

06/2016

## **Kursangebot in den Ferien**

**BURGALTENDORF.** Der TVE bietet Kurse für jedes Alter (montags 15.45 - 16.45 Uhr), Yoga-Fitness (montags 17 - 18 Uhr und 18 - 19 Uhr, mittwochs 19 - 20.30 Uhr), Wirbelsäulengymnastik & Rückenschule (montags 19 - 20 Uhr, donnerstags 11 - 12 Uhr) oder/und Bodyforming (dienstags 19.15 - 20.15 Uhr). Beginn ist in der ersten Ferienwoche. Die Kurse haben verschiedene Schwerpunkte: Verbesserung des eigenen Körpergefühls durch Yoga, Kampf den Problemzonen durch Bodyforming oder von allem etwas durch den Fitness-Mix. Nähere Infos unter Tel. 0201/57 03 97, E-Mail: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) oder persönlich im TVE-Büro im Aktiv Punkt, Holteyer Straße 29.