

WURFSPIESS

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

Voilà, das Kursprogramm 1. Halbjahr 2008

(ab Seite 9)

TVE-Vereinsfest 2007:

Rd. 250 Mitwirkende unter den 560 Anwesenden begeisterten.

(Seite 7)

EINLADUNGEN:

Gemeinsames Weihnachtskonzert von Gymnasium Überrauch und tonARTisten am 17.12.2007, 20.00 h, kath. Kirche Burgaltendorf

(Seite 7)

60plus-Fahrt zum Weihnachtsmarkt Aachen am 11.12.2007

(Seite 35)

60plus-Besichtigung des Opelwerks Bochum am 12.02.2008

(Seite 38)

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.700 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
 - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
 - Volleyball
 - Leichtathletik
 - Selbstverteidigung
 - Rhönradturnen
 - Leistungsturnen
 - Wassergymnastik
 - Fitnesstraining & Ballspiele
 - Laufsport
 - Tanz
 - Herzsport
 - Rad-Tourensport
 - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
 - umfangreiches Kursprogramm
 - Chor "tonARTisten"
 - außersportl. Aktivitäten für Kinder und Jugendl.
 - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



TVE-Vereinsfest am 10.11.2007: Insbesondere die Rhönradturnerinnen beeindruckten die anwesenden TVE-Mitglieder und Gäste.



INSERENTEN-VERZEICHNIS

<u>A</u>		<u>N</u>			
Augenoptik	Bagus	S.12	<u>O</u>		
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Orthopädie-		
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.08
			Orthopädische		
			Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek	S.08
<u>B</u>					
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>P</u>		
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16	Pädakustik	Bagus	S.12
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20			
Bethan	Willi Bethan	S.14	<u>R</u>		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.08
Brennwerttechnologie	Keiter GmbH	S.34	Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S.04
			Rohrbruch-		
			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
<u>C</u>			<u>R</u>		
<u>D</u>			Rohrreinigung	Keiter GmbH	S.34
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10			
			<u>S</u>		
<u>E</u>			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.08
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Schönheit	Kosmetikinstitut Pantel	S.08
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S.04	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
<u>E</u>			Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Sparkonto	Geno-Volks-Bank	S.16
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Stoßdämpfertest		
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
<u>G</u>					
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>I</u>		
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
<u>H</u>			TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Hauswasserfilter	Keiter GmbH	S.34			
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	<u>U</u>		
Hörtechnik	Bagus	S.12	<u>V</u>		
<u>I/J</u>			Vermögenswirk-		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	sames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
<u>K</u>			Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	<u>W</u>		
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel	S.08	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kränze	Blumen Streicher	S.04	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16
Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10	Wohlfühlbäder	Keiter GmbH	S.34
<u>M</u>					

**IMPRESSUM**

Herausgeber:
TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin
Auflage: 1.450 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
September, Dezember
Kosten: im Beitrag enthalten

TVE-Büro:
im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 (EG),
45289 Essen
Telefon: 0201/570397
Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristi-
gen Infos zum Sportbetrieb:
0201/5718617
Fax: 0201/5718628
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de
Telefon- und Besuchszeiten:
dienstags, 18.00 - 20.00 h und
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt	03
Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Das universelle Anmeldeformular	05
Einladungen zu den "AKTIV PUNKT-Café" 2008	06
Einladung zum Weihnachtskonzert	07
Vereinsfest: 560 waren begeistert	07
Das Kursprogramm 1. Halbjahr 2008	11
Rund um's Mitglied: Der TVE gratuliert	24
Rückblick auf den Wurfspieß vor 20 Jahren	25
Rhönradturnerinnen powern.	26
TVE-Leistungsturnerinnen stiegen auf's Treppchen	27
60plus-Fahrt: Ein schöner Tag i. d. Veltins-Brauerei	28
tonARTisten: Heiße Schlacht am Buffet	28
Abteilung Laufsport: Rund um den Baldeneysee	29
tonARTisten sangen vor der Burg	30
Onkolauf: 10 Läufer/-innen liefen für das Leben	31
Gruppe Ulrike Göldner in Xanten unterwegs	32
TVE-Vorstand tagte	32
Einladung: Fahrt zum Weihnachtsmarkt Aachen	35
Vorschau auf das 60plus-Programm 2008	35
tonARTisten b. Jubiläumsfest Sängerbund Übere.	35
60plus: Zum dritten Mal beim WDR in Köln	36
Jahreswanderung der "Dienstagsgruppe"	36
Rosi Stoßberg wurde 60	37
Einladung: Besichtigung des Opelwerks Bochum	38
60plus-Aalto-Besichtigung fand großen Zuspruch	38
Der TVE-Internet-Terminkalender	39
Beitragsregelungen	40
Das aktuelle TVE-Sportangebot	42
Struktur und Organe des TVE	44

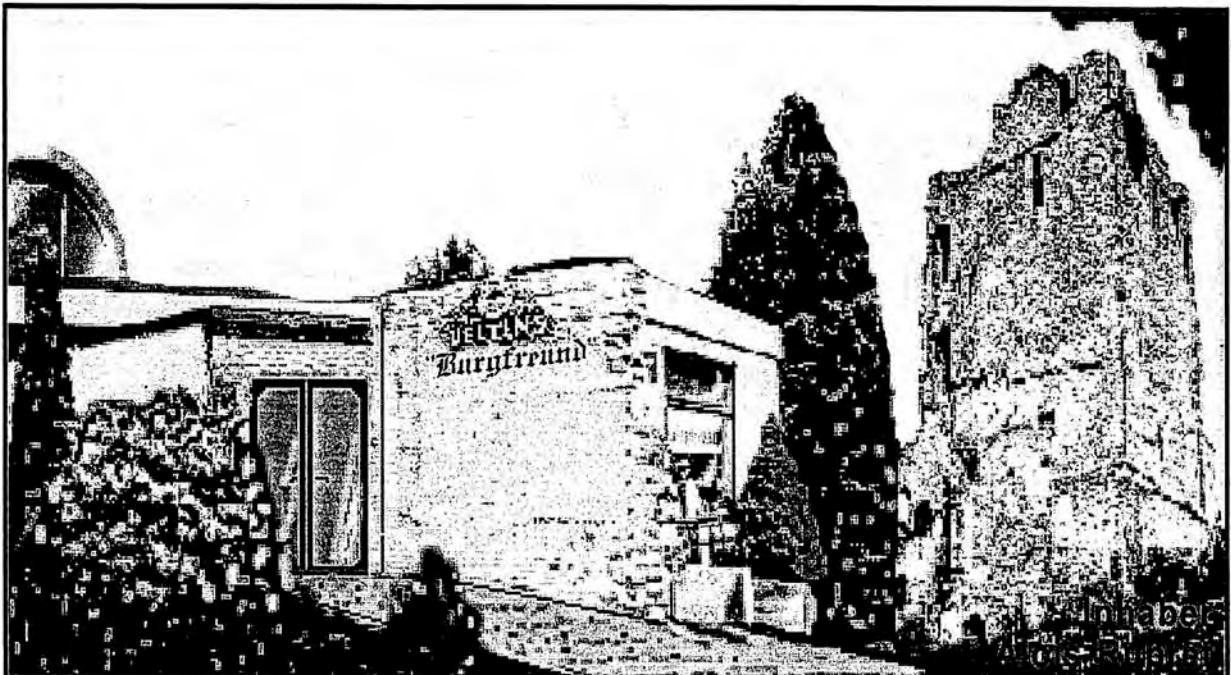
Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:	Nachname jetzt:
------------------	-----------------

Vorname:	Bitte senden Sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen
----------	--

	BISHER:	JETZT:
Straße/Haus-Nr.:		
PLZ/Ort:		
Telefon:		
Bankleitzahl:		
Konto-Nr.:		
Konto-Inhaber/-in:		

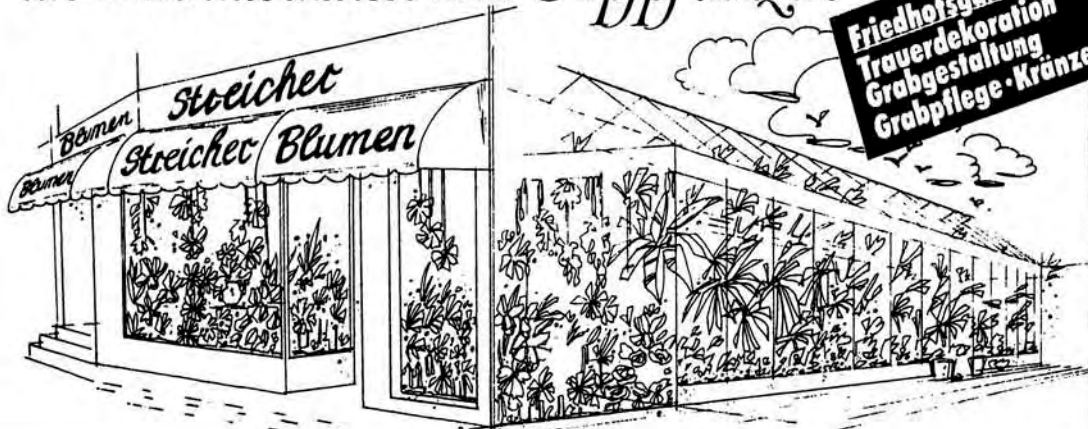
Datum/Unterschrift:



Café - Restaurant "Burgfreund"

**45289 Essen (Burgaltendorf) * Burgstraße 2
Telefon : 0201 / 578935**

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Haupstr. 16 - Tel. 579121





Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

Fax 0201/5718628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

 Ja Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café



an fast jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat;
2008: 27. Januar, 24. Februar, 27. April, 25. Mai, 28. September,
26. Oktober, 30. November,
jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



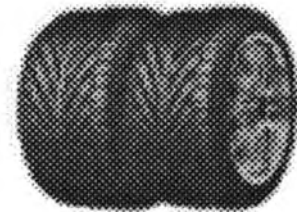
TVE Burgaltendorf

Urlaub 2008: Mit 4% Preisnachlass über das Reiseportal des Landes- sportbundes buchen!

Über das Reiseportal des Landessportbundes NRW, www.lsb-reisen.de, kann jedes Mitglied seine Reisen bei fast allen Reiseveranstaltern buchen. Vereinsmitgliedern wird eine Rückvergütung von 4% des Reisepreises gewährt. Der Verein erhält einen weiteren Prozent. Auch eine telefonische Buchung ist möglich: 0203/7381-800

Aus Freude am Service!

Reifen Engelhardt GmbH



- ◆ Reifendienst
- ◆ Inspektionen
- ◆ Bremsenreparaturen
- ◆ Achsvermessungen
- ◆ Auspuff-Schnelldienst
- ◆ TÜV-Vorbereitung
- ◆ Fahrwerkstest
- ◆ TÜV-Abnahme im Haus
- ◆ Stoßdämpfer Test u. Wechsel
- ◆ ASU-AU (für Kat u. Dieselfahrzeuge)



**Langenberger Straße 388
45277 Essen-Überruhr**

**☎ (02 01) 58 66 94
Fax (02 01) 58 23 10**

**EINLADUNG: Gemeinsames Weihnachtskonzert von Gymnasium
Überruhr und tonARTisten (Chor im TVE Burgaltendorf),
am 17.12.07, 20 h, kath. Herz-Jesu-Kirche Burgaltendorf**

Es musizieren Schüler, Eltern und Lehrer des Gymnasiums. Das Besondere ist dabei die Kooperation zwischen dem Gymnasium und dem neu gegründeten Chor im TVE Burgaltendorf, den "tonARTisten". Auf dem Programm stehen unter anderem die Weihnachtsgeschichte, vertont von Uwe Petersen, das Te Deum KV 141 von Mozart und Teile aus dem Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach. Es wirken rd. 50 Sänger/-innen und rd. 40 Instrumentalisten mit!

EINTRITTSKARTEN: 6 € (Schüler u. Studenten: 3 €)

Die Eintrittskarten sind ab 02.12.2007 u.a. im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, erhältlich.

TVE-Vereinsfest 2007: 250 Mitwirkende begeisterten.

Ein ausverkauftes Vereinsfest konnte der TVE Burgaltendorf am 10. November in der Comenius-Sporthalle verzeichnen.

Rd. 250 Mitwirkende zauberten ein attraktives, sehr abwechslungsreiches Programm auf die Veranstaltungsfläche und begeisterten damit das Publikum.

Vom Leistungsturnen über Rhönradtturnen zur Musik aus "König der Löwen", von Step-Aerobic bis zu einer erfrischenden Aufführung eines Holzschuhtanzes – es gab viel zu sehen.

So auch eine Aufführung nach der Idee des Musiktheaters „Stomp“, bei dem Mitglieder des neuen TVE Chores tonARTisten mit Basketbällen ein Konzert mit aufprellenden Bällen veranstalteten. Einfach überraschend!

Und wer sieht schon Wassergymnastik auf dem Trockenen?

Ein tolles Buffet und Tanz bis zum nächsten Morgen rundeten das Fest ab.

Und danach begannen sofort die Abräumarbeiten, weil am Sonntagmorgen die Halle für Badmintonspiele zur Verfügung stehen musste. Viel Arbeit vor und nach dem Fest - aber: es hat sich gelohnt!

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitwirkenden, Helferinnen und Helfern und bei den Kursleiterinnen und Übungsleiterinnen für den großen Erfolg!

Eckhard Spengler

EHRUNG VERDIENTER MITARBEITERINNEN

Das Vereinsfest war ein Anlass für die Vorsitzende der Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET), Sabine Schütt-Schlarb, langjährigen Mitarbeiterinnen im sportpraktischen Bereich des TVE mit der Ehrennadel der GET auszuzeichnen:

ANDREA DÖRENDAHL, seit 10 Jahren als Übungsleiterin im Kinderturnen tätig, DAGMAR ZEDLER, selbst eine gute Turnerin, widmet sich seit vielen Jahren der Nachwuchsförderung bei den Leistungsturnerinnen.

HEIDE SCHRADER widmet sich schon viele Jahre dem Eltern/Kind-Turnen und ist seit 2000 Leiterin dieser Abteilung mit unserem jüngsten Nachwuchs.

Überrascht zeigte sich Vorsitzender Eckhard Spengler, dem Sabine die Ehrennadel in Silber überreichte.

Eine besondere Ehrung erfuhr ROSEMARIE

STOSSBERG. Beim Kinderturnen war Rosi von 1986 bis 2000 tätig. Ab 1992 betreute sie eine Frauen-Gymnastikgruppe und ab 1997 eine Seniorinnengruppe. Auch im außersportlichen Bereich ist sie sehr aktiv bei der Organisation von Wanderungen, Fahrten und sonstigen geselligen Veranstaltungen.

Im Sportbetrieb ist Rosi auch selbst seit langem aktiv. So absolviert sie seit 35 Jahren jährlich die Übungen für das Deutsche Sportabzeichen und wurde bei der Feier ihres 60. Geburtstages mit dem Sportabzeichen in Gold mit der Wiederholungszahl 35 ausgezeichnet.

All dies war ein Grund, Rosi bei unserem Vereinsfest mit der Ehrennadel des Rheinischen Turnerbundes auszuzeichnen. Die Ehrung nahm Sabine Schütt-Schlarb vor.

EHRUNG VON SPORTABZEICHEN-ABSOLVENTINNEN

Eine Erwähnung anderer Art verdient noch die Auszeichnung mit dem Goldenen Sportabzeichen mit der Wiederholungszahl 30: DORIS HAHN und HELGA HENRICH haben es geschafft, die Bedingungen hierfür in 30 Jahren hintereinander zu erfüllen. Der Ehrenvorsitzende Eduard Spengler, als Beauftragter des ESPO für das Sportabzeichen, ließ es sich nicht nehmen, die Ehrung selbst vorzunehmen.

EHRUNG VON JUBILAREN FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT

Wie bei jedem Vereinsfest, wurden auch dieses Mal die Mitglieder geehrt, die seit vielen Jahren dem TVE die Treue gehalten haben. So ehrte der Vorsitzende Eckhard Spengler

für eine 25jährige Mitgliedschaft:

Karin Ballmann, Jochen Bodamer, Heinz Dumm, Stephanie Dumm, Diana Engelhardt, Ursula Schulte, Helga Tittel, Waltraud Wienhöfer, Ellen Winkelkemper, Kerstin Winkelkemper

für eine 40jährige Mitgliedschaft:

Brigitte Freytag-Hagedorn, Ursula Kernebeck, Kurt Krokowski, Rolf Krokowski, Birgit Spengler, Annette Mössinger

für eine 50jährige Mitgliedschaft:

Manfred Köhne, Hiltrud Pütz

für eine 60jährige Mitgliedschaft:

Luise Foltrichs 75 Jahre im TVE sind Manfred Makrutzki und der Ehrenvorsitzende Eduard Spengler.

Eine Urkunde und ein Präsent für alle Jubilare waren Ausdruck des Danks des Vereins.

Eduard Spengler

Wann kann ich in den Weihnachtsferien Sport treiben?

AKTIV PUNKT, KRAFTGERÄTETRAINING:

1.+2. Weihnachtstag und Neujahr: geschlossen, Sylvester und Heiligabend: vormittags geöffnet

alle anderen Tage der Weihnachtsferien: normale Trainingszeiten

AKTIV PUNKT, KURSPROGRAMM:

Die Kursstunden finden lediglich zwischen Heiligabend und Neujahr NICHT statt, es sei denn, Kursleiter/-innen und Teilnehmer/-innen haben eine anderslautende Vereinbarung getroffen.

SPORTSTUNDEN IN DEN SPORTHALLEN AUF DEM LOH UND HOLTEYER STR.:

Die beiden städt. Sporthallen sind lediglich zwischen Weihnachten und Neujahr (24.12.-01.01.) geschlossen, an allen anderen Tagen der Weihnachtsferien kann normales Training stattfinden. Die Übungsleiter/-innen sprechen mit ihren Gruppen ab, ob diese Trainingsmöglichkeit genutzt wird. Besonderheiten hören Sie unter 0201/5718617, unserem automatisierten Ansgedienst für den Sportbetrieb.



STRUZEK

Schuhmachermeister

&

Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek

Steeler Straße 167, 45138 Essen

Telefon 0201/282988

CLARINS — PARIS — ERLEBNIS *Schönheit*

Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel

... Ein Ort, um einfach mal „auszusteigen“, um dem geschäftigen Treiben des Alltags zu entfliehen. Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle stehen ...



Termine nach telefonischer Vereinbarung.
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551

Diekmannsbusch 40
45289 Essen-Burgaltendorf

Impressionen vom TVE Vereinsfest 2007



Annoncieren Sie im Wurfspiess!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:
 - für eine ganzseitige Annonce: 90 Euro

- für eine halbseitige Annonce: 52 Euro
 - für eine viertelseitige Annonce: 34 Euro.

Interessenten senden wir gern ein Vertragsangebot zu.



BAD • HEIZUNG • ELEKTRO
 Beratung • Verkauf • Service

JOH. BRAUKSIEPE GMBH

Tel.: 0201 / 57 99 42

Kundendienst Tel.: 57 11 16

www.brauksiepe.de

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

Energieberatung

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.
 Sprechen Sie mit uns !



Kursprogramm 1. Halbjahr 2008 (28. Januar 2008 bis 25. Juni 2008)

Anmelden

- können Sie sich mit dem beigefügten Formular per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de/kurse

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros dienstags 18.00-20.00 h und donnerstags 17.00-19.00 h. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.

HABEN SIE

T OMA TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
 Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
 Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de





Kursprogramm 1. Halbjahr 2008

AEROBIC & WORKOUT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Hanteltraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: 24_1		Max TN: 20
31.01.2008-19.06.2008 (17-19 mal)	donnerstags,	18.30-19.30Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht	01.05.2008, 22.05.2008

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 55_1		Max TN: 20
29.01.2008-24.06.2008 (18-20 mal)	dienstags,	19.30-20.30Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 95,00 €		Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht	18.03.2008, 25.03.2008

Orga-Nr: 60_1		Max TN: 20
01.02.2008-20.06.2008 (17-19 mal)	freitags,	18.00-19.00Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 95,00 €		Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht	21.03.2008, 28.03.2008

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1		Max TN: 20
30.01.2008-25.06.2008 (17-19 mal)	mittwochs,	18.00-19.00Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht	19.03.2008, 26.03.2008

Orga-Nr: 47_1		Max TN: 20
30.01.2008-25.06.2008 (17-19 mal)	mittwochs,	17.00-18.00Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht	19.03.2008, 26.03.2008

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2008

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2008 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt.

Orga-Nr: 22_1		Max TN: 12
30.01.2008-25.06.2008 (17-19 mal)	mittwochs,	15.00-16.30Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht	19.03.2008, 26.03.2008

Orga-Nr: 23_1		Max TN: 12
28.01.2008-23.06.2008 (16-18 mal)	montags,	16.00-17.30Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 €		Annette Franzen
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht	04.02.2008, 17.03.2008, 24.03.2008, 12.05.2008



Tennis & Soccer Abonnements

Tennis & Soccer Sommerferiencamps

Tennisschule & Fußballschule

Kindergeburtstage Tennis & Soccer ab 89 €

**Kicktreff : Mittwoch 15 – 16 Uhr für Mädchen und
Jungen zwischen 6 -12 Jahren**

GASTRONOMIE

Feiern Sie in unserer Gastronomie zu günstigen Konditionen
Ihren Geburtstag, Betriebsfeiern etc. nach Wunsch.

Innenbereich : ca. 35 Personen
Außenbereich mit Grillkamin : ca. 25 Personen



**Mehr Infos unter: 0201 / 57 03 03
www.tennis-essen.de**

Worringstraße 250
45289 Essen

TENNIS & SOCCER BURGALTENDORF

T 0201/ 570303
F 0201/8575158

M info@socceressen.de
www.socceressen.de

**BODYFORMING (BOP & MEHR)**

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30_1		Max TN: 20
28.01.2008-23.06.2008 (17-19 mal)	montags,	10.00-11.00Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 04.02.2008, 24.03.2008, 12.05.2008	

Orga-Nr: 46_1		Max TN: 20
29.01.2008-24.06.2008 (20-22 mal)	dienstags,	19.15-20.15Uhr
Mitglieder: 47,25 €	Nichtmitglieder: 73,50 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT		

FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr.

Orga-Nr: 39_1		Max TN: 20
31.01.2008-19.06.2008 (17-19 mal)	donnerstags,	09.30-11.00Uhr
Mitglieder: 58,50 €	Nichtmitglieder: 90,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 01.05.2008, 22.05.2008	

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1		Max TN: 20
29.01.2008-24.06.2008 (20-22 mal)	dienstags,	09.00-10.30Uhr
Mitglieder: 68,25 €	Nichtmitglieder: 105,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT		

Orga-Nr: 48_1		Max TN: 15
30.01.2008-12.03.2008 (7 mal)	mittwochs,	19.30-20.45Uhr
Mitglieder: 22,75 €	Nichtmitglieder: 35,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 57_1		Max TN: 15
02.04.2008-25.06.2008 (13 mal)	mittwochs,	19.30-20.45Uhr
Mitglieder: 42,25 €	Nichtmitglieder: 65,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	Kommunikationsraum	

FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_1		Max TN: 20
28.01.2008-23.06.2008 (17-19 mal)	montags,	16.30-17.30Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 04.02.2008, 24.03.2008, 12.05.2008	

»Um meine Immobilie, die Finanzierung und die Absicherung hat sich meine Bank gekümmert.«

Alexandra Schmidt, Lehrerin, eines unserer 15 Millionen Mitglieder.



VR-ImmoConcept

Unkompliziert ins Traumhaus. Mit dem VR-FinanzPlan.

Durch unsere besondere Beratung mit dem VR-FinanzPlan werden auch Ihre Eigenheimträume wahr.

- Immobilienvermittlung
- Finanzierung und Absicherung
- Unkompliziert und fair

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch bei Ihrer **Geno-Volks-Bank Essen eG**, Telefon 5 60 30.



**Geno-Volks-Bank
Essen eG**
www.gvb-essen.de



**FIT MIT HIT**

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 44_1		Max TN: 20
30.01.2008-25.06.2008 (19-21 mal)		mittwochs, 20.30-21.30Uhr
Mitglieder: 45,00 €	Nichtmitglieder: 70,00 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT		

Orga-Nr: 58_1		Max TN: 20
28.01.2008-23.06.2008 (17-19 mal)		montags, 18.00-19.00Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT		
nicht 04.02.2008, 24.03.2008, 12.05.2008		

FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Krafftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 64_1		Max TN: 15
01.04.2008-24.06.2008 (13 mal)		dienstags, 17.00-17.45Uhr
Mitglieder: 42,25 €	Nichtmitglieder: 65,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT		

Orga-Nr: 65_1		Max TN: 15
29.01.2008-25.03.2008 (9 mal)		dienstags, 17.00-17.45Uhr
Mitglieder: 29,25 €	Nichtmitglieder: 45,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT		

NORDIC WALKING (EINSTEIGERKURS) (MODUL 1)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Einsteigerkurse werden im Modulsystem angeboten:

Modul 1 (3 x1,5h) kann einzeln gebucht werden und dient in erster Linie dem Erlernen der Grundtechnik in kleinen Gruppen.

Orga-Nr: 70_1		Max TN: 10
26.02.2008-11.03.2008 (3 mal)		dienstags, 16.30-18.00Uhr
Mitglieder: 24,00 €	Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT		

Orga-Nr: 71_1		Max TN: 10
03.04.2008-17.04.2008 (3 mal)		donnerstags, 17.15-18.45Uhr
Mitglieder: 24,00 €	Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT		

**NORDIC WALKING (EINSTEIGERKURS) (MODUL2)**

Einsteigerkurse werden im Modulsystem angeboten:

Modul 2 (6 x 1,25h) kann nur in Verbindung mit Modul 1 gebucht werden und dient der Festigung sowie der Verfeinerung der Grundtechnik. Zusätzlich soll den TeilnehmerInnen der Weg zur regelmäßigen Ausübung dieses Ausdauersports bereitet werden.

Die Kombination aus Modul 1+2 ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Die angegebene Kursgebühr gilt für Modul 1 + 2 zusammen.

Orga-Nr: +M2	Max TN:
6 Einheiten im Anschluss an Modul 1	dienstags, 18.15-19.30Uhr
Mitglieder: 39,00 € Nichtmitglieder: 49,00 €	Georg Spengler
verschiedene Treffpunkte	nur zusammen mit Kurs 70_1 oder 71_1 buchbar

Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
01.02.2008-14.03.2008 (7 mal)	freitags, 18.30-19.30Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 24,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

POWER-GYM

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49_1	Max TN: 12
31.01.2008-19.06.2008 (15-17 mal)	donnerstags, 08.30-10.00Uhr
Mitglieder: 52,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 01.05.2008, 20.03.2008., 27.03.2008, 22.05.2008

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 12
31.01.2008-19.06.2008 (15-17 mal)	donnerstags, 10.00-11.30Uhr
Mitglieder: 52,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 01.05.2008, 20.03.2008, 27.03.2008, 22.05.2008

POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf Teilnehmer ab 55 Jahren abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 69_1	Max TN: 12
31.01.2008-19.06.2008 (15-17 mal)	donnerstags, 11.30-13.00Uhr
Mitglieder: 52,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 01.05.2008, 20.03.2008, 27.03.2008, 22.05.2008



PRÄVENTIVE FITNESSGYMNASTIK

Die Präventive Fitnessgymnastik ist besonders für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur im Vordergrund. Ein Angebot auch für Paare, die ungezwungen durch präventiven Sport fit werden wollen. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 45_1		Max TN: 15
29.01.2008-15.04.2008 (10 mal)		dienstags, 10.30-11.30Uhr
Mitglieder: 45,00 €	Nichtmitglieder: 70,00 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT		nicht 18.03.2008, 25.03.2008

QI GONG

"Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung"

Qi Gong ist eine aus China stammende Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Es dient der Gesunderhaltung, der Linderung von Beschwerden aller Art sowie der Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Dabei spielt das Alter keine Rolle.

Orga-Nr: 34_1		Max TN: 15
30.01.2008-12.03.2008 (7 mal)		mittwochs, 09.30-10.30Uhr
Mitglieder: 15,75 €	Nichtmitglieder: 24,50 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT		

Orga-Nr: 54_1		Max TN: 15
31.01.2008-12.03.2008 (7 mal)		donnerstags, 19.00-20.00Uhr
Mitglieder: 15,75 €	Nichtmitglieder: 24,50 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT	Kommunikationsraum	

RÜCKEN-FIT: FITNESS & WELLNESS FÜR PAARE

Präventives Sportangebot: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 38_1		Max TN: 20
31.01.2008-19.06.2008 (15 - 17 mal)		donnerstags, 19.30-21.00Uhr
Mitglieder: 52,00 €	Nichtmitglieder: 80,00 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT		nicht 20.03.2008, 27.03.2008, 01.05.2008, 22.05.2008

SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_1		Max TN: 20
01.02.2008-14.03.2008 (7 mal)		freitags, 19.00-20.00Uhr
Mitglieder: 15,75 €	Nichtmitglieder: 24,50 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT		

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1		Max TN: 20
01.02.2008-20.06.2008 (17-19 mal)		freitags, 17.30-18.30Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT		nicht 08.02.2008, 21.03.2008



Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

M. Gimbel u. M. Adomat

Burgstr. 1, 45289 Essen

Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:

montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr

samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

insider traveller



Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder: **10% Nachlass auf alle Waren und Dienstleistungen** (außer Skireisen).

Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking, Wandern und Bergsport mit dem individuellen Service.
insider-outdoor.de



Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren und Betriebsausflüge auf der Ruhr.

insider-kanutouren.de



Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit besonderer Kinderbetreuung, Skiservice und Skiverleih.

traveller-reisen.de

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen: **Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!**

Öffnungszeiten:

Mo-Mi 10.00 - 18:30 Uhr

Do 10.00 - 20:00 Uhr

Fr 10:00 - 18:30 Uhr

Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH

Emmastraße 38

45130 Essen-Rüttenscheid

Tel. 0201.79 60 75

www.insider-traveller.de

Abteilung Badminton:

Christian Geßner als Mitarbeiter zurück

Christian, der bereits in der Zeit von VI.2005 bis IX.2006 die Kinder und Jugendlichen der Abteilung Badminton trainierte, ist nach Absolvierung des Wehrdienstes seit September d.J. wieder beim TVE im Einsatz.

**STEP-AEROBIC & WORKOUT**

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1		Max TN: 20
30.01.2008-25.06.2008 (18-20 mal)		mittwochs, 19.00-20.30 Uhr
Mitglieder: 61,75 €	Nichtmitglieder: 95,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT		nicht 06.02.2008

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 33_1		Max TN: 20
01.02.2008-20.06.2008 (17-19 mal)		freitags, 09.30-10.30 Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT		nicht 21.03.2008, 28.03.2008

Orga-Nr: 56_1		Max TN: 20
28.01.2008-23.06.2008 (16-18 mal)		montags, 20.00-21.00 Uhr
Mitglieder: 38,25 €	Nichtmitglieder: 59,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT		nicht 04.02.2008, 17.03.2008, 24.03.2008, 12.05.2008

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1		Max TN: 30
28.01.2008-23.06.2008 (17-19 mal)		montags, 17.15-18.45 Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh		nicht 04.02.2008, 24.03.2008, 12.05.2008

Orga-Nr: 52_1		Max TN: 20
31.01.2008-19.06.2008 (17-19 mal)		donnerstags, 11.00-12.00 Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT		nicht 01.05.2008, 22.05.2008

Orga-Nr: 63_1		Max TN: 20
28.01.2008-23.06.2008 (17-19 mal)		montags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT		nicht 04.02.2008, 24.03.2008, 12.05.2008

Orga-Nr: 66_1		Max TN: 20
31.01.2008-19.06.2008 (17-19 mal)		donnerstags, 18.15-19.15 Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder: 63,00 €	Monika Gwosdz
Mehrzweckraum Comeniusschule		nicht 01.05.2008, 22.05.2008

Überblick Kursprogramm 1. Halbjahr 2008

	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00
Montag		Bodyforming (30_1) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			
Dienstag	Feldenkrais- Methode (32_1) AKTIV PUNKT 09.00-10.30	Präventive Fitness- gymnastik (45_1) AKTIV PUNKT 10.30-11.30			
Mittwoch	Qi Gong (34_1) AKTIV PUNKT 09.30-10.30				
Donnerstag	Fatburner (39_1) AKTIV PUNKT 09.30-11.00	Rücken-Fit (52_1) AKTIV PUNKT 11.00-12.00	Power Gym (55+) (69_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 11.30-13.00		
	Power Gym (49_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 08.30-10.00	Power Gym (59_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 10.00-11.30			
Freitag	Wellness-Step (33_1) AKTIV PUNKT 09.30-10.30	Yoga-Gym (62_1) AKTIV PUNKT 10.30-11.30			

15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Bambini-Schwimmkurs (23_1) Schwimmbad Holteyer Str. 16.00-17.30	Fit und beweglich im Alter (31_1) AKTIV PUNKT 16.30-17.30	Wirbelsäulengymnastik (29_1) SH Auf dem Loh 17.15-18.45	Fit mit Hit (58_1) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (63_1) AKTIV PUNKT 19.00-20.00	Wellness-Step (56_1) AKTIV PUNKT
		Flexi-Bar (65_1) AKTIV PUNKT 17.00-17.45		Bodyforming (46_1) AKTIV PUNKT 19.15-20.15 Aqua-Fit (55_1) Schwimmbad Holteyer Str. 19.30-20.30	Yoga-Gym (61_1) AKTIV PUNKT 20.15-21.15
Bambini-Schwimmkurs (22_1) Schwimmbad Holteyer Str. 15.00-16.30		Ausdauer Bauch Rücken (47_1) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Ausdauer Bauch Rücken (35_1) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Step-Aerobic & Workout (36_1) AKTIV PUNKT 19.00-20.30 Feldenkrais-Methode (48_1, 57_1) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45	Fit mit Hit (44_1) AKTIV PUNKT 20.30-21.30
			Aerobic & Workout (24_1) AKTIV PUNKT 18.30-19.30 Wirbelsäulengymnastik (66_1) MZWR Comeniuschule 18.15-19.15	Rücken-Fit (für Paare) (38_1) AKTIV PUNKT 19.30-21.00 Qi Gong (67_1) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.00-20.00	
		Step-Aerobic (25_1) AKTIV PUNKT 17.30-18.30	Aqua-Fit (60_1) Schwimmbad Holteyer Str. 18.00-19.00	Pilates (37_1) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Skigymnastik (53_1) AKTIV PUNKT 19.00-20.00

**YOGA-GYM**

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 15
29.01.2008-24.06.2008 (19-21 mal)	dienstags, 20.15-21.15Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 70,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 05.02.2008

Orga-Nr: 62_1	Max TN: 15
01.02.2008-20.06.2008 (17-19 mal)	freitags, 10.30-11.30Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 21.03.2008, 28.03.2008

Rund ums Mitglied

Der TVE gratuliert zu runden u. hohen Geburtstagen in den Monaten Dezember bis März

50 J.:	06.01.	Judith Susann Labus	50 J.:	14.03.	Margot Pfennigwerth
	10.01.	Ute Jany		17.03.	Anette Stüber
	24.01.	Walburga Isenmann	70 J.:	29.12.	Franz Josef Krieg
	28.01.	Rainer Freund		02.02.	Willi Georg Rudat
	07.02.	Jutta Scheer		03.02.	Reinhold Kemper
	08.02.	Wolfgang Ernst		08.02.	Johann Tenhaven
	14.02.	Petra Gräler-Wusthoff		02.03.	Inge Hellmich
	16.02.	Evelin Bräutigam	75 J.:	16.01.	Klaus Solbeck
60 J.:	23.12.	Inge Kropp		26.01.	Doris List
	27.12.	Monika Heuer	80 J.:	11.01.	Ruth Steinborn
	11.01.	Gisela Brauksiepe		12.01.	Ursula Kappel
	18.01.	Annegret Lipps		22.01.	Charlotte Zeidler
	21.01.	Wolfgang Müller	83 J.:	26.12.	Vera Hoffmann
	05.03.	Ilona Löbber		07.01.	Marianne Köster
	11.03.	Irene Hechtl		02.02.	Margret Spengler
65 J.:	26.12.	Christel Eickelmann	84 J.:	21.12.	Irmgard Oertgen
	09.01.	Christa Martha Kammann		01.03.	Maria Kolligs
	11.01.	Monika Redottée	85 J.:	05.01.	Anneliese Schmidt
	29.01.	Christa Pieper	86 J.:	28.12.	Alfred Hackmann
	13.02.	Ursula Sellmann		24.12.	Josef Hecker
	15.02.	Edeltraud Lachnicht		21.01.	Manfred Makrutzki
	25.02.	Rolf Büsgen	88 J.:	24.12.	Fränzi Hinz
	01.03.	H. Dieter Eggemann		09.02.	Hans Breidbach
	06.03.	Ursula Ueter		14.02.	Irmgard Köster
			94 J.:	19.01.	Luise Klose

TOTENGEDENKEN

Am 22. September 2007 verstarb nach kurzer, schwerer Krankheit ADELBERT PLATZEK. Noch im Frühjahr konnte er, wie auch seine Frau Elfriede, den 70. Geburtstag feiern. Elfriede und seinen Kindern gilt unser tiefes Mitgefühl.

RÜCKBLICK

auf den Wurfspiess 33 vor rd. 20 Jahren

JOBS DER tjb

Ulrike Martini (heute: Breuer)

- INTERVIEW MIT ULRIKE MARTINI -
geb. 07-07-1964, Spitznamen "Uli", "Ulikind",
seit 2 1/2 Jahren tjb-Mitarbeiterin im Team
"Organisation"



WS: Man munkelt zwar, Du seist ein EDV-Mäuschen, mitunter gar genial (Start-Menü: "Genius Mouse Driver"), doch wie sieht Deine Arbeit im Team "Organisation" denn nun wirklich aus?

UM: Im wesentlichen bin ich für die Finanzbuchhaltung, d.h. für das Buchen der Zahlungseingänge und -ausgänge zuständig. Hinzu kommt ein unliebsamer Teil der Mitgliederverwaltung, der sehr arbeits- und zeitaufwendig ist: Ich meine diejenigen Vereinsmitglieder, die ihren Beitrag noch immer überweisen, anstatt ihn abbuchen zu lassen.

WS: Da Du auch beruflich in der EDV-Abteilung einer Essener Firma tätig bist, fragt man sich natürlich, was Dich veranlaßt hat, auch noch in der Freizeit eine vergleichbare Aufgabe zu übernehmen. Träumst Du schon von Bits?

UM: Bis jetzt noch nicht! Als mir diese Tätigkeit angeboten wurde, dachte ich mir, mich schnell in sie einfinden zu können, weil mir der Umgang mit der EDV durch den Beruf vertraut ist und ich in der Berufsschule außerdem einiges über Buchhaltung gelernt hatte.

WS: Die gegenwärtige Arbeitsmarktsituation zeichnet sich u.a. dadurch aus, daß sehr viele Leute gezwungen sind, einen anderen Beruf auszuüben als den, für den sie ursprünglich ausgebildet wurden. Auch Du hast ja nicht sofort mit der EDV begonnen.

Welche Stationen hast Du hinter Dich gebracht, welche berufliche Zukunft siehst Du für Dich? Hast Du den einen oder anderen Tip für Berufsanfänger parat, die sich für die EDV interessieren?

UM: Zunächst habe ich nach der Mittleren Reife zwei Jahre die Höhere Handelsschule besucht und anschließend eine

kaufmännische Ausbildung zum Industriekaufmann absolviert. Ein paar Monate vor der Abschlußprüfung hat man mich gefragt, ob ich nicht Lust hätte, mich nach der Lehre in der EDV-Abteilung einzuarbeiten. Dieses Angebot habe ich angenommen, und ich bin noch heute froh darüber. Die Firma hat mich an EDV-Kursen teilnehmen lassen, in denen ich das Betriebssystem der Maschine, die Programmiersprache COBOL und später Strukturierteres Programmieren gelernt habe. Ich glaube, daß meine berufliche Zukunft ganz gut aussieht, da die Kombination von kaufmännischer Ausbildung und Kenntnissen im EDV-Bereich sehr gefragt ist. Allerdings muß ich zugeben, daß oft auch ein abgeschlossenes Studium als Voraussetzung genannt wird. Den Berufsanfängern kann ich nur den Tip geben, stets etwas dazulernen, da sich gerade im EDV-Bereich ständig Neuerungen ereignen.

WS: Noch einmal zurück zum Stichwort "Beruf": Wie sieht Deiner genau aus, und welche Parallelen gibt es zu Deiner tjb-Tätigkeit?

UM: In meinem Beruf betreue ich das Paket "Lohn- und Gehaltsabrechnung" und bin für programmtechnische Fragen Ansprechpartner der Fachabteilungen. Dann programmiere ich auch, meistens Programmänderungen, und bin von Zeit zu Zeit auch für das Operating, d.h. für die Bedienung der Maschine, zuständig.

WS: Zu Deinen Hobbies zählt ja nicht nur, daß Du gerne und lange schläfst. An welchen tjb-/TVE-Angeboten nimmst Du teil, was machst Du sonst noch?

UM: Freitags besuche ich das Fitness-Training. Außerdem spiele ich einmal pro Woche Squash und gehe regelmäßig

RÜCKBLICK auf den Wurfspiess 33 vor rd. 20 Jahren

Schwimmen.

WS: Überdenke einmal die Situation der Welt - gibt es jemanden, den Du - um eine Deiner Lieblingsformulierungen aufzugreifen - "am liebsten in der Pfeife rauchen würdest"? Falls ja, wen und warum?

UM: Eigentlich niemanden, es sei denn, ich soll Deine Frage als Angebot auffassen.

WS: Stell Dir vor, die tjb müßte ohne EDV leben. Wie viele Stunden, schätzt Du, müßtest Du dann mehr arbeiten?

UM: Ich arbeite in der Woche ca. 2 Stunden im TVE-Büro. Ohne EDV-Einsatz würde ich etwa die dreifache Zeit benötigen, von Quartals- bzw. Jahresabschlüssen ganz zu schweigen.

WS: Weiterhin viel Spaß bei der Arbeit!

Rhönradturnerinnen powern.

Das letzte Wochenende vor den Sommerferien wurde dann noch `mal etwas stressig. Am Samstag, 16.06., fand der Kettwig-Cup statt und am Sonntag hatten unsere Turnerinnen Helen Coutelle, Laura Kersten und Katharina von Ostrowski abermals einen Auftritt im Musik Pavillon der Gruga bei der alljährlich stattfindenden Trend Show.

Beim Kettwig-Cup ließen wir viele Anfängerinnen zum ersten Mal starten, unter ihnen Alexandra Kallipke (7./17), Mona Schönmeier (7./17), Carmen Sowa (13./17) und Kathrin Drüke (3./4.) Außerdem turnten unsere Landesklassenturnerinnen Helen Coutelle (8./23), Katharina von Ostrowski (12./23) und Stefanie Zimmermann (7./8).

Nach diesem Wochenende hatten wir uns die Ferien redlich verdient.

Doch direkt nach den Ferien und der damit verbundenen Trainingspause ging es am 02.09. auf den 3. Qualifikations-Wettkampf, den Herbstpokal in Jüchen. Ob unsere Turnerinnen dort genug Punkte sammeln konnten, verrate ich an dieser Stelle noch nicht.

Die Stadtmeisterschaften am 15.09. sollten eigentlich das Ende dieser Saison sein. Wir starteten mit 2 Mannschaften, eine in der Anfängerklasse und eine in der Landesklasse. Unsere Anfängermannschaft wurde 3. mit den Turnerinnen Mona (3./10), Alexandra (4./5), Alana (5./5) und Kathrin (1./5).

Die Landesklassenmannschaft setzte durch weitgehend sicher geturnte Küren noch einen `drauf und wurde 2.. Die Mannschaft bestand aus Helen (2.), Laura (4.), Katharina (5.) und Sandra (8).

Sie alle mussten sich dem 12 Turnerinnen großen Starfeld der LK L6w stellen.

Wie bereits erwähnt, sollte dies ein würdiger Abschluss der Saison 2007 werden. Doch am 20.09. erreichte uns eine eMail, aus der zu



entnehmen war, dass sich Helen Coutelle und Katharina von Ostrowski für die Qualifikation für den Deutschland-Cup (höchster Wettkampf, den es in der Landesklasse gibt) qualifiziert haben. Dies bedeutet für die beiden, weiterhin ihre Küren zu verbessern, um am 20.10. mit zufriedenstellenden Ergebnissen die Qualifikation zu verlassen. Katharina von Ostrowski

Stadtmeisterschaften am 27.10.2007: TVE-Mannschaften stiegen auf das Treppchen.

Bei den Essener Mannschaftsmeisterschaften 2007 im Gerätturnen weiblich zeigten die 30 TVE-Turnerinnen am 27.10. gute Leistungen. Von den 7 Burgaltendorfer Mannschaften gelang Dreien der Sprung auf den Silberrang. Ganz



knapp ging es dabei bei den jüngsten Turnerinnen des Jahrgangs 2000 & jünger zu. Sie verfehlten um den Hauch von einem Zehntel den ersten Platz. Dafür durfte sich die 7jährige Celine Rudolph nach einer perfekten Übung am Reck über die Traumnote 10 freuen. Dies gelang ihr als einzige aller 202 Turnerinnen des Wettkampftages. Ein dickes Lob der Trainerinnen verdienen sich aber alle 30 TVE-Turnerinnen, die gezeigt haben, dass sie ihre Übungen gut beherrschen.

Die Ergebnisse:

Wettkampf 1 Jahrgang 2000 & jünger; 12 Mannschaften:

2. Platz mit 100,55 Punkten für Celine Rudolph, Sophie Diesner, Susanne Lehner und Amelie Over

Wettkampf 2 1998/1999; 14 Mannschaften:

5. Platz mit 83,50 Punkten für Wijan Saleem, Marleen Trautmann, Kira Weierstahl, Johanna Schlechter und Fabienne Beckmann

Wettkampf 3 1996/1997; 12 Mannschaften:

4. Platz mit 92,60 Punkten für Sina Szcapan, Lena Niekamp, Ann-Christin Hackländer und Charlotte Quick, 10. Platz mit 83,10 Punkten für Regina Kernebeck, Tabea Bendel und Hannah Weierstahl

Wettkampf 4 1994/1995; 4 Mannschaften:

4. Platz mit 79,10 Punkten für Larissa Schmitt,

Lena Scheffler, Miriam Fritzeimer und Jana Schneider

Wettkampf 6 1990/1991; 2 Mannschaften:

2. Platz mit 83,10 Punkten für Eva Novotny, Sandra Kernebeck, Jana Henninger und Jennifer Zedler

Wettkampf 7 1989 & älter; 3 Mannschaften:

2. Platz mit 85,80 Punkten für Verena Kernebeck, Manuela Ulrich, Michaela Wuthcke, Muriel Dewulf, Janna Pfennigwerth und Laura Fritz

Larissa, Miriam, Lena und Lena fahren zum Landesfinale nach Bonn.

Toller Erfolg für die Turnerinnen des Jahrgangs 95 und 96: Bei der Verbandsgruppene ausscheidung am 04.11.2007 in Düsseldorf gelang es der Mannschaft, sich den zweiten Platz zu erturnen und sich damit für den Finalwettkampf des RTB zu qualifizieren. Trotz der Erkrankung von der starken Larissa Schmitt, überzeugten Miriam Fritzeimer, Lena Niekamp und Lena Scheffler in ihrer Wettkampfklasse und sicherten sich das Ticket für Bonn. Dort wird dann hoffentlich auch wieder Larissa Schmitt in das Geschehen eingreifen können und eine wichtige Stütze für die Mannschaft sein.

Stephanie Dumm

60plus-Fahrt: Ein schöner Tag in der Veltins-Brauerei

Am 24.10.2007 besuchte die 60plus-Gemeinschaft die Veltins-Brauerei in Grevenstein. Nach angenehmer Busfahrt durch die herbstliche Landschaft erreichten wir gegen 10.30 h die imposante Veltins-Brauerei.

Unser kenntnisreicher und humorvoller Führer erwartete uns bereits, um die Führung zu beginnen.



Die Informationen mittels Kopfhörer war ausgezeichnet. Es wurde uns die Firmengeschichte und Entwicklung dargelegt. Veltins braut seit 1824 nach dem deutschen Reinheitsgebot nur mit Wasser, Malz, Hopfen und Hefe das ausgezeichnete Veltins Pilsener.

Beeindruckend war der Produktionsablauf mit Höhepunkt der Abfüllanlagen.

Wenn ca. 100 000 Flaschen von der Reinigung bis Befüllung durch die riesigen Hallen marschieren, ist das mehr als interessant. Nach der vielen Theorie hatten die Meisten eine pelzige Zunge und Durst auf frisches Veltins-Pils.

Dem wurde schnell abgeholfen. Bei herrlich frischem Veltins-Pils, wurde zügig das Essen serviert.

Im nachfolgenden Quiz wurde das Gehörte nochmals spielerisch getestet. Gegen 16.00 h wurde zur Heimfahrt geblasen und alle waren sich einig, einen unvergesslichen

Tagesausflug erlebt zu haben. Auf der Rückfahrt wurde mit flotten Wanderliedern die Zeit verkürzt. An dieser Stelle Dank unserem Sponsor Restaurant "Burgfreund" für die einladende Unterstützung.

Johannes Werth

tonARTisten: Heiße Schlacht am kalt-warmen Buffet

Am 12.10.07 fand der zweite gemütliche Abend der tonARTisten statt. Dank Inkens schöner Wohnzimmerdeko erstrahlte der Kommunikationsraum im AKTIV PUNKT in herbstlichem Licht.

Wie nicht anders erwartet, hatten alle, die gekommen waren - immerhin 19 tonARTisten und 6 Partner -, ihr Bestes für das Buffet gegeben. Trotz des verführerischen Duftes der leckeren Speisen, erforderte das große Angebot doch Höchstleistung von allen. (Es soll Leute gegeben

haben, die 6mal zum Nachspeisentisch gingen).

So gut gesättigt, saßen wir noch bis spät in die Nacht zusammen. Die relativ neuen Mitglieder lernten die „alten Hasen“ ein bisschen besser kennen und umgedreht.

Deshalb sollten solch zwanglose Treffen auch weiterhin ein fester Bestandteil des tonARTisten-Lebens sein.

Monika Stahl

Abteilung LAUFSPORT:
Seelauf rund um den Baldeneysee am 3. Oktober 2007
- Ein Erlebnisbericht -

Wie wird dieser Lauf? Dass das Teilnehmerfeld bei diesem Lauf eher im oberen Bereich anzusiedeln ist, habe ich schon rausgefunden. Anhand der Ergebnislisten des Vorjahres weiß ich, dass ich aber wenigstens nicht mit den Letzten ins Ziel laufen werde, das ist schon mal gut. Chancen auf einen nennenswerten Platz habe ich keine, aber das ist bei anderen Läufen auch nicht anders. 14 km, das ist eine neue Distanz für mich: Kein „gemütlicher“ Halbmarathon, bei dem ich ja nicht an meinem Limit laufen darf (wenn ich das Ziel erreichen will), aber doch mehr als die bekannten 10 km, die man auch schon mal im grenzwertigen Pulsbereich laufen kann.

Auf der Suche nach Gründen, warum man genau heute so wie keine gute Zeit laufen kann, muss ich feststellen, dass heute mal gar nichts weh tut. Natürlich kann sich das bei dem Lauf noch ändern, aber vorläufig fehlt mir erst mal die Entschuldigung (die sowieso keiner hören will). Sicherlich, urlaubsbedingt bin ich genau zwei Wochen gar nicht mehr gelaufen, aber die Hüttenwanderung dürfte sich eigentlich nicht negativ auswirken.

Nun ja, mit etwas Glück kann ich mich ja an die Vereinskollegen hängen oder zumindest mit meiner Frau laufen, die ist immer nur ein bisschen schneller als ich. Das heißt: Ich muss gut drauf sein und sie schlecht, dann passt es!

Um 9:00 h geht es dann los. Da ich ohne ein gescheitertes Frühstück nicht laufen kann, aber eben mit einem Frühstück im Bauch auch nicht (könnte das nicht eine Entschuldigung sein?), sind wir schon um 6:45 h aufgestanden, um zeitig zu frühstücken. Eigentlich gäbe es ja Schöneres an einem Feiertag...

Für die angemeldeten TVE-Teilnehmer/-innen reicht diesmal ein Auto; wir fahren also alle zusammen zum Baldeneysee. Wir sind frühzeitig da, gut, um in aller Ruhe noch die Startunterlagen abzuholen, schlecht, weil man (auch Frau) umso mehr Zeit hat, sich einzureden, dass man noch mal pinkeln muss (Entschuldigung, aber Läufer pinkeln nun mal). Geht man jetzt zu früh, muss man dann bestimmt noch mal, aber vielleicht ist es ja voll auf den Toiletten und ein paar Meter zu laufen sind's ja auch bis dahin. Die Vorstellung, den Startschuss dann dort in ungünstiger Ausgangsposition zu hören, ist wirklich nicht reizvoll. Na ja, sicher ist nur, dass man mit diesen Gedanken nicht allein dasteht: Die Angst während des Laufes pinkeln (schon wie-

der dieses Wort!) zu müssen, kennt jeder Läufer und erst recht die Läuferinnen. Für die ist es ja dann noch mal unangenehmer.

Unsere kleine Gruppe vergrößert sich noch um drei weitere Bekannte, die wir zufällig treffen und damit nimmt das Verhängnis seinen Lauf. Für Thomas ist der heutige Lauf nur Training für den bevorstehenden RWE-Marathon. Er sucht noch einen „Hasen“, der für ihn ein konstantes Tempo von 5:10 (das heißt, dass man 5 min. u. 10 sec. für einen Kilometer braucht) läuft. Ich fühle mich geehrt, ist mir aber deutlich zu schnell. So langsam geht es jetzt zum Start; ganz vorne in der Menge haben wir nichts zu suchen aber ganz hinten will man ja auch nicht starten. Auf der Suche nach einer guten (aber auch angemessenen) Startposition verliere ich schon die Hälfte unserer kleinen Gruppe aus den Augen, leider auch meine Frau.

Da fällt auch schon der Startschuss und die Menge setzt sich in Bewegung. Aber was ist denn nun los: Die drei verbliebenen Läufer meiner Gruppe laufen los wie die Karnickel. Aber wo ist der Rest: Vor oder hinter mir? Was tun? Ich weiß genau, ein zu schneller Start rächt sich bei mir unweigerlich, aber alleine laufen will ich auch nicht. Wo sind unsere Frauen? Thomas ist mittlerweile schon weit vor mir, Stephan, dieser Leisetreter, hat sich an seine Versen geheftet und selbst Detlef, den ich bisher nur vom Training her kenne und als etwa gleichstark eingestuft habe, droht mir davonzulaufen. Jetzt heißt es, sich schnell zu entscheiden: Risiko oder allein Laufen? Nach einem idiotischen Spurt habe ich dann Detlef ein und zusammen schließen wir zu Thomas und Stephan auf. Preis der Aktion: Mein Puls ist schon jetzt so hoch, wie ich ihn höchstens bei einem Zieleinlauf (was tut man da nicht für's Publikum) akzeptieren kann. Gut, ich hab' ja noch ein paar Kilometer, um wieder runterzukommen, aber sind die denn verrückt? Ein Blick auf meine Uhr sagt mir, dass wir gerade 4:30 laufen, war nicht von 5:10 die Rede? Das war mir ja auch schon zu schnell, aber jetzt würde ich mich freuen...

Nun kommen auch schon die Treppen zum Wehr hoch, gut, dass wir das zu Anfang hinter uns bringen können, obwohl... genießen kann ich sie auch jetzt schon nicht! Treppen hoch Treppen runter, so langsam könnten wir doch mal ein vernünftiges Tempo auflegen? Immerhin pendeln wir uns jetzt bei etwa 5:00 min. ein. Ist aber immer noch zu schnell für mich. Eine

weitere Gruppe „junger“ Männer gesellt sich zu uns. Im Gegensatz zu mir scheint denen das Tempo zu gefallen. Wir witzeln etwas miteinander; der Lauf wird mit Tempo 5:10 etwas lockerer aber auch nicht wirklich. Leider, vielleicht auch Gott sei Dank, fühlt sich Thomas nun genötigt, das Tempo noch mal zu steigern. Damit fällt bei mir die Entscheidung: „War schön mit euch, wir sehen uns im Ziel!“ Ich lasse mich etwas zurückfallen, bin mir aber nicht sicher, ob meine Energie nicht schon jetzt total verbraucht ist. Netterweise lässt sich Detlef auf mein Tempo ein, womit mir der totale Zusammenbruch erspart bleibt.

Kurz drauf kommt einer von hinten leichten Schrittes angelaufen und gesellt sich zu uns: Eines der zu Anfang verlorenen Schafe ist also auch noch da und richtet mir einen schönen Gruß von meiner Frau aus. Der Sauhund läuft quasselnd und so locker neben mir her, als wäre er gerade bei der Entspannung. Mir ist klar, der ist bald weg. Aber der Hungerhaken ist ja auch noch viel jünger (mindestens 2 Jahre!) und wiegt die Hälfte von mir (zumindest sieht er so aus). Aber warte auf die nächste Erkältung: Dann kauf ich mir 'ne Packung Tempos und du liegst 'ne Woche flach!

Christoph ist dann auch bald weg und ich kann mir Gedanken über meine Taktik machen: Die Frauen sind also noch hinter uns. D.h., man könnte sich jetzt in aller Ruhe von den Damen

einholen lassen, um dann mit ihnen zu laufen. Verlockend! Aber was, wenn Beate und Monika nach einem schlechten Start die Zeit auf den letzten Kilometern wieder rausholen wollen und ich dann nicht mehr mitkomme? Ne, dann doch lieber jetzt nichts verschenken und versuchen, auf Sicherheit zu laufen. Wenn ich über die letzten 6 km wenigstens 5:30 bis 5:40 halten kann, würde es ja immer noch zu einer (für mich) ganz guten Gesamtzeit reichen. Nur heute nicht schlechter laufen als im Training!

Detlef und ich haben nun unser Tempo gefunden und die Situation entspannt sich für mich etwas. Aber irgendwann kommen dann Beate und Monika von hinten! Da sie uns nun einholen, laufen sie also wie befürchtet schneller als wir. Wollte ich nicht zumindest mit meinen Frau ins Ziel laufen? Nach einem gemeinsamen Kilometer gebe ich dieses Ziel auf, was auch Detlef ganz recht zu sein scheint. Also lassen wir unsere Damen ziehen, halten unser eigenes Tempo und erreichen dann auch irgendwann das Ziel. Und weniger glücklich als andere sind wir auch nicht! Auch wir sind dann doch zufrieden mit unserer Zeit. Die Frage, ob „es“ (eigentlich ja „ich“) auch besser hätte laufen können, wird aber immer unbeantwortet bleiben und der nächste Lauf wird wieder neue Erfahrungen bringen...

Georg Spengler

"BÜHNE DER GENERATIONEN" am 09.09.2007 vor der Burg: Dritter Auftritt der tonARTisten

14.15 h:

Treffen im AKTIV PUNKT mit nur etwa „halber Besetzung“.

Wir singen uns ein und oh Schreck, es gibt Probleme, die richtigen Töne abzunehmen! Das kann nur das „Sonntag-nach-dem-Mittagessen-Tief“ sein! Ein Schläfchen wäre jetzt nicht schlecht!

Mit ein bisschen Strategie des Chorleiters klappt es aber doch noch!

14.40 h:

Wir laufen zur Burgruine - stehen - warten - wenig Publikum - wenig Aufmerksamkeit fürs laufende Programm - ob uns überhaupt jemand zuhört??

14.55 h:

Kurzes Zusammentreffen mit der Moderatorin der Veranstaltung. Sie möchte am Ende des Auftritts ein 5-minütiges Interview führen! Der Chorleiter guckt die Chorsprecherin dafür aus. Was wird die Moderatorin wohl fragen??!! Hoffentlich fällt mir was ein!! 5 Minuten können soooooo lang werden!!

15.15 h:

Auftritt ohne Sound-Check und Abstimmung mit der Technik - Risiko!!

1. Lied: Es ist ein hartes Brot

2. Lied: Irish Blessing (kurzentschlossen in abgespeckter Version - keiner hat´s gemerkt!)

3. Lied: Halleluja, dir Quelle des Lebens

4. Lied: Frauen sind anders

5. Lied: Barbar` Ann

Die Publikumsreihen füllen sich im Verlauf des Auftritts. Die Zuschauer gehen mit, je flotter die Lieder werden.

15.30 h:

Auftritt geschafft. Keyboard war zu laut, Chorleiter hat wenig von uns gehört; ein paar Text- und Tonprobleme - aber trotz widriger Umstände gut gelaufen.

15.32 h:

"Und jetzt bitte ich ... auf die Bühne".

Interview! Nur Mut!! - Herzklopfen - Brett vorm Kopf - einfache Fragen - Ich vergesse natürlich das Wichtigste: Die Werbung für sangesfreudige Männer. Egal, das nächste Interview kommt be-



stimmt!
 15.35 h:
 Noch ein bisschen Zusammenstehen - Manöverkritik - Stimmen aus dem Publikum, Positives und Negatives
 Fazit: Draußen singen ist immer schwierig, insbesondere mit nur der Hälfte der Chormitglieder

der und ohne technische Abstimmung!
 Aber nun das Bonbon zum Schluss:
 Im Publikum stand zumindest ein begeisterter Zuschauer: Wir haben einen neuen Bass-Sänger gewonnen!
 Na also, geht doch!!
 Inken Funken

**Onkolauf 2007:
 10 TVE-Läufer/-innen liefen für das Leben**



"Laufen für das Leben", unter diesem Motto nahmen am 01.09.2007 zum fünften Mal in Folge 10 Läufer/-innen des TVE am Onkolauf 2007 im Grugapark teil. 5 km für einen guten Zweck zu laufen, das kann jeder schaffen und so war auch bei dieser Veranstaltung in erster Linie das Mitmachen wichtig. Bei idealem Laufwetter hat dann aber doch manchen der Ehrgeiz, seine Vorjahreszeit zu verbessern, gepackt und Beate Spengler ergatterte wieder einen Platz auf dem Treppchen (3. Platz ih-

rer Altersklasse). Interessierte sollten sich den 30.08.2008 merken: Vielleicht sind dann beim

6. Onkolauf noch ein paar rote TVE-Shirts mehr zu sehen!
Georg Spengler

Alljährlicher Tagesausflug der Montaggymnastikgruppe der Frauen (Ulrike Göldner) am 04.09.2007 nach Xanten



Die ungebrochene Organisationslust von Ursel Schulte und der Unternehmungsgeist von 19 Frauen führte uns diesmal nach a d s a n t o s. - Wie bitte? Wohin? - Nach Xanten, einer Stadt, die vielen von uns wahrscheinlich noch aus dem Geschichts- bzw. Sachkunde Unterricht bekannt ist. Kurz nach 9 h ging es los. Es war ein schöner Morgen, aber der frische

Wind ließ uns schon schauernd an den kommenden Herbst denken. Die Fahrt mit Bus und Bahn verlief planmäßig und am ortsüblichen i-Punkt erwartete uns Herr Motnik, unser Stadtführer.

Er brachte uns die Geschichte Xantens an einigen sehenswerten Punkten sehr eindrucksvoll näher und wies daraufhin, dass Xanten nicht nur durch die Römer geprägt wurde, sondern multikulturelle Elemente in sich vereint. Auffallend und bemerkenswert war die noch im Betrieb befindliche Kriemhildmühle, die von dem dortigen Pächter zu einer Bäckerei umfunktioniert wurde, und in der Kindergeburtstage auf spannende und lehrreiche Weise gefeiert werden können. Als Abschluss seiner Stadtfüh-

rung erzählte uns Herr Motnik - mit Hinweis auf die neben der Mühle angebrachte Tafel - die Legende von Siegfried und Kriemhild kurz, kompakt und äußerst originell.

Zum Mittagessen ging es in das Gotische Haus, einem Bürgerhaus aus der zweiten Hälfte des 15. Jahrhunderts, das sehr stilvoll und den ursprünglichen Charakter erhaltend, in ein Restaurant verwandelt worden war.

Letzter Anziehungspunkt war der Archäologische Park etwa einen Kilometer außerhalb des Stadtzentrums, der mit seinem Amphitheater und mit seiner Akustik ahnen lässt, wie gewaltig dort aufgeführte Opern auf den Zuschauer bzw. Zuhörer wirken müssen.

Der schöne und lehrreiche Tag war wie im Flug vergangen: Auf zu neuen Ufern!

Der Vorstand tagte (am 05.09.2007)

Teilnehmer/-innen:

Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Hermi Gring, Monika Spengler, Gabriele Marquaß, Christiane Spengler

Beratend: Stephan Semmerling

Fehlend: --

AKTIV PUNKT: Zugang

Gestaltungsentwürfe sind in Arbeit.

*AKTIV PUNKT: Gebäude-Erweiterungsbaumaß-

nahme*

Kurt Krokowski hat inzwischen 3 Entwürfe über eine veränderte Innenraumstruktur vorgelegt. Der Vorstand nimmt diese zur Kenntnis und wird in der nächsten Besprechung darüber diskutieren.

AKTIV PUNKT: Unterbringungsmöglichkeiten für Technik

Das Vorstandsbüro im 1. OG wird zunehmend als Lagerraum (ePiano, Beamer,...) zweckent-

fremdet. Moni Sp. prüft anderweitige Unterbringungsmöglichkeiten insbes. für das ePiano einschl. Transportwagen.

ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG: Christina Korth

Christina Korth (Mitglied seit 01.01.2006) wurde durch den TVE zum GET-ÜL-Lehrgang 2006 angemeldet. Ursula K. fragt nach, ob der Lehrgang erfolgreich abgeschlossen wurde und ob Christina für die Leitung von Sportgruppen zur Verfügung steht.

OFFENE GANZTAGSSCHULE

Neue Ansprechpartnerin für die Planung der Angebote des OG in der Grundschule Burgaltendorf ist Frau Hardenberg (Tel. 0201/5717450).

Die neuen Bewegungsangebote der OGS Burgaltendorf sollen nach den Herbstferien 2007 starten.

Das Angebot, das Eva Wallbaum im Schuljahr 2006/2007 durchgeführt hat, ist nach Aussage von Frau Hardenberg von den Schülern und Schülerinnen nicht gut angenommen worden. Die Schüler/-innen wünschen sich "Turnen" (Zeit: montags 14.30-16.30 h). Gibt es unter den TVE-Übungsleiter/-innen Interessenten/-innen?

(Nachtrag: Barbara Zimmermann hat ihr Interesse bekundet.)

VEREINSFEST 10.11.2007

Alle beteiligten Gruppenleiter/-innen haben das Programm, das 120 Minuten umfassen wird, erhalten mit der Bitte um Prüfung und Bestätigung. Wie üblich, ist diese Bestätigung überwiegend nicht erfolgt.

Es werden folgende Verantwortlichkeiten festgelegt (wobei die Verantwortlichen die Möglichkeit nutzen sollten, zu ihrer Unterstützung Helfer/-innen bei der Erledigung der Aufgaben zu suchen):

Auf- und Abbau: Marc Schäfer

Getränkeausgabe: Alexander Spengler

Buffet: Hermi Gring

Hallendekoration: Marc Schäfer

Tischdekoration: Gabriele Marquäß

CD-ROM mit Musik der Gruppenpräsentationen:

Stephan Semmerling

Eintrittskarten, Getränkearten, Programmzettel:

Gerhard Spengler

Plakate, Einladungen, Pressearbeit: Eckhard Spengler

DRK, Feuerwehr: Ursula Kernebeck

Hausmeister: Marc Schäfer

Urkunden für Ehrungen: Gerhard Spengler

Musik zum Tanz: ggf. Uwe u. Matthias Eisemann (Kontakt: Monika Spengler)

Getränkewagen: Marc Schäfer, Eckhard Sp.

Kasse: Christiane u. Georg Spengler

Beschallung: Eckhard Spengler

Wertmarkenkauf: Christiane o. Moni Spengler

Getränkekauf Bier, Mineralwasser, Cola, Fanta, ...: Eckhard Spengler

Getränkekauf Sekt, Rotwein, Weißwein:

Gerhard Spengler

Bei Schwierigkeiten oder nicht erfolgsversprechendem Planungsverlauf ist ein zeitnahe

Feedback an Eckhard Sp. als Projektleiter zwingend erforderlich.

Um die permanente Unruhe durch die Getränkeausgabe - insbes. während der Vorführungen - zu reduzieren, werden Sekt und Wein nur flaschenweise ausgegeben. Aus diesem Grund sind ergänzend wenn auch in geringem Maße - Piccolos und ggf. 0,25l-Flaschen Wein zu beschaffen.

Der Vergütungssatz für die Bedienung (Getränkeausgabe) wird auf 5,00 €/60 min. festgelegt. Der Abbau erfolgt am Sonntagmorgen bis 13.00 h.

SPORTMATERIAL: Defektes Reutherbrett

Die Information über die Typenbezeichnung des Reuther-Bretts ist offensichtlich nicht bei Eduard Sp., der sich für eine Neubeschaffung (Reparatur) bei den Sport- und Bäderbetrieben einsetzen wollte, angekommen. Die Abt.-Leiterin Sylvia Dumm wird gebeten, die Typenbezeichnung noch einmal zu ermitteln und mitzuteilen.

SPORTMATERIAL: Geräteraum Sh auf dem Loh

Am 26.01.2007 hatte ein Ortstermin mit Grundschule, Sport- und Bäderbetrieben und TVE stattgefunden. Ursula K. und Marc Sch. prüfen, inwieweit die getroffenen Vereinbarungen umgesetzt worden sind.

***SPORTANGEBOT: Sport für Hochaltrige"**

Den TVE erreichten Infos über eine beeindruckende Studie der Sporthochschule Köln zum Thema "Sport für Hochaltrige" (80plus). Von TVE-Mitgliedern wurde der Wunsch nach speziellen Sportangeboten für Hochaltrige bereits geäußert. Auch vorstandsseitig ist der Bedarf erkannt. Monika Krieg und Rosemarie Stoßberg haben im übrigen zwischenzeitlich eine 25stündige Sonderausbildung für Sportangebote für diese Zielgruppe absolviert.

Der TVE wird kurzfristig eine Projektgruppe bilden, die sich

a) in die Thematik (Theorie) einarbeitet

b) ein Modell entwickelt (angeleitetes Kraftgerätetraing in einer Gruppe zu freien Zeiten im AKTIV PUNKT, Kombi-Pakete wie z.B. KT + Wassergymnastik, KT + Beweglichkeitstraining und Sturzprophylaxe,...)

AUSSENBEZIEHUNGEN, EXT. ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Kooperation mit der GVB

Die GVB mit ihrem neuen Vorstandsvorsitzenden Anschott ist an einer Kooperation mit dem TVE interessiert. Da es auf beiden Seiten zunächst nur vage Vorstellungen gibt, wie diese Kooperation aussehen könnte, soll ein erstes Gespräch geführt werden.

AUSSENBEZIEHUNGEN, EXT. ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Pressearbeit

Eckhard Sp. stellt fest, dass vor den Sommerferien von Mitarbeitern/-innen kontinuierlich Material (Artikelentwürfe, Fotos) übermittelt wurde, mit dem er eine gute Pressearbeit betreiben konnte. Danach sind diese Aktivitäten gegen Null gefahren. Er bittet deshalb das TVE-Mitarbeiter-team, nach jedem Ereignis Text und Fotos zu

liefern.

ABTEILUNG 219 HERZSPORT: Mitarbeitersituation

Es werden ein Nachfolger/eine Nachfolgerin für Dr. Strünck sowie weitere Ärzte für zusätzliche Gruppen gesucht. Da interessierten Ärzten/Är-

tinnen konkrete Zeiten angeboten werden müssen, sind zunächst die freien Nutzungszeiten in den Sportstätten zu ermitteln.

08.09.2007

GERHARD SPENGLER
(Organisationsleiter)

Der Vorstand tagte (am 24.10.2007)

Teilnehmer/-innen:

Eckhard Spengler, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Hermi Gring, Monika Spengler, Gabriele Marquaß, Christiane Spengler

Beratend: Stephan Semmerling, Gast: Alexander Spengler tlw.

Verhindert: Ursula Kernebeck

AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept

Monika Spengler wird in der nächsten Vorstandsbesprechung ihr Reinigungskonzept vorstellen. In diesem Zusammenhang wird sie Ortstermine mit Reinigungsfirmen durchführen.

OFFENE GANZTAGSSCHULE

Barbara Zimmermann hat die Nachfolge von Eva Wallbaum angetreten. Ihr Angebot findet guten Zuspruch.

VEREINSFEST 10.11.2007

Die Sachstände der einzelnen Projektteilbereiche werden festgestellt.

Es wird entschieden, das von Hermi G. und Monika Sp. ausgehandelte Angebot (11,00 €/Person; italienisches Buffet) des Krankenhauses Niederwenigern anzunehmen. Damit möglichst einige Tage vor dem Veranstaltungstag die erwartete Gästezahl weitestgehend kalkulierbar ist, ist der Kartenverkauf durch alle Übungsleiter/-innen zu intensivieren. Alle ÜL werden gebeten, am 02.11. telefonisch oder per eMail durchzugeben, wieviel unverkaufte Karten sich noch in ihrer Verfügung befinden, damit eine erste genauere Kalkulation der Buffeteilnehmer/-innen möglich ist.

MITARBEITERVERGÜTUNG: Langjährige Gruppenleiter/-innen

Der Vorstand wird in seiner nächsten Besprechung diskutieren, ob zwischen Helfervergütungssatz (6,50 €/60 min.) und Übungsleitervergütungssatz (8,00 €/60 min.) eine Zwischenstufe eingeschoben wird für langjährige Gruppenleiter/-innen ohne ÜL-Lizenz.

*WEIHNACHTSMARKT DER WERBEGEMEINSCHAFT:

Auftritt von TVE-Gruppen?*

Eckhard Spengler berichtet von einem Kontakt mit der Werbegemeinschaft im Hinblick auf den Weihnachtsmarkt in der Sh auf dem Loh am 01./02.12.2007.

Eckhard bittet die Gruppen, die sich auch beim Vereinsfest präsentieren, zu prüfen, ob ein Auftritt auf dem Weihnachtsmarkt möglich und geeignet ist. Ein Chorauftritt erscheint wegen des Geräuschpegels in der Halle nicht empfehlenswert.

ABTEILUNG 203 "LEISTUNGS- UND RHÖNRADTURNEN": Mitarbeiterinsatz Sportgruppe Rhönrad
Andrea Trümper will eine Stunde Trainingsleitung aus Gründen persönlicher Überlastung abgeben. Bei Janine Rödiger muss mit Ausfallzeiten gerechnet werden.

Es erscheint ratsam, ein Treffen mit den beiden ÜL Janine und Andrea sowie den Rhönradturnerinnen, die bereits als Helferinnen "auffällig" geworden sind, anzusetzen.

ABTEILUNG 219 HERZSPORT: Mitarbeitersituation

Als Folge der Presseartikel im "Ruhrkurier" haben sich 2 interessierte Ärzte gemeldet. Stephan S. entwickelt nun unter Einbeziehung der Verfügbarkeit freier Hallennutzungszeiten eine Lösung, um der überhängigen Nachfrage nach Herzsport-Angeboten mehr entsprechen zu können.

CHOR tonARTisten

Die Chormitglieder haben sich mehrheitlich für die Teilnahme am Kooperationsprojekt "Weihnachtskonzert in der kath. Kirche Burgaltendorf am 17.12.2007" (Montagabend) mit GEÜ/Eltern/tonARTisten ausgesprochen. Die Proben finden im GEÜ statt und sind bereits angelaufen. TVE-seitig sollte in allen Gruppen für dieses Konzert, dass 2006 sehr gute Kritiken erhielt, geworben werden,... allein schon wegen der Teiln. der tonARTisten.

29.10.2007

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)

Hallo Übungs- und Kursleiter/-innen!

Wir benötigen Eure Tätigkeitsnachweise bis spätestens zum 15.12.2007. Die Stunden, die ihr nach der Abgabe des Tätigkeitsnachweises in diesem Jahr noch geben werdet, tragt bitte bereits im Voraus ein. Sollte wider Erwarten eine eingetragene Stunde doch nicht gegeben werden, subtrahiert sie auf dem Tätigkeitsnachweis 2008. Sonstige Ausgaben (Startgelder, Materialien, Lehrgangsgebühren,...) bitte nicht auf den Tätigkeitsnachweis auftragen, sondern bereits VORHER einreichen. Ab dem 15.12. werden nur noch reine Vergütungen abgerechnet.

Einladung zur 60plus-Fahrt ZUM WEIHNACHTSMARKT AACHEN mit Besuch der Printenbäckerei am 11.12.2007

In diesem Jahr wollen wir den Weihnachtsmarkt Aachen besuchen. In dieser historischen Stadt gibt es einen Weihnachtsmarkt direkt auf dem Domplatz, der weit über die Grenzen Aachens bekannt ist.

Die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Mittagessen besteht in einem nahegelegenen Restaurant.

Nachmittags, gegen 16.30 h, ist die Besichtigung einer Printenbäckerei geplant. Dort können Köstlichkeiten probiert und auch gekauft werden.

Hinfahrt:

Buslinie SB 15 Burgruine ab: 08.17 h
Ankunft Essen Hauptbahnhof: 08.43 h
mit der Bahn Essen Hbf ab: 09.09 h
Ankunft Aachen Hbf: 11.09 h

Rückfahrt:

Aachen Hbf ab: 18.13 h

Ankunft Essen Hbf: 20.13 h

Ankunft Burgruine ca. 21.00 h

Die Zeiten können sich wegen des für Anfang Dezember erwarteten neuen DB-Fahrplans geringfügig verschieben.

Teilnehmereigenleistung:

7,50 € (vorbehaltlich eventueller Fahrpreiserhöhungen)

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5
 - Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
 - Online-Anmeldeformular: www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm
- Eine - namentliche - Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Anmeldeschluss: 03.12.2007

Dieter Wegerhoff

Vorschau auf das 60plus-Programm 2008

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen" arbeitet zur Zeit mit Hochdruck am Veranstaltungskalender für das Jahr 2008.

Hier schon einmal ein kleiner Vorgeschmack auf die beabsichtigten Aktivitäten in den ersten 4 Monaten des neuen Jahres, jedoch ohne Gewähr!

Januar 2008:

Besichtigung der Wassergewinnungsanlage Übrerruhr.

28. Februar 2008:

Besichtigung des Opelwerks in Bochum (Einladung siehe Seite 38!)

März 2008:

Besuch des Erzbergwerks Ramsbeck.

April 2008:

Mehrtägige Reise ins Elsass. (Interessierte an dieser Fahrt können sich bereits ab sofort im AKTIV PUNKT melden, um gezielt eine Ausschreibung zu erhalten).

Da der nächste Wurfspiess erst in der ersten Märzwoche erscheint, werden die neuen Projekte der ersten Monate 2008 per Flyer, die rechtzeitig im Aktiv Punkt ausliegen werden, bekannt gemacht.

Protokolliert: Der 2. öffentliche Auftritt der tonARTisten am "Tag der Chöre" anlässlich des 120 jährigen Bestehens des MGV Sängerbundes Übrerruhr am 26. 08.2007

14.30 h:

Treffen am Bürgertreff in Übrerruhr im neuen Outfit blau / weiß / rot – wir fallen auf – natürlich positiv.

14.30 Uhr – 15.45 h:

Stehen, sich unterhalten, dem Programm zuhören, warten, bei Einigen verstärktes Flattern der Schmetterlinge im Bauch.

15.45 h:

Endlich Einsingen in der Bibliothek : Das Lampenfieber nimmt zu - Anweisung vom Chorleiter: Schaut mich an, konzentriert Euch und lächeln nicht vergessen!

16.30 h:

Jetzt ist es soweit - Aufstellen zum „Einmarschie-

ren“, zweite Reihe zuerst, in der richtigen Reihenfolge, dann die erste Reihe. Auf der Bühne - alle einen Schritt nach vorne und los geht's.

Lied: Es ist ein hartes Brot

Lied: Irish Blessing

Lied: Frauen sind anders

Lied: Barbar' Ann

16.45 h:

Uff, geschafft – Applaus – Lob vom Moderator – Überreichen einer Erinnerung an den Tag und die Veranstaltung (Foto vom MGV Sängerbund) – Abmarsch - Erleichterung – gutes Gefühl – alle sind happy.

Ab 17.00 h:

Glückliches Zusammenstehen – sich über wei-



teres Lob freuen, auch vom Ehrenvorsitzenden des TVE Eduard Spengler - nach Hause oder sonst wohin fahren - Tag ausklingen lassen
Monika Stahl

60plus-Programm: Zum dritten Mal beim WDR in Köln

Auch zur dritten Fahrt zur Besichtigung des WDR-Funkhauses in Köln und der Außenstudios in Bocklemünd hatten sich wiederum 24 Teilnehmer/-innen eingefunden.

Start war um 07.30 h und bei gutem Wetter waren wir pünktlich um 09.00 h am Funkhaus, wo auch gleich nach einem Einführungsfilm die Führung begann.

Bei einem Rundgang durch Fernseh- und Hörfunkstudios erhielten wir einen Überblick über den Aufwand, der erforderlich ist, um eine Sendung in guter Qualität zu produzieren.

Nach zwei Stunden voller Informationen wurde von allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen das Mittagessen in dem traditionellen Kölner Brauhaus "Früh" mit einigen guten Kölsch sehr begrüßt. Dass anschließend noch eine gute Stunde Zeit verblieb, um einen kleinen Stadtbummel zu machen, fand ebenfalls große Zustimmung.

Pünktlich fanden sich dann alle Teilnehmer/-in-

nen wieder ein, um die Fahrt nach Bocklemünd fortzusetzen. Hier waren Schwerpunkt der Führung die Werkstätten für Kulissen und Ausstattungsgegenstände, wobei es doch überraschend zu sehen war, wie viel naturgetreues Material aus Plastik und Farbe hergestellt werden kann.

Natürlich durfte bei dieser Besichtigung auch ein Besuch in den Außenkulissen des Dauerbrenners "Lindenstraße" nicht fehlen und manch einer war überrascht, dass massive Haustüren nach ihrem Öffnen vor einer Mauer endeten. Die Möglichkeit, die in der Straße stehenden Bäume je nach Jahreszeit mit Laub zu versehen oder kahl erscheinen zu lassen, verdeutlichte ein weiteres Mal, dass bei derartigen Produktionen auf diese Dinge Wert gelegt werden muss. Gegen 19.00 h trafen wir dann, mit vielen neuen Eindrücken versehen, wieder in Burgaltendorf ein.

Heiner Blum

Jahreswanderung der "Dienstagsgruppe"

Für unsere diesjährige Wanderung hatten Rosi Stoßberg und ich eine Route vorbereitet, die eine längere Strecke an der Ruhr entlang führen sollte. Leider haben in der Woche vorher sintflutartige Regenfälle die Ruhr stark ansteigen lassen. Deshalb konnten wir den geplanten Weg nicht gehen.

Am Morgen des 25.08.2007 trafen wir uns um 10 h am Marktplatz und begannen deshalb unsere Tagestour auf einer geänderten Route.

Wir wanderten über den Ruhrtalweg in Richtung

Niederwenigern auf den Bahrenberg hinauf. Mit dem Wetter hatten wir Glück, die Sonne schien warm vom blauen Himmel.

Ein erster kurzer Stopp wurde deshalb auch zu einem Kleidungswechsel genutzt und die erste Flasche Sekt wurde bei einem herrlichen Ausblick auf Bochum und Hattingen geleert.

Der weitere Weg führte uns über unsere Terrasse (Toilettenstopp) ins Balkhauser Tal und weiter zur Isenburg. Auf den Stufen des Freilichttheaters wurden alle Speisen zu einem Buffet zusam-



mengestellt und wir stärkten uns für dem weiteren Weg.

Nach dem Abstieg von der Isenburg über den Klettergarten des Sauerländischen Gebirgsvereins und einem kurzen Trinkstopp beim "Tum Bur" gelangten wir über den Bahrenberg zurück nach Niederwenigern und Burgaltendorf.

Einige der Teilnehmerinnen an der Wanderung waren danach noch so fit, dass sie nach Essen zur Love-Parade fuhren, um den Tag dort ausklingen zu lassen.

Gabriele Marquaß

Rosi Stoßberg wurde 60

Rosi's Sportgruppen feierten mit ihrer Übungsleiterin am 01.09.2007 deren 60. Geburtstag im AKTIV PUNKT. Knapp über 100 Gäste fanden im AKTIV PUNKT an schön geschmückten Tischen Platz, ... das hätten wir nicht für möglich gehalten.

Über die vielen lustigen Programmpunkte amüsierten sich die TVE-Mitglieder köstlich.

SO ERLEBTE DAS "GEBURTSTAGSKIND" das Ereignis:

Nur sprechenden Menschen kann geholfen werden, wie wahr.

Anfang des Jahres, bei einem Telefongespräch mit Gabi Marquaß, erwähnte ich so nebenbei, dass ich mir Gedanken mache wegen meiner Geburtstagsfeier.

Wie soll ich im September meine Turngruppen, ca. 80 bis 90 Personen, im AKTIV PUNKT unterbringen? Gabi's Kommentar: 'Du hast ja noch Zeit; wir werden schon eine Lösung finden.'

2 Wochen später sagte sie mir: "Bekomm' keinen Schreck, ich habe den AKTIV PUNKT zum 1.9. von 11 bis 15 h reserviert. Brauchst dich um nichts zu kümmern."

"Na, ich weiß nicht, wie soll das funktionieren?"

Gabi: "Lass dich einfach überraschen!"

Nun ja, von nun an hatte Gabi die Fäden in der Hand, besprach sich mit Gruppenmitgliedern, ja selbst der Vorstand wurde mit einbezogen.

"Brauchst nur noch deine Gäste einladen!"

Gesagt, getan. Als Antwort bekam ich oft zu hören:

"Wissen wir doch, danke, lass dich überraschen."

"Bist du schon aufgeregt? Ja, bald ist die 5 vorne weg und du gehst auf die 70 zu."

Wie aufbauend. Gabi teilte mir kurz vor der Feier mit: "Um 11 h kommt der Dirk und holt dich mit dem PKW ab. Trau' dich nicht, vorher im AKTIV PUNKT aufzukreuzen."

Und dann war er da, der Tag, der 1.9.!

Der Himmel schickte Freudentränen, als Dirk uns (meine bessere Hälfte und mich) pünktlich um 11 h abholte. In froher Erwartung betrat ich den AKTIV PUNKT und sogleich ertönte aus 100 Kehlen das Geburtstagsständchen unter der Leitung von Brigitte Bauer. Überwältigend. Im Vorraum standen schon diverse Torten zum Schlemmen bereit.

Nach Gabi's Protokoll hatte ich jetzt 15 min. Zeit, meine Gäste zu begrüßen und die Glückwünsche entgegen zu nehmen. Weiter ging's mit einer Chronik, verfasst von Brigitte Freitag-Hagendorf und vorgetragen von Hildegard Hutschenreuter.

Brigitte Bauer mit ihrem Akkordeon brachte den "Festchor" in Stimmung. Edi überreichte die Sportabzeichennadel. Eckhard hielt eine Laudatio. Der Glanzpunkt war sicherlich die von Birgit Spengler moderierte und vom Vorstand präsentierte Modenschau. Super. Musikalisch wurde auch ich verkleidet, dazu dann die Tüten – Taschen – Parade.

Das selbstverfasste Gedicht von Hermi Gring erfreute die Anwesenden genauso wie der Vor-



trag von Hildegard Hutschenreuter von der Schlacht am Büffet.

Es war einfach alles 'Spitze'! Fleißige Helfer in der Küche, nicht zu vergessen, die alle mit Getränken, Suppe und Würstchen versorgten. Ich kann einfach allen nur Danke, Danke sagen. Es war ein toller Wechsel von den 50er zu den 60er Jahren. Danke auch für all die Glückwünsche und Geschenke und ein großes Lob an Gabi, die alles so gut koordiniert hat.

Rosemarie Stoßberg

Einladung: 60plus-Projekt "Besichtigung des Opel-Werks in Bochum" am 12.02.2008

Am 12.02.2008 besichtigen wir das Opelwerk in Bochum. Diese Tour besteht aus folgenden Programmpunkten:

- Vorbereitung auf die Werktour und eine medienunterstützte Präsentation
- Geführte Werktour durch das Karosserie- und Presswerk
- Die Fertigung und Endmontage
- Beginn der Werksbesichtigung um 14.00 h, Dauer: ca. 2 Stunden.

Da das Opelwerk von Burgaltendorf mit öffentli-

chen Verkehrsmitteln nur schwer zu erreichen ist, werden wir versuchen, Fahrgemeinschaften zu bilden. Treffen ist um 12.45 h auf dem Marktplatz.

Um 13.40 h werden wir am Werk I in Bochum - Laer, Hauptportal Tor I (Eingang am Opelring) zur Führung abgeholt.

Teilnehmerkosten: 3,00 €

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt. Wir bitten deshalb um frühzeitige Anmeldung.

Dieter Wegerhoff

60-plus-Projekt "Besichtigung des Aalto Theaters" fand großen Zuspruch.

Am 13. 11. 2007 besichtigten wir mit einer Gruppe von fast 50 Personen das Aalto Theater.

Nach einer kurzen Einführung unserer sehr kompetenten Begleiter für diesen Nachmittag durften wir hinter die Kulissen blicken. Der für die Zuschauer nicht sichtbare Teil der Bühne hat gewaltige Ausmaße. Die 8 Meter hohen Bühnenaufbauten können in den Boden abgesenkt oder auch in die Höhe gehoben werden.

Wir sahen die hauseigene Kostümschneiderei, die Färberei, die Perückenwerkstatt und auch die Schreinerei. Beeindruckt hat uns auch der Aufzug, mit dem komplette LKW bis auf die Bühne fahren können.

Ausklingen ließen wir diesen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria des Hauses.

Dieter Wegerhoff



TVE-Internet-Terminkalender

(stets aktuell unter www.tve-burgaltendorf.de (Menü am linken Rand))

Datum	Zeit	Ort	Maßnahme
2 0 0 7			
04.12.2007	18.30-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Weihnachtsfeier Dienstagsgruppe (Ltg.: Gabi Marquass)
06.12.2007	nachmittags	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe "C" (Ltg.: Monika Redottée)
08.12.2007	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - SG 99/06 Essen M1)
08.12.2007	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - TSV Viktoria Mülheim M1)
09.12.2007	09.30-13.00 h	Th Holteyer Str.	Senioren-Indoor-Faustball-Turnier
09.12.2007	10.00 h (Spielbeginn)	Sh Prinz-Friedr.-Str.	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SV Kupferdreh J2 - TVE Burgaltendorf J1)
10.12.2007	20.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Treffen des Kurs 66_2 Wirbelsäulengymnastik (Ltg.: Rosi Stoßberg)
10./11.12.2007		Sh Auf dem Loh	Die Sh auf dem Loh kann wegen einer bereits aufgebauten Bühne nur eingeschränkt genutzt werden.
11.12.2007	08.17 ab ab Burgruine	Aachen	60plus-Maßnahme: Fahrt zum Weihnachtsmarkt Aachen mit Besuch einer Printenbäckerei
12.12.2007	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Vorstandsraum	Besprechung des TVE-Vorstands
12.-14.12. 2007		Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wg. der Weihnachtsfeier der Comeniusschule und der Vorbereitungen hierfür nicht zur Verfügung.
13.12.2007	17.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Weihnachtsfeier der Gruppe "Gymnastik für Ältere E" (Ltg.: Rosi Stoßberg)
17.12.2007	20.00-22.00 h	kath. Kirche Burgaltendorf	Kooperationsweihnachtskonzert Gymnasium
17.12.2007	ab 18.30 h	Burgrestaurant	Überruhr/tonARTisten in der Kirche Burgaltendorf
17.12.2007	ab 19.30 h	Burgrestaurant	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe "B" (Ltg.: Monika Krieg)
17.12.2007	ab 19.30 h	Burgrestaurant	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe Ulrike Göldner
18.12.2007	19.30-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Weihnachtsfeier der Abt. "Laufsport"
20.12.2007	ab 17.00 h h	Burgrestaurant	gem. Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe (Ltg.: M. Krieg), SitzGymnastik (Ltg.: M. Redottée) und Gymnastik für Frauen (Ltg.: R. Stoßberg)
20.12.2007- 06.01.2008 31.12.2007			NRW-Weihnachtsferien 2007/2008 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.) Abt. "Laufsport": Teilnahme am Essener Silvesterlauf
2 0 0 8			
12.01.2008	17.00-20.00 h	Sh Auf dem Loh	Blackminton (Speedminton bei Schwarzlicht) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
19.01.2008	15.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - MTG Horst-Essen J1)
19.01.2008	15.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - FC Borbeck M1)
19.01.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Bergeborbeck, Essen-Bergeborbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC RW Borbeck M1 - TVE Burgaltendorf M2)
23.01.2008	18.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
26.01.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - VfL Gladbeck 1921 J2)
26.01.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - FC Borbeck M2)
26.01.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Knautdstr., Essen-Huttrop	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SG 99/06 Essen M2 - TVE Burgaltendorf M1)
27.01.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	46. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
01.02.2008	ab 18.00 h	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen Vorbereitungsarbeiten für eine Veranstaltung am 02./03.2007 nicht zur Verfügung
12.02.2008	TP: 12.45 h Marktplatz	Bochum	60plus-Projekt: Besichtigung des Opelwerks in Bochum
16.02.2008	09.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Veranstaltung Musikkreis Ulrike Schwane
16.02.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - OSC BG Essen-Werden J2)
16.02.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - SG Osterdeld M2)
23.02.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - OSC BG Essen-Werden J1)
24.02.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	47. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
02.03.2008		RWE Rhein-Ruhr Sporthalle Mülheim	Abteilung Badminton: Fahrt zu den Endspielen der "German Open" (Internationale Badmintonmeisterschaft von Deutschland)
05.03.2008	18.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Besprechung des TVE-Vorstands

Beitragsregelungen

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Rhönradturnen
 - Chor
 - Laufsport
 - Badminton
 - Herzsport
 - Kraftgerätetraining
4. eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		(monatlich)
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie <i>(Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)</i>	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist.	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
LEISTUNGSturnen		4,25 €
RHÖNRADturnen		4,25 €
Volleyball		0,00 €
Badminton		3,75 €
Laufsport		2,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Kraftgerätetraining		24,00 €
Chor		7,50 €



Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatl.)
Überweiserkostenzuschlag	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
Kursgebühr	für alle Angebote, die in Kursform -idR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kursaus-schreibung!
Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halbjährl.)

Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSMitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich o. mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklärt werden.

Abbuchungen erfolgen am 01. März für das erste Halbjahr, am 01. September für das zweite Halbjahr. Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetraining wird am 15. eines jeden Monats abgebucht.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquaß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



Voilà, das TVE-Sportangebot

22.11.2007

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- u. Jugendturnen"						
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201 Kellner Dörendahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202 Dörendahl Kellner
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203 Dörendahl Budriks Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204 Dörendahl Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206 Enlkg Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207 Enlkg Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210 Dumm Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211 Dumm Kernebeck
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215 Kellner Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216 Kellner Kernebeck
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20220 Kellner Kernebeck
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15 - 18:45	20232 Dams Zimmerman
203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"						
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	15:45 - 17:30	20301 Dumm Weiestahl Dewulf
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20302 Dumm Zedler Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	17:00 - 18:30	20303 Dumm Zedler Dewulf
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20304 Rakov Rödiger
Rhönradturnen (Anf.)	Jungen & Mädchen	ab 10 J.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:15 - 18:00	20309 Trümper
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 10 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	18:30 - 20:15	20310 Trümper
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20311
205 "Tanz"						
HipHop-Dance	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	Aktiv-Punkt	6*samstags	12:15 - 13:45	20501 Hemsing
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	Aktiv-Punkt	5*freitags	15:30 - 16:30	20502 Hedwig
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	Aktiv-Punkt	5*freitags	16:30 - 17:30	20503 Hedwig
206 "Eltern/Kind-Turnen"						
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00 - 16:00	20601 Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	16:00 - 17:00	20603 Kellner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:00 - 17:00	20604 Schrade o. Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00 - 17:00	20605 Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	17:00 - 18:00	20606 Schrade o. Schrade
Eltern/Kind-Schwimme	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610 Balbach
207 "Volleyball"						
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	20:15 - 21:45	20710 Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711 Brach
208 "Selbstverteidigung"						

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Selbstverteidigung *	männl. +weibl./Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:15- 21:45	20803 N.N.
Selbstverteidigung *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:15- 21:45	20804 N.N.
209 "Badminton"						
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM	17:00- 18:30	20901 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM	18:30- 20:00	20903 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM	18:30- 20:00	20904 Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00- 21:45	20910 (ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM	20:00- 21:45	20911 (ohne Leitg.)
210 "Leichtathletik"						
Leichtathletik	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.		17:00- 18:00	21001 Dams
214 "Rad-Tourensport"						
Sportl./RadTourenfahre	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: Aktiv Punkt		18:30- 20:30	21401 Spengler
215 "Laufsport" (Laufen/Walking/Nordic Walking)						
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Aktiv Punkt		09:30- 10:30	21501 Marquaß
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Aktiv Punkt		17:15- 18:15	21502 Semmerling
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene		18:15- 19:45	21503 Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch		10:15- 11:45	21510 Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch		19:30- 20:30	21511 Spengler
216 "Fitnessstraining, Ballspiele"						
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.		18:30- 20:00	21601 Breuer
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 50 J.	Th Holteyer Str.		20:00- 21:30	21602 Kolligs
Ballspiel	Männer	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	19:15- 20:30	21604 Spengler
Ballspiele	Jungen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00- 17:00	21606 Wallbaum
Ballspiele	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.		17:30- 18:45	21607 Spengler
217 "Gymnastik für Frauen"						
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	18:45- 20:15	21701 Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.		20:15- 21:45	21702 Göldner
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:00- 21:30	21704 Marquaß
218 "Gymnastik f. Ältere"						
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		15:00- 16:30	21801 Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00- 18:15	21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.		18:45- 20:15	21810 Trautmann
SitzGymnastik G	Frauen & Männer	ab 65 J.	Aktiv-Punkt-KornR		16:30- 17:15	21812 Redotfee
Wassergymnastik A**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		16:30- 17:15	21815 Krieg
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		18:30- 19:15	21816 Krieg
Wassergymnastik C**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		17:30- 18:15	21817 Redotfee
Wassergymnastik D**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		19:15- 20:00	21818 Backe
219 "Herzsport"						
Herzsport	Frauen u. Männer		Aktiv Punkt		18:00- 19:00	21901 Gwosdz



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Aktiv-Punkt und TVE-Büro:
Holteyer Str. 29, 4289 Essen
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/5718628
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung

turnerjugend burgaltendorf | TVE-Erwachsenenbereich



tjb-Jugendtreffen

VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen M)
SIGRID SCHMID (Gym. Für Frauen G)
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS (" W)
RAINER FREUND (Fitnesstraining)
OTTO WIEGAND (Gym. für Ältere)
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere E)
HELGA SCHMITTGEN (Gym. für Ältere D)
GERLINDE VIRNICH (Wassergymnastik A)
MARGOT HOHMANN (Wassergymnastik B)
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik C)
ANITA TRAUTMANN (Sitzgymnastik)
ANTON PÖRSCHKE (Herzsport)
INKEN-RENÉE FUNKEN (Chor)

JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)
HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)
SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)
JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)
JANA HENNINGER (Leistungsturnen)
CAJ LANGHOF (Badminton)
ROBIN NEUHAUS (Badminton)
BASTIAN HECHENRIEDER (Badminton)
JULIAN STÜBER (Badminton)
SABRINA HERMANSKI (Badminton)
GREGOR OERTGEN (Ballzauber)

PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling

TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
EDUARD SPENGLER (Ehrenvorsitzender)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
MONIKA SPENGLER (Freizeitleiter/-in)
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

MITARBEITERKREIS ORGANISATION

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung + KR)
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)
PETER BÖSE (Handwerk + Technik)
GEORG SPENGLER (Handwerk + Technik)
MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)
MONIKA STAHL (Internet-Fotoalben)

AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT"

STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

MITARBEITERKREIS SPORT

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jgd. Turn.)
SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)
HEIDE SCHRADER (Eltern/Kind-Turnen)
STEFAN BRACH (Volleyball)
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)
MARC SCHÄFER (Badminton)
GEORG SPENGLER (Laufsport)
GERDA ENIGK (Gymnastik für Frauen)
ROSEMARIE STÖSSBERG (Gymn. f. Ältere)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt"
und Kraftgerätetraining)
N.N.: Abt.-Leiter Tanz, Leichtathletik, Fit-
nesstraining/Ballsport, Herzsport

Projektteam 60plus-Veranstaltungen

HEINER BLUM - HANS-JAOCHIM BRAUKSIEPE
DIETER WEGERHOFF - JOHANNES WERTH
HEINZ-DIETER WINKELKEMPER

Chor „tonARTisten“

Ludger Köller (Chorleiter)