicherheit durch die Gemeinschaft mit anderen.

Durch das Erlernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander werden soziale Erfahrungen gesammelt. Aber die Kinder erleben auch was es heißt, an die eigenen

Grenzen zu kommen, Aufgaben zu bewältigen, etwas leisten zu können oder sich mit anderen zu vergleichen. Weiterer positiver Aspekt ist die Erfahrung, dass sich durch Übung Fortschritte erzielen lassen; alles in allem fördert

Kinderturnen die gesamte körperliche, geistige und soziale Entwicklung der Kinder. Dazu tragen auch Ereignisse wie die jährliche Nikolaus- und Karnevalsfeier oder die Abnahme des „Sportabzeichens für bärenstarke Kinder“ bei.

Der TVE Burgaltendorf bietet Kinderturnen in sechs Gruppen an, vier von ihnen mit anschließendem Schwimmen im Bad der Turnhalle Holteyer Straße. Jede Gruppe wird von mindestens zwei lizenzierten Übungsleiterinnen geleitet.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Gruppen und den Trainingszeiten sowie ein Flyer „Turnen & Spiel für Kinder“ sind unter www.tve-burgaltendorf.de zu finden. Gerne berät auch das TVE-Büro im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Tel. 0201/570397.



Allein oder in der Gruppe: Kinder genießen jede Art von Bewegung. Foto: TVE Burgaltendorf