

# WURFSPIESS

117

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

Juni 2009

Kursprogramm 2. Halbjahr 2009

ab Seite 7

Bericht der Mitgliederversammlung 2009

ab Seite 38

60 plus besichtigt Veltins-Arena

ab Seite 30

Jetzt anmelden zum Onkolauf 2009!

Seite 28

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.850 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Hara-Ki-Judo
  - Taekwondo
  - Rhönradtturnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining & Ballspiele
  - Laufsport
  - Tanz
  - Herzsport
  - Rad-Tourensport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - Chor „tonARTisten“
  - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Sport und Bewegung hält fit! Wer's nicht glaubt: hier ist das Beweisfoto!  
Im Schnitt 83,25 Jahre jung, die über 80jährigen aus Rosis Donnerstagsgruppe



## Inserenten-Verzeichnis

<b>A</b>			Kränze	Blumen Streicher	S.04
Augenoptik	Bagus	S.12	Krafffahrzeug-	Autohaus Michelitsch	S.08
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	reparaturen	Johannes Brauksiepe	S.10
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Kundendienst		
	Autohaus Michelitsch	S.08	<b>L</b>		
<b>B</b>			Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	<b>M</b>		
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16	<b>N</b>		
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Nissan	Autohaus Michelitsch	S.08
Bethan	Willi Bethan	S.14	<b>O</b>		
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Orthopädie-		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Orthopädische		
<b>C</b>			Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek	S.06
Citroen	Autohaus Michelitsch	S.08	<b>P</b>		
<b>D</b>			Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
Daihatsu	Autohaus Michelitsch	S.08	Pädakustik	Bagus	S.12
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18
<b>E</b>			<b>R</b>		
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Rohrbruch-		
Existenzgründungs-			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	<b>S</b>		
<b>F</b>			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto	Geno-Volks-Bank	S.16
<b>G</b>			Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpfertest		
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	<b>T</b>		
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	TÜV	Autohaus Michelitsch	S.08
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
<b>H</b>			<b>U</b>		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	Unfallschäden	Autohaus Michelitsch	S.08
Hörtechnik	Bagus	S.12	<b>V</b>		
<b>I</b>			Vermögenswirk-		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	sames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
<b>J</b>			Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
<b>K</b>			<b>W</b>		
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16
Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18

## Impressum

Herausgeber:  
TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin  
Auflage: 1.450 Exemplare  
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,  
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten  
TVE-Büro:  
im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),  
45289 Essen

Telefon: 0201/570397  
Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen  
Infos zum Sportbetrieb:  
0201/5718617

Fax: 0201/5718628  
eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:  
dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

## Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular „AKTIV PUNKT-Café“ 2009	05 06
Kursprogramm 2. Halbjahr 2009	07-23
Sommerferienprogramm 2009	21
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	24-26
Sport für Ältere: Ein Gedicht	27
Leichtathletik / Laufsport	28
Rhönradturnen	29
Freizeitaktivitäten / 60plus	30-32
Rund ums Mitglied	33
Freizeitaktivitäten / Mitgliederbetreuung	34/35
Führung / Mitarbeiterteam	36/37
Mitgliederversammlung 2009	38-40
M.O.B.I.L.I.S light	40
Leistungsturnen	41
Freizeitaktivitäten der tjB	42
Der TVE-Internet-Terminkalender	42/43
Beitragsregelungen	44/45
Das aktuelle TVE-Sportangebot	46/47
Struktur und Organe des TVE	48

-----

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		<b>Bitte senden sie das Formular an:</b> <b>TVE Burgaltendorf</b> <b>Holteyer Str. 29, 45289 Essen</b>	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant “Burgfreund“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Blumen Streicher**  
45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

**Fax 0201/5718628**

### Verbindliche

## **ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

### Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

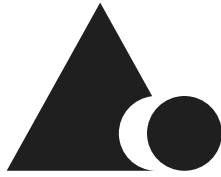
Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

## AKTIV PUNKT-Café



AKTIV PUNKT

am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;

Termine 2009:

28.06., 27.09., 25.10., 29.11.

jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

### Annoncieren Sie im WURFSPIESS!


Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 34 Euro

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



**STRUZEK**

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

## Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2009 (17. August 2009 bis 24. Januar 2010)

### Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.

Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt.

Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren.

In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

### Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:

- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 17.00-19.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.



**Kompetenz vor Ort!**  
Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt  
für Autogas*

Nissan,  
Citroen,  
Daihatsu:  
alle  
Garantearbeiten  
und alle  
Wartungs- und  
Reparatur-  
Arbeiten

TÜV + AU  
Unfallschäden  
Karosserie und  
Lackierung  
Unfall-  
Ersatzwagen

Scheibenreparatur  
Reifenservice,  
Lagerung  
und Montage  
Bremsdienst  
Auspußreparatur  
Ölwechsel...

Gasumbauten  
ab € 2.590,-  
für alle  
Fahrzeugtypen

Neuwagen-  
vermittlung  
Neuwagenverkauf  
Gebrauchtwagen-  
center:  
Wattenscheider  
Straße 29-35  
Tel. 02 01/5 98 01 80

**AMS**  
Auto Motor Service GmbH

kompetent ✓  
aktuell ✓  
Am Zehnthof 187 · 45307 Essen-Kray  
Tel. 02 01/5 92 10-0 · [www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de)

persönlich ✓  
modern ✓  
Ansprechpartner für Burgaltendorf:  
Geschäftsführer Dieter Micheltisch

\* Vertragswerkstatt



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2009

### AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_2	Max TN: 20
18.08.2009 - 19.01.2010 (17-19 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 94,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 13.10.09, 20.10.09, 29.12.09, 05.01.10

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 20
18.08.2009 - 19.01.2010 (17-19 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 94,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 13.10.09, 20.10.09, 29.12.09, 05.01.10

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
21.08.2009 - 22.01.2010 (17-19 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 94,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 16.10.09, 23.10.09, 25.12.09, 01.01.10

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
19.08.2009 - 20.01.2010 (17-19 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 14.10.09, 21.10.09, 30.12.09, 06.01.10

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
19.08.2009 - 20.01.2010 (17-19 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 14.10.09, 21.10.09, 30.12.09, 06.01.10

### BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2010

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2010 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen.

Orga-Nr: 22_2	Max TN: 12
19.08.2009 - 20.01.2010 (17-19 mal)	mittwochs, 15:00 - 16:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 14.10.09, 21.10.09, 23.12.09, 30.12.09

Orga-Nr: 23_2	Max TN: 12
07.09.2009 - 18.01.2010 (17-19 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 28.12.09

[mzi]

**Michelitsch und Imkamp**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH  
Bad • Heizung • Elektro

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54  
Deipenbecktal 186 • 45289 Essen  
[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de) • [info@brauksiepe.de](mailto:info@brauksiepe.de)

## BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
20.08.2009 - 21.01.2010 (18-20 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 10.09.09., 24.12.09, 31.12.09

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
17.08.2009 - 18.01.2010 (18-20 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 12.10.09, 19.10.09, 28.12.09

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 20
18.08.2009 - 19.01.2010 (20-22 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Gerlinde Saurehaus
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.09

## FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr.

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
20.08.2009 - 21.01.2010 (19-21 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.09, 31.12.09

## FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
18.08.2009 - 19.01.2010 (18-20 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 27.10.09, 22.12.09, 29.12.09

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
19.08.2009 - 07.10.2009 (8 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 26,00 € Nichtmitglieder: 42,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 51_2	Max TN: 15
04.11.2009 - 10.01.2010 (10 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 32,50 € Nichtmitglieder: 52,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 23.12.09, 30.12.09

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

## FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
17.08.2009 - 18.01.2010 (20-22 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.09

## FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
17.08.2009 - 18.01.2010 (19-21 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 07.09.09, 28.12.09

## FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Krafftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 15
19.08.2009 - 07.10.2009 (8 mal)	mittwochs, 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 26,00 € Nichtmitglieder: 42,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 65_2	Max TN: 15
28.10.2009 - 20.01.2010 (11 mal)	mittwochs, 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 35,75 € Nichtmitglieder: 57,75 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.09, 06.01.2010

## M.O.B.I.L.I.S light

M.O.B.I.L.I.S. light ist ein neues kombiniertes Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>) ohne behandlungsbedürftige Risikofaktoren, Erkrankungen oder psychische Essstörungen.

Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Kernstück von M.O.B.I.L.I.S. light ist das 50+50-Punkteprogramm. Es befähigt die Teilnehmer, ihr Gewicht auf gesunde Weise langfristig zu managen und macht sie damit zu Schlankheitsmanagern.

Die Kursgebühr für das 14 Einheiten umfassende Präventionsprogramm M.O.B.I.L.I.S. light beträgt € 120,00 pro Person. Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Zusätzlich gibt es Punkte für das Bonusprogramm der BARMER. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn über die Geschäftsstelle der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 01.07.2009, 18.00-19.30 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.

# TENNIS-KINDERLAND

Unsere Tennisschule legt ein besonderes Gewicht auf die Jugendarbeit. Das ideale Einstiegskonzept für alle Kids bis zu 12 Jahren ist unser Tennis-KINDERLAND.

**ERST MAL KOSTENFREI SCHNUPPERN!**

Jeden Freitag ab 15 Uhr auch in den Ferien  
Bitte Voranmelden!

Spiel & Spass garantiert!  
Wenn Sie fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 0201 / 57 03 03  
Email: [info@tennis-essen.de](mailto:info@tennis-essen.de)  
[www.tennis-essen.de](http://www.tennis-essen.de)



**Worryngstraße 250  
Essen-Burgaltendorf  
Tel. 02 01/57 03 03  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)**



**Kindergeburtstagsfeier**

**90 Minuten Soccer oder Tennis  
5 Fl. Apfelschorle und  
Chicken Nuggets mit Pommes  
für 10 Kinder ab 99,- €**



Orga-Nr: 41_2	Max TN: 15
18.09.2009 - 25.11.2009 14	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 120,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Detlef Enigk
Treffen am AKTIV PUNKT	

### NORDIC WALKING (für Anfänger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_2	Max TN: 10
02.09.2009 - 30.09.2009 (4 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

### PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
21.08.2009 - 22.01.2010 (17-19 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 16.10.09, 23.10.09, 25.12.09, 01.01.10

### POWER-GYM

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49_2	Max TN: 12
20.08.2009 - 21.01.2010 (19-21 mal)	donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 24.12.09, 31.12.09

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 12
20.08.2009 - 21.01.2010 (19-21 mal)	donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 24.12.09, 31.12.09

### POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf Teilnehmer ab 55 Jahren abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

***In schwierigen Zeiten sind  
wir Ihr starker Partner:  
Gemeinsam. Engagiert. Nah. Offen.***

***Wir machen den Weg frei***

Wir stehen mit beiden Beinen fest in Essen und handeln stets verantwortungsbewusst. Das macht uns zu Ihrem verlässlichen Partner.

**[www.genobank.de](http://www.genobank.de)**



**GENO BANK ESSEN**  
In Essen mehr erreichen.



Orga-Nr: 69_2	Max TN: 12
20.08.2009 - 21.01.2010 (19-21 mal)	donnerstags, 11:30 - 13:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 24.12.09, 31.12.09

### RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare:  
 Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_2	Max TN: 20
20.08.2009 - 21.01.2010 (18-20 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 24.09.09, 24.12.09, 31.12.09

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 20
28.08.2009 - 22.01.2010 (15-17 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 60,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 11.09.09, 16.10.09, 23.10.09, 25.12.09, 01.01.10

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 20
19.08.2009 - 20.01.2010 (18-20 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 14.10.09, 21.10.09, 30.12.09

### STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
17.08.2009 - 05.10.2009 (8 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 18,00 € Nichtmitglieder: 30,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittcombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 26_2	Max TN: 20
21.08.2009 - 22.01.2010 (17-19 mal)	freitags, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 16.10.09, 23.10.09, 25.12.09, 01.01.10



Jetzt Riester-Förderung sichern:  
Über 51 % sind möglich!\*

## Zugeschnitten auf Ihr Leben. Die Sparkassen-Altersvorsorge.



Wenn Ihre Altersvorsorge gut sitzen soll, nehmen Sie eine nach Maß! Wir stecken Ihre Bedürfnisse genau ab und schneiden Ihnen ein ganzheitliches Vorsorgekonzept direkt auf den Leib. Damit Ihre finanziellen Freiräume durch attraktive Erträge ständig wachsen. Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder auf [www.sparkasse-essen.de](http://www.sparkasse-essen.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

\*Die Höhe der staatlichen Förderung für Ihre Vorsorge ist abhängig von Ihrer Lebenssituation.

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

# Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt  
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019  
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: [info@galabau-tenhaven.de](mailto:info@galabau-tenhaven.de)

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
17.08.2009 - 18.01.2010 (17-19 mal)	montags, 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 12.10.09, 19.10.09, 28.12.09, 04.01.10

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
17.08.2009 - 18.01.2010 (20-22 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 28.12.09

Orga-Nr: 52_2	Max TN: 20
20.08.2009 - 21.01.2010 (19-21 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.09, 31.12.09

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
17.08.2009 - 18.01.2010 (20-22 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.09

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
20.08.2009 - 21.01.2010 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.09, 31.12.09

### YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
21.08.2009 - 22.01.2010 (17-19 mal)	freitags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 16.10.09, 23.10.09, 25.12.09, 01.01.10

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 15
18.08.2009 - 19.01.2010 (17-19 mal)	dienstags, 20:15 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 13.10.09, 20.10.09, 29.12.09, 05.01.10

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen



**Michael Michel GmbH**  
 Getränke - Groß- und Einzelhandel  
 Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh  
 Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24  
 mm@michael-michel.de



## Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

**M. Gimbel u. M. Adomat**  
 Burgstr. 1, 45289 Essen  
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:  
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr  
 samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

## insider traveller



Unser Angebot  
 für alle  
 Vereinsmitglieder:  
**10% Nachlass auf  
 alle Waren und  
 Dienstleistungen**  
 (außer Skireisen).

### Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking,  
 Wandern und Bergsport  
 mit dem individuellen Service.  
[insider-outdoor.de](http://insider-outdoor.de)



### Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren  
 und Betriebsausflüge auf  
 der Ruhr.  
[insider-kanutouren.de](http://insider-kanutouren.de)



### Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit  
 besonderer Kinderbetreuung,  
 Skiservice und Skiverleih.  
[traveller-reisen.de](http://traveller-reisen.de)

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen:  
 Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:  
 Mo-Mi 10:00 - 18:30 Uhr  
 Do 10:00 - 20:00 Uhr  
 Fr 10:00 - 18:30 Uhr  
 Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH

[www.insider-traveller.de](http://www.insider-traveller.de)

## Kursprogramm Sommerferien 2009

(Stand 23.05.2009, bitte weitere Angebote kurzfristig im TVE Büro erfragen)

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: S04	Max TN: 20
07.07.2009 - 21.07.2009 (3 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 11,25 €	Gerlinde Saurehaus
AKTIV PUNKT	(1. Hälfte der Sommerferien)

### FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: S02	Max TN: 20
06.07.2009 - 20.07.2009 (3 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 11,25 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	(1. Hälfte der Sommerferien)

### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: S06	Max TN: 20
28.07.2009 - 11.08.2009 (3 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 11,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	(2. Hälfte der Sommerferien)

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: S03	Max TN: 20
06.07.2009 - 03.08.2009 (5 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 11,25 € Nichtmitglieder: 18,75 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	(1. bis 5. Woche der Sommerferien)

Orga-Nr: S08	Max TN: 20
30.07.2009 - 13.08.2009 (3 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 11,25 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	(2. Hälfte der Sommerferien)

## Überblick Kursprogramm 2. Halbjahr 2009

	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00
Montag		Bodyforming (30_2) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			
Dienstag	Feldenkrais- Methode (32_2) AKTIV PUNKT 09.00-10.30				
Mittwoch					
Donnerstag	Fatburner (39_2) AKTIV PUNKT 09.30-11.00	Wirbelsäulen- gymnastik (52_2) AKTIV PUNKT 11.00-12.00	Power Gym (55+) (69_2) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 11.30-13.00		
	Power Gym (49_2) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 08.30-10.00	Power Gym (59_2) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 10.00-11.30			
Freitag	Wellness-Step (26_2) AKTIV PUNKT 09.00-10.00	Yoga-Gym (27_2) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			

15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Bambini-Schwimmkurs (23_2) Schwimmbad Holteyer Str. 16.00-17.30	Fit und beweglich im Alter (31_2) AKTIV PUNKT 16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik (29_2) SH Auf dem Loh 17.15-18.45 Step-Aerobic (33_2) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Fit mit Hit (58_2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (63_2) AKTIV PUNKT 19.00-20.00	Wellness-Step (56_2) AKTIV PUNKT 20.00-21.00
			Aqua-Fit (40_2) Schwimmbad Holteyer Str. 18.30-19.30	Bodyforming (46_2) AKTIV PUNKT 19.15-20.15 Aqua-Fit (55_2) Schwimmbad Holteyer Str. 19.30-20.30	Yoga-Gym (61_2) AKTIV PUNKT 20.15-21.15
Bambini-Schwimmkurs (22_2) Schwimmbad Holteyer Str. 15.00-16.30		Ausdauer Bauch Rücken (47_2) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Ausdauer Bauch Rücken (35_2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Step-Aerobic & Workout (36_2) AKTIV PUNKT 19.00-20.30 Feldenkrais-Methode (48_2, 57_2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45	Flexi-Bar (64_2, 65_2) AKTIV PUNKT 20.30-21.15
		Wirbelsäulengymnastik (66_2) AKTIV PUNKT 17.15-18.15	Bodyforming (24_2) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Rückenfitness (für Paare) (38_2) AKTIV PUNKT 19.30-21.00	
		Step-Aerobic (25_2) AKTIV PUNKT 17.30-18.30	Aqua-Fit (60_2) Schwimmbad Holteyer Str. 18.00-19.00	Pilates (37_2) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	



**Seit 1974**  
**GOLDSCHMIEDE**  
**KOLL**  
Alte Hauptst. 92 Tel. 239197  
<http://www.goldschmiede-koll.de>

Klaus Koll  
Mitglied im




Anhänger " Burgaltendorf Burg "  
Handarbeit aus eigener Werkstatt

TVE-Chor begeisterte vor über 200 Zuhörern und Zuhörerinnen  
in der Herz-Jesu-Kirche Burgaltendorf



Nach unserem Erfolg im November in Altendorf und Schonnebeck sollte „Das Vermächtnis eines Freundes“ von Gregor Linßen auch bei uns in der katholische Kirche Herz Jesu aufgeführt werden. Bald stand der Termin fest: der Passionssonntag am 29.03.2009. Die Proben begannen nach dem Neujahrskonzert. Wir beherrschten die Lieder zwar alle noch, aber es fehlte hier und da der Feinschliff. Sogar Rosenmontag sangen wir „Lieder auf Leben und Tod“ - aber wir hatten ja ein Ziel! Am 29.03. trafen wir uns um 14.30 h in der Kirche. Dort probten unsere Gastmusiker ihren Part. Durch sie wurden die Lieder wunderbar unter-



stützt und abgerundet. Aber wir mussten natürlich alles auch einmal zusammen mit den Musikern üben. Manchmal hatten wir dabei den Eindruck, das klappt gar nicht. Dabei wollten wir uns doch in Bestform präsentieren, hier in unse-



rer Kirche vor vielen Freunden und Bekannten aus dem „Dorf“. Die Nerven waren bis zum Äußersten gespannt, als gegen 15.30 h die ersten Besucher die Kirche betraten,.... und wir hatten noch 2 Stücke zu proben. Kurz vor 16.00 h hieß es in der Sakristei noch einmal tief Luft holen und dann begann auch schon die Andacht. Pastor Molitor sprach die Einführung, dann stellten wir uns vor dem Altar auf. Zu unserer großen Überraschung und Freude war die Kirche sehr gut besucht. Wie wir anschließend erfuhren, waren über 200 Leute gekommen. Das erste Lied, „Der Ring“, klappte sehr gut. Wir lauschten erfreut dem guten Nachhall, denn die schwierige Akustik in der Kirche ist bekannt. Der Zwischentext wurde vorgetragen und schon begann das zweite Lied. Als auch das gut verklungen war, gewannen wir Sicherheit und die Nervosität legte sich etwas.

Im Wechsel zwischen Liedern und Texten gestaltete sich die Andacht als eine rundum gelungene Aufführung. Das haben wir nicht zuletzt den hervorragenden Musikern zu verdanken, die uns durch ihre Unterstützung getragen haben. Und natürlich unserem Chorleiter Ludger Köller, der die Dinge voll im Griff hatte. Er gab uns und den Musikern die Einsätze punktgenau und konnte sich durch seine Mimik und Gestik mit uns ohne Worte verständigen. Man fragt sich als Chormitglied immer wieder, wieso hatte man bei der letzten Probe das Gefühl, das kann gar nicht klappen? Und dann läuft alles so gut. Es muss etwas mit der vollen Konzentration zu tun haben und dem Willen, hier eine gute Arbeit abzuliefern. Zum Dank für die gelungene Aufführung bekamen wir lang anhaltenden Applaus und selbst Tage danach noch viel positives Echo.

*Brigitte Kambeck*

## ...und feierte anschließend im Rahmen eines gemütlichen Chorabends



Der vor langer Zeit für vor Weihnachten 2008 geplante „Bunte Abend“ konnte aufgrund von terminlichen Engpässen, Urlaubszeiten, Krankheiten usw. leider erst im März umgesetzt werden.

So wurde aus der geplanten Weihnachtsfeier zunächst eine geplante Neujahrsfeier und umständehalber dann später der „Gemütliche Ausklang zum Konzert am 29.03.“ Aber nichts desto trotz: Das Organisationsteam ließ sich nicht beirren und verfolgte sein gestecktes Ziel mit Hingabe. Bereits bei der Planung wurde die Ausrichtung an den „Alt“ vergeben. Konspirative Treffen der Altistinnen vor der Montagschorprobe ließen uns andere Chormitglieder ahnen, dass hier etwas Großes im Gange ist. Wörter wie „Verkleidung, Aufführung, Büffet, Üben“ drangen durch die „Altfestung“. Nach der von uns gestalteten Andacht in der Herz-Jesu-Kirche am 29.03.2009 war es dann soweit. Das Geheimnis wurde gelüftet: Ein liebevoll dekoriertes Raum wartete zunächst auf alle Gäste. Das Büffet wurde aufgetragen und wir konnten schon mal einen Blick auf die Speisen riskieren. Für viele Sängerinnen und Sänger taten sich hier ganz neue Büffetideen auf. Aber wo war denn nun der „Alt?“ Scheinbar waren alle Damen spurlos verschwunden. Stattdessen be-

traten einige „hochbetagte“ Damen an Gehhilfen und Stöcken den Raum, beklagten sich vehement über die heutige Zeit und jammernten „Früher war alles besser“ (Original: Wise Guys). Beim genauen Hinsehen war schon klar, wo der Alt geblieben war. Er machte natürlich seinem Namen alle Ehre und war eben alt. Nach all dem Gejammer und Gezeter wurde dann das „alte Büffet“ eröffnet und uns anderen wurde dann auch schnell klar, dass es sich hier um typische Speisen aus längst vergangenen Zeiten handelte. Nachdem alle Chormitglieder und unsere Gastmusiker gesättigt waren, gab es ein weiteres „altes“ Highlight: Eine Feuerzangenbowle, die sehr stilvoll mit Wunderkerzen eskortiert wurde. Zwischenzeitlich hatten Gerd und Eckhard Spengler einen Laptop mit Beamer verkabelt und präsentierten uns bei einem Tässchen Feuerzangenbowle „unseren Chorrückblick auf das Jahr 2008“. Die Diashow wurde von Monika Stahl in einer Fleißarbeit zusammengestellt und ertete viel Bewunderung und Respekt. Dabei wurde klar: Wir hatten einige Herausforderungen, die wir alle prima meisterten und unsere Pläne und Aussichten auf 2009 sind groß. So klang der ereignisreiche Tag mit einem sehr erfolgreichen Konzert und einem grandiosen „Bunten Abend“ für den gesamten Chor aus. Fotos vom Konzert und der

anschließenden Feier sind im Internet-Fotoalbum der tonARTisten auf der TVE-Seite anzusehen. Ein herzliches Dankeschön an den „Alt“, der sich mit der Ausrichtung der Feier selbst übertroffen hat.

Die Messlatte für die anderen Chormitglieder und die kommenden Feiern hängt nun schon ziemlich hoch, aber wir haben ja noch ein wenig Zeit?

*Cornelia Ernst*

## Workshop "Chorpräsentation"



Wir "waren im Schwimmbad". Dort haben wir geduscht, einen fremden Mann in unserer Umkleide

gefunden und hinterher noch Isolde getroffen, die uns von ihrem Besuch in Afrika erzählte und das Lied "Bongo, Bongo" mitbrachte. Alles klar? So könnte man den internen Workshop zum Thema "Chorpräsentation" zusammenfassen, der am 14. März in unserem Probenraum im AKTIV PUNKT stattfand. Die Referenten waren Stefan

Risse (Chorleiter Pro Musica, Soest) und Danielle Thomas (1. Vorsitzende Pro Musica, Soest). Gut die Hälfte aller Chormitglieder versammelte sich morgens um 11.00 h. Wir starteten den Tag mit dem imaginären Schwimmbadbesuch (s.o.) als körperliches und stimmliches Warm-up. Allein dieser Programmpunkt bereitete allen Teilnehmern viel Spaß. Weiter ging es dann mit "Bongo, Bongo" einem afrikanisch anmutendem Lied. Textlich ganz einfach, da es ja nur aus dem Wort "Bongo" besteht, melodisch nicht ganz so einfach. So übten wir Frauen das Singen, unsere drei teilnehmenden Herren begleiteten uns perfekt mit den Rhythmusgeräten, für die sie eine kurze Einweisung erhielten. Sobald das Lied einstudiert war, ging es an den nächsten Punkt: die Choreografie für "Bongo, Bongo". Wie üblich gestaltete sich der Versuch, Hände und Füße in Einklang zu bringen, dabei das erlernte Lied zu singen und nebenbei noch freudig zu strahlen, ebenfalls als anspruchsvolle Aufgabe. Dank



Danielles Geduld, sie ist im Chor Pro Musica für die Choreografie verantwortlich, meisterten wir auch diese Hürde. Anschließend gab es noch Tipps und Übungen für zukünftige Bühnenauftritte. Unseren Mittagsimbiss hatten wir uns zu diesem Zeitpunkt redlich verdient! Frisch gestärkt ging es dann in den Nachmittag. Wir studierten noch einen Lachkanon sowie einen hebräischen Kanon ein. Zusätzliche Stimmbildungsübungen in frei gewählten Bewegungen durch den Raum rundeten das Programm ab. FAZIT: Ein rundum gelungener Samstag. Dank der Referenten wurden die Programmpunkte leicht und locker vermittelt. Wir Teilnehmer waren ständig in Aktion, konnten somit Vermitteltes direkt umsetzen ohne jedoch befürchten zu müssen, uns bloß zu stellen. Selbst die anfangs eher skeptischen Männer waren von diesem "Weiberkram" begeistert. Ein herzliches Dankeschön auch an den TVE, der diesen Workshop unterstützte und ermöglichte.

*Cornelia Ernst*

## Fast 3.000 Anmeldungen pro Jahr



Die kontinuierlich wachsende Anzahl an Aktivitäten im TVE bei gleichzeitig ausgebauter Servicequalität hat dazu geführt,

dass im TVE-Büro inzwischen fast 3.000 Anmeldungen pro Jahr (Aufnahmeanträge, Gruppen-/Abteilungsaufnahmen, Kursanmeldungen, Anmeldungen zu Freizeitaktivitäten, Wettkampf-

meldungen, Anmeldungen zu sonstigen Veranstaltungen,...) verarbeitet werden müssen, also elektronisch gespeichert und in den meisten Fällen inzwischen auch schriftlich bestätigt, manchmal auch zwischenbeschieden oder abgesagt werden müssen. Komplizierend kommt hinzu, dass die Arbeitsverfahren genau so unterschiedlich sind, wie die Veranstaltungstypen. So ist es leider unvermeidbar, zur Abwicklung verschiedene Softwareprodukte einzusetzen. Außerdem vereinfachen unsere „Multi-Channel“-Anmeldemöglichkeiten (Anmeldung per Formular, oft per Telefon, per eMail, persönlich, per Fax, per „Internet-Anmeldungs-service“, per Listeneintrag) die Handhabung nicht gerade... Nicht selten sind die 3.000 Anmeldungen jeglicher Art mit Beratungstätigkeiten und Nachfragen verbunden. In der Regel folgen den Anmeldungen letztendlich Abbuchungsläufe oder

sonstige Zahlungsvorgänge, die wiederum ihren Niederschlag in der Buchhaltung finden, also dort kontiert, steuerlich eingestuft und gebucht werden müssen. Kein Wunder also, dass diese Anmeldungsabwicklung inzwischen zur Hauptarbeit im TVE-Büro geworden ist und Stephan Semmerling sowie Norbert, Christiane und Gerhard Spengler nachhaltig „beschäftigen“. Immer mal wieder um Verständnis bitten müssen wir dafür, dass nicht jeder/jede Anwesende/r im TVE-Büro - das sind z.B. oft Betreuer/-innen des Kraftgerätetrainings - sich im Detail mit jeder Aktivität auskennen kann, obwohl sich alle redlich Mühe geben, z.B. mit Hilfe unsere Internetseiten Auskünfte zu erteilen. Komplexere Abfragen aus unseren elektronischen Datenbanken sind allerdings von diesen Mitarbeitern/-innen (des Sportbetriebs) nicht leistbar.

*Gerhard Spengler*

## Valeria Lipke feierte 89sten Geburtstag in der Sporthalle



Sportlich chic, die Haare immer fein,  
das können nur die älteren Damen von Rosis Donnerstagsgruppe sein.  
Als ich mir anhand des Bildes deren Jahre vorgenommen,  
bin ich auf die Zahl 9999 gekommen.

Es ist beim Anblick kaum zu glauben, aber wahr,  
das bedeutet im Durchschnitt sind sie 83,25 Jahr'.  
Die Anneliese erzählt der Valeria, die mit den Blumen da sitzt,  
grad 'was Interessantes - oder 'nen Witz.

Um körperlich so fit zu sein,  
muss man nämlich auch geistig rege sein.  
Dann kehrt von ganz allein,  
bei jedem Menschen Fröhlichkeit und Zufriedenheit ein.

Ein Beispiel woll'n wir sein für Jedermann,  
drum schnell an die Sportgeräte ran!  
Treibt Sport auf allen Wegen,  
das garantiert ein langes Leben!

*Brigitte Freytag-Hagedorn*

## Onkolauf 2009: Langsam wird es ernst!



Es sind zwar noch ein paar Tage bis zum 29. August aber für mich ist es die letzte Gelegenheit vor dem Lauf noch einmal kräftig die Werbetrommel zu rühren. Worum geht es?

Der Onkolauf ist ein Spendenlauf, dessen Einnahmen zu 100% der Essener Krebshilfe zugute kommen. Die Veranstaltung im schönen Grugapark ist so angelegt, dass wirklich jeder von etwa 6 bis zu 100 Jahren teilnehmen kann. Einzige Voraussetzung ist, dass man noch gehfähig ist, „notfalls“ unter Zuhilfenahme von Stöcken. Im Vordergrund steht ganz klar (neben dem guten Zweck) der Spass und die gute Laune.

Das Angebot geht vom (Nordic) Walking (oder einfachem Gehen) mit freier Wahl der Streckenlänge über Bambini- und Schülerläufe zu den 2,5 und 5 km-Läufen, bei denen man sich auch anstrengen darf, aber nicht muss.

Für den TVE Burgaltendorf, der für alle teilnehmenden Mitglieder die Startgebühren über-

nimmt, ist es eine schöne Gelegenheit mal auf Stadtebene „Präsenz“ zu zeigen.

Das ist uns schon im letzten Jahr mit gut 80 Startern gelungen, aber wir haben ja Ehrgeiz: Dieses Jahr sollen es 100 werden! Liest sich gut oder? Mit dem Lesen ist es aber nicht getan, jeder sollte sich auch angesprochen fühlen mitzumachen: Nur dann können wir es schaffen!

Und bitte meldet euch nicht erst in der letzten Woche an. Nehmt eure Kalender zur Hand, tragt den termin ein und meldet euch (am besten heute noch) im Büro oder über das Internet an: Wir akzeptieren jede Form der Anmeldung; nur ernst sollte sie gemeint sein!

Der Onkolauf beginnt mit dem Start der (Nordic) Walker um 12:30h und endet für die Läufer etwa um 19:00 Uhr. Einzelheiten gibt es im Internet unter [www.onkolauf.de](http://www.onkolauf.de); ein Info-Flyer liegt im AKTIV PUNKT aus. Ich hoffe, wir sehen uns bei dieser generationsübergreifenden Veranstaltung.

Vielleicht noch ein Tipp: Man kann auch die komplette Familie (mit Oma und Opa?) anmelden!

*Georg Spengler*

## Aktuelle Wasserstandsmeldung zum Lehrschwimmbad in der Holteyer Str. vom 24.05.2009



Das Bad, das nun bereits seit dem 07. April in der 8. Woche ohne Unterbrechung wg. mehrerer technischer Defekte in Folge geschlossen ist, ist technisch wieder betriebsbereit. Es soll in

dieser Woche noch einmal eine Wasserprobe genommen werden. Wenn diese in Ordnung ist, wird das Bad sofort wieder freigegeben. Wir werden dies auf der Startseite von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), per eMail und über unseren telefonischen Ansagedienst zeitnah bekanntgeben. Auf unser massives Drängen ist zwischen der (für die Bad-Technik zuständigen) Immobilienwirtschaft und der süddeutschen Fa. Dinotech (Liferant der Chlorungsanlage) dahingehend verhandelt und Einigung erzielt worden, dass sich die Fa. Dinotech eine Essener oder Mülheimer Fachfirma als „Subunternehmer“ nimmt, die

dann für die Wartung und Reparatur der Anlage zuständig und einen Wartungsvertrag mit der Stadt Essen abschließen wird, so dass Reparaturen zukünftig sehr kurzfristig durchgeführt werden können. Das zweite Problem der Bad-schließungen, nämlich der Ausfall des Hausmeisters durch Urlaub, Krankheit,... wurde TVE-seitig i.V. mit den Bäderbetrieben dahingehend gelöst, dass Stephan Semmerling und Georg Spengler in die Überprüfung des Chorgehalts eingewiesen und mit der entsprechenden Gerätschaft ausgerüstet wurden. Sie werden bei Abwesenheit des Hausmeisters täglich das Wasser prüfen, so dass - positive Wasserprüfergebnisse vorausgesetzt - das Bad wg. Abwesenheit des Hausmeisters nicht mehr geschlossen werden muss. Kursteilnehmern/-innen werden wir die Kursgebühren anteilig für die ausgefallenen Stunden erstatten.

## Rhönradturnerinnen blicken zurück



Das Jahr 2009 fing für die Rhönrad-Sportgruppe direkt mit einem Showturnen an. Am 28.3. fand im Gruga Park die "LichterReise" statt. Mit dabei waren Laura Kersten, Helen Coutelle und Katharina von Ostrowski. Die drei zeigten über den Abend verteilt drei spannende Showturnen, an denen sich zahlreiche Besucher und Besucherinnen erfreuten. Bei der "Trend Show" am 14.6.2009 besteht übrigens die Gelegenheit, die 3 TVE-Turnerinnen noch einmal zu sehen! Natürlich hielt das 1. Halbjahr nicht nur Auftritte, sondern auch zwei Wettkämpfe bereit. Am 09.05. stand zunächst das Kaiserbergfest in Duisburg an. Bei den Schülerinnen landeten Mona Schönmeier und Claudia Zobel auf Platz 11 und Melissa Posthoff auf Platz 13. Bei den Jugendturnerinnen erreichte Franziska Beine Platz 7; bei den Frauen Katharina von Ostrowski Platz 2, Helen Coutelle Platz 3 und Laura Kersten Platz 9. Schon eine Woche später, am 16.05., folgte der Kettwig-Cup. Mit dabei waren zahlreiche Mädchen aus der "Wettkampfgruppe" der Rhönradturnerinnen. Die Ergebnisse lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Ob es nach den Sommerferien das Mittwochstraining noch geben wird, ist gegenwärtig sehr zweifelhaft, da bisher keine neue Trainer/-innen in der Nachfolge von Kathi, Helen und Laura gefunden werden konnten. Die Mädchen aus dieser Gruppe müssen nach den Sommerferien leider mit der Donnerstagsgruppe zusammen trainieren. Es wird voraussichtlich bei den Rädern und den beiden verbleibenden Trainerinnen Stefanie Zimmermann und Sandra Kernebeck zu Engpässen kommen, aber alle werden sicherlich ihr Bestes geben. Von Laura, Helen und Kathi werden wir



nun ein Jahr lang nichts mehr hören, da sie als Au Pairs nach Minneapolis, Paris und Boston gehen. Ob sie dem Verein nach ihrer Rückkehr wieder zur Verfügung stehen, hängt davon ab, wo sie studieren werden und ob dann noch Zeit bleibt. Die Drei sind sich allerdings sicher, dass sie das Rhönradturnen wieder aufnehmen werden. Sie wünschen alle Mädchen der Rhönradgruppe auch auf diesem Wege viel Spaß beim Training und gute Wettkampfergebnisse in der Zeit, in der sie im Ausland weilen!

## Telefonkette im Jahre 2009



Der TVE Burgaltendorf geht beim Service für seine Mitglieder und Kursteilnehmer mit der Zeit. Um diese über aktuelle Änderungen im Sportbetrieb zu informieren (z.B. Schliessung des Schwimmbades, Erkrankung einer Kursleitung, etc.) nutzt der TVE den Internetservice von

[www.telefonkette.de](http://www.telefonkette.de). Dabei werden alle Mitglieder aus der Sportgruppe im „Notfall“ automatisiert angerufen und eine Ansage abgespielt. Der Service von Telefonkette.de ist kostenpflichtig, alle TN von einem TVE-Mitarbeiter anrufen zu lassen wäre jedoch deutlich zeit- und kostenintensiver. Zugleich können aktuelle Infos unter der Telefonnummer 5718617 abgerufen werden.

## Einladung für Mitglieder 60plus: Besichtigung der Veltins-Arena auf Schalke



Am 18.08.2009 wird die Veltins-Arena besichtigt, eine Attraktion für Sport- u. Technikfans. Die Führung beginnt um 11.00 h im Museum und führt über die Tribünen in die Spielerkabinen, in die Kapelle, den Businessbereich und dann auf das Rasenspielfeld. Bei etwas Glück können wir vor der Führung das Training der Bundesligamannschaft beobachten. (Hinweis: Die Führung geht über mehrere Stufen!) Treffpunkt der Teilnehmer/-innen ist um 08.30 h die Haltestelle Burgruine. Von dort geht es mit der SB15 um 08.37 h zum Essener Hbf, von dort mit dem RE 2 um 09.15 h weiter. In Gelsenkirchen benutzen wir die Straßenbahnlinie 302, die uns zur Veltins-Arena bringt. Die Besichtigung geht von 11.00 bis ca. 12.15

h. Nach Ende der Besichtigung kann ein gemeinsames Mittagessen in einer typischen Gelsenkirchener Gaststätte eingenommen werden (nicht in der Teilnehmereigenleistung enthalten). Abschließend folgt die Rückfahrt nach Essen. Teilnehmerkosten: Sie betragen für Führung und Fahrt 14,50 € pro Person. Die Stornokosten bei Abmeldung nach dem 31.07.2009 betragen 3,00 €.

Anmeldeschluss: 31.07.2009

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeer", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldeformular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

*Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"*

## 60plus-Moschee-Besuch fand großen Anklang



Mit 46(!) Teilnehmern und Teilnehmerinnen fand die vom Projektteam "60plus/Veranstaltungen" ausgearbeitete Besichtigung der Moschee in Duisburg-Marxloh am 07. April 2009 großartigen Zuspruch. Nach ca. 90minütiger Bus-, Zug- und Straßenbahnfahrt gelangten wir nach Marxloh, das überwiegend von türkischstämmigen Emigranten bewohnt wird. Durch die hohe Zahl an Muslimen konnte die große und imposante Moschee gebaut werden. Die Gemeinde besteht aus ca. 750 eingetragenen Familien mit ca. 3000 Gesamtmitgliedern. Die Neubaukosten betragen 7,5 Millionen Euro. In der Moschee gibt es keine Bilder, sondern nur Kalligraphien und endlose Blumenornamentik zu entdecken. In der Kalligraphie sind wichtige Suren abgebildet und Blumenornamentik steht für die Unendlichkeit und Ewigkeit Gottes. Unsere Schuhe haben wir ausgezogen und konnten den schönen Kuppelbau betreten. Leider konnten bei der Führung nur Fragen zur Moschee

und deren Benutzung gestellt werden. Informationen zum Islam und deren Ausübung in Deutschland wurden unzureichend beantwortet. Interessant hier die Nutzung als Gotteshaus. Eine wichtige Funktion übt die Moschee als Begegnungsstätte für Alle und als soziale Anlaufstelle für Muslime sowie als Koranschule für die Kinder aus.

Nach der Besichtigung war ein leckeres türkisches Büffet aufgebaut. Alle waren begeistert und konnten bei eingeschlossenen Getränken türkisches Flair erleben. Auf dem Rückweg haben wir einen gemeinsamen Spaziergang durch Marxloh gemacht. Geprägt wird die Hauptstrasse von türkischen Geschäften. Auffallend und schön anzusehen die vielen Brautmodengeschäfte mit ihren farbigen Angeboten wie im orientalischen Märchen.

Der schöne Ausflug endete etwas weniger exotisch in Burgaltendorf auf der Terrasse des Burgrestaurants bei herrlichem Sonnenschein und dem ein oder anderen Bier.

*Dieter Wegerhoff und Johannes Werth*

## Einladung für Mitglieder 60plus: Abendausflug zum Landschaftspark Duisburg Nord



Am 11.09.2009 führt eine Abendveranstaltung unsere Mitglieder 60plus zum Landschaftspark Duisburg Nord. Der Freitagstermin wurde gewählt, da die abendliche Lichtinstallation nur an Wochenenden in Betrieb ist.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen treffen sich am 11.09. um 17.15 h auf dem Marktplatz Burgaltendorf. Von dort geht es mit eigenen PKW in Fahrgemeinschaften nach Duisburg, da insbes. die späte Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu zeitraubend wäre.

Die Abendveranstaltung beginnt um 18.30 h mit einem gemeinsamen Abendessen (nach Wahl) im Hauptschulthaus des Parks. Daran an schließt sich um 20.30 h eine geführte Fackelwanderung durch das eluminierte Hüttenwerk. Die Führung dauert ca. 1 3/4 Stunden und verspricht auf Grund der einmaligen Symbiose von alter Industrieanlage und Park ein sehr schönes Erlebnis

zu werden. Der Veranstalter bittet, zur Fackelwanderung eine Taschenlampe mitzubringen. Teilenehmerkosten: Die Kosten für die Fackelführung betragen 6 € und werden vom bekannten Kto. der Teilnehmer/-innen abgebucht. Die Kosten für die PKW-Mitfahrten betragen 7,50 € und sind direkt an den jeweiligen Fahrer bzw. die jeweilige Fahrerin zu zahlen. Die Stornokosten bei Abmeldung nach dem 30.08.2009 betragen 3,00 €. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20, die Maximalteilnehmerzahl 40. Anmeldeschluss: 30.08.2009

Die Kosten für die PKW-Mitfahrten betragen 7,50 € und sind direkt an den jeweiligen Fahrer bzw. die jeweilige Fahrerin zu zahlen. Die Stornokosten bei Abmeldung nach dem 30.08.2009 betragen 3,00 €.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20, die Maximalteilnehmerzahl 40.

Anmeldeschluss: 30.08.2009  
Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldeformular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"

Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"

## 60plus-Mitglieder besichtigten Kölner Dom und das Schokoladenmuseum



Mit 30 Teilnehmern und Teilnehmerinnen führen wir am 05.05.2009 nach Köln, um den Dom und das Schokoladenmuseum zu besichtigen. Außergewöhnlich war die fachkundige Führung durch unseren Experten Heribert Hoffmann, Mühlheim. Sie begann bei noch trockenem Wetter außen auf der Domplatte mit der Erläuterung der Fassaden und den Resten der alten Römerbefestigungen. Weiter ging es ins Innere. Die Führung wurde für alle interessant, weil nicht Abmessungen, Gewichte, Dimensionen im Mittelpunkt standen, sondern die wichtigsten Details über Entstehung, Planung, Bauzeit, Baustile, Fenster, Orgel und überstandene Kriege.

Wir konnten fasziniert die Bauabschnitte vom Beginn 1248 bis zur Fertigstellung 1880 verfolgen. Durch Geldmangel, Streitigkeiten und Kriege hat sich die Gesamtbauzeit über 600 Jahre

hingezogen. Aber das Ergebnis kann sich sehen lassen: Nicht nur Kölner, Deutsche, Europäer sind begeistert vom größten gotischen Dom, sondern auch wir. Ein besonderes Kapitel nehmen die Domfenster ein. Neben Fenster aus der Gründerzeit findet ein heiß diskutiertes Fenster aus der Neuzeit unsere besondere Aufmerksamkeit. Die positiven Meinungen haben sich letztendlich durchgesetzt und das Richterfenster wird bald als einer der Höhepunkte der derzeitigen Bauglaskunst Bestand für die nächsten Jahrhunderte haben. Es folgte eine rustikale Mittagspause in der Schreckenskammer bei rheinischen Spezialitäten. Am Nachmittag stand das Schokoladenmuseum auf dem Programm. Die süßen und leckeren Schokoladenerzeugnisse hellten unsere Stimmung auf, so dass der Regen auf der Rückfahrt uns nichts anhaben konnte.

hingezogen. Aber das Ergebnis kann sich sehen lassen: Nicht nur Kölner, Deutsche, Europäer sind begeistert vom größten gotischen Dom, sondern auch wir. Ein besonderes Kapitel nehmen die Domfenster ein. Neben Fenster aus der Gründerzeit findet ein heiß diskutiertes Fenster aus der Neuzeit unsere besondere Aufmerksamkeit. Die positiven Meinungen haben sich letztendlich durchgesetzt und das Richterfenster wird bald als einer der Höhepunkte der derzeitigen Bauglaskunst Bestand für die nächsten Jahrhunderte haben. Es folgte eine rustikale Mittagspause in der Schreckenskammer bei rheinischen Spezialitäten. Am Nachmittag stand das Schokoladenmuseum auf dem Programm. Die süßen und leckeren Schokoladenerzeugnisse hellten unsere Stimmung auf, so dass der Regen auf der Rückfahrt uns nichts anhaben konnte.

Am Nachmittag stand das Schokoladenmuseum auf dem Programm. Die süßen und leckeren Schokoladenerzeugnisse hellten unsere Stimmung auf, so dass der Regen auf der Rückfahrt uns nichts anhaben konnte.

Johannes Werth & Heiner Blum

Johannes Werth & Heiner Blum

Johannes Werth & Heiner Blum

## Einladung für Mitglieder 60plus: Wir wandern ins Neandertal



Unsere Sommerwanderung führt uns in diesem Jahr ins Neandertal. Am 07.07.2009 wandern wir vom Bahnhof Gruiten durch das schöne Neandertal (Wanderstrecke: ca. 9 km). Am Ende der Wanderung haben wir Gelegenheit, das Neandertal-Museum zu besuchen oder, bei hoffentlich schönem Wetter, in einem Gartenrestaurant zu entspannen. Nach der Pause fahren wir mit dem Zug weiter nach Düsseldorf Hbf und mit dem Bus weiter zur Rheinpromenade. Wir können hier dem regen Treiben auf dem Rhein zuschauen oder auch der Altstadt einen Besuch abstatten. Abfahrt 09.02 h Burgruine, Linie 180 nach E.-Kupferdreh

Abfahrt 09.34 h E.-Kupferdreh nach Wuppertal-Vohwinkel  
Abfahrt 10.09 h W.-Vohwinkel nach Gruiten  
Ankunft 10.15 h in Gruiten  
Rückkehr nach Burgaltendorf: ca. 19,30 h.  
Fahrtkosten: 8,00 € (Stornokosten bei Rücktritt nach dem 30.06.2009: 4,00 €)  
Anmeldeschluss: 23.06.2009  
Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeer", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldeformular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

*Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen"*

## Wir flogen mit dem Flugsimulator!



Am 19.02.2009 besuchten 24 Personen im Rahmen des Programms "60plus-Freizeitaktivitäten 2009" die Schule zur Pilotenausbildung in Essen-Kupferdreh. Wir bekamen als Einführung einen Film über die Ziele und die Geschichte der Firma gezeigt. Dann durften wir schon einmal das Cockpit eines schon etwas älteren Boeing-Flugzeugs bestaunen. Wie schaffen die Piloten es nur, die vielen Anzeigen und Instrumente auseinander zu halten? Doch dann wurde es ernst. Wir "Flieger" durften in den Simulator. Geübt wurde Start und Landung auf dem Hamburger Flughafen. Gut, dass keine Passagiere an Bord waren! Fliegen ist gar nicht so einfach. Aber unser Copilot, der Flugkapitän,



hat uns alle wieder heil heruntergebracht. Es war ein ereignisreicher Nachmittag.

*Dieter Wegerhoff*

## 60plus-Mitglieder besichtigten und tafelten



Am 17.03.2009 besichtigten 34 TVE-Mitglieder das ehrwürdige Grillo-Theater. Die Besichtigung war sehr interessant und es wurde persönlich vorgetragen.

Die Geschichte des Grillo-Theaters in Stichworten:

- Stiftung durch den Industriellen Grillo
- Einweihung am 16. 09. 1892 mit Minna von Barnhelm
- wichtige Anbauten 1911



- Zerstörung im 2. Weltkrieg
- Wiederaufbau in schlichter Außenform
- 1950 Aufnahme mit Antigone, Bespielung als 3 Spartentheater

Anschließend erhielten wir einen Eindruck in die tägliche Arbeit (teils bis 24 Std.) von Entwurf, Proben, Bühnenbild bis zur Premiere. Für die Durchführung sehr wichtig sind die Beleuchtung, die

technische Ausstattung, den Schnürenboden, die Drehbühne, die Probebühnen, die Werkstatt und zuletzt den Zuschauerraum. Alles konnten wir hautnah besichtigen und nachvollziehen. Alle waren begeistert, zumal uns mehr geboten wurde als wir eigentlich erwartet hatten. Den Abschluss bildete eine allgemeine Diskussion in der Heldenbar bei Kaffee und Torte.

*Johannes Werth*

## TVE-Vorsitzender wurde zum Vorsitzenden der Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET) gewählt



Auf der Delegiertenversammlung der GET (Gemeinschaft Essener Turnvereine) am 26.03.09 wurde der Vorsitzende des TVE Burgaltendorf Eckhard Spengler einstimmig zum neuen Vorsitzenden der GET gewählt.

Nachdem die bisherige Vorsitzende Sabine Schütt-Schlarb nicht erneut kandidierte, war das Amt vakant.

Dank der guten Vorarbeit des Ehrenvorsitzenden Gerd Gente konnte dem neuen Vorsitzenden mit Franz Lochner ein kompetenter Stellvertreter zur Seite gestellt werden. Hauptaufgabe wird zu-

nächst sein, entsprechend des Auftrags der Mitgliederversammlung den Vorstand zu vervollständigen. Als weiteres Ziel hat der neue Vorstand sich gesetzt, die GET in jeder Hinsicht wieder auf gesunde, sichere Füße zu stellen und die Kooperation mit den Essener Vereinen zu verbessern. In der GET sind 70 Essener Turnvereine mit mehr als 24.000 Mitgliedern organisiert. Damit vertritt sie alle turnerischen Belange in Essen. Die GET bietet als zuständiger Verband ein umfangreiches Angebot zu den Themen Turnen und Gymnastik, Freizeit und Gesundheit an. Gleichzeitig fördert sie insbesondere auch die Entwicklung neuer Spiel- und Bewegungsformen in diesen Disziplinen.



## Mitgliedergeburtstage Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten März bis Juni

<u>60 J.:</u>	12.06. Koster, Angelika	<u>70 J.:</u>	21.08. Kleinholz, Gerda
	13.06. Winterwerb, Barbara		24.08. Lehmann, Sabine
	17.06. Büsing, Marianne	<u>75 J.:</u>	26.08. Sieg, Christa
	20.07. Düker, Brigitte		25.06. Münnig, Hannelore
	01.08. Gimbel, Rolf		29.06. Weber, Ursula
	17.08. Schäfers, Margritta		02.07. Reikat, Sigrid
	21.08. Fern, Monika		03.07. Totzke, Christel
<u>65 J.:</u>	22.06. Kuhmichel, Christa	<u>80 J.:</u>	06.09. Köther, Mia
	09.07. Pieper, Barbara	<u>83 J.:</u>	26.08. Rupietta, Elfriede
	16.07. Wissing, Hildegunde		31.07. Zimmermann, Anneliese
	03.09. Bode, Klaus	<u>84 J.:</u>	15.08. Fust, Marianne
	07.09. Hassmann, Sigrid		09.07. Müller, Ingeborg
	07.09. Nauber, Maria	<u>85 J.:</u>	09.07. Schäfer, Christel
<u>70 J.:</u>	18.06. Bollmann, Helmut		12.07. Makrutzki, Ruth
	21.06. Henrich, Karl-Josef	<u>89 J.:</u>	07.09. Rass, Johann
	01.08. Pütz, Hiltrud		07.09. Schulte, Siegfried
			12.06. Hassenpflug, Hilde

## Ankündigung: Ausflug der Gruppe "Gymnastik für Ältere, Gr. E" am 02.07.2009 zum Katzenstein

TVE  
TVE Burgaltendorf  
Freizeitaktivitäten

Um 09.35 h ab Haltestelle Kirche Burgaltendorf geht es mit der Buslinie 141 Richtung Hattingen los. Von Hattingen aus folgt eine Wanderung zum Ziel „Katzen-

stein". „Fußkranke“ können stattdessen mit der Linie 359 13.04 h ab Haltestelle Burgruine das Ziel direkt ansteuern. Um 15.00 h erwartet die Gruppe im Restaurant "Das Krans" eine Tiroler Kaffeetafel (14,80 €/Person).

*Rosemarie Stoßberg*

## Himmelfahrtswanderung 2009: Angenehmes Wanderwetter - relaxter Ausklang

TVE  
TVE Burgaltendorf  
Freizeitaktivitäten

2007 erlebten wir die Wiedergeburt eines Jahrzehnte langen Erfolgsprojekts, die TVE-Himmelfahrtswanderung. Hilfsbereiterweise

14.30 h etwa zeitgleich im AKTIV PUNKT einzutreffen. Dort erwarteten die Wandergruppen Kaffee und Kuchen (kostenlos) sowie Würstchen

geplant vom eigentlich "unzuständigen" Projektteam 60plus/Veranstaltungen, kam sie gut an und so stand eigentlich fest, dass es Jahr für Jahr so weiter gehen könne. Für die Planung der 2008er Himmelfahrtswanderung fanden sich dann aber nicht genügend Mitglieder, die bereit waren, zu organisieren und durchzuführen. Schön, dass sich in diesem Jahr mit dem Monika-Trio (Fern, Krieg und Heuer) sowie Rosemarie Stoßberg tatkräftige Organisatorinnen zur Verfügung stellten. Ihnen gilt unser herzlicher



Dank. Bei idealem Wanderwetter starteten am Himmelfahrtstag 47 Teilnehmer/-innen in zwei Gruppen um 11.00 h bzw. um 12.30 auf unterschiedlich langen Wanderstrecken, um gegen

und Kaltgetränke. Die guten Unterhaltungen während der Wanderung wurden hier in relaxter Atmosphäre fortgesetzt.

*Gerhard Spengler*

## TVE ehrte langjährige Mitglieder mit einer stilvollen Matinée am 09.05.2009 im AKTIV PUNKT

TVE  
TVE Burgaltendorf  
Mitgliederbetreuung

Der Vorsitzende Eckhard Spengler konnte erfreut feststellen, dass 30 Jubilare und Jubilarinnen, die dem Verein über 25, 40, 50, 60 und 75 Jahre die Treue gehalten haben,

Ehrgast war Else Collenberg geb. Spengler gekommen, die in diesem Jahr das 100ste Lebensjahr vollenden wird und das älteste Mitglied des Vereins ist. Eckhard gab einen Abriss über die Entwicklung des TVE in den letzten Jahren vom früher reinen Verein für Gerätturnen und Leichtathletik bis zum heutigen Mehrspartenverein mit Schwerpunkt auf gesundheitsorientierten Angeboten. Die Angebote des Vereins erstrecken sich

der Einladung in den festlich geschmückten "Feier-Raum" des AKTIV PUNKT gefolgt waren. Als

heute vom Eltern/Kind-Turnen mit Kindern ab 2 Jahre bis zu den Sportangeboten für Mitglieder im "vierten Viertel", also Mitgliedern ab etwa 75 Jahre. Die Modernität des TVE findet Anerkennung auch in übergeordneten Verbänden. Neben den beiden Schulsporthallen dient heute auch der der AKTIV PUNKT, Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff, als Sport- und Kommunikationsstätte.



Eckhard nahm dann die Ehrung der Mitglieder vor, die in 2008/2009 eine 25jährige Mitgliedschaft erreichten. Das sind - einschließlich der nicht anwesenden Mitglieder -: Hans-Josef Breuer, André Laufs, Sabine Lehmann, Heike Jetzlaff-Lohmann, Dorothee Neuhaus, Sigrid Schmid, Margret Vosbeck, Hans-Josef Evens, Horst Reikat, Maria und Rolf Gimbel, Sylke Hupe, Stefan Laader, Ursula und Michael Michel, Annemarie Overdiek, Annegret u. Annika Rauch, Monika Redottée, Gerlinde Virnich, Annegret Lipps, Stefanie Hillebrand.

Es folgte die Ehrung der Mitglieder, die in 2008/2009 eine 40jährige Mitgliedschaft erreichten. Das sind - einschließlich der nicht anwesenden Mitglieder -: Astrid Böse, Beate Budriks, Inge Hellmich, Doris Kauper, Sigrid Reikat, Imrgard und Christian Dragon, Ute Henninger, Sigrid Klenzan, Doris List, Heinz Pütz, Johanna Korth, Ilse Schäfer, Georg Spengler, Ursula Strothmann.

Die Ehrung der Mitglieder mit einer 50jährigen Mitgliedschaft nahm dann der Ehrenvorsitzende Eduard Spengler vor. Das sind - einschließlich der nicht Anwesenden: Volker Makrutzki, Norbert Spengler, Resi Ostermann, Fritz Schlüter, Marga Schumann, Eckhard Spengler. Eduard erinnerte an viele gemeinsame, aktive Jahre und an manche Wanderfahrten ins In- und Ausland, die er mit ihnen - als damalige Jugendliche - unternommen hatte. Dazu gehörte auch

Dieter Lucius mit einer 60jährigen Vereinszugehörigkeit sowie Teilnehmer am ersten gemeinsam besuchten Turnfest 1953 in Hamburg. Auch mit Ruth Makrutzki als Jubilarin mit 75jähriger Vereinstreue verbanden ihn viele gemeinsame Erlebnisse. Ruth war im übrigen einige Jahre seine Vertreterin als 2. Vorsitzende.

Eckhard Spengler ehrte so dann drei Frauen mit der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft als höchste Auszeichnung des Vereins: Ruth Makrutzki, seit 1933 TVE-Mitglied, Margret Spengler und Anni Golz, beide seit 1935 im TVE. Alle drei Frauen waren in der Vergangenheit mit Ehegatten und allen Kindern viele Jahre im TVE aktiv tätig und gaben ein Beispiel dafür, dass Familien nicht nur hier, sondern überhaupt die Grundlage vieler Turnvereine sind und waren. "Ehre ist, wenn ein Mensch das Gefühl hat, dass er eine angemessene Anerkennung für eine Leistung erhält" - das soll hier der heute mit dieser Ehrung ausgesprochene Dank bekräftigen. Die Ehrungen wurden unterbrochen durch Musikstücke, dargeboten von Sarah Spengler auf der Harfe. Sie wurden mit viel Applaus belohnt. Hermi Gring, unterstützt von einigen Übungsleiterinnen, hatte ein kleines Buffet vorbereitet und ertete dafür ein herzliches Dankeschön. Bei netten Gesprächen, nicht zuletzt über die "alten Zeiten", blieb man gern noch eine Weile zusammen.

*Eduard Spengler*

## Der Vorstand tagte am 04.03.2009



Teilnehmer/-innen:  
Eckhard Spengler, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Christiane Spengler, Ursula Kernebeck, Hermi Gring; Bera-

tend: Stephan Semmerling

Fehlend entschuldigt: Monika Spengler, Gabriele Marquaß

### \*TH HOLTEYER STR.: Mängel\*

Die beim "Neujahrsworkshop Sportbetrieb" durch die ÜL benannten Mängel

- CD-Player im Bad
- Klingel an der Eingangstür Th Holteyer Str.
- Lichtschalter im Lehrerumkleideraum Th Holteyer Str.
- Schränke im Geräteraum Th Holteyer Str. (unordentlich, permanent geöffnet)
- nicht optimal eingestellter Bewegungsmelder im Bad

wurden dem Schulleiter, Herrn Papieß, schriftlich gemeldet. Bisher ist keine Reaktion erfolgt.

### \*EHRUNGEN: Langjährige Mitgliedschaft\*

Am 09.05.2009, 11.00 h, wird ein Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder im AKTIV PUNKT stattfinden. Die Jubilare erhalten in Kürze ein persönliches Einladungsschreiben. Präsente und Urkunden sind vorzubereiten. Den musikalischen Rahmen werden einige junge Musikerinnen bilden. Nach den Ehrungen ist ein kleiner Imbiss vorgesehen.

### \*SPORTMATERIAL: Reuther-Brett, Matten, Kästen\*

Das Reutherbrett soll seitens der Sport- und Bäderbetriebe bestellt worden sein, neue Kästen wurden geliefert, neue Matten weiterhin nicht.

Weder die alten, verschlissenen Matten noch die alten Kästen wurden bisher abtransportiert. Die SBE sind nochmals zu kontaktieren.

### \*ABTEILUNGS-/SPORTGRUPPENBEITRÄGE: Sportgruppe "Selbstverteidigung"\*

Die Gruppe war nach dem Fortzug von Ralph Hinderberger ohne Leitung, so dass der Sportgruppenbeitrag abgesetzt wurde. Seit Oktober 2008 wird das Training von Markus Becker gegen Vergütung durchgeführt. In seiner letzten

Sitzung hat der Vorstand den Sportgruppenbeitrag für diese Gruppe daher auf 3,00 € festgesetzt. Zwischenzeitlich wurde die Trainingsleitung dem freiberuflich tätigen Stephan Leifeld übergeben, dessen Vergütungssatz pro 60 Min. 25,00 € beträgt. Der Sportgruppenbeitrag muss daher ab 01.02.2009 auf 9,00 € angehoben werden.

### \*MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2009\*

Berichte: Mündlich berichtet werden soll über

- a) Entwicklungen im Sportbetrieb, z.B. über neue Sportangebote (Gabriele Marquaß; Stephan Leifeld, Georg Spengler, Stephan Semmerling)
- b) AKTIV PUNKT, Kursprogramm, Kraftgerätraining (Stephan Semmerling)
- c) Finanzen, Mitgliederverwaltung, Führung&Organisation (Gerhard u. Christiane Spengler)
- d) Öffentlichkeitsarbeit (Eckhard Spengler)
- e) 60plus-Freizeitaktivitäten (Eckhard Spengler)
- f) Chor (Inken-Renée Funken)

Monika Stahl hat einen kleinen Fotorückblick über die Zeit MV 2007 bis MV 2009 erstellt, der zu Beginn der MV gezeigt werden soll.

Buchprüfer/-in: Für Sigrid Schmid ist ein(e) kommissarische(r) Nachfolger/-in) bis zur MV 2011 zu wählen. Zunächst soll Heinz Dörendahl angesprochen werden.

Info-Tätigkeit: Alle Mitarbeiter/-innen sollen per Rund-eMail an die MV 2009 erinnert und gebeten werden, in ihren Gruppen auf die MV aufmerksam zu machen. Ggf. könnte ein kleiner Erinnerungsflyer zum Verteilen in den Sportstunden ausgegeben werden. Für die Presse ist eine Notiz vorzusehen.

### \*MITARBEITERVERGÜTUNGEN: Mitarbeiter/-innen mit abgelaufener Lizenz\*

Der Vergütungssatz für Übungsleiter/-innen, deren Lizenz mangels Absolvierung einer lizenzverlängernden Schulung abgelaufen ist, wird auf 7,25 €/60 min. festgesetzt.

### \*SPORTANGEBOT: "Sport für Mollige (BMI > 30)"?\*

Hildegard Eichholz, frühere, langjährige TVE-Übungsleiterin, hat angeboten, im TVE ein neues Sportangebot für mollige Frauen und Män-

ner mit einem Body-Maß-Index über 30 aufzubauen. Gedacht ist an ein Kombinationsangebot aus Schwimmen, Außenaktivitäten und Schwimmen. Der Vorstand ist interessiert. Es sind jedoch Vorprüfungen erforderlich:

- Qualifikationsstand der Übungsleiterin (Spezialausbildung Mobilis?)
- Sportstättenkapazität

**\*MITARBEITERBEDARF: Rhönradtturnen (Hohe Priorität)\***

In den Sportgruppen "Rhönradtturnen" entsteht ab Jahresmitte erheblicher Mitarbeiterbedarf für das Training der Gruppen. Es wurden Kontakte zur GET und zu anderen Rhönradtturnen betreibenden Vereinen aufgenommen; allerdings ohne Erfolg, da auch diese Vereine eher Bedarf haben. Insofern stellt sich die Situation weiterhin äußerst kritisch dar. Gegenwärtig werden noch folgende, wenngleich nicht sehr erfolgversprechende Lösungsmöglichkeiten gesehen:

- Nicht alle drei Mitarbeiterinnen (Laura Kersten, Katharina von Ostrowski, Helen Coutelle) gehen nach dem Abitur tatsächlich ins Ausland.
- Von früheren TVE-Rhönrad-Übungsleiterinnen (Andrea Trümper, Nicole Altenbeck, Claudia Rohde, Katja Rambow, Christina Gille) stellt sich jemand zur Verfügung. Sie wohnen allerdings alle nicht in Burgaltendorf. Von Katja und Christina sind weder die Adressen (noch möglicherweise neue Nachnamen) bekannt. Nottfalls muss das Sportangebot "Rhönradtturnen" auf ein Notprogramm heruntergefahren werden in der Hoffnung, dass Laura, Katharina und Helen nach dem geplanten Auslandsjahr ihre Tätigkeit wie-

der aufnehmen.

**\*MITARBEITERBEDARF: Austragen von Info-Material einschl. Vereinszeitschrift\***

Auf den Aufruf per Niederschrift von der Vorstandsbesprechung im Januar 2009 haben sich Sandra und Ursula Kernebeck, Daniel Spengler, Mona Wallbaum und Jennifer Zedler gemeldet. Sie können nun bei Verteilungsbedarfen kontaktiert werden.

**\*BURGFEST am 06./07.06.2009\***

Dem TVE steht am Veranstaltungssontag die Zeit von 14.30 bis 15.00 h zur Verfügung. Bis Mitte April muss die Meldung an Herrn Bonnekamp erfolgen, welche Gruppen mit welchem Thema auftreten werden.

**\*SPORTVERANSTALTUNGEN: Adventure-Run-Konzept Holger Zepper\***

Zwischenzeitlich hat Eckhard Spengler ein detailliertes Gespräch mit Holger Zepper geführt. Der TVE entscheidet sich letztendlich gegen eine Mitträgerschaft bei dieser durchaus reizvollen Veranstaltung, da sie für eine relative kleine Zielgruppe unverhältnismäßig hohe TVE-Mitarbeiterkapazitäten (rd. 15 Mitarbeiter/-innen für einige Planungsmonate) binden würde.

**\*tonARTisten: Konzert am 29.03.2009 in der kath. Kirche Burgaltendorf: Zuschuss?\***

Bei dieses Konzert im Form einer kirchenmusikalischen Andacht werden die tonARTisten durch 5 Musiker unterstützt. Es soll versucht werden, einen Zuschuss über die Kulturkonferenz der BV VIII zu erhalten.

07.03.2009

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

## Neues aus dem TVE-Mitarberteam



Leider lassen es Lena's Krankheit und die dadurch bedingten Ausfallzeiten nicht mehr zu, dass sie die HipHop-Gruppe weiter leitet. Sie scheidet daher auf

eigenen Wunsch aus dem TVE-Mitarberteam aus. Das Sportangebot "HipHop-Dance" wurde eingestellt.

Wir wünschen Lena alles Gute und drücken ihr ganz fest die Daumen, dass sie wieder richtig gesund wird.

## HINWEIS für TVE-Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs:



TVE-Übungsleiter/-innen einschließlich der Kursleiter/-innen, die ihre Vergütungen für das 1. Hj. 2009 zur Jahresmitte ausgezahlt

haben möchten, geben ihre Tätigkeitsnachweise bitte bis spätestens zum 30. Juni 2009 im Büro ab.

WICHTIG: Unbedingt die einzelnen Spalten aufsummieren!

## Mitgliederversammlung 2009 am 25. März 2009 im AKTIV PUNKT mit 51 Anwesenden



1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Finanzwirtschaft:
  - .1 Jahresrechnung 2007 und 2008
  - .2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2007 und 2008
  - .3 Wahl einer Buchprüferin/eines Buchprüfers
4. Antrag auf Anhebung der Mitgliedsbeiträge
5. Weitere Anträge
6. Ausblick

### zu 1.: Begrüßung

Eckhard Spengler (Vorsitzender) begrüßt die erschienenen Mitglieder, stellt die satzungskonforme Einladung zur Mitgliederversammlung fest und erklärt, dass keine Änderungsanträge zur Tagesordnung vorliegen.

Die Anwesenden gedenken der im letzten Jahr und im ersten Quartal des Jahres 2009 verstorbenen Vereinsmitglieder Luise Klose, Günter Kirchoff, Annemarie Wuschoff, Hans Breidbach, Elisabeth Hanhardt, Hugo Spengler, Manfred Makrutski, Kurt Neuhaus, Anni Harm, Mimi Biskupski, Hildegard Fobe, Werner Dreßen und Vera Hoffmann.

### zu 2.: Rückblick

Eckhard Spengler (mündlich) und Gerhard Spengler (per Tischvorlage) berichten über Ereignisse und Veränderungen der letzten beiden Jahre:

#### SPORTANGEBOT:

Durch einige neue Sportangebote (s. weiter unten) wurden Lücken im Sportangebot geschlossen bzw. wurde aktuellen Entwicklungen Rechnung getragen. Ärgerlich nicht nur für unsere Mitglieder, sondern auch für das TVE-Mitarbeiter-team, war der Ausfall des Lehrschwimmbads an 45 Tagen im Jahr 2008.

#### FREIZEITAKTIVITÄTEN:

Die Möglichkeiten, auch außerhalb des Sportreibens zu Freizeitaktivitäten wie Ausflüge, Besich-

tigungen, Themenabende zusammenzukommen, wurden ausgebaut, insbesondere durch das Projektteam 60plus/Veranstaltungen sowie durch den Jugendleiter Marc Schäfer und durch die Übungsleiter/-innen. Hierfür dankt Eckhard allen, die diese Aktivitäten planen und durchführen.

#### ORGANISATION:

**Arbeitsverfahren:** Es wurde permanent an Verbesserungen der Geschäftsprozesse gearbeitet.  
**Mitarbeiterführung:** Das Teamverständnis des "TVE-Mitarbeiter-team", das durch die Satzungsänderung 2007 als Gemeinschaft aller TVE-Mitarbeiter/-innen - das sind gegenwärtig einschließlich der Gruppensprecher/-innen rd. 125 - definiert wurde, erfuhr einer Reihe von Förderungsmaßnahmen.

**Vereinszeitschrift "Wurfspeiß":** Sowohl die Print- als auch die Internet-Ausgabe wurden gestalterisch überarbeitet. Der Wurfspeiß berichtet inzwischen dank der Mitarbeit vieler Mitglieder und Mitarbeiter/-innen nahezu lückenlos über alle Vereinsaktivitäten und ist im übrigen D A S "Einladungsmedium" zu allen Aktivitäten.

**Mitgliederstatistik:** Der TVE verzeichnete im Jahr 2008

- 262 Austritte

- 331 Aufnahmen

und ist damit von 1.799 Mitglieder um 69 Mitglieder auf 1.868 Mitglieder gewachsen. Ursächlich ist vorrangig die um 55 gestiegene Mitgliederzahl in der Gruppe der 50 bis 80jährigen. Den "Rest" besorgt ein Zuwachs bei den Kindern.

Während die Zahl der männl. Mitglieder um 5 gesunken ist, ist sie bei den Frauen um 74 gestiegen. Der Prozentsatz der weibl. Mitglieder beträgt jetzt 68 %, der der männl. Mitglieder demnach 32 %.

**Öffentlichkeitsarbeit:** Der TVE nutzt im Wesentlichen die Kanäle

- Presse

- Flyer, Plakate, Rundschreiben, Vereinszeitschrift

- Internet

- persönliche Kontakte

zur Werbung und Außendarstellung.

Die Pressearbeit ist stark abhängig von der zeit-

nahen Information unserer Mitarbeiter/-innen über die Ereignisse wie Wettkämpfe und Freizeitaktivitäten und natürlich auch ein wenig vom Good-Will der Presse. Hier sind Verbesserungsmöglichkeiten offensichtlich

Im Jahr 2008 verließen neben 6.000 Exemplaren des "Wurfspeer" rd. 12.000 Flyer und Rundschreiben das TVE-Büro.

Die umfangreichen und stets aktuellen Internetseiten des Vereins wurden weiter optimiert, bedürfen aber einer Umstellung auf eine modernere Gestaltungstechnologie.

Im Anschluss an diese Berichte wird eine Fotoshow auf Basis der von Monika Stahl angelegten und gepflegten Internet-Fotoalben, die inzwischen über 1.000 Fotos umfassen, gezeigt. Sie gibt einen guten Eindruck von den vielfältigen Aktivitäten und Neuerungen im TVE. Monika hat im übrigen vor einigen Tagen von Eckhard die Pressearbeit des Vereins übernommen.

Georg Spengler (Abteilungsleiter "Laufsport") stellt die Aktivitäten der noch recht neuen Abteilung, die gegenwärtig 70 Mitglieder hat, vor und wirbt für eine Teilnahme am diesjährigen Onkolauf am 29.08.2009. 100 TVE-Teilnehmer/-innen - 2008 waren es 82 - sind das Ziel.

Ferner berichtet er über das Sportangebot "Fit im vierten Viertel" für Männer und Frauen ab etwa 75 J., das vor einem halben Jahr eingeführt wurde und gut angenommen worden ist.

Stephan Leifeld (Abteilungsleiter "Kampfkunst") berichtet über die Anfang dieses Jahres im TVE gegründete Abteilung "Kampfkunst", die die bisherigen Sportangebote "Taekwondo", "Selbstverteidigung" und das neue Angebot "Hara-Ki-Judo", das bereits von 31 Mitgliedern wahrgenommen wird, zusammenfasst.

Stephan Semmerling (Abteilungsleiter "Kraftgerätetraining", als AKTIV PUNKT-Leiter für das Kursprogramm zuständig), präsentiert eine Statistik mit Kurs- und Kursteilnehmerzahlen der letzten Jahre. Halbjährlich nahmen zwischen 456 und 561 Personen, unter ihnen zwischen 167 und 246 Nichtmitglieder, an den 29 bis 40 Kursen teil.

Stephan wirbt ferner für die Teilnahme am Kraftgerätetraining mit wöchentlich 60 Trainingsstunden. Die Abteilung hat gegenwärtig 227 Mitglieder und ist noch aufnahmefähig.

Ferner stellt Stephan das neue Sportangebot "Fit ab 40" für Männer von etwa 40 bis 60 J. vor, das

sehr guten Anklang findet.

Eduard Spengler (Ehrenvorsitzender) und Eckhard berichten vom Sportabzeichenwettbewerb der Vereine 2008, bei dem der TVE den 3. Platz erreichte. Die Ehrung fand vor wenigen Tagen im Rathaus durch Oberbürgermeister Dr. Reiniger statt. Unter den Geehrten für hohe Wiederholungszahlen waren auch einige TVE-Mitglieder.

Inken Funken (Sprecherin der tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf) stellt die Choraktivitäten des vor zwei Jahren mit 15 Mitgliedern entstandenen Chors, der gegenwärtig 32 Mitglieder hat und unter der Leitung von Ludger Köller steht, vor. 10 Auftritte seit Chorgründung untermauern die gute Außenwirkung des Chors. Gesucht werden nach wie vor noch einige Männerstimmen.

### **zu 3.1.: Jahresrechnungen 2007 und 2008**

Christiane Spengler (Organisationsleiterin) stellt die Bilanzveränderungen 2007/2008 sowie auffällige Positionen und das Ergebnis der Gewinn- und Verlustrechnungen 2007 und 2008 dar. Der TVE erzielte im Jahr 2008 einen Überschuss in Höhe von 31.008,73 € (2007: 40.400,08 €; 2006: 43.392,11 €).

### **zu 3.2.: Prüfberichte und Entlastungsantrag der Buchprüfer/-in**

Die beiden Buchprüfer, Sigrid Schmid und Dieter Wegerhoff, haben Anfang 2008 und 2009 jeweils die Buchhaltung des Vorjahrs geprüft. Beanstandungen ergaben sich nicht. Sie beantragen die Entlastung des Vorstands für die Jahre 2007 und 2008. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

Eckhard dankt der ausscheidenden Sigrid Schmid für ihre 16jährige Tätigkeit als Buchprüferin mit einem Gutschein für 2 Personen für die Philharmonie Essen.

### **zu 3.3.: Wahl eines/einer kommissarischen Buchprüfers/Buchprüferin**

Sigrid Schmid geht in den "buchprüferischen Ruhestand". Sie wurde zuletzt von der Mitgliederversammlung 2007 für 4 Jahre gewählt. Die Anwesenden folgen dem Wahlvorschlag "Heinz Dörendahl" (abwesend, Einverständniserklärung wurde vorher abgegeben.) und wählen ihn einstimmig zum kommissarischen Buchprüfer bis zur

Mitgliederversammlung 2011.

#### zu 4.: Antrag auf Anhebung der Mitgliedsbeiträge zum 01.07.2009

Die Mitgliederversammlung folgt dem Antrag des Vorstands bei 4 Enthaltungen, die seit 2002 unveränderten Mitgliedsbeiträge (Vereinsbeiträge) vom 01.07.2009 an wie folgt anzuhängen:

- a) Junge-Leute-Beitrag (bis 24 J.): von 4,00 € auf 4,50 €
- b) Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.: von 4,25 € auf 4,75 €
- c) Kurzeitmitgliedsbeiträge: von 5,00 € auf 5,50 €
- d) Förderbeitrag von 3,00 € auf 3,50 €
- e) Familienbeitrag: Grundbeitrag/Fam.: von 4,75 € auf 5,00 €
- f) Familienbeitrag: Personenzuschlag/MG: von 1,75 € auf 2,00 €
- g) All-Inclusive-Beitrag von 125,00 €/Jahr auf 150,00 €/Halbjahr

#### zu 5.: Weitere Anträge

Anträge, die dem Vorstand bis eine Woche vor der Mitgliederversammlung vorliegen müssen, wurden nicht gestellt.

#### zu 6.: Ausblick

Das gegenwärtig erkennbar größte Problem ist der Verlust - i.W. durch Auslandsaufenthalte) von 4 Mitarbeiter/-innen der Rhönradgruppe. An der Problemlösung wird seit einigen Monaten gleichermaßen intensiv wie bisher erfolglos gearbeitet. In diesem Jahr wird die Himmelfahrtswanderung dank der Bereitschaft von Rosemarie Stoßberg und Monika Heuer zur Streckensuche und Wandergruppenführung wieder stattfinden können. Monika Krieg hat die Organisation des gemütlichen Ausklangs im AKTIV PUNKT übernommen. Am Burgfest 2009 wird der TVE ab 14.00 h voraussichtlich mit zwei Gruppen teilnehmen, im Rahmen der Kulturwoche Überuhr werden die tonARTisten ebenso auftreten wie am 26.09.2009 in der Kulturreihe "Text und Töne" in der Burgruine. Die Erweiterungsüberlegungen für den AKTIV PUNKT sind weiterhin ein Thema, die Baumaßnahme wird aber erst begonnen, wenn - neben der Finanzierung - der qualitative Mehrwert feststeht.

Abschließend ermuntert Eckhard Spengler alle Mitglieder, mit Beiträgen und Ideen zum Erfolg des Vereins beizutragen.

31.03.2009

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

## Neuer Kurs M.O.B.I.L.I.S. light nach den Sommerferien



M.O.B.I.L.I.S. light ist ein neues kombiniertes Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>) ohne behandlungsbedürftige Risikofaktoren, Erkrankungen oder psychische Essstörungen.

Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Kernstück von M.O.B.I.L.I.S. light ist das 50+50-Punkteprogramm. Es befähigt die Teilnehmer, ihr Gewicht auf gesunde Weise langfristig zu managen und macht sie damit zu Schlankheitsmanagern. Die Kursgebühr für das

14 Einheiten (ab dem 19.08.2009 immer mittwochs, 18.00-19.30 h) umfassende Präventionsprogramm M.O.B.I.L.I.S. light beträgt € 120,00 pro Person. Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER (nach § 20 SGB V) 75,- € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,- €. Zusätzlich gibt es Punkte für das Bonusprogramm der BARMER „aktiv pluspunkten“. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn über die Geschäftsstelle der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

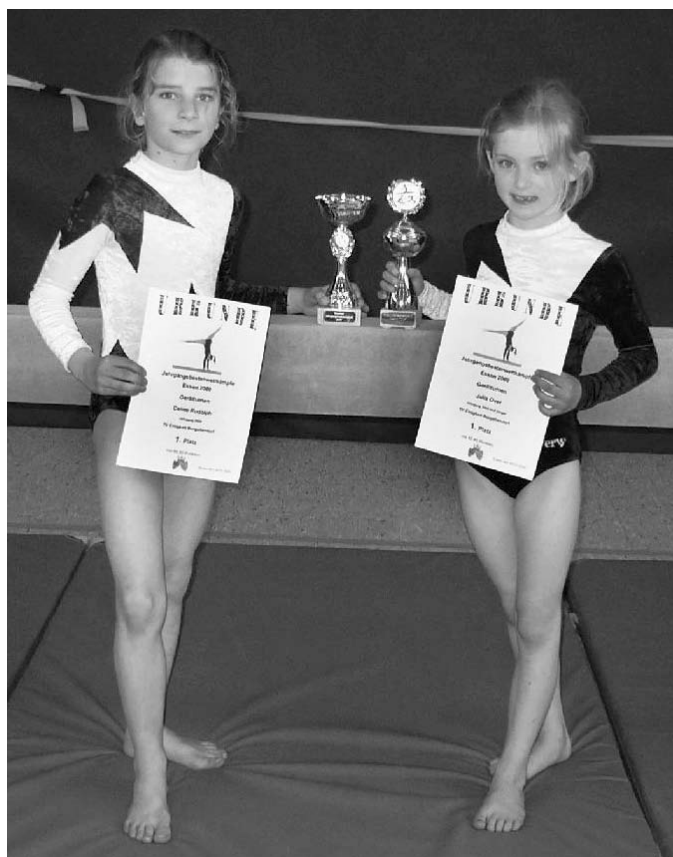
Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 01.07.2009, 18.00-19.30 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.



## Stadtmeisterschaften 2009: Pokale für Julia und Celine

**TVE**  
TVE Burgaltendorf  
Leistungsturnen

29 Turnerinnen des TVE Burgaltendorf traten bei den Stadtmeisterschaften am 29.03.2009 in der Th an der Haedenkampstr. an. Der Tag begann um 8.30 h mit dem Aufbau der Geräte und endete um 20.30 h, ein anstrengender aber auch ein schöner Tag mit vielen Erfolgen! In 3 Durchgängen zeigten die 230 Turnerinnen aus 12 Vereinen in 8 Altersklassen (Jahrgang 2003 bis Jahrgang 1991 und älter) ihr Können. Sina Sczegan (Jahrgang 97), eine exzellente Turnerin, musste sich leider einige Tage vor dem Wettkampf einer OP unterziehen. Ihr geht es gut; seit Ende April steht sie bereits wieder auf dem Turnboden! Über einen Pokal durften sich zwei Mädchen freuen:



1. Platz: Julia Over (Jahrgang 2003) und Celine Rudolph (Jahrgang 2000) (Celine ist nun zum 4. Mal in Folge Stadtmeisterin.)

2. Platz: Susanne Lehner (Jahrgang 2001) und Eva-Maria Novotny (Jahrgang 1991)

3. Platz: Sophie Diesner (Jahrgang 2001) und Sandra Kernebeck (Jahrgang 1991)

4. Platz: Lena Niekamp (Jahrgang 1996) und

Jana Henninger (Jahrgang 1993)

Hier die Ergebnisse:

**Jahrgang 2003 (8 Turnerinnen):**

1. Platz: Julia Over

**Jahrgang 2002 (19 Turnerinnen):**

5. Platz: Nadine Rudolph

6. Platz: Lina Mücke

10. Platz: Jil Esser

16. Platz: Lara Lantermann

**Jahrgang 2001 (24 Turnerinnen):**

2. Platz: Susanne Lehner

3. Platz: Sophie Diesner

15. Platz: Katharina Homann

18. Platz: Vivienne Schützmann

**Jahrgang 2000 (37 Turnerinnen):**

1. Platz: Celine Rudolph

16. Platz: Amelie Over

18. Platz: Pauline Gerlach

24. Platz: Ines Rösner

**Jahrgang 1999 (37 Turnerinnen):**

8. Platz: Kira Weierstahl

9. Platz: Fabienne Beckmann

20. Platz: Melina Reese

22. Platz: Anna Verina Bonadeo

23. Platz: Laura Schaffeld

**Jahrgang 1998 (26 Turnerinnen):**

7. Platz: Vian Saleem

**Jahrgang 1997 (21 Turnerinnen):**

6. Platz: Ann-Christin Hackländer

10. Platz: Charlotte Quick

12. Platz: Tabea Bendel

**Jahrgang 1995/94 (17 Turnerinnen):**

11. Platz: Jana Schneider

**Jahrgang 1993/92 (5 Turnerinnen):**

4. Platz: Jana Henninger

**Jahrgang 1991 und älter (5 Turnerinnen):**

2. Platz: Eva-Maria Novotny

3. Platz: Sandra Kernebeck

Wir können also einen schönen Erfolg verbuchen und gratulieren allen Aktiven! 9 Turnerinnen haben sich für die Verbandsgruppeneauscheidung am 17.05.2009 in Neuss qualifiziert. Wir drücken diesen Turnerinnen alle Daumen und wünschen ihnen gute Ergebnisse. Teilnehmerinnen: Susanne Lehner, Celine Rudolph, Ann-Christin Hackländer, Vian Saleem, Lena Niekamp, Jana Schneider, Jana Henninger Sandra Kernebeck und Eva-Maria Novotny

Sylvia Dumm

## Einladung: turnerjugend burgaltendorf macht Ausflug zum Alpincenter



Der Alpincenter bietet eine Skihalle, einen Hochseilklettergarten, eine Sommerrodelbahn und Indoor-Skydiving im Windtunnel.

Zielgruppe: Kinder und Ju-

gendliche von ca. 9 - 18 Jahren, TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

Datum: Samstag, 27.06.2009

Beginn: Treffpunkt/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 10.00 h

Ende: Ankunftsort/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf am Abend

Reisemittel: ÖPNV

Verpflegung: ein reichhaltiges Buffet und Geträn-

ke stehen zur Verfügung

Teilnehmereigenleistung: bis 15 Jahre: ca. 38,- €/ ab 16 Jahre: ca. 54,- € pro Person für Verpflegung und Programm (Eintritt Skihalle inkl. Material), TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 8,- €, den Betrag bitte passend mitbringen, falls gewünscht: Hochseilklettergarten, Sommerrodelbahn und Skydiving gegen Aufpreis, zuzüglich Fahrtkosten des VRR, Preisstufe B

Mindest- und maximale Teilnehmerzahl: keine

Anmeldung: Vorherige Anmeldung erforderlich.  
Stornierungsregelung: Nach Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

Anmelde- und Stornierungsschluss: 19.06.2009

### TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
06.06.2009 – 07.06.2009		Burggelände	Burgfest 2009, Gemeinschaftsveranstaltung der Burgaltendorfer Organisationen
06.06.2009	ab 10.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geb.-Feier Frau Freytag-Hagendorf mit Frauengymnastik-Gruppe (Ltg. Rosi Stoßberg)
10.06.2009	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Vorstands (vorverlegt vom 17.06.)
12.06.2009	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sh auf dem Loh steht wg. einer Schulveranstaltung nicht zur Verfügung
13.06.2009	11.00 h	Grugapark	Generalprobe der GET Trend Show (mit der TVE-Abteilung „Kampfkunst“)
14.06.2009	15.00-17.00h	Grugapark	GET-Trend Show mit Beteiligung der TVE-Sportgruppen Hara-Ki-Judo und Rhönradturnen
15.06.2009	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletikprüfungen für das Deutsche Sportabzeichen
16.06.2009	14.00-19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Bärbel Winterwerb
17.06.2009		Wuppertal	60plus-Ausflug „Wuppertaler Schwebebahn“
19.06.2009	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sh auf dem Loh steht wg. einer Schulveranstaltung nicht zur Verfügung.
26.06.2009 – 16.08.2009		Th Holteyer Str.	Die Th ist wg. Sanierungsarbeiten und anschließender Sommerferien geschlossen.
27.06.2009	10.00 h	Bottrop (TP: Marktplatz Burgaltendorf)	Freizeitaktivität der tjb: Ausflug zum Alpincenter
28.06.2009	15.00-17.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	57. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
30.06.2009	TZ: 13.30 h	ab AKTIV PUNKT	Wanderung der Frauengymnastikgruppe Ulrike Göldner mit Picknick
01.07.2009	18.00-19.30 h	AKTIV-Punkt, Komm.-R.	Informationsabend M.O.B.I.L.I.S. - Light, Bewegung und Ernährung, Ltg: Dettlef Enigk

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
02.07.2009 – 16.08.2009			NRW-Sommerferien 2009 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
02.07.2009			Jahresausflug der Gruppe Gymnastik für Ältere „E“ zum „Katzenstein“ (Ltg. Rosi Stoßberg)
02.07.2009	14.08 h SB15		Ausflug der Gymnastikgruppe „D“ zur „Bar-Celona“ a.d. Ruhr
07.07.2009	09.02 ab Burgruine	Düsseldorf	60plus-Sommerwanderung ins Neandertal, anschließend: Rheinpromenade od. Altstadt D'dorf
09.07.2009	17.00-18.00h	Rest. „Burgfreund“	Treffen der Gymnastikgruppe „D“, alternativ: Wandern 17.00 h Schulhof ab
10.07.2009	15.00-22.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geburtsfeier Sigrid Reikat mit Seniorengruppen
16.07.2009	10.08h SB15	Zoo Gelsenkirchen	Ausflug der Gymnastikgruppe „D“ zum Gelsenkirchener Zoo, 13.00 h Führung „Afrika“. Anmeldung erforderlich!
23.07.2009	17.00-18.00h	Rest. „Burgfreund“	Treffen der Gymnastikgruppe „D“, alternativ: Wandern 17.00 h Schulhof ab
30.07.2009	14.35h L141	Katzenstein	Ausflug der Gymnastikgruppe „D“ zum Krans im Katzenstein, Tiroler Kaffeetafel; Anmeldung erforderlich!
31.07.2009 – 04.08.2009		Landesturnschule, Zum Schloss Oberwerries, Hamm	Abteilung Badminton: Trainingslager Sommercamp des Badminton-Landesverbandes NRW (14 - 17 Jahre)
04.08.2009	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung des Projektteams „60plus/Veranstaltungen“
05.08.2009 – 09.08.2009		Landesturnschule, Zum Schloss Oberwerries, Hamm	Abteilung Badminton: Trainingslager Sommercamp des Badminton-Landesverbandes NRW (10 - 13 Jahre)
06.08.2009	15.00 h	ab Schuhof	Spaziergang der Gymnastikgruppe „D“ zur Gaststätte „Zur Bredde“
11.08.2009	10.00 h		Tagesausflug der Frauengymnastikgruppe Ulrike Gödner zu Baldeneysee und Villa Hügel (mit Ausstellung)
13.08.2009	17.00-18.00h	Rest. „Burgfreund“	Treffen der Gymnastikgruppe „D“; alternativ: Wandern 17.00 Schulhof ab
15.08.2009			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift „WURFSPIESS“ Ausgabe 118/September 2009
15.08.2009	17:00h	Sportplatz / AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Faustballturnier + geselliger Abschluss
18.08.2009	08.30 h	Hst. Burgruine	60plus-Besichtigung „Veltins-Arena“ auf Schalke
22.08.2009	9:26 h	Haltstelle Brauksiepe	Jahreswanderung der Dienstagsgruppe Richtung Kupferdreh
25.08.2009	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletikprüfungen für das Deutsche Sportabzeichen
26.08.2009	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	M.O.B.I.L.I.S - Light, 1. Ernährungseinheit
29.08.2009	13.00-19.00 h	Grugapark	Onko-Lauf
30.08.2009		Bürgertreff Überrauch	Kulturwoche Überrauch: Tag der Chöre mit Auftritt der tonARTisten
04.09.2009	ganztägig	Sh auf dem Loh	Die Sh auf dem Loh steht wg. einer Schulveranstaltung nicht zur Verfügung
04.09.2009	ab 17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geb.-Feier der Frauengymnastikgruppe „E“ für Ältere (Ltg. Rosi Stoßberg)
05.09.2009		kath. Kirche Burgaltendorf	tonARTisten singen im Gottesdienst zur Silberhochzeit Inken und Martin Funken

## Beitragsregelungen (gültig ab 01.07.2009)

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 25.03.2009

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Chor
  - Laufsport
  - Badminton
  - Herzsport
  - Kraftgerätetraining
  - Kampfkunst (Taekwondo - Hara-Ki-Judo - Selbstverteidigung)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	7,00 € (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen ( z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist)	5,00 € Grundbeitrag + 2,00 € Zuschlag pro Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Selbstverteidigung  Taekwondo Hara-Ki-Judo  Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Chor "tonARTisten"  Kraftgerätetraining	unabhängig vom Alter  Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:  Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	5,00 € 4,50 € 5,00 € 9,00 € 3,00 € 5,00 € 9,00 € zzgl. Wett- kampfgebühren 4,25 € 2,00 € 3,75 € 10,00 € 3,00 € 7,50 € 24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor und Kampfkunst. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

*Beispiel: Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.*

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen. turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Dörendahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203	Budriks Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner
Geräturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kellner
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:15 - 18:45	20232	Dams Zimmerman
<b>203 "Leistungs- u. Röhnrudturnen"</b>							
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Dumm Weierstahl
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20303	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Röhnrudturnen *	Jungen & Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 18:00	20309	Ostrowski Coutelle
Röhnrudturnen *	Jungen & Mädchen	ab 10 J. Fortge.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20310	Zimmermann Keenebeck o. Drüke
Röhnrudturnen *	Übungsleiter/Helper		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	
<b>205 "Tanz"</b>							
Video-Clip-Dancing #	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30 - 16:30	20502	Masri Dewulf
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30 - 17:30	20503	Masri Dewulf
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>							
Eltern/Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00 - 16:00	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20603	Kellner
Eltern/Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	20606	Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610	Balbach
<b>207 "Volleyball"</b>							
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15 - 21:45	20710	Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711	Brach
<b>208 "Kampfkunst"</b>							
Selbstverteidigung *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15 - 21:45	20804	Leifeld
Taekwondo *	Jungen & Mädchen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	15:00 - 16:00	20808	Hanf Becker
Taekwondo *	Jungen & Mädchen	vom 5.-8. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20809	Hanf Becker
Hara-Ki-Judo Gr. A *	Jungen & Mädchen	ab 10 J. +j.Fortge.	J-P-H-Schule Übe Gy	3*mittwochs	17:00 - 17:55	20812	Leifeld
Hara-Ki-Judo Gr. B *	Jungen & Mädchen	ab 10 J. +j.Fortge.	J-P-H-Schule Übe Gy	3*mittwochs	18:00 - 18:55	20813	Leifeld Becker
Hara-Ki-Judo (alle) *	männl. +weibl. Mitgl.	alle ab 3 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 19:00	20814	Leifeld Becker

\* \* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Dreifeld, M = mittleres Dreifeld, R = rechtes Dreifeld

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>209 "Badminton"</b>						
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	17:00 - 18:30	20901 Schäfer Geßner
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	18:30 - 20:00	20903 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	18:30 - 20:00	20904 Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00 - 21:45	20910 (ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitg.)
<b>210 "Leichtathletik"</b>						
Sportmix	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schuli.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	21001 Dams
<b>214 "Rad-Tourensport"</b>						
Sportli.RadTourenfahren	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30 - 20:30	21401 Spengler
<b>215 "Laufsport" (Laufen/Walking/Nordic Walking)</b>						
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21501 Marquaß o. Stößberg
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	17:15 - 18:15	21502 Semmerling
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15 - 19:45	21503 Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	6*samstags	10:15 - 11:45	21510 Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	3*mittwochs	19:30 - 20:30	21511 Spengler
<b>216 "Fitnessstraining, Ballspiele"</b>						
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00 - 20:00	21601 Kernebeck o. Michel
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	21602 Kolligs o. Bergmann
Fit ab 40	Männer	von 40 bis 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	20:15 - 21:30	21603 Semmerling
Ballspiel	Männer	ab etwa 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	19:30 - 20:45	21604 Spengler
Ballspiele	Jungen	von 8 bis 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	16:00 - 17:00	21606 Becker
Ballspiele	Jungen	von 13 bis 17 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:45	21607 Hahn
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>						
Fit ab 30	Frauen	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	18:45 - 20:15	21701 Enigk o. Malburg o. Budriks
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702 Göldner
Gymnastik M	Frauen	ab etwa 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	20:00 - 21:30	21704 Marquaß
<b>218 "Sport für Ältere"</b>						
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 16:30	21801 Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	17:00 - 18:15	21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810 Trautmann
SitzGymnastik G	Frauen & Männer	ab 65 J.	AKTIV PUNKT-Kom	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21812 Redoffée
Wassergymnastik A**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815 Krieg
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816 Krieg
Wassergymnastik C**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817 Backe
Wassergymnastik D	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15 - 20:00	21818 Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30 - 19:15	21819 Backe
Fit im vierten Viertel: K-B-G	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	AKTIV PUNKT	2*dienstags	16:00 - 17:00	21830 Spengler
Fit im vierten Viertel: Ausd	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	16:15 - 17:15	21831 Spengler
<b>219 "Herzsport"</b>						
Herzsport	Frauen u. Männer	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*dienstags	18:00 - 19:00	21901 Gwosdz Hecke Dr.
Herzsport	Frauen u. Männer	unabhängig	Sh auf dem Loh	--R 4*donnerstags	18:30 - 19:30	21902 Gwosdz Lotz-Hardeg



TVE Burgaltendorf

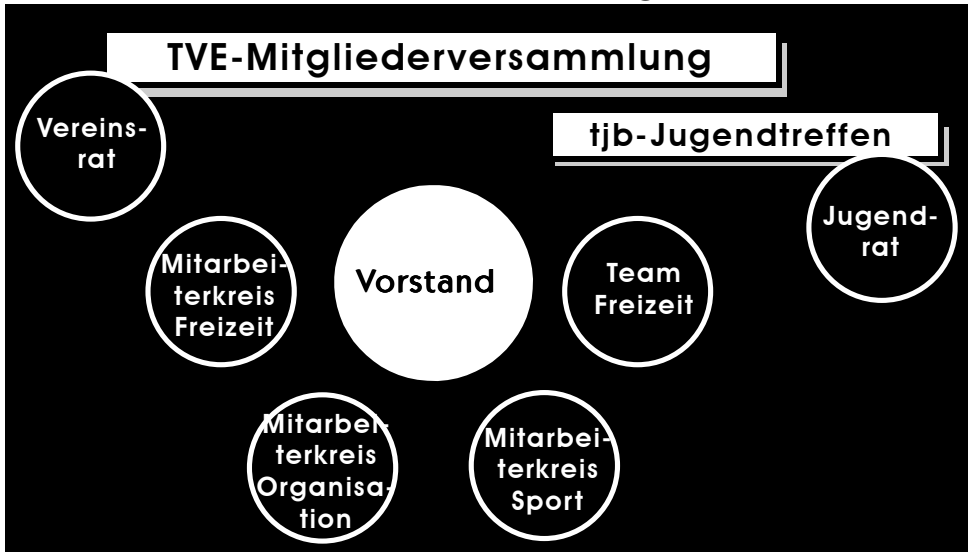
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:  
Holteyer Str. 29, 4289 Essen  
eMail: [tve-burgaltendorf@web.de](mailto:tve-burgaltendorf@web.de)  
Telefon: 0201/570397  
Fax: 0201/5718628  
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



### VEREINSRAT

Gring, Hedwig  
Freund, Rainer  
Buschmann, Michael  
Heuer, Monika  
Schmid, Sigrid  
Beckmann-Schlöns, Annelotte  
Wiegand, Otto  
Haselhoff, Annemarie  
Schmittgen, Helga  
Virnich, Gerlinde  
Hohmann, Margot  
Hassmann, Sigrid  
Trautmann, Anita  
Pörschke, Anton  
Funken, Inken-Renée

### JUGENDRAT

Schäfer, Marc  
Hackländer, Alina  
Oertgen, Gregor  
Beine, Franziska  
Schönmeier, Mona  
Kernebeck, Sandra  
Zedler, Jennifer  
Henninger, Jana  
Müller, Alexander  
Binz, Fabian  
Borgböhmer, Felix  
Hillebrand, Nils  
Schübler, Jonas  
Sczegan, Jan

### TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	<a href="mailto:e.spengler@web.de">e.spengler@web.de</a>
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	<a href="mailto:christianespengler@web.de">christianespengler@web.de</a>
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	<a href="mailto:gerhardspengler@yahoo.de">gerhardspengler@yahoo.de</a>
Marquaß, Gabriele	Sportleiterin	<a href="mailto:dirk.marquass@t-online.de">dirk.marquass@t-online.de</a>
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	<a href="mailto:fam.kernebeck@web.de">fam.kernebeck@web.de</a>
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	<a href="mailto:marcschaefer1@web.de">marcschaefer1@web.de</a>
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	<a href="mailto:monika.spengler@yahoo.de">monika.spengler@yahoo.de</a>
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	

### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation&Führung	<a href="mailto:gerhardspengler@yahoo.de">gerhardspengler@yahoo.de</a>
Spengler, Christiane	Organisation	<a href="mailto:christianespengler@web.de">christianespengler@web.de</a>
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	<a href="mailto:norbert.spengler@arcor.de">norbert.spengler@arcor.de</a>
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	<a href="mailto:hans-josef.breuer@gmx.de">hans-josef.breuer@gmx.de</a>
Spengler, Monika	Innenarchitektur	<a href="mailto:monika.spengler@yahoo.de">monika.spengler@yahoo.de</a>
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	<a href="mailto:monistahl@gmx.de">monistahl@gmx.de</a>
Böse, Peter	Handwerk und Technik	<a href="mailto:aupboese@arcor.de">aupboese@arcor.de</a>

### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Marquaß, Gabriele	Leitung Sportbetrieb	<a href="mailto:dirk.marquass@t-online.de">dirk.marquass@t-online.de</a>
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	<a href="mailto:fam.kernebeck@web.de">fam.kernebeck@web.de</a>
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>
Dörendahl, Andrea	Kinder-&Jugend-Turnen	<a href="mailto:andrea@doerendahl.net">andrea@doerendahl.net</a>
Dumm, Sylvia	Leistungs-&Rhönrad-T.	<a href="mailto:sylviadumm@yahoo.de">sylviadumm@yahoo.de</a>
Schrade, Heide	Eltern/Kind-Turnen	<a href="mailto:c.h.schrade@web.de">c.h.schrade@web.de</a>
Brach, Stefan	Volleyball	<a href="mailto:stebison@gmx.de">stebison@gmx.de</a>
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	<a href="mailto:stephan.leifeld@freeenet.de">stephan.leifeld@freeenet.de</a>
Schäfer, Marc	Badminton	<a href="mailto:marcschaefer1@web.de">marcschaefer1@web.de</a>
Spengler, Georg	Laufsport	<a href="mailto:g.spengler@online.de">g.spengler@online.de</a>
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	<a href="mailto:gerda@enigk.de">gerda@enigk.de</a>
Stoßberg, Rosemarie	Sport für Ältere	
Semmerling, Stephan	Kraftgerätetraining	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>

### PROJEKTEAM 60plus/Veranstaltungen

Blum, Heiner  
Brauksiepe, Hans-Joachim  
Wegerhoff, Dieter  
Werth, Johannes  
Winkelkemper, Hans-Dieter

### tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter: Ludger Köller  
Chorsprecherin: Inken-R. Funken  
stellv.Chorsprecher: Rainer Gritzan  
Notenbeauftragte: Birgit Siemon