



TVE Burgaltendorf

WURFSPIESS

115

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

Dezember 2008

Das Kursprogramm 1. Halbjahr 2009
ab Seite 7

tonARTisten bereicherten Kulturwoche Überraschung
Seite 32

Wichtige Info für alle Mitglieder:
Bundesweite Einführung des Deutschen Sportausweises
Seite 36

Mitgliederversammlung am 18.03.2009
Termin jetzt schon vormerken!



Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.800 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
- Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
- Volleyball
- Leichtathletik
- Selbstverteidigung
- Taekwondo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining & Ballsportarten
- Laufsport
- Tanz
- Herzsport
- Rad-Tourensport
- gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
- umfangreiches Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen

SOWIE einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Für den guten Zweck am Start: 82 TVE-Mitglieder beim Onkollauf 2008 (s. Seite 39)

AKTIV PUNKT



Inserenten-Verzeichnis

A			Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20
Augenoptik	Bagus	S.12	Kränze	Blumen Streicher	S.04
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	L		
B			Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	M/N		
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Q		
Bethan	Willi Bethan	S.14	Orthopädie-		
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Orthopädische		
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek	S.06
C/D			P		
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
E			Pädakustik	Bagus	S.12
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	R		
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Existenzgründungs- beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Rohrbruch- spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
F			S		
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
G			Sparkonto	Geno-Volks-Bank	S.16
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	Stoßdämpfertest		
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	I		
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
H			Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Hörtechnik	Bagus	S.12	U/V		
I			Vermögenswirk- sames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
J			Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	W		
K			Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20			

Service für TVE-Mitglieder (und idR deren Familienangehörige)

- können ihren Urlaub über das Reiseportal des Landessportbundes NRW (www.lsb-reisen.de) mit rd. 30 namenhaften Reiseveranstaltern mit einem Preisnachlass von 4% (Rückvergütung) buchen (Der Verein erhält zusätzlich 1 %.)
- können im FTI-Reisebüro in der Langenberger Str. ihren Urlaub mit einem Preisnachlass von 3% buchen
- erhalten in den Sportgeschäften Bunert und MB Sports (Hilgertstr. 21), bei „Optik und Hörgeräte Bagus“, beim "Augenoptiker Köster" in E.-Kupferdreh sowie bei „insider traveller“ (Emmastr. 38 in E.-Rüttenscheid) einen Preisnachlass von 10%

Impressum

Herausgeber:
TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin
Auflage: 1.450 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten
TVE-Büro:
im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),
45289 Essen

Telefon: 0201/570397
Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen
Infos zum Sportbetrieb:
0201/5718617

Fax: 0201/5718628
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:
dienstags, 18.00 - 20.00 h und
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular „AKTIV PUNKT-Café“ 2009	05 06
Kursprogramm 1. Halbjahr 2009	07-21
TVE-Mitarbeiterteam	22
60plus / Freizeitaktivitäten	23-25
Organisation	26-29
Freizeitaktivitäten der tjb	29
Rund ums Mitglied	30/31
tonARTisten - Chor im TVE Burgaltendorf	32/33
Leistungsturnen	34/35
Der Deutsche Sportausweis	36/37
TVE-Mitarbeiterteam: Nicola Hedwig	37-39
Laufsport: Onkolauf 2008	39
Sportbetrieb / Deutsches Turnfest 2009	40/41
Rhönradturnen	42
Der TVE-Internet-Terminkalender	42/43
Beitragsregelungen	44/45
Das aktuelle TVE-Sportangebot	46/47
Struktur und Organe des TVE	48

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Friedhofsgärtnerei:
 Trauerdekoration
 Grabgestaltung
 Grabpflege · Kränze**

Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

Fax 0201/5718628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja Nein

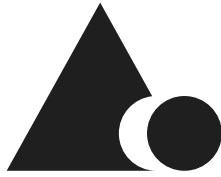
Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;
 Termine 2009: 25.01., 22.02., 29.03.,
 26.04., 28.06., 27.09., 25.10., 29.11.
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!


Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 34 Euro

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



Kursprogramm 1. Halbjahr 2009 (26. Januar 2009 bis 01. Juli 2009)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.

Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt.

Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren.

In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:

- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 17.00-19.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.



Kompetenz vor Ort!
Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt
für Autogas*

Nissan,
Citroen,
Daihatsu:
alle
Garantiewerksarbeiten
und alle
Wartungs- und
Reparatur-
Arbeiten

TÜV + AU
Unfallschäden
Karosserie und
Lackierung
Unfall-
Ersatzwagen

Scheibenreparatur
Reifenservice,
Lagerung
und Montage
Bremsdienst
Auspuffreparatur
Ölwechsel...

Gasumbauten
ab €2.590,-
für alle
Fahrzeugtypen

Neuwagen-
vermittlung
Neuwagenverkauf
Gebrauchtwagen-
center:
Wattenscheider
Straße 29-35
Tel. 02 01/5 98 01 80

AMIS
Auto Motor Service GmbH

kompetent ✓ aktuell ✓ persönlich ✓ modern ✓

Am Zehnthof 187 · 45307 Essen-Kray
Tel. 02 01/5 92 10-0 · www.ams-essen.de

Ansprechpartner für Burgaltendorf:
Geschäftsführer Dieter Michellitsch

* Vertragswerkstatt

Kursprogramm 1. Halbjahr 2009

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 20
27.01.2009 - 30.06.2009 (21-23 mal)	Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

Orga-Nr: 55_1	Max TN: 20
27.01.2009 - 30.06.2009 (21-23 mal)	Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

Orga-Nr: 60_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 26.06.2009 (19-21 mal)	Freitag 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	
	nicht 10.04.09

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
28.01.2009 - 01.07.2009 (21-23 mal)	Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
28.01.2009 - 01.07.2009 (21-23 mal)	Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2009

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2009 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Vor dem Schwimmen findet eine Aufwärmphase in der Turnhalle statt. Bitte dafür zusätzlich Turnsachen mitbringen.

Orga-Nr: 22_1	Max TN: 12
28.01.2009 - 01.07.2009 (19-21 mal)	Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	
	nicht 08.04.09, 15.04.09

Orga-Nr: 23_1	Max TN: 12
26.01.2009 - 29.06.2009 (18-20 mal)	Montag 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	
	nicht 23.02.09, 13.04.09, 01.06.09

[mzi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



JOH. BRAUKSIEPE GMBH
Bad • Heizung • Elektro

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54
Deipenbecktal 186 • 45289 Essen
www.brauksiepe.de • info@brauksiepe.de

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 21.05.09, 11.06.09

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (18-20 mal)	Montag 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 23.02.09, 13.04.09, 01.06.09

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 20
27.01.2009 - 30.06.2009 (21-23 mal)	Dienstag 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	

FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittlerem) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr.

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 21.05.09, 11.06.09

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 20
27.01.2009 - 30.06.2009 (21-23 mal)	Dienstag 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
28.01.2009 - 01.07.2009 (21-23 mal)	Mittwoch 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (18-20 mal)	Montag 16:30 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 23.02.09, 13.04.09, 01.06.09

FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (18-20 mal)	Montag 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 23.02.09, 13.04.09, 01.06.09

FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraffausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 64_1	Max TN: 15
28.01.2009 - 01.04.2009 (8-10 mal)	Mittwoch 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 47,25 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraffübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigen Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 26.06.2009 (19-21 mal)	Freitag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 10.04.09

POWER-GYM

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49_1	Max TN: 12
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 08:30 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 21.05.09, 11.06.09

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 12
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 21.05.09, 11.06.09



Geburtstage für Kinder und Jugendliche in der
Soccer- oder Tennishalle!

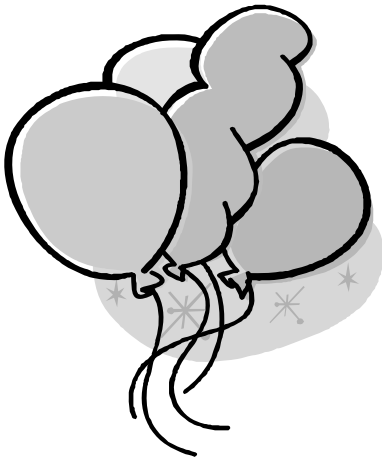
Unsere Geburtstagsangebote:



90 Minuten Soccer oder Tennis
Schläger, Bälle und Leibchen werden gestellt

5 Flaschen Apfelschorle
Für zwei Begleiter jeweils ein Getränk nach Wahl
Das Essen für die Kids ist natürlich inklusive

Würstchen mit Pommes
oder
Chicken Nuggets mit Pommes



89,-

bis 10 Kinder (jedes weitere € 4,50,- Aufpreis)
in der Woche nach 17.30 Uhr und am
Wochenende € 15,- Aufpreis

Mit Trainer 60 min. + Essen > € 99,-
Mit Trainer 90 min. + Essen > € 125,-
Mit Trainer 120 min. + Essen > € 145,-

**Anmeldung ab sofort unter der
Tel.: 0201 / 570303
www.socceressen.de**

POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf Teilnehmer ab 55 Jahren abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 69_1	Max TN: 12
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 11:30 - 13:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	L. Lassar
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 21.05.09, 11.06.09

QI GONG

"Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung" Qi Gong ist eine aus China stammende Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Es dient der Gesunderhaltung, der Linderung von Beschwerden aller Art sowie der Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Dabei spielt das Alter keine Rolle.

Orga-Nr: 34_1	Max TN: 15
28.01.2009 - 01.07.2009 (18-20 mal)	Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 08.04.09, 15.04.09, 01.07.09

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 15
29.01.2009 - 25.06.2009 (15-17 mal)	Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 60,00 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 09.04.09, 16.04.09, 30.04.09, 21.05.09, 11.06.09

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (16-18 mal)	Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 09.04.09, 16.04.09, 21.05.09, 11.06.09

SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 03.04.2009 (10 mal)	Freitag 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 37,50 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 26.06.2009 (19-21 mal)	Freitag 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 10.04.09

In Essen mehr erreichen.



www.genobank.de

Die GENO BANK ESSEN wünscht allen Kunden eine schöne Vorweihnachtszeit, besinnliche Festtage und einen guten Start ins Jahr 2009.



GENO BANK ESSEN
In Essen mehr erreichen.

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 20
28.01.2009 - 01.07.2009 (21-23 mal)	Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 26.06.2009 (18-20 mal)	Freitag 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 10.04.09, 17.04.09

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (17-19 mal)	Montag 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 23.02.09, 06.04.09, 13.04.09, 01.06.09

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
26.01.2009 - 29.06.2009 (18-20 mal)	Montag 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 23.02.09, 13.04.09, 01.06.09

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 21.05.09, 11.06.09

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (18-20 mal)	Montag 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 23.02.09, 13.04.09, 01.06.09

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 21.05.09, 11.06.09

Überblick Kursprogramm 1. Halbjahr 2009

	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00
Montag		Bodyforming (30_1) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			
Dienstag	Feldenkrais- Methode (32_1) AKTIV PUNKT 09.00-10.30				
Mittwoch	Qi Gong (34_1) AKTIV PUNKT Komm-Raum 09.30-10.30				
Donnerstag	Fatburner (39_1) AKTIV PUNKT 09.30-11.00	Wirbelsäulen- gymnastik (52_1) AKTIV PUNKT 11.00-12.00	Power Gym (55+) (69_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 11.30-13.00		
	Power Gym (49_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 08.30-10.00	Power Gym (59_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 10.00-11.30			
Freitag	Wellness-Step (26_1) AKTIV PUNKT 09.00-10.00	Yoga-Gym (27_1) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			

15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Bambini-Schwimmkurs (23_1) Schwimmbad Holteyer Str. 16.00-17.30	Fit und beweglich im Alter (31_1) AKTIV PUNKT 16.30-17.30	Wirbelsäulengymnastik (29_1) SH Auf dem Loh 17.15-18.45	Fit mit Hit (58_1) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (63_1) AKTIV PUNKT 19.00-20.00	Wellness-Step (56_1) AKTIV PUNKT 20.00-21.00
			Aqua-Fit (40_1) Schwimmbad Holteyer Str. 18.30-19.30	Bodyforming (46_1) AKTIV PUNKT 19.15-20.15 Aqua-Fit (55_1) Schwimmbad Holteyer Str. 19.30-20.30	Yoga-Gym (61_1) AKTIV PUNKT 20.15-21.15
Bambini-Schwimmkurs (22_1) Schwimmbad Holteyer Str. 15.00-16.30		Ausdauer Bauch Rücken (47_1) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Ausdauer Bauch Rücken (35_1) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Step-Aerobic & Workout (36_1) AKTIV PUNKT 19.00-20.30 Feldenkrais-Methode (48_1) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45	Flexi-Bar (64_1) AKTIV PUNKT 20.30-21.15
		Wirbelsäulengymnastik (66_1) AKTIV PUNKT 17.15-18.15	Bodyforming (24_1) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Rückenfitness (für Paare) (38_1) AKTIV PUNKT 19.30-21.00 Qi Gong (54_1) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.00-20.00	
		Step-Aerobic (25_1) AKTIV PUNKT 17.30-18.30	Aqua-Fit (60_1) Schwimmbad Holteyer Str. 18.00-19.00	Pilates (37_1) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Skigymnastik (53_1) AKTIV PUNKT 19.30-20.30

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen



Michael Michel GmbH
 Getränke - Groß- und Einzelhandel
 Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh
 Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24
 mm@michael-michel.de



Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

M. Gimbel u. M. Adomat
 Burgstr. 1, 45289 Essen
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
 samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

insider traveller



Unser Angebot
 für alle
 Vereinsmitglieder:
**10% Nachlass auf
 alle Waren und
 Dienstleistungen**
 (außer Skireisen).

Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking,
 Wandern und Bergsport
 mit dem individuellen Service.
insider-outdoor.de



Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren
 und Betriebsausflüge auf
 der Ruhr.
insider-kanutouren.de



Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit
 besonderer Kinderbetreuung,
 Skiservice und Skiverleih.
traveller-reisen.de

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen:
 Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
 Mo-Mi 10:00 - 18:30 Uhr
 Do 10:00 - 20:00 Uhr
 Fr 10:00 - 18:30 Uhr
 Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH

www.insider-traveller.de

YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
30.01.2009 - 26.06.2009 (18-20 mal)	Freitag 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 10.04.09, 17.04.09

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 15
27.01.2009 - 30.06.2009 (19-21 mal)	Dienstag 20:15 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 07.04.09, 14.04.09

Frida ist da: Familie des AKTIV PUNKT-Leiters Stephan Semmerling bekommt Zuwachs



Am 31.10.2008 erblickte Frida Semmerling in Essen-Werden das Licht der Welt. Das gesunde Mädchen wog bei der Geburt 3470 Gramm und war 50 cm lang. Inzwischen sind

Frida und ihre Mutter Alexandra wohlbehalten zu Hause angekommen und genießen mit dem großen Bruder Paul und Papa Stephan das Leben zu Viert. Auch wenn Paul hier und da ein wenig irritiert ist, dass seine heissgeliebte Mama nicht mehr ganz so viel Zeit für ihn hat, so hat er doch seine neue kleine Schwester bereits ins Herz geschlossen (wie unschwer auf dem Bild rechts zu erkennen ist). Des weiteren hat er seinen Papa bereits gefragt, wann Frida denn endlich TVE-Mitglied wird und sie mit ihm zum Eltern/Kind-Turnen gehen kann. Er erzählt ihr gern davon wieviel Spaß es macht, zu schaukeln, zu klettern, zu rutschen, zu singen, zu spielen und sich mit vielen Kindern zusammen in der Halle mal so richtig auszutoben. Gleichzeitig möchte sich die Familie Semmerling bei allen TVElern für die vielen guten Worte, die zahlreichen Glückwünsche und natürlich auch für die Geschenke zur Geburt von Frida herzlich bedanken. Es ist ein schönes Gefühl zu wissen, dass so viele Menschen sich mit uns freuen und Anteil nehmen an die-



sem freudigen Ereignis. Wir fühlen uns sehr wohl im TVE Burgaltendorf!

Alexandra, Stephan, Paul und Frida Semmerling

Chefin der AKTIV PUNKT-Gastronomie wurde 70



Nicht wegzudenken aus dem sportlichen Leben im TVE ist Hermi Gring, die am 30. September 70 Jahre alt wurde.

Nach Fertigstellung des AKTIV PUNKT, Sport-, Freizeit und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf im Jahre 2001 wurde Hermi die Betreuung des Kommunikationsraumes incl. Küche übertragen. Als Hotelierstochter schien sie für diese Aufgabe die Richtige zu sein. Immer mehr wird dieser Raum für Veranstaltungen und Feiern genutzt. Und wer sorgt dafür, daß die Vor- und Nachbereitung dieser Feiern auch klappt: Hermi!

Sie sorgt auch dafür, natürlich mit Helfern, daß der Raum stets auch entsprechend geschmückt ist und die Dekoration den verschiedenen Feiern ein festliches Gepräge gibt. Besonders zu erwähnen ist das monatlich stattfindende AKTIV PUNKT-Café. Wir verdanken dem Geburtstagskind sehr viel, und dafür liebe Hermi, dankt auch



der Turnverein bei dieser Gelegenheit recht herzlich.

Als Mitglied des Vorstandes ist dein Rat auch hier stets gefragt und uns wichtig. Mögest du uns mit deiner Tatkraft und Energie noch recht lange erhalten bleiben. Mit vielen guten Wünschen für eine auch weiterhin gute Gesundheit und Fitneß sagt der WURFSPIESS: Herzlichen Glückwunsch.
Eduard Spengler

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



SELINA MASRI (17 J.)
Die beiden Videoclip-Dancing-Gruppen, die jeden Freitag von 16.00-17.30 h im AKTIV PUNKT tanzen, werden nun, nachdem Nicola Hed-

hat, von Selina Masri aus der Tanzschule Balsano geleitet.

ALISA HANF (17 J.)

Alisa Hanf, Inhaberin der Trainer-C-Lizenz, hat zum 17.10.2008 die Leitung der beiden Taekwondo-Gruppen für Jungen und Mädchen übernommen.

wig sich für ein Jahr nach Ecuador „abgesetzt“

TVE-Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet am 07.11.2008: Gemütlich, lebhaft,... aber etwas zu kurz!



Rd. 35 Mitarbeiter/-innen waren dieses Mal der Einladung gefolgt. Dass das Mitarbeiterbuffet wieder aus vielen leckeren Speisen bestand, ist schon keine Überraschung mehr. Auffällig waren die vielen intensiv und lebhaft geführten Gespräche. Das ist ein gutes Zeichen dafür, dass die halbjährli-

chen Mitarbeiterabende eben nicht als „Pflichtveranstaltung“ empfunden werden, sondern dass diese Abende im Kreise des Mitarbeiterteams durchaus genossen werden. Deshalb eigentlich schade, dass durch beginnende, gut gemeinte Aufräumarbeiten der stets fleißigen Mitarbeiterinnen, die sich eben nicht „rechtzeitig“ vom Acker machen wollen, der Abend schon um Mitternacht endete. Aber da fällt uns bestimmt auch noch etwas ein!

Grünkohlwanderung: Gutes Essen nach anspruchsvoller Strecke



Das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ hatte auch in diesem Jahr wieder zur „Grünkohlwanderung“ am 04. November eingeladen.

24 Grünkohl- und Wanderfreunde waren der Einladung gern gefolgt. Bei herrlichem Herbstwetter wurden dieses Mal zwei Strecken unterschiedlicher Länge angeboten. Dadurch konnten auch weniger stramme Wanderer und Wanderinnen, gemütlich an der Ruhr entlang gehend, die schöne Herbstlandschaft genießen. Etwas anspruchsvoller und wildromantisch war die längere Strecke.

Eine Kombination mehrerer gekennzeichnete Wege führte uns durch kaum bekannte Gebiete in drei Stunden zum gemeinsamen Treff im Gasthaus „Zum Deutschen“.

Hier wurde der schmackhafte Grünkohl mit Salz- und Bratkartoffeln sowie Wurst und Fleisch bis zur Sättigung auch der Hungrigsten aufgetischt. Trotz der üppigen Mahlzeit fanden sich 12 Wander/-innen, die auch den Rückweg per Pedes antraten. Alle Achtung!

Dass Viele schon den Termin für die Grünkohlwanderung 2009 erfahren wollten, spricht für sich.

Jochen Brauksiepe & Johannes Werth

60plus-Besichtigung des Freilichtmuseums in Hagen am 19.08.: Schön, lehrreich und interessant!



Am 19.08. besuchten wir mit einer recht kleinen, aber umso interessierteren Gruppe von 60plus-Anhängern das westfälische Freilichtmuseum in Hagen.

Die Anlage ist in einem schön gelegenen Tal erbaut worden und bietet auf einem großzügig angelegten Gelände einen umfassenden Einblick in die Entwicklung von Handwerk und Industrie der westfälischen Industrie. In zwei Führungen, eine am Vor- und eine am Nachmittag, erhielten wir einen guten Einblick in die einzelnen handwerklichen oder industriellen Tätigkeiten. Waren es in der ersten Führung mehr die Objekte, die im „Ortskern“ gelegen sind, wie Brauerei, Kornbrennerei, Zigarrenherstellung, Bäckerei oder die Posthalterei, so widmete sich die zweite Führung

am Nachmittag den Bereichen Drahtzieherei, Metallverarbeitung Papierherstellung und Druckerei. Alle Werkstätten und Betriebe, die in der gesamten Anlage zu besichtigen sind, haben früher gearbeitet und sind nach ihrer Stilllegung im Museum wieder aufgebaut worden. Gut war es, dass zwischen den Führungen eine längere Pause in der gut geführten Museumsgaststätte eingeplant war. Nach Beendigung der zweiten Führung blieb dann noch Zeit, die eine oder andere Werkstatt je nach Interesse zu besichtigen. Den Abschluss bildete dann ein ausführlicher Besuch im Museumsshop, wo noch der ein oder andere Euro den Besitzer wechselte. Alle Teilnehmer/-innen waren der einhelligen Meinung, dass es ein sehr schöner, lehrreicher und auch interessanter Ausflug war. *Heiner Blum*

Einladung: 60plus-Abend im AKTIV PUNKT am 23.01.2009, 19.00 h



Das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ lädt zu diesem Info-Abend ein. Das Team möchte seine Projekte für 2009 vorstellen und die Projekte 2008 Revue passieren lassen. Anregungen sind ausdrücklich erwünscht.

Alle, die sich für das Programm 2009 interes-

sieren und/oder an Veranstaltungen im Jahr 2008 teilgenommen haben, sind herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihre/eure Teilnahme und bitten - zur leichteren Planung - um eine Anmeldung bis zum 10.01.2009, z.B. mit dem universellen Anmeldeformular auf Seite 5 dieser WURFSPIESS-Ausgabe.

60plus-Mitglieder genossen Streuselkuchen-Flatrate in der Bäckerei Peter



Am 14.10.2008 besuchten 22 TVE-Mitglieder im 60plus-Alter die Bäckerei Peter in Essen. Um 14.30 h wurden wir von Herrn Husemann begrüßt. Unsere erste Aufgabe war Aufstellen zum Gruppenfoto.

Mit viel Gelächter wurden wir fürs Brotbacken eingekleidet: Weiße (Plastik-) Schürze und ein schickes Käppi, wie es auch die Damen im Verkauf tragen. Das neue Industriegebiet M1 war den meisten Teilnehmern und Teilnehmerinnen nicht (mehr) bekannt. Und so hat auch die Großbäckerei Peter nur noch wenig mit einer altbekannten Backstube zu tun. Alles war groß, sauber, maschinell und vor allem automatisch. Spaß machte uns Teilnehmern besonders die Einbeziehung in den Produktionsablauf. Am Anfang wurden von uns die Zutaten für den Teig zusammengestellt und während wir die Lagerräume besichtigten, wurde der Teig dann maschinell fertig geknetet. Nun bekam jeder Besucher 1kg Rohteig, um auf Mehluntergrund zu kneten und den Rohling künstlerisch zu bearbeiten. Das Schwierigste war jedoch, das selbstgeformte Brot so zu verzieren, dass jeder sein Brot nach dem Backen

im Ofen wieder erkennen würde. Backen konnte der Großofen selbsttätig, sodass wir die Backpause bei Streuselkuchen und Kaffee genießen konnten. Danach konnten alle ihr Backwerk erfreut begutachten und nach Abkühlung stolz mit nach Hause nehmen. Interessant war auch die Herstellung der Süßwaren, sowie der Spezialbrotarten.



Allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen hat die Besichtigung Spaß gemacht und man konnte noch im Bus den angenehm frischen Brotgeruch wahrnehmen.

Dieter Wegerhoff & Johannes Werth

Frauengymnastikgruppe in der ZOOM-Erlebniswelt



In diesem Jahr führte die Jahreswanderung der „Dienstags-Frauen-Gruppe“ (Leitung: Gabriele Marquaß) am 20. September in die ZOOM-Erlebniswelt in Gelsenkirchen.

Um 10.15 h startete unsere Gruppe unter der Leitung von Jasmin die Erlebnisführung durch den Themenbereich „Afrika“ und ließ uns bei den Nilpferden hinter die Kulissen blicken. Während die Nilpferde im Savannenbereich die Sonne genossen, beantwortete der Tierpfleger im Nilpferdhaus unsere Fragen.

Wir kamen auf dem Weg durch den Savannenbereich oft sehr nahe an die Tiere heran. Unsichtbare Begrenzungen und Glasscheiben

gaben uns die nötige Sicherheit.

In der Feuchtsavanne nutzten wir die Möglichkeit, mit einem original afrikanischen Boot zwischen Flamingos, Flusspferden und Pavianen zu kreuzen.

Nach der Bootsfahrt eroberten wir einen Tisch in einem Picknickbereich und ließen während der Pause unsere Blicke über die Busch-Baumsavanne mit den Giraffen und vielen anderen Tieren gleiten. Auf dem Weg zurück zum Afrika-Portal blieben wir sehr oft stehen, um die Eindrücke der Savanne in uns aufzunehmen. Neben dem Themenbereich „Afrika“ ist in der ZOOM-Erlebniswelt auch bereits der Themenbereich „Alaska“ fertig gestellt. Ein dritter Bereich mit dem Thema „Asien“ befindet sich noch im Aufbau.

Unser Weg führte uns weiter in den Bereich „Alaska“, vorbei an Elchen, Rentieren, Eisbären und Kodiakbären. Wir gingen durch einen Glastunnel unter der Seelöwenanlage hindurch und beobachteten die Tiere aus der Unterwasserperspektive.

Wieder am Tageslicht angekommen begann die Fütterung der Robben, die für uns ein weiteres Highlight war. Über eine schwankende Hängebrücke führte unser Weg wieder zurück in den Eingangsbereich. Bei Kaffee und Kuchen genossen wir am Nachmittag die Wärme der Herbstsonne und beendeten den Tag in der ZOOM-Erlebnisswelt.



Gabi Marquardt

Einladung: „BESUCH EINER FLUGSCHULE MIT FLUGSIMULATOR“ am 19.02.2009



Am 19.2.2009 bietet das Planungsteam „60plus/Veranstaltungen“ den Besuch in der Flugschule Rehmannshof in Essen Kupferdreh an. An dieser Schule zur Pilotenausbildung erhalten viele Piloten, die uns in den Urlaub fliegen, ihre Ausbildung. Neben einer Führung durch die Schule wird auch die Möglichkeit zum „Selberfliegen“ im Flugsimulator geboten. Ein echter Flugkapitän wird dabei helfen. Die Teilnehmer/-innen, die nicht selber fliegen möchten, dürfen als passive Fluggäste mit ins Cockpit.
Kosten: 25,00 € für „Selberflieger“ im Flug-

simulator“, 8,00 € für passive Mitflieger
Teilnehmerzahl: maximal 25
Treffpunkt: 19.02.2009, um 13.20 h Marktplatz Burgaltendorf, wir werden Fahrgemeinschaften bilden.
Anmeldeschluss: 31. Januar 2009
Ein Rücktritt von der Anmeldung ist nach dem 31.1.2009 nicht mehr möglich, da die Kosten für den Flugkapitän bezahlt werden müssen. Die Teilnehmer müssen selber für Ersatz sorgen. Anmelden können Sie sich mit dem universellen Anmeldeformular auf Seite 5 dieser WURFSPIESS-Ausgabe.
Projektleiter: Dieter Wegerhoff

Einladung: „FÜHRUNG DURCH DAS GRILLO-THEATER“ mit anschließender Kaffeetafel am 17.03.2009



Wir laden alle TVE-Mitglieder 60plus zu einem Besuch des traditionsreichsten Theaters der Stadt Essen mit fachkundiger Führung am 17. 03. 2009 um 14.30 h ein. Nach der Besichtigung, die ca. eine Stunde dauern wird, werden wir eine Kaffeetafel im Café Central im Grillo genießen. Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist auf 20 Personen begrenzt. Bei entsprechender Teilnehmerzahl werden wir eine

zweite Gruppe anmelden.
Kosten: Kosten für die Besichtigung einschließlich Teiln. an der Kaffeetafel: 8 Euro pro Person (ohne Fahrtkosten)
Treffpunkt: 14.15 h vor dem Grillo Theater
Anreise: in Eigenregie, z.B. mit der SB 15 um 13.27 h ab Burgruine
Anmelden können Sie sich bis zum 27.02.2009 mit dem universellen Anmeldeformular auf Seite 5 dieser WURFSPIESS-Ausgabe.
Projektleiter: Johannes Werth

Der Vorstand tagte am 03.09.



Teiln.: Eckhard Spengler, Marc Schäfer, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Eduard Spengler, Hedwig Gring

Beratend: Stephan Semmerling

Verhindert: Gabriele Marquäß, Monika Spengler, Christiane Spengler

AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme

Es ist letztendlich nur ein (mit über 100.000 € nicht akzeptables) Angebot eingegangen. Es sind daher weitere, grundsätzliche Überlegungen erforderlich.

ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG 2009

Die Gruppenleiter/-innen sind im Hinblick auf Vorschläge oder Tipps, wer an der Ausbildung teilnehmen könnte/sollte, anzuschreiben.

SPORTMATERIAL: Sprungtisch, Rhönrad-reparatur

Der 3.345 € teure Sprungtisch wurde zwischenzeitlich bestellt und geliefert. Der TVE erhielt über den ESPO einen städt. Zuschuss in Höhe von 847,50 € sowie Fördermittel der Sportstiftung der Sparkasse Essen in Höhe von 1.400 €.

Das defekte Rhönrad wurde während der Sommerferien zur Fa. Spicker nach Wuppertal transportiert und 2 Wochen später neu ummantelt wieder abgeholt (Reparaturkosten: 320,00 €).

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2009

Die Mitgliederversammlung 2009 wurde auf Mittwoch, 18.03.2009, 19.00 h, im AKTIV PUNKT, terminiert.

TVE-SPORTANGEBOT: Sportangebote im Focus

Das Sportangebot „Turnen & Spiel für Mädchen vom 5. Schulj. bis 17 J.“ gibt nach einer zwischen dem 31.03. und 23.06. geführten Anwesenheitsliste folgendes Bild:

Vom 31.03. bis zum 19.05. (7 Trainingseinheiten) nahmen konstant ziemlich genau 12 Mädchen am Training teil. Ab dem 26.05. (5 Trainingseinheiten) bis zum Beginn der Ferien halbierte sich diese Zahl auf ziemlich konstant 6 anwesende Mädchen. Die weiteren Teilnehmerzahlen sind zu beobachten, ggf. sind Werbemaßnahmen erforderlich.

Das Angebot „Sportmix für Jungen & Mädchen vom 1. bis 4. Schuljahr“ bedarf noch einer näheren Betrachtung.

DER DEUTSCHE SPORTAUSWEIS

Der Deutsche Sportausweise für alle Mitglieder der im DSOB organisierten Vereine befindet sich bereits in der Einführung. Ausführend ist die „DSA Sportausweis GmbH“. TVE-seitig wurde ein entsprechender Vertrag unterschrieben; die TVE-Mitglieder werden über den Wurfspieß 115/Dezember 2008 en detail informiert.

ABTEILUNG 202 „KINDER- & JUGENDTURNEN“: Schwimmaufsicht Angebot 20216

In diesem Angebot sind gegenwärtig 3 lizenzierte ÜL (Dorothee Kellner, Ursula Kernebeck, Barbara Zimmermann) eingesetzt. Die jährlichen Mitarbeiterkosten hierfür betragen rd. 1.080 € pro Jahr. Die Sportleiterin wird gebeten, die Schwimmaufsicht in der Abtlg. Kinder- und Jugendturnen auf 2 Mitarbeiter/-innen zu beschränken.

ABTEILUNG 205 „TANZ“: Video-Clip-Dancing (2 Gruppen)

Nicola Hedwig, Leiterin der beiden Gruppen, steht für die Dauer eines Jahres wegen eines Auslandsaufenthaltes nicht zur Verfügung. Nach mühevoller Sucharbeit (eigene ÜL, eigene KL, ESPO-Datenbank) war letztendlich die an Video-Clip-Dancing anbietenden Vereine gerichtete Bitte um Hilfe erfolgreich. Selina Masri aus der Tanzschule Balsano, die mit dem TV Kupferdreh kooperiert, übernimmt beide Gruppen. Allerdings mussten beide Stunden von 60 min. auf 45 min. verkürzt werden, da Selina schulbedingt nicht vor 16.00 h zur Verfügung steht.

ABTEILUNG 208 „SELBSTVERTEIDIGUNG“: Taekwondo für Jungen & Mädchen (2 Gruppen)

Mathias Gabriel kam am 22.08. zum wiederholten Mal 20 min. zu spät und fehlte eine Woche später unentschuldig. Als Konsequenz wurde das Arbeitsverhältnis beendet und die beiden Sportangebote bis auf Weiteres ausgesetzt. Die Eltern der teilnehmenden Kinder wurden schriftlich informiert. Es ist ein/e neue/r Leiter/-in zu suchen.

ABTEILUNG 208 „SELBSTVERTEIDIGUNG“: Gruppe für Männer und Frauen

Markus Becker leitet probeweise seit Juni das Training. Die sehr niedrigen Teilnehmerzahlen nach den Ferien sind bis zu den Herbstferien zu beobachten. Dann wäre zu entscheiden, ob die Werbung forciert oder das Angebot eingestellt wird. (Es handelt sich um eine attraktive Trainingszeit für eine notwendige neue Gruppe „Gymnastik-Mix für Frauen von etwa 18 bis 40 J.“).

Abteilung 215 „Laufsport“: Onkolauflauf 2008

Der TVE stellte beim ONKOLAUF am 30.08.2008 im Grugapark mit 83 Läufern und Läuferinnen das stärkste Vereinskongent und wurde hierfür ausgezeichnet. Für seine Läufer und Läuferinnen überwies der TVE 628 € Startgelder, die der Krebsberatung zu Gute kommen.

ABTEILUNG 216 „FITNESSTRAINING, BALLSPIELE“: Ballzauber f. für Jungen, 5. - 8. Schulj.

Georg Spengler hat diese Gruppe an den neuen Mitarbeiter Nico Hahn abgegeben.

ABTEILUNG 216 „FITNESSTRAINING & BALLSPIELE“: Neues Sportangebot „Fit ab 40 - Kraft- und Beweglichkeitstraining für Männer von 40 bis 60 J.“

Dieses Sportangebot, unterbreitet von Stephan

Semmerling, hat erstmals am 01.09.2008 stattgefunden und ist mit 18 Teiln. unerwartet erfolgreich gestartet. (Anm.: Teilnehmerzahl eine Woche später: 24).

ABTEILUNG 218 „SPORT FÜR ÄLTERE“: Neues Sportangebot „Fit im vierten Viertel für Männer und Frauen ab etwa 75 J.“

Der Start des neuen Sportangebots ist terminiert, die Flyer sind erstellt. Es erfolgt am 10.09.2008 eine persönliche Einladung der Zielgruppe zu einem Informationstreffen am 23.09.2008, 10.00 h, im AKTIV PUNKT. Etwa zeitgleich sollte die Pressearbeit anlaufen. Die TVE-Übungsleiter/-innen werden detailliert informiert und um ihr Mitwirken beim Aufstellen der neuen Gruppe gebeten. Leiter der Gruppe ist Georg Spengler. Trainingsbeginn: nach den Herbstferien (14./16.10.2008).

TEILNAHME AN SPORTGROSSVERANSTALTUNGEN: Deutsches Turnfest 30.05.-03.06.2009

Da das Anmeldeverfahren bereits im Oktober startet, muss die Informationstätigkeit sofort anlaufen. Ursula Kernebeck übernimmt die Projektleitung. 09.09.2008

Gerhard Spengler/Organisationsleiter

...und am 22.10.



Teiln.: Eckhard Spengler, Marc Schäfer, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Eduard Spengler, Gabriele Marquaß

Beratend: Stephan Semmerling

Verhindert: Hermi Gring, Monika Spengler, Christiane Spengler

AKTIV-PUNKT (Gebäude, Grundstück): Zugang

Eine neue Leuchte wurde von Eckhard ausgewählt und ist bestellt. Die Montage erfolgt umgehend nach Lieferung.

AKTIV PUNKT: Vermietung Kommunikationsraum

Es liegt eine Anfrage für die Nutzung des Kommunikationsraumes für Weight-Watchers-Treffen vor. Die Anfrage wird negativ beschieden.

AKTIV PUNKT: Vandalismusvorfall am 14.10.2008

Zwei Jugendliche haben sich unbemerkt in das

OG begeben, das Spülbecken verstopft und den Wasserhan aufgedreht. Der Vorfall wurde erst bemerkt, als das Wasser im EG durch die Decke tropfte. Die Jugendlichen konnten gefunden und der Polizei zugeführt werden. Der TVE hat den Schaden zunächst telefonisch der Versicherung gemeldet und bemüht sich gegenwärtig um das Polizei-Protokoll. Es ist eine Fachfirma zur Feststellung des Wasserschadens zu beauftragen.

Ab sofort werden Kommunikationsraum und OG-Toiletten wieder verschlossen.

AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme

Eduard weist auf eine Bezuschussungsmöglichkeit durch die Stadt in Höhe von 40% hin. Eckhard sieht Möglichkeiten, die Maßnahme über Arbeitskraft aus dem „Essener Konsens“ zu realisieren. Hierzu müsste ein entsprechender Antrag formuliert werden.

AKTIV PUNKT: Nutzungsregelungen für Kommunikationsraum i.V. mit Küche und Vorratsraum

Die vorliegenden, zwischenzeitlich überarbeiteten Nutzungsregelungen werden beschlossen und gelten hiermit als verbindlich eingeführt. Sie werden allen Mitarbeitern/innen in Kürze ausgehändigt und in einer der nächsten Wurfspieß-Ausgaben veröffentlicht.

MITARBEITEREINSATZ

Mitarbeiter/-innen müssen offiziell, das heißt nachweisbar, vom Vorstand (einem Vorstandsmitglied) eingesetzt sein. Dies gilt auch für minderjährige Helfer/-innen. Andernfalls bestehen haftungs- und versicherungsrechtliche Risiken.

FINANZWIRTSCHAFT: Änderung der TVE-Beitragsregelungen

Die TVE-Beitragsregelungen werden um folgenden Satz ergänzt: „Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied zu verantworten hat (gelöschtes oder ungedecktes Konto, unberechtigter Widerspruch), gehen zu Lasten des Mitglieds.“

KOOPERATION MIT ANDEREN VEREINEN: Sporttag der SG Überrauch

Die SG Überrauch veranstaltet am 15.11.2008 einen Sporttag und hat angefragt, ob TVE-Rhönradturnerinnen mit einer Präsentation teilnehmen können. Die Rhönradturnerinnen Katharina von Ostrowski, Stefanie Zimmermann und Laura Kersten werden der Bitte nachkommen. Den Transport der Rhönräder übernimmt die SG Überrauch. Es sind die Transportzeiten (auch ggf. mit dem Hausmeister der Sh Auf dem Loh!) abzusprechen.

WETTKAMPFKOSTEN: Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft

Das TVE-Reglement sieht keine Fahrtkostenschüsse für Mitglieder, die an Wettkämpfen teilnehmen, vor. Lediglich die Fahrtkosten der eingesetzten Mitarbeiter/-innen werden erstattet. De facto transportieren diese - ggf. im Verbund mit den Eltern - die Wettkampfteilnehmer/-innen. Diese Handhabung hat sich bewährt. Ein anderes Handling würde lediglich zu einem unverhältnismäßigen, teuren Verwaltungsaufwand führen und den Wettkämpfern/Wettkämpferinnen letztendlich keine wesentlichen Vorteile bringen, da die Fahrtkosten über höhere Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge gedeckt werden müssten.

Die anstehende Teilnahme von Katharina von

Ostrowski an den Deutschen Meisterschaften im Rhönradturnen (08.11.2008, Geislingen) sowie einer notwendigen Mitarbeiterin für das Einturnen (Hilfestellung etc.) stellen eine Ausnahme-Situation dar. Die GET chartert einen Bus, mit dem alle Beteiligten transportiert werden. Die Kosten betragen pro Mitfahrer/-in 35,00 €. Zur Unterstützung von Katharina werden ihre beiden „Mitarbeiter- und Wettkampfkolleginnen“ Helen Coutelle und Laura Kersten mitfahren.

Der TVE übernimmt ausnahmsweise die Fahrtkosten für diese drei Mädchen.

TURNFEST-TEILNAHMEN: Internationales Deutsches Turnfest 2009 in Frankfurt

Folgende Kosten fallen an/können anfallen:

Turnfestbeitrag:

Erwachsene 45,- € (mit Management-GYMCARD 39,- €), Jugendliche (12–18 Jahre) 19,- €, Kinder (6–11 Jahre) 3,- €; Kinder (0–5 Jahre) frei

Meldegeld:

Einzelwettbewerb 10,- €

Gruppenwettkämpfe mit 2 und 3 Teilnehmern 20,- €, mit 4 und mehr Teilnehmern 30,- €

Mitmachangebote 3,- €

RMV 7-Tage-Ticket 20,- €, 4-Tage-Ticket 15,- €
Schulunterkunft, inkl. Frühstück 7 Tage (Anreise: 30.05.2009 · Abreise: 06.06.2009)

Erwachsene 65,- € (mit Management GYMCARD 60,- €), Jugendliche 39,- €, Kinder (6–11 Jahre) 25,- €, Kinder (0–5 Jahre) frei

Schulunterkunft, inkl. Frühstück 4 Tage (Anreise: 30.05.2009 · Abreise: 03.06.2009 oder Anreise: 02.06.2009 · Abreise: 06.06.2009)

Erwachsene 45,- € (mit Management GYMCARD 40,- €), Jugendliche 30,- €, Kinder (6–11 Jahre) 15,- €, Kinder (0–5 Jahre) frei

Es wird folgender Zuschuss beschlossen:

1. Der TVE übernimmt für TVE-Mitglieder alle Wettkampfgebühren und Mitmachangebote.

2. Vom für alle Turnfestteilnehmer/-innen anfallenden Turnfestbeitrag übernimmt der TVE 10,00 € für Nichtwettkämpfer/-innen und 20,00 € für Wettkämpfer/-innen. Liegt der (altersmäßig abgestufte) Turnfestbeitrag unter diesen Beträgen (z.B. bei Kindern), übernimmt der TVE nur den Turnfestbeitrag in dieser Höhe.

Informationen über das Deutsche Turnfest wurden bereits in der Juni-Ausgabe des Wurfspieß

publiziert. Es ist beabsichtigt, alle Turnfest-Interessenten/-innen über die Dezember-Ausgabe des Wurfspieß zu einem Info-Treffen, bei dem auch die Wettkampfteilnahmen festgelegt werden können, einzuladen.

Projektleiterin ist Ursula Kernebeck.

BURGFEST 2009

Das Burgfest 2009 wird am 06./07.06.2009 stattfinden. Der TVE wird sich am Programm mit 2 bis 3 Präsentationen, die Stephan Semmerling organisiert und koordiniert, teil-

nehmen. Ein Auftritt der tonARTisten sieht der TVE wg. der problematischen „Outdoor-Akkustik“ nicht vor.

60plus-PROJEKTE: „NACHLESE-/VORSCHAU-TREFFEN am 23.01.2009

Die Einladung erfolgt über die Dezember-Ausgabe des Wurfspieß, ggf. durch einen ergänzenden Erinnerungsflyer. Getränke werden zu den (günstigen) AKTIV PUNKT-Preisen angeboten.

24.10.2008

Gerhard Spengler/Organisationsleiter

turnerjugend erlebte Rennfeeling pur im MS Kartcenter Hattingen



10 TVE-Mitglieder trafen sich am Samstag, den 30.08.2008, morgens am Marktplatz Burgaltendorf und fuhren mit dem ÖPNV zum Kartcenter nach Hattingen.

Dort angekommen, bekamen wir Schutzhelme und konnten in den schnellen

Karts nur wenige cm über der Fahrbahn um die engen Kurven der Rennstrecke sausen. Nach 2 bis 3 anstrengenden Durchgängen nahmen wir noch eine kleine Stärkung im Bistro zu uns und machten uns langsam wieder auf den Rückweg. Erschöpft erreichten wir Burgaltendorf am späten Nachmittag.

Marc Schäfer

Vereinsjugend verbrachte einen erlebnisreichen Tag im Freizeitpark Efteling



Am Samstag, den 13.09.2008, machten sich 10 Kinder und 2 Betreuer morgens um 8.30 h vom Marktplatz Burgaltendorf in einem Kleinbus auf zum

größten Freizeitpark der Niederlande: Efteling. Nach zweistündiger Fahrt kamen wir dort gutgelaunt an und verbrachten einen schönen Tag bei nur anfänglichem Regenwetter. Doch ab Mittag kam die Sonne heraus. Die Besucher erwarteten über 30 Attraktionen wie z. B. die Loopingachterbahn „Python“, die Holzachterbahn „Pegasus“, die Indoorachterbahn „Vogel Rok“, eine Bobbahn, den Rapid-River „Pirana“, eine Schiffschaukel, die „Game Gallery“ und einen Irrgarten. In den gut 6 Stunden schafften wir es nicht einmal, alle übrigen, großen Fahrgeschäfte wie den „Traumflug“, die „Villa Volta“, die „Fata Morgana“, das „Spukschloss“ etc. aus-



zuprobieren.

Um etwa 17.30 h brachte uns unser Bus zurück zum Marktplatz Burgaltendorf, den wir nach einer erneut sehr lebhaften Fahrt in 2 Stunden erreichten.

Marc Schäfer

Ältestes TVE-Mitglied wurde 99 Jahre alt

 TVE Burgaltendorf
Rund um's Mitglied

Else Collenberg, geb. Spengler, wurde am 07. November 99 Jahre alt. Geistig noch sehr rege, geht sie davon aus, im nächsten Jahr die 100 Jahre zu erreichen und

damit das erste 100 Jahre alte Mitglied im TVE Burgaltendorf zu werden.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute auf dem Weg zu diesem Ziel.



Auf dem Foto ist Else Collenberg mit ihrem Bruder, dem Ehrenvorsitzenden Eduard Spengler, im Jahr 2000 zu sehen.

„Fit im viertel Viertel“ mit überraschend gutem Start

 TVE Burgaltendorf
Sportbetrieb

Unsere neue Sportgruppe für ältere Mitglieder ab etwa 75 J, die sich bisher in unserem bestehenden Angebot nicht wiederfinden konnten, ist auf ein überraschend großes Interesse

gestoßen und scheint sich deutlich schneller zu etablieren als erwartet. Schon beim recht gemüthlichen Informationsfrühstück zeigten sich 24 Teilnehmer/-innen interessiert und besuchten dann auch die erste Stunde, die der Orientierung dienen sollte. Von den Anwesenden wurde der Gymnastikraum mit Recht als überfüllt wahrgenommen, kurzzeitig ging sogar das Gerücht von einer 40-köpfigen Gruppe um. Jetzt, zum Ende des Schnuppermonats, scheint sich die durchschnittliche Teilnehmerzahl dienstags auf etwa 16 Personen eingependelt zu haben: Für die Raumgröße und die Angebotsart eine gute Zahl! Die Ausdauerinheit donnerstags hingegen ist mit max. 8 anwesenden Personen noch durchaus aufnahmefähig. Der Altersdurchschnitt der Gruppe liegt bei 77 Jahren; ein Drittel der

Teilnehmer/-innen sind Männer. Wie erwartet, wird der Fitnesszustand aber am wenigsten durch das Alter bestimmt: So sind die 88 Jahre der ältesten Teilnehmerin genauso wenig ein Hindernis wie z.B. der Schlaganfall anderer Teilnehmer/-innen. aktiv an der Stunde teilzunehmen. Das zugrundeliegende Konzept des Angebotes berücksichtigt durchaus die verschiedenen Leistungszustände der Aktiven. Die einzelnen Übungen können in Ihrem Umfang und ihrer Intensität von jedem individuell dosiert werden, wobei es scheint, dass die meisten Teilnehmer/-innen lieber einen Muskelkater in Kauf nehmen, als „klein beigegeben“ zu wollen. Wie wichtig diese Angebot ist, habe ich schon in der ersten Stunde feststellen können: Beweglichkeit und Kraft, vor allem aber Gleichgewicht liegen oft im kritischen Bereich und sind es in jeden Fall wert, geschult und trainiert zu werden!

Ich bin froh, mich mit dieser neuen Gruppe, einer nicht unbedingt leichten Aufgabe, gestellt zu haben und bin weitab jeglicher Perfektion mit Spaß dabei.

Georg Spengler

Hallo Mitarbeiter/-innen,

Wir benötigen Eure Tätigkeitsnachweise bis spätestens zum 15.12.2008. Die Stunden, die ihr nach der Abgabe des Tätigkeitsnachweises in diesem Jahr noch geben

werdet, tragt bitte bereits im Voraus ein. Sollte wider Erwarten eine eingetragene Stunde

doch nicht gegeben werden, subtrahiert sie auf dem Tätigkeitsnachweis 2009. Sonstige Ausgaben (Startgelder, Materialien, Lehrgangsgebühren,...) bitte nicht auf den Tätigkeitsnachweis auftragen, sondern bereits VORHER einreichen. Ab dem 15.12. werden nur noch reine Vergütungen abgerechnet. Bitte vergesst nicht das Aufaddieren der Spalten!

Manfred Makruzki tot



Nach längerer Krankheit ist Manfred Makruzki am 25. Oktober im Alter von 86 Jahren verstorben. Manfred war seit 1932 Mitglied des Vereins und damit das nach Mitgliedsjahren zweitälteste Mitglied. Nur der 97-jährige Kurt Neuhaus gehört dem Verein länger an. In seiner aktiven Zeit nahm Manfred als guter Leichtathlet erfolgreich an vielen Gau-, Landes- und Deutschen Turnfesten teil. 16 mal errang das Goldenen Sportabzeichen. Darüberhinaus gehörte Manfred viele Jahre dem Team der Sportabzeichenprüfer im Essener Sportbund an. Der TVE trauert um einen liebenswerten Menschen und der Unterzeichnete um einen guten Freund, der ebenfalls seit 1932 die sportliche Heimat im TVE fand. Unser Mitgefühl gilt seiner Frau und seiner Familie. Das Foto zeigt Manfred auf seinem 85. Geburtstag. *Eduard Spengler*



Mitgliedergeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten Dezember bis Februar

<u>50 J.:</u>	17.01. Franzen, Marion	<u>70 J.:</u>	05.01. Tenhaven, Gudrun
	31.01. Trittel, Sigrid		12.01. Greckl, Helmut
	04.02. Linke, Helmut		16.01. Menzel, Gertraud
	15.02. Stahl, Michael		29.01. Ueter, Claus
	28.02. Rösen, Bettina		08.02. Strauch, Carola
<u>60 J.:</u>	11.12. Laue, Hans-Jürgen	<u>80 J.:</u>	05.02. Fobe, Hildegard
	18.12. Sylvia Dumm		17.02. Grossmann, Edda-Maria
	23.12. Heuer, Christa	<u>81 J.:</u>	12.01. Kappel, Ursula
	29.01. Kessing, Anna Maria		22.01. Zeidler, Charlotte
	06.02. Gentile, Edith	<u>84 J.:</u>	26.12. Hoffmann, Vera
	18.02. Kexel, Ferdinand		07.01. Köster, Marianne
	26.02. Gogol, Sorica		02.02. Spengler, Margret
<u>65 J.:</u>	01.01. Walther, Helga	<u>85 J.:</u>	21.12. Oertgen, Irmgard
	14.01. Kemper, Mechthild		01.03. Kolligs, Maria
	28.01. Dumm, Heinz	<u>86 J.:</u>	05.01. Schmidt, Anneliese
	01.02. Dreßen, Dagmar	<u>87 J.:</u>	24.12. Hecker, Josef
	03.02. Schulte Ursula		28.12. Hackmann, Alfred
	10.02. Hütt, Monika		21.01. Makruzki, Manfred
	14.02. Werseck, Gertrud	<u>89 J.:</u>	24.12. Hinz, Fränzi
<u>70 J.:</u>	03.01. Trautmann, Franz		14.02. Köster, Irmgard

tonARTisten bereicherten Kulturwoche Überrauch



TVE Burgaltendorf
tonARTisten

Am Sonntag, 24.08.2008 waren wir Gäste der Kulturwoche Überrauch und durften mit unseren Liedern den Chortag bereichern. Schon im Vorfeld entschieden wir uns für drei neu einzustudierende Stücke sowie ein Lied aus unserem bestehenden Repertoire. Einige Wochen vor den Sommerferien begannen wir mit den zwei umfangreicheren Liedern „Irgendwo auf der Welt“ von den Comedian Harmonists und „Thank you for the music“ von Abba. Letzteres erschien ja auf den ersten Blick einfach. Aber der Teufel steckt im Detail und wir mussten feststellen, dass hier noch einiges an Arbeit auf uns wartet. Ganz zu schweigen von dem anspruchsvollen „Irgendwo auf der Welt“. Also machten wir uns fleißig an die Arbeit, um Probe für Probe sicherer und besser zu werden. Erste Erfolge ließen sich blicken. Kurz vor den Sommerferien übten die Sopranistinnen und Altistinnen dann noch das Damenstück „Lollipop“ ein. Sechs Wochen Sommerferien sind ziemlich lange, wie wir dann bei

der ersten Chorprobe nach den Ferien feststellen mussten. Aber durch intensives Proben an drei aufeinander folgenden Montagen waren wir schnell wieder „up to date“. Somit waren wir fit für den Sonntagnachmittag in Überrauch und trugen „Lollipop“, „Frauen sind anders“, „Irgendwo auf der Welt“ „Thank you for the music“ einem vollbesetzten Saal vor. Trotz des allgemeinen Lampenfiebers zeigte uns der lang anhaltende Applaus des Publikums, dass wir mit unserer Leistung rundum glücklich und zufrieden sein konnten. Im Anschluss an die Chorveranstaltung führen wir in unseren Heimatstadtteil und begannen mit einer Fotosession an der Burgruine, um neue Chorfotos anzufertigen. (Diese Fotos sowie die Bilder von der Kulturwoche Überrauch sind im Fotoalbum der tonARTisten auf der tve-Internetseite für alle Interessierten zugänglich.) Etwas einsam fühlen sich jetzt noch unsere drei netten, sympathischen Tenöre, die weiterhin auf Unterstützung hoffen. Also sangesfreudige Männer, gebt euch einen Ruck und kommt doch mal schnuppern. Wir warten auf euch! Unser



nächster Termin ist unser internes Chorwochenende am 30. + 31.08.08 im Kardinal Hengstbach-Haus in Essen-Werden. Dort werden wir uns intensiv auf die Linßen-Messe vorberei-

ten sowie bestehendes Repertoire festigen. Für Ende November steht die Aufführung der Linßen-Messe „Vermächtnis eines Freundes“ an.
Conni Ernst

Wochenend' und Sonnenschein ...



.... dieser Titel der Comedian Harmonists beschreibt wunderbar das erste Probenwochenende der tonARTisten, das wir am 30./31.08.08 in Essen-Werden erlebt haben.

die eigene Stimme zu halten – aber es klappt und wir sind begeistert. So vergeht die Zeit wie im Fluge, da die beiden ersten Probeneinheiten von leckerer Kaffee- und Kuchenpause unterbrochen werden. Nach dem Abendessen teilen wir uns in zwei Gruppen. Die die Frauen stu-

dieren unter Leitung von Inken und Monika eine Choreographie zu „Lollipop“ ein. Das bringt viel Spaß, da so mancher Arm und manches Bein im Gesicht und auf dem Fuß des Nachbarn landet und somit nicht unbedingt dort, wo es hin soll. Aber nach einer Stunde klappen Schritte und Bewegungen und das Lied wird durch den neuen „Showcharakter“



.... und dann mit dir im Wald allein....genauso ist es. Denn unsere Unterkunft, das Kardinal-Hengsbach- Haus, liegt sehr ruhig oberhalb des Stadtteils Werden am Rande des Heissiwaldes. Viel Glas, sehr hell und freundlich gestaltete Räumlichkeiten sowie ein wunderschön angelegter Wandelgang in der Mitte des ehemaligen Benediktinerklosters empfangen die Besucher. Aber wir sind ja nicht nur zum Schwärmen hierher gekommen, sondern wir wollen auch unsere Stimmbänder in Schwingungen versetzen. Drei Probeneinheiten am ersten Tag versprechen anstrengende Arbeit. Wir beschäftigen uns hauptsächlich mit der Gregor-Linßen-Messe „Vermächtnis eines Freundes“, die wir am 22. und 23. November in zwei Kirchengemeinden – unterstützt von einigen Musikern – aufführen möchten. Die reichlich zur Verfügung stehende Probenzeit, nutzt Ludger, um uns mit einigen „Extras“, zu überraschen. So stehen schließlich eine Sopranistin, eine Altistin und ein Bass oder Tenor in einer Kleingruppe zusammen. Welch ein Klangerlebnis! Es ist schwierig und ungewohnt

richtig aufgepeppt. Die Männer vertiefen ihr Können an dem Klassiker „Männer“ von Herbert Grönemeyer. Nun haben wir uns den gemütlichen Abend mit kühlem Bierchen und Knabbereien redlich verdient. Nach dem entspannten Abend verlässt uns aus terminlichen Gründen ein Teil der Sänger/innen. Im Anschluss an eine Nacht in absoluter „Klosterstille“ und gemütlichem Frühstück geht es am Sonntag im kleinen Kreis weiter. Wir starten mit Stimmbildungsübungen, durch die die noch müden Stimmen wieder zum Leben erweckt werden. Schwerpunktmäßig vertiefen wir eines der schwierigsten, am Vortag einstudierten Stücke. Bei herrlichem Sonnenschein genießen wir noch einen Spaziergang durch den Heissiwald und beschließen unser Wochenende mit dem Mittagessen. Wir haben uns durch viele private Gespräche näher kennen gelernt und es hat die Gruppe wieder ein bisschen mehr zusammengeschweißt. Wir wollen es auf jeden Fall wiederholen unser ... Wochenend' mit Sonnenschein!!

Inken Funken, Conni Ernst, Monika Stahl

Essener Mannschaftsmeisterschaft im Gerätturnen weiblich: Medaillen für alle TVE-Leistungsturnerinnen!



Der 21.09.2008 entpuppte sich als Glückstag für die Burgaltendorfer Turnerinnen. Beim Essener Mannschaftswettkampf im Gerätturnen mit insgesamt 39 Mannschaften aus 12 Vereinen wurden die Mannschaftssieger 2008 in 6 Wettkampfklassen gekürt.

Unter den teilnehmenden Mannschaften waren auch fünf des TVE Burgaltendorf. Und es geschah, was niemand vorher für möglich gehalten hatte:

Alle fünf Mannschaften belegten Plätze auf dem Treppchen, so dass jede Burgaltendorfer Turnerin mit einer Medaille belohnt wurde. Sieger wurden die Mannschaft des Jahrgangs 97 & jünger und die Mannschaft in der jahrgangsoffenen Klasse. Den dritten Platz belegten die Turnerinnen des Jahrgangs 2001 & jünger, 1999 & jünger und 1995 & jünger. Die beiden Siegermannschaften haben sich zugleich für den Verbandsgruppenqualifikationswettkampf für das Rheinische Finale qualifiziert. Dieser findet am 26.10.2008 in Mülheim statt.

Die Ergebnisse:
Wettkampf WK07 Jahrgang 2001 & jünger:
3. Platz mit 151,15 Punkten für Sophie Diesner, Susanne Lehner, Jil Esser, Lina Mücke, Judith Verleger

und Julia Over

WK09 1999 & jünger:
3. Platz mit 163,50 Punkten für Celine Rudolph, Kira Weierstahl, Johanna Schlechter, Fabienne Beckmann, Pauline Gerlach und Amelie Over

WK11 1997 & jünger:
1. Platz mit 175,10 Punkten für Sina Szcapan, Ann-Christin Hackländer, Tabea Bendel, Aline Küttner, Hannah Weierstahl und Charlotte Quick

WK13 1995 & jünger:
3. Platz mit 175,75 Punkten für Lena Niekamp, Miriam Fritzemeier, Lena Scheffler, Wijan Saleem und Regina Kernebeck

WK16 Jahrgangsoffen:
1. Platz mit 183,70 Punkten für Eva-Maria Novotny, Sandra Kernebeck, Verena Kernebeck, Jana Schneider und Jennifer Zedler

2. Platz mit 175,10 Punkten für Sina Szcapan, Ann-Christin Hackländer, Tabea Bendel, Aline Küttner, Hannah Weierstahl und Charlotte Quick

3. Platz mit 175,75 Punkten für Lena Niekamp, Miriam Fritzemeier, Lena Scheffler, Wijan Saleem und Regina Kernebeck

1. Platz mit 183,70 Punkten für Eva-Maria Novotny, Sandra Kernebeck, Verena Kernebeck, Jana Schneider und Jennifer Zedler

2. Platz mit 175,10 Punkten für Sina Szcapan, Ann-Christin Hackländer, Tabea Bendel, Aline Küttner, Hannah Weierstahl und Charlotte Quick

3. Platz mit 175,75 Punkten für Lena Niekamp, Miriam Fritzemeier, Lena Scheffler, Wijan Saleem und Regina Kernebeck



4. und 5. Platz für die Turnerinnen des TVE Burgaltendorf beim Verbandsqualifikationswettkampf

Verbandsqualifikationswettkampf für das Rheinische Finale in Mülheim am 26.10.2008

Es starteten zwei Mannschaften des TVE Burgaltendorf. Der Jahrgang

1997/98 belegte den 5. Platz (Tabea Bendel, Ann-Christin Hackländer, Charlotte Quick, Sina

Szcapan, Hannah Weierstahl, - Aline Küttner fiel wegen Krankheit aus -), der jahrgangsoffene Wettkampf erreichte den 4. Platz (Jana Schneider, Jennifer Zedler, Sandra Kernebeck, Tanja Novotny, Eva-Maria Novotny). Zum Finale haben diese Plätze leider nicht gereicht, doch die Trainerinnen waren mit den Leistungen der Turnerinnen sehr zufrieden. Ein Dank auch an die Kampfgerichtinnen Jana Henninger und Stefanie





Die Gruppe Leistungsturnen bei einer Fotosession mit der TVE-Fotografin Monika Stahl in der Sh auf dem Loh.

Dumm!

Platz 2 für Muriel Dewulf bei den Rheinischen Seniorenmeisterschaften

Muriel Dewulf nahm am 07.09.2008 an den Rheinischen Seniorenmeisterschaften im Geräteturnen in Bonn teil und erreichte einen hervorragenden 2. Platz.

Feriencamp in den Herbstferien für TVE-Turnerinnen

In den Herbstferien veranstalteten Daggi und Muriel für die Turnerinnen ein Feriencamp, ein Ereignis, das auf jeden Fall wiederholt werden sollte. 15 Mädchen im Alter von 10 bis 17 Jahren konnten hierdurch 5 Stunden mehr trainieren als sonst in einer Woche. So hatten wir in diesen beiden Wochen reichlich Zeit, neben den Pflichtübungen, die die Turnerinnen immer neu lernen müssen und den Kürübungen, die neu einstudiert werden müssen, sowie den akrobatischen Teilen, die noch zu erlernen sind, das unbedingt erforderliche Krafttraining und Dehnungsübungen zu machen. Kraft, Dehnbarkeit und Koordinationsfähigkeit machen das Potenzial einer Turnerin aus! Wenn eines dieser Elemente zu kurz kommt, bleiben die Fortschritte aus, die Verletzungen aber nicht. Diese Zeit haben wir leider im normalen Wochentrainingsbetrieb nicht zur Verfügung. Solche

Feriencamps ermöglichen, ganz in Ruhe die Technik zu verfeinern und neue Teile auszuprobieren. Es war anstrengend, wir hatten Freude, die Mädchen haben toll mitgemacht und haben sich weiter entwickelt.

Platz 1 für Celine Rudolph beim 5. Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf am 08.11.2008

Unsere Leistungsturnerin Celine Rudolph (3x Stadtmeisterin infolge im Geräteturnen) kann auch gut laufen: Bei den Schülerinnen Jahrgang 2000 gewann sie beim 1000m-Lauf in 4:07 den 1. Platz. Ihre Schwester Nadine Rudolph Jahrgang 2002 (seit kurzem neues TVE-Mitglied der Leistungsgruppe), belegte beim Bambini-Lauf (400m), von 40 Teilnehmerinnen den 4. Platz. Wir gratulieren zum tollen Erfolg!

Vereinswettkampf der Leistungsgruppe im Geräteturnen am 06.12.2008

Wir werden mit 39 Turnerinnen eine Vereinswettkampf veranstalten. Ab dem Jahrgang 1998 werden die Turnerinnen an allen Geräten eine Kür turnen. Das wird eine Premiere, weil sich alle Mädchen selbst überlegen sollen, wie sie ihre Kür zusammenstellen sollen (Pflichtteile für die P-Stufen sind natürlich vorgegeben). Mal sehen, was dabei herauskommt!!!
Sylvia Dumm - Muriel Dewulf

Bundesweite Einführung des Deutschen Sportausweises läuft an: Alle TVE-Mitglieder erhalten zum Jahreswechsel Post!



Liebe TVE-Mitglieder,
in diesen Wochen wird in ganz Deutschland für 27 Millionen Vereinsmitglieder in 90.000 Sportvereinen gemeinsam durch die Dachverbände - Der

Deutsche Olympische Sportbund und die teilnehmenden Landessportbünde und Spitzensportverbände - das erste national einheitliche Ausweissystem im organisierten Sport, „Deutscher Sportausweis“ genannt, eingeführt. Der Betreiber ist die DSA Deutsche Sportausweis GmbH. Die erste Ausstattung jedes Vereinsmitglieds ist kostenfrei und die Ausweise werden allen Mitgliedern - voraussichtlich bis Jahresende - per Post zugesandt.

Welchen Zweck erfüllt der Deutsche Sportausweis?

- Er ist Ihr Vereinsausweis.
- Er soll zukünftig als Wettkampfpass eingesetzt werden können.
- Er kann als Eintrittskarte zu den Vorteilswelten des Deutschen Sportausweises eingesetzt werden.

Welche Angaben enthält der Deutsche Sportausweis?

Auf der Vorderseite:

- das Logo des Landessportbundes NRW
- den Vereinsnamen TVE Burgaltendorf
- Nationale Mitglieds-Nr. (nicht sprechend)
- das Piktogramm entsprechend der Sportart des Mitglieds (turnen)
- das Logo des Deutschen Olympischen Sportbundes
- die Ausweis-Nr.

Auf der Rückseite:

- einen Magnetstreifen/Barcode mit Ausweis-Nr., Mitglieds-Nummer, Ablaufdatum (nur bei der Ausweisvariante für Vereinsführung und Abteilungsleiter), Lesemöglichkeit für Kassens-/Scannersysteme

Wozu kann der Deutsche Sportausweis auf freiwilliger Basis genutzt werden?

Wenn Sie Ihren Sportausweis nicht nur als Vereinsausweis, sondern auch als Vorteilsausweis nutzen wollen, können Sie diese Funktion aktivieren,

indem Sie die beim Ausweisversand beigefügte Teilnahmeerklärung ausfüllen und unterschrieben an die DSA Deutsche Sportausweis GmbH zurücksenden (Sie können die Aktivierung auch über das Portal www.sportausweis.de vornehmen.)

Die Vorteilsfunktion ist kostenfrei und kann jederzeit kostenfrei widerrufen werden. Die Funktion als Vereinsausweis bleibt auch im Fall des Widerrufs erhalten.

Was beinhaltet die „Vorteilsfunktion“?

Wenn Sie die Vorteilsfunktion aktiviert haben, erhalten Sie:

- besondere Einkaufskonditionen (Preisnachlässe) z.B. bei Handelsketten, Sportausstattern, Reiseanbietern, Fahrzeugherstellern und -verleihern (z.B. Sixt), Telekommunikationsanbietern (z.B. Premiere) etc.. Auch der Bäcker vor Ort kann Vorteilspartner werden! In diesem Fall würden die Ausweisnummern in das Kassensystem des lokalen Vorteilspartners des Vereins eingespielt.
- Vergünstigungen in kulturellen Einrichtungen sowie in Freizeiteinrichtungen
- Zugang zu den geschützten Seiten der Informations- und Kommunikationsplattform www.sportausweis.de, wo es in Zukunft „richtig abgehen“ soll: Diskussions- und Kontaktforen, z.B. um Wettkämpfe und Freundschaftsspiele zu vereinbaren, News der Sportverbände, Möglichkeit der Präsentation des eigenen Vereins und vieles mehr

- Regelmäßige Informationen über Vorteile des Vereins, des Landessportbundes, des Spitzenverbandes sowie des Deutschen Sportausweises (nur wenn dies gewünscht ist!)

Eine direkte Bewerbung der Vereinsmitglieder durch die Wirtschaftspartner (Vorteilspartner) ist ausgeschlossen!

Der Deutsche Sportausweis ist gegenwärtig noch keine Zahlkarte. Diese Funktion wird jedoch angestrebt. Über die Aktivierung der Zahlfunktion entscheidet das einzelne Mitglied dann nach eigenem Ermessen.

Wie funktioniert das?

Sie als Vereinsmitglied sparen beim Einkauf bares Geld. Ferner fließt ein Teil des von Ihnen getätigten Umsatzes durch den Vorteilspartner (z.B.

das Geschäft, das Reisebüro ...) über die DSA in den organisierten Sport zurück. Sie fördern also durch die Nutzung der Vorteilsfunktion den deutschen Sport.

Wer sind die Vorteilspartner?

Die gegenwärtigen Vorteilspartner, bei denen Sie Preisnachlässe erhalten, werden Ihnen mit dem Eingang des Ausweises benannt.

Der TVE ist berechtigt, weitere LOKALE VORTEILSPARTNER zu gewinnen. In diesem Fall übermittelt der TVE die Branchenkenntnis, die Firma und deren Anschrift sowie die Vorteilshöhe (Preisnachlass) an die DSA. Daraufhin würden die Ausweisnummern der TVE-Mitglieder in das Kassensystem des lokalen Vorteilspartners des Vereins eingespielt.

Ferner kann der TVE AKZEPTANZPARTNER nach dem Show-Your-Card-Prinzip - das kann z.B. der Bäcker vor Ort sein - gewinnen.

Wie verhält es sich mit dem Datenschutz, wie geht die Ausweisausstellung vonstatten?

Die Betreiber des Deutschen Sportausweises haben ihr Datenschutzkonzept mit den zuständigen Aufsichtsbehörden abgestimmt und garantieren vorbildliche Datenschutzstandards. Das Datenschutzkonzept antizipiert die neuesten Richtlinien des Datenschutzes und zählt zu den besten in Deutschland. So wird die Weitergabe von Mitgliedsdaten an Verbände oder Wirtschaftspartner konsequent ausgeschlossen. Hierfür bürgt die ständige Begleitung des Projekts durch Datenschützer auf regionaler und nationaler Ebene.

Eigentümer der Mitgliederdaten und Herausgeber des Ausweises bleibt zu jedem Zeitpunkt ausschließlich der Verein (Datenhoheit).

Für die Datenhaltung und Pflege der Mitgliederdaten nutzen die Vereine ein speziell für den

Deutschen Sportausweis entwickeltes EDV-Online-System (online-Mitgliederdatenbank).

Der TVE befüllt diese Datenbank online aus seiner lokalen Vereinsverwaltungssoftware E.I.S.. Diese Mitgliederdaten werden getrennt von den Daten aus der (freiwilligen) Nutzung der Vorteilskarten gehalten.

Zugriff auf die so übermittelten Daten hat nur der Administrator des TVE Burgaltendorf (Gerhard Spengler) sowie ein oder zwei Vertreter/-innen (voraussichtlich Norbert Spengler und Stephan Semmerling) über ein Login mit Benutzernamen und Passwort.

Die Daten, die für die Ausstellung und den Versand der Ausweise durch die DSA erforderlich sind, werden aus der Online-Datenbank generiert. Die Ausstellung und der Versand erfolgt im Namen des TVE Burgaltendorf, die Rolle der Deutschen Sportausweis GmbH (DSA) entspricht demnach lediglich der eines Auftragsdatenverarbeiters.

Es werden keine Daten an Dritte - z.B. die Vorteilspartner oder Sportverbände - weitergegeben.

Was passiert bei Verlust oder unsachgemäßer Beschädigung des Ausweises?

Wünscht das Mitglied wegen Verlustes oder Beschädigung eine Neuausstellung des Ausweises, fällt eine Gebühr in Höhe von 10 € (Stand: 2008) an.

Sollten Sie mit diesem Procedere zur Ausstellung des Vereinsausweises „Deutscher Sportausweis“ nicht einverstanden sein und den Ausweis nicht haben wollen, informieren Sie bitte das TVE-Büro bis zum 15.12.2008.

Weitergehende Infos - insbes. auch zum Datenschutz - finden Sie unter www.d-s-a-gmbh.de.

Gerhard Spengler

Nicola Hedwig berichtet aus Ecuador



Nicola leitete bis zu ihrer Abreise nach Ecuador im August dieses Jahres zwei TVE-Video-Clip-Dancing-Gruppen - und wird es hoffentlich nach ihrer Rückkehr im August 2009

wieder tun.

Sie hat dem TVE folgenden Bericht über die er-

sten Monate ihres Aufenthalts mehr eMail übermittelt:

„Ein sportliches Buenos Dias an alle Wurfspiesspieler/-innen sende ich aus dem Nebelwald in Ecuador, genauer gesagt, aus meinem Dorf Pueblo Nuevo. Während meiner Suche nach einem geeigneten Studienplatz Anfang des Jahres, bin ich durch die Medien auf das Freiwillingen-

dienstprogramm „Weltwärts“ des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) aufmerksam geworden. Es handelt sich dabei um einen Freiwilligendienst in einem Entwicklungsland. Nach einigen Auswahlverfahren und Vorbereitungsseminaren bin ich unter die Auserwählten gekommen und wurde von einer Organisation angenommen. Am 30. August, um 8 Uhr morgens, begann meine Reise vom Düsseldorfer Flughafen, über Madrid bis nach Quito, der Hauptstadt Ecuadors und gleichzeitig der Höchsten Südamerikas. Die erste Woche hatte ich mit ein paar anderen Freiwilligen eine Vorbereitungswoche, in der wir noch einmal intensiv auf unsere Arbeit vorbereitet wurden. Anschließend hieß es „Auf in den Regenwald“, genauer gesagt, nach Pueblo Nuevo, meiner neuen Heimat mit 250 Einwohnern. Meine Gastfamilie musste ich aber leider direkt nach der ersten Nacht wechseln, da ich dort unmöglich ein Jahr hätte leben können. Sie besaß zwar ein Betonhaus, was man hier auf dem Land nicht allzu häufig sieht, aber dafür keine Türen (nicht einmal im Bad), kein Wasser und wir waren am ersten Tag Gläser, Besteck und Teller einkaufen, woraus man schließen kann, dass sich die Familie noch nicht wirklich auf mich eingestellt hatte. Außerdem habe ich mich von Anfang an unwohl gefühlt, was die Familienverhältnisse angingen. Außerdem lag das Haus eine gute halbe Stunde vom Ort entfernt, wodurch ich wegen jeder Kleinigkeit an der Hauptstraße entlang dorthin hätte laufen müssen. Direkt am nächsten Tag, was auch gleichzeitig mein erster Arbeitstag war, habe ich die Familie wechseln können und seit dem Zeitpunkt konnten meine zwölf Monate hier richtig beginnen. Nun lebe ich schon seit zweieinhalb Monaten in Südamerika, ich freue mich jeden Tag, dass ich hier sein darf und die Zeit vergeht wie im Flug, denn es kommt mir so vor, als wäre ich gestern erst angekommen. Montags und mittwochs unterrichte ich in zwei kleineren Schulen in „Saloya“, die jeweils nicht mehr als 18 Schüler haben. Die restlichen Tage bin ich an der Schule in meinem Ort. Meine Hauptbeschäftigung ist der Sportunterricht, aber zusätzlich gebe ich noch Englisch- und Computerunterricht. Außerdem leite ich zweimal in der Woche ein Aerobictraining, wobei ich ebenfalls meine Erfahrungen durch



die Ausbildung als Freizeitsportleiterin und die Arbeit beim TVE gut einbringen kann. Mittlerweile nehmen schon 20 Personen daran teil.

Die Arbeit und das Spanisch klappen nach anfänglichen Startproblemen immer besser und ich habe das Gefühl, dass ich mittlerweile ein Basiswissen habe, womit mir das Lernen von neuen Vokabeln leichter und schneller vorangeht. Das frische Obst hier ist ein Traum, genauso wie ich es mir vorgestellt habe und allgemein finde ich das Essen sehr lecker, wenngleich es komplett anders ist als in Deutschland. Ich fühle mich pudelwohl in meiner „neuen“ Gastfamilie und genieße das Familienleben. Die Familien hier sind allgemein viel größer (meine Gastmutter Marina hat z.B. neun Kinder) und die Haustür steht immer auf für alle. Mein Gastvater Pedro ist zudem Chef der Käserei hier und daher gibt es oft leckeren, ganz frischen Käse, den wir auch häufig in die leckeren Empanadas verarbeiten. Meine Familie hier hat außerdem viele Hühner, wodurch es immer frische Eier gibt. Kühe, die zur Milchversorgung dienen, und Hunde und Katzen, welche gerade niedliche, verspielte Babys bekommen haben, sind auch da. Seit einigen Wochen haben wir Regenzeit, die

sich aber nicht groß vom Sommer unterscheidet, da es nur ein, zwei Grad kälter und somit immer noch warm ist. Es regnet nur ein bisschen mehr. Dies ist allerdings nicht so schön, wenn man seine Wäsche gerade mit der Hand gewaschen hat, da sie dann noch länger trocknet. Sonst sind hier auch einige Dinge anders, wie zum Beispiel, dass es um 18 Uhr dunkel wird, da ich direkt am Äquator lebe, oder dass wir zum Beispiel vor zwei Wochen eine riesige, gefährliche Tarantula im Klassenzimmer hatten. Kakerlaken, Schlangen oder jede Nacht hunderte Motten im Zimmer sind hier normal. Das klingt wahrscheinlich spektakulärer als es eigentlich ist. Die Menschen in Ecuador sind sehr freundlich und äußerst geduldig. Mit dem ewigen Warten hatte ich bis jetzt noch keine Probleme, sei es in der Schule, beim Einkaufen oder auf den Bus. Ich habe mir aber mittlerweile angewöhnt zu

trampen, da dies günstiger ist und man eben doch schneller am Ziel ankommt. Letzte Woche hatte ich Ferien und habe mit dem Rucksack und drei anderen Freiwilligen die südliche Küstenregion Ecuadors von Guayaquil bis nach Puerto Lopez kennen gelernt, wo ich Buckelwale gesehen habe, mit Schildkröten über einem Korallenriff tauchen war oder mit Taxen gefahren bin, die weder Außenspiegel noch Fenster hatten und in denen man während der Fahrt die Türen zuhalten musste. Also das Leben hier wird nie langweilig und ich freue mich schon auf meine nächsten Ferien, in denen ich mehr von Südamerika sehen möchte und auf die Galapagosinseln reisen werde. Ich sende euch warme und sonnige Grüße aus Ecuador und wünsche euch eine schöne Weihnachtszeit mit viel Schnee.

P.S.: Ganz liebe Grüße an meine Freitags-Tanzmädels! ;-)
Nicola Hedwig

Onkolauf 2008:

Ziel nicht ganz erreicht und doch klar gewonnen!



Mit sensationellen 82 Läufern und Läuferinnen nahm der TVE am diesjährigen Onkolauf teil. Damit haben wir zwar das bewusst hochgesteckte Ziel von 100 Startern nicht erreicht, trotzdem

aber den Pokal für den teilnehmerstärksten Verein gewonnen. Daraus ergeben sich zwangsläufig zwei neue Ziele für 2009: Den Wanderpokal zu behalten und wirklich 100 TVE-Mitglieder an den Start zu bringen. Ich bin zuversichtlich, dass alle diesjährigen Teilnehmer/-innen ihren Spaß hatten und so es irgendwie geht, auch im nächsten Jahr wieder dabei sein werden.

Unsere Teilnehmer/-innen quer durch alle Abteilungen und im Alter von 4 bis zu 70 Jahren genossen bei herrlichem Wetter und guter Stimmung den Tag und ließen sich nicht von den kleineren organisatorischen Problemen abschrecken. Verbesserungswürdig ist mit Sicherheit die zeitweise überlastete Startnummernausgabe, von der aufgrund nicht aktualisierter Starterlisten leider drei nachgemeldete Kinder als nicht startberechtigt abgewiesen wurden. Dass diese Kinder letztendlich doch hätten starten dürfen, kam für sie und ihre Eltern dann zu spät. Das hat mir sehr leid getan!



2009 wird der TVE für seine dann hoffentlich 100 Starter/-innen einen vereinseigenen Stand mit den Startunterlagen einrichten, um diese Probleme zu umgehen und den Veranstalter zu entlasten. Im nächsten Jahr wird der Onkolauf am Samstag dem 29. August stattfinden: Termin notieren und freihalten! Wer sich schon sicher ist: Wir nehmen über den „Anmeldeservice“ auf unserer Homepage oder auch schriftlich (formlos mit Namen und Disziplin) bereits jetzt Anmeldungen entgegen. Ich will auf jeden Fall einer von 100 sein!

Georg Spengler

Alles muss raus...



Seit Eröffnung des AKTIV PUNKT im März 2001 hat sich so einiges bei uns angesammelt. Der abendliche Gang durch die Umkleide- und Trainingsräume fördert immer ein neues Mitglied für unsere Sammlung zu Tage. Es gibt eigentlich kaum etwas, was wir in unserer Kollektion nicht haben. Manches wird direkt entsorgt (z.B. Butterbrote), manche Dinge nach einer Weile (Duschgel, Shampoo etc.) und manche gar nicht, weil wir es nicht übers Herz bringen, sie guten Gewissens wegzuerwerfen. Da es so nicht weitergehen kann (die Schränke in unserem Büro können einfach nichts mehr aufnehmen), habe ich mich gefragt, wie ich am besten noch ein paar Mitglieder oder Kursteilnehmer/-innen dazu bringen kann zu überlegen, ob Ihnen nicht seit geraumer Zeit etwas in ihren Schränken fehlt. Also werde ich in dieser Wurfspieß-Ausgabe mit der Auflistung von Fundsachen beginnen. Ich beschreibe den Gegenstand, nur die Größe wird nicht verraten, die sollte der Eigentümer/die Eigentümerin hoffentlich bei Abholung nennen können (die Abweichung von EINER Größe akzeptieren wir!). Heute widme ich mich dem Thema Schuhe, in der nächsten Ausgabe geht es dann mit einem anderen Thema weiter. Das heißt aber nicht, dass Sie zwischenzeitlich keine anderen Gegenstände abholen können. Auf ihre/n Eigentümer/-in warten sehnsüchtig (Die Differenzierung Herren-/Damenschuhe ist willkür-

lich geschätzt nach Größe (bis 40, ab 40.):

01. ein Paar Herrenlaufschuhe der Firma Adidas (weiß-blau)
02. ein Paar Damenlaufschuhe der Firma Asics (weiß-blau)
03. ein Paar Damenstiefel der Firma Picnic (schwarz)
04. ein Paar Aerobic-Schuhe der Firma Reebok (schwarz)
05. ein Paar Aerobic-Schuhe der Firma Nike (schwarz)
06. ein Paar Damensportschuhe der Firma „M“ (weiß-blau)
07. ein Paar Herrenhallenschuhe der Firma Reebok (weiß-blau)
08. ein Paar Herrenhallenschuhe der Firma Brütting ((weiß-rot-blau)
09. ein Paar Damensquashschuhe der Firma Adidas (weiß-türkis)
10. ein Paar Herrenwalkingschuhe der Firma Adidas (Grau-blau)
11. ein Paar gefütterte Damenwinterschuhe (beige)
12. ein Paar Damenschuhe der Firma Gabor (schwarz)

Bitte melden Sie sich in den Bürostunden dienstags oder donnerstags, falls sie ihr Eigentum wiedererkannt haben, die Aufbewahrungsfrist läuft ab. Um zu vermeiden, dass wir Dinge an falsche Eigentümer abgeben, werden wir Sie bei Abholung bitten, eine Empfangsbestätigung/ Eigentumserklärung zu unterschreiben.

Christiane Spengler

Deutsches Turnfest vom 30.05. bis 05.06.2009



Unter Hinweis auf die Veröffentlichung im WURFSPIESS 113 vom Juni des Jahres weisen wir heute darauf hin, daß der endgültige Meldetermin für die Teilnahme der 15.02.2009 ist. D.h. wenn der nächste WURFSPIESS im März 2009 erscheint, ist alles gelaufen. Es ist für den Verein wichtig, einen Überblick über den Teilnehmerkreis zu erhalten. Das gilt sowohl für die Teilnahme an Wettkämpfen oder sonstigen Mitmach-Angeboten wie auch für die Teilnahme

überhaupt. Wir bitten daher alle Interessierten um eine Meldung bis zum 15. Dezember an das TVE Büro oder bei den Übungsleitern. Diesen Kreis würden wir dann zu einer Informationsveranstaltung einladen. Hier kommen dann auch die Unterbringungsmöglichkeiten sowie An- und Rückreise zur Sprache.

*Eduard Spengler -
Ursula Kernebeck - Stephan Semmerling*



Neues Sportangebot „Fit ab 40“ findet Zuspruch: MONTAGS IST FÜSSE KREISEN!



Wann ist ein Mann ein Mann?? Fragt Grönemeyer. Etwas merkwürdig habe ich mich schon gefühlt, als ich in dieser neuen Gruppe „Fit ab 40“ mit Stephan Semmerling und weiteren 20 Männern gymnastische Übungen machte. Und dann teilweise nach Musik! Etwas sportlich unterfordert fühlte ich mich zudem auch. Wo war das Powertraining, das ich früher kannte, das mich damals jeweils nach Ende der Übungsstunde auf allen Vieren aus der Halle entlassen hatte? Bin ich jetzt schon so alt? Ich fühle mich doch noch recht gut. Ich muss mir noch einmal überlegen, ob ich da noch einmal hingehere. Andererseits: Da sind viele, mit denen ich auch früher schon Sport gemacht habe, manche mit wenigen oder leichten Einschränkungen, andere mit größeren Handicaps in Bezug auf Gesundheit oder Körperfülle. Nett war es ja auch, ob-

wohl ich nicht ins Schwitzen kam. Lustig ebenfalls. Also, ich mach weiter und siehe da, plötzlich kamen Übungen hinzu, die mich erfahren lassen, dass meine Koordination, um es mal vorsichtig zu sagen, zumindest verbesserungswürdig ist. Also doch nicht ganz umsonst hingegangen. Und jetzt, jetzt kommen noch Geräte wie die Flexibars, diese biegsamen, vibrierenden Stangen dazu, die mir - zumindest linksseitig eingesetzt - Schwierigkeiten machen. Problem erkannt, ich mach weiter mit, es bringt doch etwas! Das, was mir persönlich fehlt, hole ich mir bei meinem Radsport. Dabei fällt mir auf, dass ich ja oft Muskelkrämpfe nach längeren, intensiveren Radtouren habe, und auch dagegen unternimmt Stephan Semmerling mit seinen Dehnübungen etwas. So bin ich nun überzeugt, dass dieses Angebot nicht nur für die anderen, sondern auch für mich das richtige ist.

Eckhard Spengler

Wann kann ich beim TVE in den Weihnachtsferien Sport treiben?



AKTIV PUNKT, KRAFTGERÄTE-TRAINING: Heiligabend, 1.+2. Weihnachtstag, Sylvester und Neujahr: geschlossen, alle anderen Tage der Weihnachtsferien: normale Trainingszeiten

AKTIV PUNKT, KURSPROGRAMM: Die Kursstunden finden lediglich zwischen Heiligabend und Neujahr NICHT statt, es sei denn, im Kursprogrammheft ist etwas anderes angegeben oder Kursleiter/-innen und Teilnehmer/-innen haben eine anderslautende Vereinbarung getroffen.

SPORTSTUNDEN IN DEN SPORTHALLEN „AUF DEM LOH“ UND „HOLTEYER STR.“:

Die beiden städt. Sporthallen sind lediglich zwischen Weihnachten und Neujahr (24.12.-01.01.) geschlossen, an allen anderen Tagen der Weihnachtsferien kann normales Training stattfinden. Die Übungsleiter/-innen sprechen mit ihren Gruppen ab, ob diese Trainingsmöglichkeit genutzt wird.

Besonderheiten hören Sie unter 0201/5718617, unserem automatisierten Ansagedienst für den Sportbetrieb.

Einbruch bei den Sportabzeichen-Teilnahmen?



Wenn nicht noch ein großer Schub kommt, zeichnet sich eine sehr geringe Teilnahme am Sportabzeichen-Wettbewerb der Vereine ab. Es steht aber schon fest, dass wieder einige Mitglieder mit hohen und runden Wiederholungszahlen dabei waren: Monika Fern (15mal), Ilse Feige (25), Monika Heuer (25), Sabine Lehmann (25), Heinz Pütz (30). Spitzenreite-

rin ist Gabriele Marquaß, die zum 35mal die geforderten Leistungen erbracht hat. Gabi bemüht sich seit vielen Jahren, als „Antreiberin“ ihre Frauen auf Trab zu halten und zur Teilnahme zu animieren. Nicht nur der Vorgenannten, sondern auch den anderen Sportabzeichenerwerbern und -erwerberrinnen sage ich herzlichen Dank für ihr Mitmachen und herzlichen Glückwunsch zum bestandenen Fitnessstest.

Eduard Spengler

Helen, Katharina und Laura erreichten Qualifikation zur deutschen Meisterschaft im Rhönradturnen



Am 7. September fand in Jüchen der Herbstpokal im Rhönradturnen statt und damit die letzte der drei Vorqualifikationen zum Qualifikationswettbewerb zur deutschen Meisterschaft. Am Start waren auch 5 Turnerinnen des TVE Burgaltendorf. Unsere Jugendturnerinnen Helen Coutelle (12. Platz), Laura Kersten (5. Platz) und Katharina von Ostrowski (3. Platz) zeigten sichere, schwierige und gute Darbietungen und wurden trotz als ungerecht empfundenen Kampfrichterwertungen mit der Qualifikation zum Qualifikationswettbewerb zur deutschen Meisterschaft belohnt. In der RTB-Rangli-

ste nehmen die drei den 5. (Helen), 6. (Kathi) und 8. (Laura) Platz ein und zeigen damit, dass sie zur Spitze im Rheinischen Turnerbund gehören. Für Mona Schönmeier und Franziska Beine ging es in der Schülerklasse weniger darum sich zu qualifizieren, als vielmehr weitere Wettkampferfahrungen zu sammeln. Die beiden belegten gute Plätze (10 und 17) im vorderen Mittelfeld. Am 20. September fand dann die Qualifikation statt, bei der Helen, Laura und Katharina unter die besten 3 Turnerinnen aus NRW kommen mussten, um an der deutschen Meisterschaft teilnehmen zu dürfen. Katharina von Ostrowski belegte den 4. Platz und darf als Ersatzturnerin an den Deutschen Meisterschaften im Rhönradturnen am 07.11.2008 teilnehmen.

TVE-Rhönradturnerinnen räumten bei den Stadtmeisterschaften 2008 ab



Bei den diesjährigen Stadtmeisterschaften am 18.10.2008 in der Sh Auf dem Loh räumten die Rhönradturnerinnen des TVE Burgaltendorf ordentlich ab. 14 TVE-Turnerinnen gingen mit Heimvorteil an den Start. In der Anfängerklasse, in der man zweimal die Pflichtübung zeigen muss, stellten sich Melissa Posthoff (6. Platz), Regina Kernebeck (8. Platz), Alina Klinger (9. Platz), Melissa Vollmer (10. Platz) und Anna Isabell Himmelmann (15. Platz) dem 15 Teilnehmerinnen großen Feld der L5D. Linda Berghaeuser musste sich, ebenfalls in der Anfängerklasse, den etwas älteren Konkurrentinnen der L5C stellen und belegte den 5. von 10 Plätzen. Die etwas erfahrenen Landesklassenturnerinnen, welche eine Pflicht- und eine Kürübung zeigen mussten, zeigten ebenfalls gute Leistungen. Claudia Zobel erreichte in der L5D

den 3. Platz, ebenfalls den 3. Platz belegten Mona Schönmeier und Franziska Beine in der L5C. Neben ihren guten turnerischen Leistungen mussten die Beiden bei diesem Wettkampf zum ersten Mal als Kampfrichterinnen auftreten. Auch diese Doppelbelastung haben die beiden gut gemeistert. In der L6 zeigten unsere aktivsten Turnerinnen Laura Kersten (Platz 1), Katharina von Ostrowski (Platz 2) und Helen Coutelle (Platz 3) überragende Leistungen und belegten das Treppchen. Der Punktabstand betrug jeweils nur 0,05 Punkte und zeigt, dass die drei auf gleichem Niveau turnen. Anja Sander erreichte in derselben Klasse den 7. Platz. Zum ersten Mal startete eine Turnerin unseres Vereins in der Bundesklasse. Dort wird neben einer Kür im Geradeturnen auch eine Kür in der Spirale gezeigt. Katharina von Ostrowski belegte dort den 4. Platz. Auf diesem Wege noch einmal allen Aktiven „Herzlichen Glückwunsch“ und den engagierten Eltern der Cafeteria ein herzliches Dankeschön!

TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
06.12.2008	10.00-18.00h	Sh Auf dem Loh	Vereinswettbewerb der Leistungturnerinnen Jahrgänge 1989 - 2003
08.12.2008	21.00h	PZ Gym Überrauch	Zusätzliche Probe der „tonARTisten“

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
09.12.2008	ab 18.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Frauengymnastik „M“ (Ltg. Gabi Marquaß)
09.12.2008	08.37h	TP: Burgruine / Soest	60plus-Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Soest
10.12.2008	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
11.12.2008	17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe C (Ltg.: Beate Backe)
11.12.2008	18.00 h	Gaststätte Vogelsang	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe E (Ltg.: Rosemarie Stoßberg)
13.12.2008	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abschnitt Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - SG Osterfeld M1)
14.12.2008	09.30 h	Th Holteyer Str.	TVE-internes Indoor-Senioren-Faustball-Turnier
15.12.2008			Weihnachtskonzert des Gymnasium Überrauch
15.12.2008	19.30 h	Rest. „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe (Ltg. Ulrike Göldner)
15.12.2008	18.30 h	Rest. „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe B (Ltg: Monika Krieg)
15.12.2008	20.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Wirbelsäulengymnastik- Gruppe von Rosi Stoßberg
17.12.2008	ab 19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Kurse von Jutta Jülicher
18.12.2008	17.00 h	Rest. „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe D (Ltg.: Rosemarie Stoßberg)
18.12.2008	20.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier des Kurses Fitness und Wellness (Ltg.: Gerda u Detlef Enigk)
19.12.2008	18.00-24.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	evtl.: Geburtstagsfeier Sylvia Dumm mit Gruppen
19.12.2008	ab 18.30 h	Sh Auf dem Loh	Abschnitt Badminton: Weihnachtsessen
20.12.2008 bis 06.01.2009			NRW-Weihnachtsferien 2008/2009
20.12.2008	15.00-17.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Konzert der Flötengruppen M. Stahl & S. Kernebeck
05.01.2009	ab 20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geb.-Feier Montagsgruppe Franz Trautmann
06.01.2009	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Projektteams 60plus
09.01.2009	19.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gemütlicher Abend der tonARTisten
11.01.2009	11.00h	Sparkasse Essen Hauptverw.	Neujahrsempfang des Essener Sportbund (mit Auftritt der tonARTisten)
14.01.2009	17.30-19.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Vorstands
23.01.2009	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Nachlese der 60plus-Aktivitäten 2008
24.01.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abschnitt Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - 1. BV Mülheim J4)
24.01.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Essen-Bergeborbeck	Abschnitt Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC RW Borbeck M1 - TVE Burgaltendorf M1)
25.01.2009	15.00-17.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	53. AKTIV PUNKT-Café
28.01.2009	17.30-18.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Jugendtreffen 2009
31.01.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abschnitt Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - SG 99/06 Essen M1)
31.01.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Mülheim-Speldorf	Abschnitt Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (VfB GW Mülheim J3 - TVE Burgaltendorf J1)
10.02.2009	19.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Interne Buchprüfung Geschäftsjahr 2008
14.02.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abschnitt Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - FC Borbeck J1)
14.02.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Essen-Kupferdreh	Abschnitt Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SV Kupferdreh M1 - TVE Burgaltendorf M1)
19.02.2009	TP: 13.20h	Essen-Kupferdreh	60plus-Maßnahme: „Besuch der Flugschule E.-Kupferdreh mit Fliegen im Flugsimulator“
22.02.2009	15.00-17.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	54. AKTIV PUNKT-Café
04.03.2009	17.30-19.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Vorstands
18.03.2009	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Mitgliederversammlung

Beitragsregelungen

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Rhönradturnen
 - Chor
 - Laufsport
 - Badminton
 - Herzsport
 - Kraftgerätetraining
 - Taekwondo
4. eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge</u>		(monatlich)
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Taekwondo LEISTUNGSturnen RHÖNRADturnen Volleyball Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Kraftgerätetraining Chor	unabhängig vom Alter - Mitglieder bis 24 Jahre - Mitglieder ab 25 Jahre	2,00 € 4,75 € 4,50 € 0,00 € 4,00 € 2,00 € 3,75 € 10,00 € 24,00 € 4,25 € 7,50 €
Überweiserkostenzuschlag	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
Kursgebühr	für alle Angebote, die in Kursform - idR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kursaus-schreibung

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halbjährl.)

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel: Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen. turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Voilà, das TVE-Sportangebot

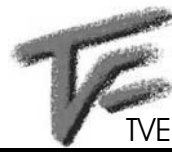
26.11.2008

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- u. Jugendturnen"							
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Dörendahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Kellner
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203	Budriks Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20220	Kellner
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15 - 18:45	20232	Dams Zimmerman
203 "Leistungs- u. Röhnrادتunen"							
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	15:45 - 17:30	20301	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	17:00 - 18:30	20302	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	17:00 - 18:30	20303	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Röhnrادتunen (Anf.)	Jungen & Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	--R 3*mittwochs	16:15 - 18:00	20309	Rödiger
Röhnrادتunen *	Jungen & Mädchen	ab 10 J. Fortge.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	18:30 - 20:15	20310	Zimmermann
Röhnrادتunen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	18:45 - 20:15	20311	
205 "Tanz"							
HipHop-Dance	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	AKTIV PUNKT	6*samstags	12:15 - 13:15	20501	Hemsing
Video-Clip-Dancing#	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30 - 16:30	20502	Masi
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30 - 17:30	20503	Masi
206 "Eltern/Kind-Turnen"							
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 5*freitags	15:00 - 16:00	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	16:00 - 17:00	20603	Kellner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 3*mittwochs	16:00 - 17:00	20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 5*freitags	16:00 - 17:00	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 3*mittwochs	17:00 - 18:00	20606	Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610	Balbach
207 "Volleyball"							
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	20:15 - 21:45	20710	Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711	Brach
208 "Selbstverteidigung"							
Selbstverteidigung *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	20:15 - 21:45	20804	Becker
Taekwondo	Jungen & Mädchen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R 5*freitags	15:00 - 16:00	20808	Hanf
Taekwondo	Jungen & Mädchen	vom 5.-8. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R 5*freitags	16:00 - 17:00	20809	Hanf

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
209 "Badminton"						
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	17:00- 18:30 20901 Schäfer Geßner
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	2*dienstags	18:30- 20:00 20903 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	18:30- 20:00 20904 Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20:00- 21:45 20910 (ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20:00- 21:45 20911 (ohne Leitg.)
210 "Leichtathletik"						
Sportmix	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.		2*dienstags	17:00- 18:00 21001 Dams
214 "Rad-Tourensport"						
Sportli.RadTourenfahren	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: AKTIV PUNKT		4*donnerstags	18:30- 20:30 21401 Spengler
215 "Laufsport" (Laufen/Walking/Nordic Walking)						
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT		3*mittwochs	09:30- 10:30 21501 Marquaß
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT		4*donnerstags	17:15- 18:15 21502 Semmerling
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene	--R	2*dienstags	18:15- 19:45 21503 Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	--R	6*samstags	10:15- 11:45 21510 Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	LM-	3*mittwochs	19:30- 20:30 21511 Spengler
216 "Fitnesstraining, Ballspiele"						
Fitnesstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	19:00- 20:00 21601 Kernebeck
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	20:00- 21:30 21602 Kolligs
Fit ab 40	Männer	von 40 bis 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	20:15- 21:30 21603 Semmerling
Ballspiel	Männer	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	19:30- 20:45 21604 Spengler
Ballspiele	Jungen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	16:00- 17:00 21606 Becker
Ballspiele	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.		1*montags	17:30- 18:45 21607 Hahn
217 "Gymnastik für Frauen"						
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	18:45- 20:15 21701 Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	20:15- 21:45 21702 Göldner
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	20:00- 21:30 21704 Marquaß
218 "Gymnastik f. Ältere"						
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		4*donnerstags	15:00- 16:30 21801 Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	17:00- 18:15 21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	18:45- 20:15 21810 Trautmann
SitzGymnastik G	Frauen & Männer	ab 65 J.	AKTIV PUNKT-Kom		4*donnerstags	16:30- 17:15 21812 Redolfée
Wassergymnastik A**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.		4*donnerstags	16:30- 17:15 21815 Krieg
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.		1*montags	18:30- 19:15 21816 Krieg
Wassergymnastik C**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.		4*donnerstags	17:30- 18:15 21817 Backe
Wassergymnastik D	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.		5*freitags	19:15- 20:00 21818 Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.		4*donnerstags	18:30- 19:15 21819 Backe
Fit im vierten Viertel: K-B-G	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	AKTIV PUNKT		2*dienstags	16:00- 17:00 21830 Spengler
Fit im vierten Viertel: Ausd	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	TP: AKTIV PUNKT		4*donnerstags	16:15- 17:15 21831 Spengler
219 "Herzsport"						
Herzsport	Frauen u. Männer		AKTIV PUNKT		2*dienstags	18:00- 19:00 21901 Gwosdz
Herzsport	Frauen u. Männer		Sh auf dem Loh	--R	4*donnerstags	18:30- 19:30 21902 Gwosdz

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
AKTIV PUNKT und TVE-Büro:
Holteyer Str. 29, 4289 Essen
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/5718628
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung

turnerjugend burgaltendorf | TVE-Erwachsenenbereich



tjb-Jugendtreffen

VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen M)
SIGRID SCHMID (Gym. Für Frauen G)
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS (" W)
RAINER FREUND (Fitnesstraining)
OTTO WIEGAND (Gym. für Ältere)
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere E)
HELGA SCHMITTGEN (Gym. für Ältere D)
GERLINDE VIRNICH (Wassergymnastik A)
MARGOT HOHMANN (Wassergymnastik B)
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik C)
ANITA TRAUTMANN (Sitzgymnastik)
ANTON PÖRSCHKE (Herzsport)
INKEN-RENÉE FUNKEN (Chor)

JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)
HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)
SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)
JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)
JANA HENNINGER (Leistungsturnen)
CAJ LANGHOF (Badminton)
ROBIN NEUHAUS (Badminton)
BASTIAN HECHENRIEDER (Badminton)
JULIAN STÜBER (Badminton)
SABRINA HERMANSKI (Badminton)
GREGOR OERTGEN (Ballzauber)

PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling

TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
EDUARD SPENGLER (Ehrenvorsitzender)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
MONIKA SPENGLER (Freizeitleiter/-in)
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

MITARBEITERKREIS ORGANISATION

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung + KR)
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter AKTIV PUNKT)
PETER BÖSE (Handwerk + Technik)
GEORG SPENGLER (Handwerk + Technik)
MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)
MONIKA STAHL (Internet-Fotoalben)

AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT"

STEPHAN SEMMERLING (Leiter AKTIV PUNKT)
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

MITARBEITERKREIS SPORT

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jgd. Turn.)
SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)
HEIDE SCHRADER (Eltern/Kind-Turnen)
STEFAN BRACH (Volleyball)
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)
MARC SCHÄFER (Badminton)
GEORG SPENGLER (Laufsport)
GERDA ENIGK (Gymnastik für Frauen)
ROSEMARIE STÖSSBERG (Gymn. f. Ältere)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter AKTIV PUNKT und Kraftgerätetraining)
N.N.: Abt.-Leiter Tanz, Leichtathletik, Fitnesstraining/Ballsportspiele, Herzsport

Projektteam 60plus-Veranstaltungen

HEINER BLUM - HANS-JAOCHIM BRAUKSIEPE
DIETER WEGERHOFF - JOHANNES WERTH
HEINZ-DIETER WINKELKEMPER

Chor „tonARTisten“

Ludger Köller (Chorleiter)