

1996
Dezember

WURFSPIES

FIT MIT FUN:

Ausflüge
Ferienreisen
Veranstaltungen
außersportliche Kinder- und Jugendarbeit

Aerobic
Badminton
Fitness-Training
Gymnastik
Jazz-Gymnastik
Leistungsturnen
Röhnradtturnen
Rückenschule
Turnen & Spiel
Selbstverteidigung
Volleyball
Wassergymnastik

Bitte
vormerken:
Mitgliederversammlung
bereits
im Januar
Einladung auf S. 51

AUS DEM INHALT:

Einladung zur Mitgliederversammlung
am 22.01.1997

Die Kursangebote für
das 1. Halbjahr 1997

Adieu Angst vor dem Wasser

"turnerjugend" verbrachte
erlebnisreiches Wochenende

Badminton:
Erfreulicher Aufwärtstrend

Frauengymnastik:
Von allem etwas

Jugendraum "Le Point" endgültig
verloren



Frohe Weihnachtstage und ein sorgenfreies neues Jahr wünschen allen Mitgliedern, Mitarbeitern/-innen und Inserenten:

T U R N E R J U G E N D
B U R G A L T E N D O R F

T V E
B U R G A L T E N D O R F

67

INSERENTEN-VERZEICHNIS

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------|------|-----------------|-------------------------|------|
| A | | | J | | |
| Antennenbau | Gohr u. Pieper | S. 6 | K | | |
| ASU | Reifen Engelhardt | S.18 | Kleinmöbel | Möbel-Kollektion | S.18 |
| Auto | Reifen Engelhardt | S.18 | Kundendienst | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| | | | Kunstgewerbe | Möbel-Kollektion | S.18 |
| B | | | Küchen | Möbel-Kollektion | S.18 |
| Bank | Sparkasse Essen | S.19 | | | |
| | Genossenschaftsbank | | M | | |
| | Essen eG | S.12 | Möbel | Möbel-Kollektion | S.18 |
| Bausparen | Genossenschaftsbank | | | | |
| | Essen eG | S.12 | N | | |
| Bayr. Biere | Michael Michel GmbH | S. 8 | P | | |
| Blumen | Blumen Streicher | S. 4 | Papierbedarf | H.W. Kraska GmbH | S. 4 |
| Bürobedarf | H.W. Kraska GmbH | S. 4 | Partyservice | Hahn | S.16 |
| Büromöbel | H.W. Kraska GmbH | S. 4 | R | | |
| | | | Reifen | Reifen Engelhardt | S.18 |
| D | | | Restaurant | Restaurant "Burgfreund" | S.8 |
| Drucksachen | H.W. Kraska GmbH | S. 4 | Rohrbruch- | | |
| Duschkabinen | Johannes Brauksiepe | S.20 | spezialist | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| | | | | | |
| E | | | S | | |
| ec-Karte/Eurocard | Genossenschaftsbank | | Sanitäranla- | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| | Essen eG | S.12 | gen | Gohr & Pieper | S. 6 |
| Elektrospezialist | Johannes Brauksiepe | S.20 | Satellit-TV | Sparkasse Essen | S.19 |
| Essen gehen | Restaurant "Burgfreund" | S. 8 | Sparkasse | Genossenschaftsbank | |
| | | | Sparkonto | Essen eG | S.12 |
| F | | | T | | |
| Faßbier | Michael Michel GmbH | S. 8 | Tische/Bänke | Michael Michel | S. 8 |
| Feiern | Restaurant "Burgfreund" | S. 8 | TÜV-Vorbe- | | |
| Fernsehen | Gohr & Pieper | S. 6 | reitung | Reifen Engelhardt | S.18 |
| Fleischer- | | | | | |
| fachgeschäft | Hahn | S.16 | U | | |
| Fleurop | Blumen Streicher | S. 4 | V | | |
| Friedhofs- | | | Vermögenswirk. | | |
| gärtnerei | Blumen Streicher | S. 4 | Sparen | Genossenschaftsbank | |
| | | | | Essen eG | S.12 |
| G | | | Versicherung | Genossenschaftsbank | |
| Geldanlage | Genossenschaftsbank | | | Essen eG | S.12 |
| | Essen eG | S.12 | Video | Gohr & Pieper | S. 6 |
| Geldautomat | Genossenschaftsbank | | | | |
| | Essen eG | S.12 | W | | |
| | Sparkasse Essen | S.19 | Wartungs- | | |
| Geschenke | Möbel-Kollektion | S.18 | dienst | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| Getränke- | | | Weine | Michael Michel GmbH | S. 8 |
| handel | Michael Michel GmbH | S. 8 | | | |
| Girokonto | Genossenschaftsbank | | Werbege- | | |
| | Essen eG | S.12 | schenke | H.W. Kraska GmbH | S. 4 |
| H | | | Wertpapierdepot | Genossenschaftsbank | |
| Heilwasser | Michael Michel GmbH | S. 8 | | Essen eG | S.12 |
| Heizungsspe- | | | Wohnbedarf | Möbel-Kollektion | S.18 |
| zialist | Johannes Brauksiepe | S.20 | Z | | |
| Hifi | Gohr & Pieper | S. 6 | Zapfanlagen | Michael Michel | S. 8 |

IMPRESSUM

Herausgeber:

TVE/tjb Burgaltendorf
 Postfach 170127, 45281 Essen
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

TVE-Büro:

Alte Hauptstr. 28, E.-Burgaltendorf
 Telefon: 0201/570397
 Fax: 02323/31369 und 0201/578428
 Telefon- u. Öffnungszeiten:
 dienstags, 18.30 - 20.00 h;
 freitags, 17.30 - 18.30 h
 (in den Ferien nur dienstags)

Druck: Universaldruck, 1.000 Ex.
 Erscheinen: 4mal/Jahr 12(März-Juni-September-Dezember)
 Kosten: im Mitgliedsbeitrag enthalten

INHALT

| | Seite |
|--|-------|
| Titelseite | 01 |
| Inserentenverzeichnis | 02 |
| Impressum, Inhaltsübersicht | 03 |
| Formular für Datenänderungen | 03 |
| Einladung zur Mitgliederversammlung '97 | 05 |
| Informationen für Übungsleiter/-innen | 06 |
| Kurse "Wirbelsäulengymnastik '97" | 07 |
| Leiter/-in für Schwimmkurs gesucht | 07 |
| Kurse "Aerobic '97", "Jazz-Gymnastik'97" | 09 |
| Vom neuen Angebot "Wassergymnastik" | 10 |
| Erlebnisreiches Wochenende in Oberburg | 10 |
| DTB ist Fachverband für Aerobic | 11 |
| Badminton: Erfreulicher Aufwärtstrend | 13 |
| Frauengymnastikgruppe: Von allem etwas | 14 |
| Der TVE gratuliert | 15 |
| Jugendraum "Le Point" endgültig verloren | 17 |
| Junge Wilde auf acht Rollen | 18 |
| Universelles Anmeldeformular | 23 |
| Beitragsregelungen | 24 |
| Das aktuelle Sportangebot | 26 |
| Die Struktur des TVE Burgaltendorf | 28 |

Bitte helfen Sie uns, die bei uns gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten! Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (z.B. Studienadresse) - das anliegende Formular zu. Danke!

MITTEILUNG ÜBER DATENÄNDERUNGEN AN DEN TVE

| | | |
|-------------------|----------------|----------------|
| Name bisher: | Vorname: | |
| Name jetzt: | / | |
| | (Datum) | (Unterschrift) |
| | bisher: | jetzt: |
| Straße/Nr. | | |
| PLZ/Ort | | |
| Telefon-Nr. | | |
| Bankleitzahl | | |
| Konto-Nr. | | |
| Konto-Inhaber/-in | | |

Bitte adressieren Sie an: TVE Burgaltendorf, Postfach 170127, 45281 Essen.

Bürobedarf · Büromöbel

Buch- und Offsetdruck

Unser Bürobedarf liefert alles von der Büroklammer bis zur Gesamtregistratur · Letraset
EDV-Zubehör · Tabellierpapier · Werbepräsentate · Büromöbel in Holz, Kunststoff, Stahl
Bürostühle · Grammer-Stühle · Kantineinrichtungen · apura-Einweghandtücher.
Unsere Druckerei fertigt Handsatz und Fotosatz. Wir drucken, numerieren, perforieren
und stanzen. Sonderanfertigungen von Angebotsmappen in Karton und Kunststoff.
Entwürfe und Reproarbeiten.



**Bürobedarf
Druckerei
Kraska**

Nünningstr. 24
45141 Essen
Telefon: (0201) 29402-0
Telex: 8579038
Telefax: (0201) 291779

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



Blumen Streicher

45289 Essen (Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 u. Mölleneustr. 12 - Tel. 579121



Einladung zur

Mitgliederversammlung '97

AM MITTWOCH, 22. JANUAR 1997, 19.30 H

IM RESTAURANT "BURGFREUND", BURGSTR. 2, E.-BURGALTENDORF

TAGESORDNUNG

1. RÜCKBLICK
2. JAHRESRECHNUNGEN 1965 U. 1996:
3. PRÜFUNGSBERICHT - ENTLASTUNGSANTRAG
4. ANTRÄGE
 - .1 ANTRAG AUF BAUBESCHLUSS FÜR EIN SPORT- UND GESUNDHEITZENTRUM
 - .2 WEITERE ANTRÄGE (S. ANMERKUNG)
5. AUSBLICK AUF DAS JAHR 1997

*Erläuterung zu TO-Pkt. 4.2 "Weitere Anträge":
 "Anträge, die nicht schon in der Tagesordnung angeführt sind, können in der Mitgliederversammlung nur dann behandelt werden, wenn sie dem Vorstand spätestens eine Woche vor der Mitgliederversammlung (schriftlich) vorliegen und die Mitgliederversammlung ihre Dringlichkeit mit 2/3-Stimmenmehrheit anerkennt." (Pkt. 5.1.5 der Vereinssatzung "Dringlichkeitsanträge")*

Zu TO-Pkt. 4.1 "Baubeschluß für ein: Sport- und Gesundheitszentrum"

Die ersten Überlegungen zum Bau und Betrieb eines "Sport- und Gesundheitszentrum" sind zu einem positiven Abschluß gekommen. In früheren Wurfspiess-Ausgaben ist berichtet worden, daß der Essener Sportbund (ESPO) in Verbindung mit dem Turngau Essen bemüht ist, in jedem Stadtteil ein solches Zentrum entstehen zu lassen. Auch der TVE wurde hierauf angesprochen.

Da die Suche nach entsprechenden Räumlichkeiten, die hierfür genutzt oder umgebaut werden könnten, ergebnislos verlief, wurde nach einer Fläche Ausschau gehalten, auf der ein Neubau errichtet werden könnte. Die Wahl fiel auf den kleinen Platz hinter der Turnhalle an der Holteyer Str.. Dieser Platz erschien wegen seiner unmittelbaren Nähe zur Turnhalle mit dem Lehrschwimmbecken und zum Sportplatz als am besten geeignet. Eine Ortsbesichtigung

mit dem Dezernenten für Schule und Sport sowie mit Vertretern des Schulverwaltungsamtes führte nach Abstimmung mit anderen Fachämtern zu einer positiv beschiedenen Bauvoranfrage. Es ergibt sich nun die Möglichkeit, die Fläche "zur Verfügung zu erhalten" (die Rechtsform ist noch zu klären) und darauf TVE-Eigentum zu errichten.

Die Älteren im Verein wissen noch, daß der TVE 1932 eine eigene Turnhalle mit einem dazu gehörenden Turnplatz (siehe Foto) für Spiele und Leichtathletik baute und daß diese Anlagen 1960 dem Schul- und Turnhallen-Neubau der Gemeinde weichen mußten. Halle und Platz wurden seiner Zeit mit viel Eigenhilfe unserer Mitglieder auf einem ehemaligen Ziegeleigebäude errichtet und standen auch den 3 Schulen 30 Jahre zur Verfügung. Nach dem Verlust seines sportlichen Heims war das Bestreben des Vereins in der Folge immer darauf gerichtet, wieder zu etwas Eigenem zu kommen. Dazu kommt noch, daß für die außersportliche Kinder- und Jugendarbeit nach Verlust der Räume in der Kindertagesstätte Mölleneyst. keine Wirkungsstätte mehr besteht. Die Pläne mit Tennisplätzen für den TVE und einem Vereinsheim auf der geplanten Sportanlage an der Burg-/Vaeste-Straße lassen sich insbesondere wegen der desolaten Finanzsituation der Stadt Essen auf absehbarer Zeit nicht realisieren.

So könnte das geplante Sport- und Gesundheitszentrum neben den Räumen für Gesundheitsförderung und Prävention auch eine Begegnungsstätte für Jung und Alt werden.

Die Mitgliederversammlung muß jedoch zuvor entscheiden, ob sie die Vorplanungen des Vorstandes zu diesem gesellschafts- und gesundheitspolitischen Projekt gutheißt und ggfls. den Bau des Sport- und Gesundheitszentrums beschließen.

Eduard Spengler (TVE-Vorsitzender)

Hallo ÜBUNGSL EITER/-INNEN, HELFER/-INNEN,

Jahresabschluß

Zum Jahresende bitten wir, folgendes zu beachten:

Wir benötigen Eure Tätigkeitsnachweise **spätestens bis zum 22. Dezember 1996!**

Bitte vermeidet alles, was Rückfragen erforderlich macht! Klärt alles vor dem 22.12., was zu klären ist. Rechnet alles, was vorher abgerechnet werden kann (z.B. Lehrgangsgebühren, km-Gelder zu Lehrgängen, Erstattungen von Ausgaben für Materialien,...) vor dem 22.12. ab. Danke.

"Postfächer" im Schränkchen des Regieraums in der Sh Auf dem Loh

Bitte seht regelmäßiger nach, ob dort Post für Euch abgelegt ist. Der TVE hat so hohe Portokosten, daß solche Möglichkeiten, Porto zu sparen, genutzt werden müssen. Sie bleiben jedoch ungenutzt, wenn Post dort wochenlang liegt und dann letztlich doch per Post an Euch gesandt werden muß.

Anstecknadeln "Sport verbindet" und "Fair geht vor"

Interessierte TVE-Mitarbeiter/-innen können diese (gut gelungenen) Nadeln im Büro erhalten.

Vertretungen bitte selber regeln!

Wenn Ihr einmal eine Vertretung benötigt (Urlaub, Krankheit,), regelt diese bitte - wie es die meisten von Euch bereits seit langem praktizieren - ohne Einschaltung des TVE-Büros untereinander selbst. Danke.

IHR INNUNGSBETRIEB:

gohr + pieper



45130 Essen
 Alexanderstr. 25
 Tel. 0201/791914

INN.-NR. E 014

45289 Essen
 Überruhrstr. 558
 Tel. 0201/570403

Kursangebote im 1. Halbjahr 1997:

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Kursinhalt:

- Informationen zum Thema Wirbelsäule, Bewegungsmangel, Fehlhaltungen
- Bewußtmachen und Schulen einer gesunden Körperhaltung durch individuelle Korrekturen und richtige Bewegungstechnik
- Übungen zum Entspannen, Kräftigen und Lockern der Muskulatur

KURS B:

13. Januar - 30. Juni '97:
 montags, 18.45 - 19.45 h,
 Mehrzweckraum der Comeniusschule

Kursleiterin

ist Erika Berndt

Vertreterin Helga Walther

KURS A:

13. Januar - 30. Juni '97:
 montags, 17.15 - 18.45 h,
 Sporthalle Auf dem Loh (rechtes Drittel)

Kursleiterin

ist Gabi Marquaß

Für TVE-Mitglieder werden zusätzlich zum Vereinsbeitrag 42 DM pro Kurs abgebucht/
 berechnet. Für Nichtmitglieder wird eine Kursgebühr in Höhe von 89 DM (bei erteilter
 Abbuchungsermächtigung) bzw. von 95 DM (Überweiser) berechnet/abgebucht.

Anmeldungen bitte mit dem Formular auf Seite 23!

Leiter/-in gesucht für unseren Kurs:

BAMBINI

Schwimmen

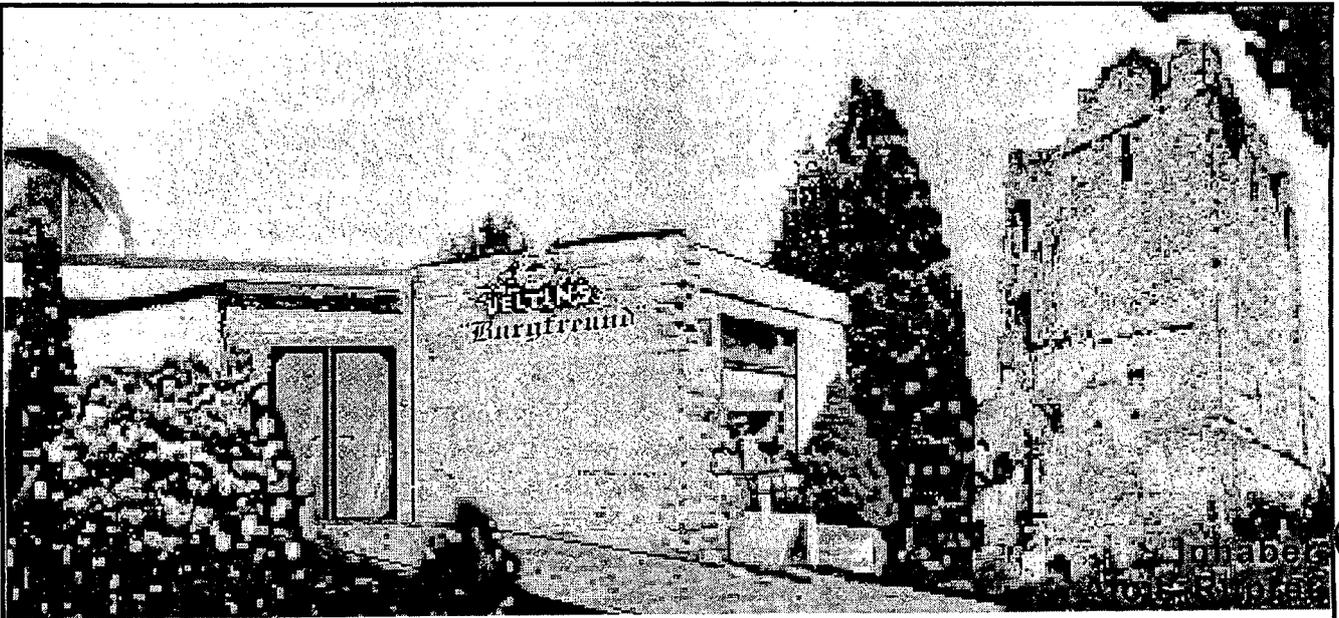
Montags, Sh/ Bad Holteyer Str.
 16.00 - 17.30 h

Beginn: Nach den Sommerferien '97
 Ende: Anfang der Sommerferien '98

Kurs für Jungen und Mädchen,
 die zwischen Juli '91 und
 Juni '92 geboren sind

Wer hat Interesse und
 die entspr. Fachkenntnis?
 Wer hat einen Tip?
 Bitte im TVE-Büro melden!





Café - Restaurant "Burgfreund"
45289 Essen (Burgaltendorf) * Burgstraße 2
Telefon : 0201 / 578935

Unser Service:

- Kofferraumservice für Frauen
- Getränkeheimdienst
- umweltfreundliche Pfandware
- telef. Reservierung für Zapfanlagen und Faßbier
- Partyfässer frisch aus dem Kühlhaus
- Messeservice



Unser Sortiment:

- Deutsche und Französische Weine
- Sekt und Champagner, Spirituosen v. A-Z
- Pils, Alt, Kölsch, Malz, Diät-, alkoholfreie-, Leicht-, Bock-, Weizenbiere
- ausländische Biere
- Mineralwässer, Stille Quellen, Heilwässer, Lightgetränke
- Säfte, Nektare, Cola und Limonaden
- Faßbier: Pils, Alt, Kölsch, Bockbier und Weizenbier
- Kohlensäure
- Gläserboutique



JEVER

Unser Partyangebot:

- Zapfgarnituren für Partyfässer
- Kühlanlagen 1 und 2leitig für Pils und Alt
- Theken mit Spülen
- Tische und Bänke, Stehtische
- Bierwagen
- Zelt
- Leihgläser
- Fahnen zur Dekoration
- Volle Kästen/Fässer gegen Gebühr retour
- Flaschenbier wird auf Wunsch gekühlt
- Kohlensäureflaschen
- CO₂-Flaschenfüllung

Michael GmbH

Getränke - Groß- und Einzelhandel
45257 Essen-Kupferdreh · Tel. 48 03 15
Dilldorfer Str. 27 und Byfanger Str. 120

Mo.-Fr.: 9.00-13.00 + 14.30-18.00 Uhr
 Sa.: 8.30-14.00

gute Parkmöglichkeiten

Die Kursangebote im 1. Halbjahr '97:

AEROBIC

GYMNASTIK NACH MUSIK

9. Januar bis
26. Juni 1997

donnerstags, 18.15 - 19.00 h
Sporthalle der Comeniuschule,
Auf dem Loh, E.- Burgaltendorf

Anmeldung

TVE-Mitglieder:

Eine Anmeldung ist nur dann erforderlich, wenn nicht am Vorkurs teilgenommen wurde.

Nichtmitglieder:

Eine Anmeldung mit dem Universalvordruck auf Seite 23 ist unbedingt erforderlich. Die Anmeldung sollte möglichst bald erfolgen.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten alle Teilnehmerinnen ein "Aerobic-Ticket".

Kursleitung

Bettina Hain, Gaby Marquäß, Birgit Spengler und Rosi Stoßberg im ständigen Wechsel

Kursgebühr

TVE-Mitglieder:

Es werden zusätzlich zum Vereinsbeitrag 42 DM für den Kurs abgebucht/berechnet.

Nichtmitglieder:

Die Kursgebühr in Höhe von 89 DM (bei erteilter Abbuchungserlaubnis) bzw. 95 DM (bei Überweisern) wird im Laufe des Kurses abgebucht bzw. mit dem "Ticket" in Rechnung gestellt.

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|----------------|
| J | | | | | 10. Januar bis |
| A | | | | | 27. Juni 1997 |
| Z | | | | | GYMNA |
| Z | | | | | S |
| - | | | | | T |

freitags,
17.30 - 18.30 h

K

Sh. Holteyer-Str.

Was ist Jazz-Gymnastik?

Jazz-Gymnastik ist nicht, wie man vom Namen her annehmen könnte, an die Jazz-Musik gebunden. Sie kann u.a. nach Unterhaltungsmusik, Folklore, atmosphärischen Synthesizerklängen und - für viele besonders wichtig - auch nach aktueller Popmusik durchgeführt werden.

Kursleitung

Dagmar Gunetsreiner

Anmeldung

TVE-Mitglieder:

Eine Anmeldung ist nur dann erforderlich, wenn nicht am Vorkurs teilgenommen wurde.

Nichtmitglieder:

Eine Anmeldung mit dem Universalvordruck auf Seite 23 ist unbedingt erforderlich. Die Anmeldung sollte möglichst bald erfolgen.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten alle Teilnehmerinnen ein Teilnahme-Ticket.

Kursgebühr

TVE-Mitglieder:

Es werden zusätzlich zum Vereinsbeitrag 42 DM für den Kurs abgebucht/berechnet.

Nichtmitglieder:

Die Kursgebühr in Höhe von 89 DM (bei erteilter Abbuchungserlaubnis) bzw. 95 DM (bei Überweisern) wird im Laufe des Kurses abgebucht bzw. mit dem "Ticket" in Rechnung gestellt.

Das neue Sportangebot "Wassergymnastik": ADIEU "ANGST VOR DEM WASSER"

Seit einem halben Jahr übe ich nun mit den beiden Wassergymnastikgruppen:
 - donnerstags von 16.30 - 17.15 h
 - montags von 18.30 - 19.15 h.

Bei der *Donnerstagsgruppe* geht es Überganglos mit der Frauenriege von der Hallengymnastik zur Wassergymnastik und ein großer Teil der Frauen folgt mir mit viel Freude und Elan ins Schwimmbecken. Sie sind sehr gelehrt, denn einige Frauen hatten etwas Angst vor dem Wasser. Jetzt kann ich sagen, daß sich bei diesen Frauen die Angst abgebaut hat und alle Teilnehmerinnen fleißig mitmachen. Wir haben immer viel Spaß!

Die *Montagsgruppe* ist eine gemischte Gruppe. Ich wollte von Anfang an eine solche Gruppe, zum einen, weil ich vor Männern keine Angst habe und zum ande-

ren, weil ich denke, daß Männer Bewegung und Gymnastik genauso nötig haben wie wir Frauen.

Doch bin ich zur Montagsgruppe am Ersten Tag mit etwas Bangen hingegangen, weil einige der TeilnehmerInnen kleine bis größere körperliche Handicaps haben. Am Ende dieser ersten Stunde war mein Bangen verflogen. Ich hatte so nette, liebe und überaus fleißige Menschen vor mir, daß ich mich jede Woche aufs neue freue, mit ihnen zu arbeiten.

Nun möchte ich allen meinen Freunden aus beiden Gruppen ein gesegnetes Weihnachtsfest mit ihren Familien wünschen und für das Neue Jahr Gesundheit und alles Gute.

Eure Sigrid Reikat

ERLEBNISREICHES WOCHENENDE IN DER DJH OBERBURG

Wir, Annika Kellner und Simone Stahl, berichten von unserem Aufenthalt in der Jugendherberge Oberburg vom 06. bis zum 08. September 1996.

Jugendherberge Oberburg

Die Jugendherberge ist nur ein kleines Stück von dem schönen Schloß Burg entfernt. Erst einmal erzählen wir vom Schloß Burg. Jedes Jahr finden dort die aufregenden Ritterspiele statt. Auch wir haben diese miterlebt. Es wurden gefährliche Kämpfe und Geschicklichkeitsproben der Ritter durchgeführt. Besonders gut gefiel es uns, daß sogar Kinder aus dem Publikum ihr Können

zeigen durften. Danach konnte man die Waffen der damaligen Ritterzeit bewundern. In den vielen Souvenirläden hatte man die Möglichkeit, sich Andenken - wie z.B. Holzschwerter, Schutzschilder, Ketten - zu besorgen. Die Besichtigung der Schloß Burg war äußerst interessant. Dort konnte man einen Kerker, einen Eßsaal, einen Musiksaal und eine alte Apotheke bestaunen. Und nun zur Jugendherberge Oberburg: Auf den ersten Blick sieht sie aus wie ein altes Bauernhaus, mit weißem Verputz und schwarzen Balken. Die Zimmer waren so groß, daß wir uns in ihnen pudelwohl fühlten. Von den Zimmerfenstern hatte man

einen wunderbaren Ausblick, besonders wenn der Morgennebel den Wald umhüllte. Die Wc's und Duschen waren gepflegt und sauber. Das Essen nahmen wir im Eßsaal zu uns, den man aber auch als Tagessaal ansehen konnte, denn er stand uns den ganzen Tag zur Verfügung. Was uns aber nicht allzu gut gefiel, war das Abtrocknen nach dem Essen. Nach der Mahlzeit durfte man auf die Zimmer gehen um sich auszu-ruhen. Nur nach dem Frühstück mußte man das Zimmer ab 9 h geräumt haben, damit die Putzfrauen saubermachen konnten. In dieser Zeit gingen wir auf den Spielplatz, der gleich hinter dem Haus lag, wo wir uns auf einer großen Rasenfläche austoben konnten.

Besonders begeistert waren wir von der Nachtwanderung von ca. 20.30 h - 21.30 h in dem düsteren Wald.

Wir können also diese Jugendherberge nur empfehlen und würden uns freuen, noch so ein schönes Wochenende dort zu verbringen.

Unserer Fahrt in die Jugendherberge

Auf der Fahrt mit dem TVE nach Schloß Burg sind wir nicht nur mit dem Zug und dem Bus, sondern auch mit der Schwebebahn und mit einem Sessellift gefahren. Das hat allen sehr viel Spaß gemacht.

Bei der Wanderung zu einem Bauernhof sahen wir einen Campingwagen mit Huskies und Welpen. Die Welpen durften wir auf den Arm nehmen und der Besitzer erklärte uns, was die Hunde für Nahrung bekommen.

Dann wanderten wir weiter durch einen schönen Wald. Nach einiger Zeit waren wir endlich auf dem Bauernhof und schauten uns die Hühner, Kühe und Katzen an. Die Hühner waren ganz arm dran. Sie waren zu dritt oder zu viert in einem Käfig. Das einzige, was sie tun konnten, war Eier legen und fressen. Am letzten Abend haben wir eine Nachtwanderung gemacht. Die war sehr spannend. Es war stockdunkel, so daß wir Taschenlampen benutzen mußten. Wir

hatten aber keine Angst, weil uns der geheimnisvolle Waldschrat begleitete. Da wir ihn unterwegs mit Kunststücken unterhalten haben, schenkte er uns am Schluß Wunderkerzen, Süßigkeiten und Zahnbürsten. An diesem Abend waren wir sehr müde. Auf der Rückfahrt besuchten wir noch den Wuppertaler Zoo.

Franziska Engels und Marijke Kellner

Auch uns Betreuerinnen hat es sehr viel Spaß gemacht. Wir hoffen, daß wir auch im nächsten Jahr wieder eine Jugendherbergsfahrt anbieten können.

Diese Jugendherbergsfahrt haben wir mit einer Gruppe (1. - 4. Schuljahr) unternommen, die dienstags von 16.30 - 18.00 h in der Turnhalle "Auf dem Loh" turnt.

Uschi Kernebeck, Barbara Zimmermann, Ildegard Eichholz, Dorothee Kellner

Termine:

Heimat- und Burgfest:

7./8. Juni 1997

Adventssingen an der Burg:

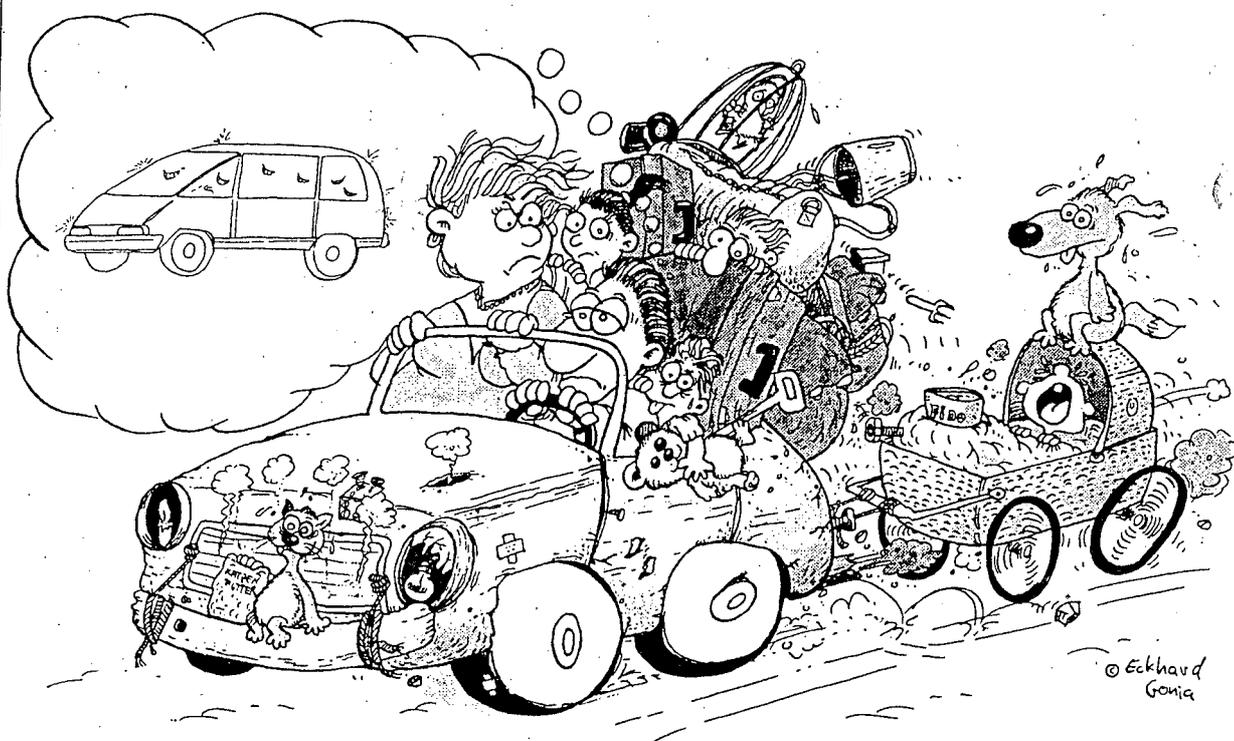
8. Dezember 1996

DEUTSCHER TURNERBUND IST FACHVERBAND FÜR AEROBIC!

Der Deutsche Turnerbund ist jetzt endgültig vom Deutschen Sportbund (DSB) als Fachverband für Aerobic anerkannt worden.

Einst als Modewelle aus den USA nach Deutschland herübergeschwappt, hat sich Aerobic längst als weitverbreitete Fitneßsportart etabliert. Neben dem Breiten- und Freizeitsport ist Aerobic auch im Spitzensport zu einer festen Größe geworden. Neben internationalen Wettbewerben und Weltmeisterschaften wird derzeit sogar die Übernahme von Aerobic ins olympische

Ob Urlaub, Auto, neues Heim ...



...nutzen Sie jetzt die günstigen Konditionen für Ihre Wünsche:

DM 15.000,-- ab DM 268,--

pro Monat (72 Monate, 9,43% eff. Jahreszins). Stand 01.12.96

Rufen Sie einfach an! Wir informieren Sie gern.

02 01 / 56 03-236

Ohne Bearbeitungsgebühr bei Beträgen ab DM 15.000,--!



Geno-Bank Essen

B/Z Beratungs-Zentren

City - III. Hagen 30 - 45127 Essen

Steele - Isinger Tor 4 - 45276 Essen

Burgaltendorf - Alte Hauptstr. 1-3

Unsere Service-Zentren:

Überruhr, Holthausen, Kupferdreh,
Oberaltendorf, Freisenbruch, Stoppen-

berg, Schonnebeck und Hattingen -

Niederwenigern

Programm beraten. Das durchgängige bundesweite Ausbildungssystem, Voraussetzung für die Anerkennung als Fachverband wurde jetzt vom DSB genehmigt. Bereits im kommenden Jahr wird der DTB gemeinsam mit der flächendeckenden Ausbildung zum „Fachübungsleiter/in Aerobic“ beginnen. „Deutsches Turnen!“ 11/96

**Badminton:
 ERFREULICHER
 AUFWÄRTSTREND!**

Mit „Masse“ zur „Klasse“? Die Frage könnte allmählich in der Badmintonabteilung mit „ja“ beantwortet werden. Aus der Vielzahl von Kindern, die zweimal wöchentlich am Training teilnehmen, haben sich Mannschaften und Spieler entwickelt, die mit zunehmendem Erfolg an Mannschaftsspielen und Turnieren teilnehmen. Hinzu kommt die gezielte Trainingsarbeit der Übungsleiter, die den Kindern und Jugendlichen zeigt, daß Lernwillige durchaus in der Lage sind, gut zu bestehen. Ein Beispiel hierfür ist unsere Jugendmannschaft, die z.Zt., d.h. nach der Hinrunde, den 1. Platz in ihrer Staffel der Kreisklasse B belegt und sich berechnete Hoffnungen auf den Aufstieg in die Kreisklasse A macht. Darüberhinaus qualifizierten sich Spieler dieser Mannschaft bei den Kreismeisterschaften am 09./10.11.96 in Dinslaken für die Bezirksmeisterschaften:

- im Mixed U 16 Julia Reisen und Christoph Budde und
- im Mädchendoppel Julia Reisen und Janina Senner.

Auch unsere Schülermannschaft hat einen schönen Motivationsschub bekommen. Bei den oben beschriebenen Kreismeisterschaften belegten Ben Laurich und Tim Wather den 3. Platz im Jungendoppel U 12 und durften sich über einen schönen Pokal freuen. Außerdem qualifizierten beide sich im

Jungeneinzel für die Bezirksmeisterschaften. Nachdem in der letzten Saison alle Mannschaftsspiele verloren wurden, so sind nunmehr ein 4:4 gegen PSV Bottrop, ein 7:1 gegen BC RW Borbeck und in der am 02.11. begonnenen Rückrunde ein 8:0 gegen PSV Bottrop ein deutliches Zeichen für einen guten Aufwärtstrend bei den Schülern.

Auch unsere 1. Mannschaft belegt z.Zt. einen 5. Platz in der Tabelle der Kreisklasse und zeigt z.B. mit einem Sieg gegen BC Burgaltendorf 2 (5:3) eine deutlich bessere Tendenz als im letzten Jahr.

Das Wichtigste bleibt jedoch, daß eine Vielzahl von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern eine schöne Sportart mit Freude betreiben unter dem Motto „Sport ist im Verein am Schönsten“.

F. Kexel, Abteilungsleiter

**Hallo Übungsleiter/-innen:
 WERBT HELFER/-INNEN UND
 MITGLIEDER FÜR DEN
 ÜBUNGS-/JUGENDLEITER-
 LIZENZ-LEHRGANG '97!**

Die ÜbungsleiterInnen-Ausbildung wird in diesem Jahr wieder von der turnerjugend im Turngau Essen für Interessierte angeboten, die im Kinder- und Jugendturnen tätig werden wollen. TeilnehmerInnen erhalten im Anschluß je eine ÜL-Schein und einen Jugendleiterschein!

Die Ausbildung läuft über ein Jahr (160 Std.) und endet mit der Kinderturnbörse '98. Themen sind u.a.: Allgemeines Kinder- und Jugendturnen, Gerätturnen, Kleinkinder- und Elementarturnen, Spiele, Tanz, Abenteuersport, Gymnastik, moderne Fitnessangebote, sowie med. Grundlagen, Methodik, Didaktik, Vereinsrecht u.v. mehr. Das Besondere an dieser Ausbildung ist die enge Zusammenarbeit mit den betreffen-

enge Zusammenarbeit mit den betreffenden Vereinen und das intensive Auseinandersetzen mit überfachlicher Vereinsarbeit.
 Termine: Vortreffen 17.1.97, 19 h; Haus des Sports, Steeler Str. 38
 1. WoE: 7.-9.2.97
 Ort: Freitag: s.o., Sa./So. TH Bockmühle

Weitere Termine werden den TeilnehmerInnen bekannt gegeben.
 Leitung: Sabine Schütt-Schlarb, Thomas Humann
 Kosten: DM 150 (übernimmt der TVE)
 Interessenten melden sich bitte im TVE-Büro.



Foto:
 Die Turngruppe des 1. bis 4. Schuljahres der turnerjugend burgaltendorf vor dem Schloß "Burg" während ihrer Wochenendfreizeit in der DJH Oberburg.

Frauengymnastikgruppe
 "dienstags,
 20.00-21.30 h":

**VON
 ALLEM
 ETWAS.**

Durch zunehmende Technisierung werden auch der menschliche Lebensraum und die auf den Menschen einwirkenden Belastungen verändert. Streß, Bewegungsmangel, einseitige Tätigkeiten, usw. sind einige Beispiele dafür, daß viele Menschen schon sehr früh Probleme mit ihrem Körper bekommen.

In unseren Turnstunden versuchen wir, darauf einzugehen, indem wir ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Angebot zur Körperkräftigung anbieten. Um die Muskelatmung gut vorzubereiten, haben wir die Aufwärmphase mit Gehen und Laufen, bis hin zu Teilen der Aerobic ausgestaltet. Dabei kommt unser Herz- und Kreislaufsystem in Schwung, so daß anschließend der Körper gedehnt und gekräftigt werden kann. Bei der Entspannung am Ende der Stunde erholen sich die Frauen von den Übungen und genießen die wohltuende Abwechslung zum üblichen Alltag.

Im Sommer findet die Turnstunde beim gutem Wetter auf dem Sportplatz statt. Hier wird den Frauen sowohl die übliche Gymnastikstunde geboten, als auch die Möglichkeit, für die Bedingungen des Sportabzeichens zu trainieren. Am Ende des Sommers hat ungefähr die Hälfte aller Frauen die Bedingungen des Sportabzeichens erfüllt.

Gabi Marquaß

DER TVE GRATULIERT

ZU RUNDEN GEBURTSTAGEN:

- 29.01.1997 Gisela Lehmann (50 J.)
- 16.02.1997 Ellen Winkelkemper (50 J.)
- 11.12.1996 Josef Streicher (60 J.)
- 06.01.1997 Astrid Jablonski (60 J.)
- 23.01.1997 Renate Sprenger (60 J.)
- 18.01.1997 Margot Hohmann (65 J.)
- 05.12.1996 Anni Golz (70 J.)
- 24.12.1996 Josef Hecker (75 J.)
- 28.12.1996 Alfred Hackmann (75 J.)
- 21.01.1997 Manfred Makrutzki (75 J.)
- 14.01.1997 Johanna Becker (90 J.)

Hohe Geburtstage haben am:

- 19.01.1997 Luise Klose (83 J.)
- 11.02.1997 Toni Guntermann (87 J.)
- 27.02.1997 Willy Spengler (89 J.)

Das Fest der Goldenen Hochzeit feierten Vera und Fritz Hoffmann. Auf dem Foto rechts gratuliert der TVE-Vorsitzende dem ältesten Mitglied des Vereins Fritz Ketteltasche zu seinem 94. Geburtstag. Der frühere Kasenwart im TVE feierte seinen Geburtstag in bewundernswerter geistiger und körperlicher Frische. So blieb es dann auch bei der Feiern nicht bei einem einzigen Glas des spritzigen TVE-Sektes.

Wir wünschen unserem Alterjubililar auch weiterhin noch eine gute Zeit.
 Eduard Spengler

JOHANNA BECKER geb. SPENGLER, WIRD AM 14. JAN. 1997 90 JAHRE ALT.

Für alle älteren Mitglieder des Vereins und auch darüber hinaus ist Hanna, wie sie immer genannt wurde, ein Begriff. Als ältestes Kind des Vereins-Mitgründers Wilhelm Spengler wurde sie, wie auch ihre jüngeren Geschwister, in die große Turnerfamilie des TV Einigkeit hineingeboren. Anfang der 20er Jahre wurde das Drängen des weiblichen Geschlechts in den damals noch reinen Männerverein immer stärker. Es gab zwar schon Auftritte bzw. ein Mitwirken von Frauen bei Vereinsfesten, doch dau-

erte es noch bis 1926, ehe der Vorstand grünes Licht für die Aufnahme von Frauen in den TVE gab. Noch bei der Feier des 25jährigen Vereinsbestehens im Juni 1926 gab es nur Auftritte von Turnerinnen auswärtiger Vereine. Fortan gab es das nicht mehr. Kein Fest ohne Mitwirkung eigener Turnerinnen.



Hanna übernahm schon nach kurzer Zeit die Leitung der Turnerinnenabteilung, absolvierte viele Schulungen und sorgte dafür, daß die Turnerinnen zu einem wichtigen Bestandteil des Vereinslebens wurden. Folgerichtig war dann 1932, nach Fertigstellung der mit viel Selbsthilfe erbauten Vereinshalle, die Gründung einer Mädchenabteilung von 6 - 14 Jahren, deren Leitung ebenfalls Hann übernahm. Auch nach dem Krieg, 1945, stand sie, obwohl sie seit der Heirat eines Handballspielers vom TBD Überruhr dort wohnte, für den Wiederaufbau in Altendorf-Ruhr und eine Wiederbelebung des Vereins zur Verfügung. Später wurde sie im TBD Überruhr heimisch und widmete

PARTY-SERVICE

Hahn

- vom Könner für Kenner und Genießer -

Alte Hauptstr. 4, 45289 Essen - Burgaltendorf
Tel. 0201/ 570810



**Frische, vitaminreiche
Fleisch- und Wurstwaren:
Sie machen jung,
fröhlich und dynamisch!
Keiner möchte sie missen.**



sich hier ebenfalls dem Mädchen- und Frauenturnen. Hanna ist Inhaberin des Goldenen Sportabzeichens und wurde 1951 mit dem Ehrenbrief des Turngau Essen

ausgezeichnet. Der TVE ernannte sie 1994 zu seinem Ehrenmitglied als Dank für die langjährigen guten Dienste. Seit einiger Zeit lebt die Jubilarin im Marienheim in Überrauch. Wir wünschen ihr auch fortan einen geruhsamen und gesunden Lebensabend und auch, daß sie ihrer Fröhlichkeit trotz gesundheitlicher Beeinträchtigungen behält. Besonders alle, die sie kennen, sagen: Vivat Hanna und alles Gute.

**AUS DER TRAUM:
 JUGENDRAUM DER TURNERJUGEND ENDGÜLTIG VERLOREN!**

Nach einjährigen, intensiven Bemühungen um eine Wiederherstellung der durch Vandalismus zerstörten Jugendräume und zwischenzeitlichen Hoffnungen, auf einen anderen Raum der Jugendtage in der ehemaligen Busch-Schule an der Mölleneystraße kommt nun die endgültige Absage der Stadt. Begründet wird diese mit der „Unverträglichkeit“ der Nutzung von Räumen durch die Jugend eines freien Trägers und andererseits von Hortgruppen, obwohl zeitverschieden. Der TVE hat sich in Kenntnis des Bedarfs nie gegen die Einrichtung zusätzlicher Hortgruppen ausgesprochen, andererseits aber auch auf den staatlich anerkannten Stellenwert der Jugendarbeit freier Verbände hingewiesen. Schließlich erkennt das Jugendhilfegesetz ausdrücklich die präventive Jugendarbeit auch im Sport als „unverzichtbaren Faktor kommunaler Jugendhilfe“ an. Das sah zwischenzeitlich wohl auch das Jugendamt so, und bot uns zwar nicht unsere bisherigen, sondern einen anderen Raum auf der Etage an, womit wir auch einverstanden gewesen wären. Auch die Höhe der uns zugesagten Entschädigung wurde nicht eingehalten. Nur 1/3 der investierten und zerstörten Werte wurde und letztlich erstattet. Es stellt sich nun die Frage nach der Glaubwürdigkeit des zuständigen Sozialdezementen, der einmal schriftlich die Zusage für die Nutzung eines anderen Raumes gibt und zum anderen eine durch Handschlag besiegelte Vereinbarung über eine finanzielle Entschädigung, die nach langem Ringe erfolgte, der Höhe nach nicht einhält. Nun wird die ehemalige Schule und heutige Kindertagesstätte zum 3. Mal für jeweils rd. 1 Mio. DM umgebaut. Die Stadt hat ja nur 460 Mio. DM Schulden, da kommt es auf die 1 Mio. wohl nicht an. Ich bin verbittert und natürlich auch traurig, daß mein 11monatiger Einsatz für eine gute Sache umsonst war. *Eduard Spengler*

JUNGE WILDE AUF ACHT ROLLEN

Für die einen ist es die sportlichste Versuchung seit der Erfindung des Rades, für andere hingegen die größte Plage in den Innenstädten: Die Trendsportart In-Line Skating. Geschätzte vier Millionen postmoderne Rollschuhläufer scheinen dem (von der Sportartikelindustrie forcierten) Auftrag zu folgen, ganz Deutschland systematisch zu „überrollen“. Orientiert man sich an den Umsatzzahlen der Kaufhäuser, Sport- und gar Kaffeegeschäfte, ist ein Ende des Booms noch lange nicht in Sicht. Allein der diesjährige Verkauf von zwei bis drei Millionen Paar In-Line Skates sorgt dafür, daß nicht nur der sportbegeisterte Skater, sondern auch der Rubel kräftig rollt. Schon jetzt prognostiziert Bernd Schidker, Geschäftsführer der German In-Line-Skating Association (GISA), daß bald zehn Prozent der Deutschen auf den acht kleinen Kunststoffrädern unterwegs

sein werden. Ist In-Line Skating demnach keine Trendsportart, die übermorgen bereits wieder „mega-out“ sein wird? Fest steht, In-Line Skates sind Ausdruck jugendlichen Lebensgefühls, dem sich hierzulande jedoch nicht nur Teens und Twens verpflichtet sehen. Immer mehr Junggebliebene (oder jene, die sich dafür halten) haben die neue Form des althergebrachten Rollschuhlaufens (wieder)entdeckt.

Die Geschichte

Wenn man der Geschichte Glauben schenken darf, steht die Wiege der In-Line Skates - nein, weitgefehlt! - in den Niederlanden. Um auch im Sommer trainieren zu können, soll dort um 1700 ein passionierter Schlittschuhläufer hölzerne Rollen auf Holzleisten genagelt haben, die er an seinen Schuhen anbrachte. Eine Weiterentwicklung des Ur-

Im Herzen von
 Burgaltendorf!

MK

MÖBEL - KOLLEKTION
 Karl-Heinz Neuhaus

Wohnbedarf

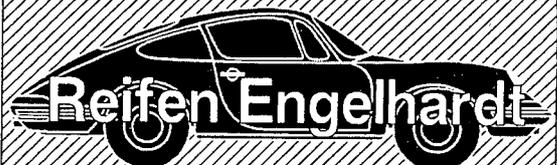
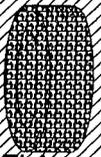
Alte Hauptstraße 20 (Nähe der Post)
 Essen - Burgaltendorf, Tel. 0201/570916

Ihr Partner beim Möbelkauf

Ständig Reifen im Sonderangebot
 § 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre)
 ASU mit Plakette

außerdem:

Achsenvermessung
 Stoßdämpfertest und Einbau
 Bremsendienst
 Auspuffeuerungen
 Inspektionen
 Motor- u. Zündeneinstellungen
 Batterien
 Kupplungsservice
 TÜV-Vorbereitung



Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung
 Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr
 Telefon: 586694

Rollers erfolgte über 150 Jahre später. Ein US-Amerikaner konstruierte 1863 die ersten konventionellen Rollschuhe, indem er vier Rollen, die paarweise neben- und hintereinander angeordnet waren, montierte. Diese Ausführung etablierte sich, während die holländische Variante zusehends in Vergessenheit geriet. Bis Anfang der 80er Jahre, als zwei eishockeybegeisterte Brüder aus Minnesota/USA dieses Modell wiederentdeckten. Auf der Suche nach einem Trainingsgerät für die Sommermonate, tauschten sie die Kufen ihrer Eishockeystiefel gegen hintereinanderliegende Rollen aus. Was die beiden US-Boys damals jedoch nicht ahnen konnten: mit ihrer Konstruktion lösten sie einen weltweiten „Run“ auf und nach den Skates aus.

Freizeit- und Trainingssport In-Line Skating
 In-Line Skating ist eine attraktive Lifestyle-Sportart, die „Spaß, Action und unbeschwer-

tes Dahingleiten“ garantiert - so versprechen es zumindest die Werbeprospekte. Tatsache ist: Die Verwendungsmöglichkeiten der Skates sind derart vielfältig, daß sie mittlerweile sowohl als Alltags- und Freizeit- wie auch als Trainingsgerät eingesetzt werden.

Wie bei jeder anderen Sportart, so gibt es auch beim In-Line Skating bestimmte Grundtechniken, die erst einmal beherrscht werden sollten. Anfänger sollten daher unbedingt die Zeit aufbringen, den korrekten und sicheren Umgang mit den Skates zu erlernen, erst dann kann der Fahrspaß richtig losgehen!. Besondere Beachtung verdienen deshalb die „Tips für Anfänger“ (siehe Kasten).

Aus dem Straßenbild der Städte sind die „cruisenden“ Skating-Freaks, die in Schlangenlinien durch Fußgängerzonen fahren, inzwischen kaum mehr weg



MACHEN SIE DOCH, WAS SIE WOLLEN

So viele Menschen – so viele unterschiedliche Wünsche. Aber auch so viele unterschiedliche Spargewohnheiten, sich diese Wünsche zu erfüllen. Deshalb verbindet jetzt das neue **S** Prämien-sparen-*flexibel* ungewöhnlich viele Vorzüge miteinander.

Gleich, wofür Sie es machen: Sie allein bestimmen jetzt, wieviel und wie lange Sie sparen. Und werden bei alledem mit Zinsen und Prämien stattlich belohnt.

Machen Sie also nicht nur, was Sie wollen. Sondern vor allem, was sich für Sie besonders auszahlt.

Prämien
 bis zu **50%**
**S PRÄMIEN-
 SPAREN** *flexibel*

Sparkasse Essen

zudenken. Nicht selten bieten sie einem staunenden Publikum eine spektakuläre Performance, in dem sie über selbstgebaute Rampen und andere Hindernisse springen, sich tollkühn in die (Half)Pipe begeben oder einen wagemutigen Geländer-Ritt, das sog. „Grinden“, demonstrieren. Ein Großteil der Skate-Jünger betreibt die dynamische Sportart jedoch weit weniger spektakulär und risikofreudig. Mehr und

mehr Fitnessinteressierte, die ihre Kondition, Koordination und Ausdauer trainieren möchten, tun dies auf den acht Gummirädern. Bei richtiger Dosierung, so belegen Teststudien, verlängert Skaten insbesondere die Ausdauerfähigkeit. Zudem hat das Training einen überaus angenehmen Nebeneffekt: Es läßt sich hervorragend in den Alltag integrieren. Der Lauf zur Arbeit, Schule oder zum Shopping kann quasi als zu-

Wir bringen Ihr Haus in Ordnung

Planung · Beratung · Ausführung · Umbauten · Modernisierung

Sanitär



alles für Bad und Küche! Duschkabinen · Komplettbäder · Duschthermostate · Massagebrausen · Badmöbel · Wasserfilter

Heizung



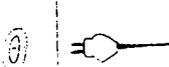
Heizkessel (Öl und Gas) · Heizungsregelung · Thermostatventile · Abgasklappen · Nachspeicherheizungen · Wartungsverträge (Öl und Gas)

Klempnerei



Dachrinnen · Garagenabdeckungen · Balkoneinfassungen · Dachhäuschen · Spezialabdeckungen

Elektroinstallation



Wärmepumpen · Antennenbau · Sprechanlagen · elektrische Anlagen aller Art · Reparaturen

...aus dem Fachbetrieb

**REPARATUR-
SOFORT
DIENST** ☎ 0201
579942

Gas- Wasser- und Heizungstechnik



JOH. BRAUKSIEPE

Deipenbecktal 186
45289 Essen

sätzliche Trainingseinheit verbucht werden. In-Line Skating trainiert alle Hauptmuskelpartien im Unterkörper, bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung und -ein Vorteil gegenüber Jogging - schont die Gelenke. Diese Vorzüge haben bereits zahlreiche Top-Athleten erkannt: Skirennläuferin Katja Seizinger, die Rodel-Olympiasieger Susi Erdmann und Georg Hackel oder Surfweltmeisterin Andrea Hoepfner - sie alle fahren bereits auf die Skates ab. Für Hochleistungssportler stellt In-Line Skating zudem eine ideale und sinnvolle Bereicherung des (Cross-) Trainings dar, denn es erhält die Motivation und hilft beim Aufbau einer „intelligenten“ Muskulatur.

Das Equipment

Bei Discountern sind die Skates derzeit schon für rund 40 Mark zu haben, doch sind diese Billigmodelle aufgrund schlechter Lager und Rollen nur bedingt empfehlenswert. Hingegen muß für ein Spitzenprodukt („Rolls-Royce“?) weit über 1000 Mark bezahlt werden. Gute Freizeit-Skates, sog. Allround-Modelle, gibt es bereits für 200 - 300 DM. Diese sollten kleinere, breitere und weichere Rollen haben (70-78 mm, Härtegrad 78.85 A), die eine bessere Bodenhaftung und somit eine höhere Wendigkeit erlauben. Vielfahrer jedoch aufgepaßt! Ein neuer Satz Rollen kostet zwischen 80 und 150 Mark und der ist im Schnitt alle 6 Monate fällig,

Wer Spaß und Sicherheit groß schreibt, muß auch beim Zubehör kräftig in die Tasche greifen. Ein Helm, dessen Form vorne gezogen sein sollte, um bei einem Sturz auch das Gesicht zu schützen, kostet etwa 100 DM (ein Fahrradhelm tut es aber auch!). Zudem gegen Knie-, Handgelenk- und Ellbogenschoner zum Setpreis von ca. 80 - 100 DM dem Asphalt keine Chance. Sollts dann noch eine gepolsterte Hose zum Schutz der Hüftknochen sein, sind rund 150 DM fällig. Auf ihr Äußeres legen insbesondere die „jungen Wilden“ großen Wert - schließlich skatet man markenbewußt. Unter den „aggressiven Skatern“ sind Oversize-Klamotten (jene mit der doppelten Naht) derzeit „mega in“, aber glücklicherweise keine Bedingung.

Tips für Anfänger:

1. Muskulatur mit Dehnübungen aufwärmen und Schutzausrüstung anlegen.
2. Verkehrsruhiges, ebenes und trockenes Übungsgelände (Parkplatz, Schulhof) auswählen.
3. Training zunächst auf einem Skate beginnen (Rollerfahren).
4. Gleichgewichtshilfen (Einkaufs- oder Kinderwagen bzw. Skistöcke) verwenden.
5. Körpergewicht gleichmäßig auf den Fußballen verteilen, nicht in Rückenlage geraten.
6. X-Beine vermeiden und Gewicht stets auf einen Fuß verlagern.
7. Mindestens eine Bremstechnik (z.B. Fersenbremse oder T-Stop) gut beherrschen.
8. Geschwindigkeit immer unter Kontrolle halten.

Das Verletzungsrisiko

Die gute Nachricht vorweg: Zumindest aus sportmedizinischer Sicht spricht nichts gegen das schwungvolle Vergnügen auf acht Rollen. Voraussetzung hierfür ist aber, daß Schutzkleidung getragen und schwere Stürze und Kollisionen vermieden werden. Und genau hier liegt die Cux: Allen Vorsichtsmaßnahmen zum Trotz, füllen zunehmend mehr (oder weniger) lädierte In-Line Skater die ärztlichen Wartezimmer. Jüngste Untersuchungsergebnisse belegen, daß den Verletzungen hauptsächlich Stürze ohne Fremdeinwirkung vorangingen. Insbesondere gefährdet sind die Läufer, die ihre In-Line Skates als Fortbewegungsmittel und nicht für sportliche Wettkämpfe benutzen. Über 50 % der Verletzungen des Bewegungsapparates waren Muskel- und Weichteilquetschungen; hinzu kamen Gelenkverstauchungen, Kapsel-Band-Verletzungen, Schürfwunden und Frakturen. Zudem raten die Mediziner - gerade älteren Personen - vorab den Arzt zu konsultieren. Zahlreiche Skater mit Knick- oder Senkfüßen, so die Statistik, waren aufgrund von Überlastungsbeschwerden „völlig von der Rolle“.

Nur ein Modetrend oder eine Sportart mit Zukunft?

Das Freizeitvergnügen In-Line Skating wurde zur Massenbewegung. Doch ist die derzeitige Trendsportart Nr. 1 tatsächlich mehr als nur eine Modeerscheinung?

Die Sterne hierfür scheinen günstig zu stehen, denn Studien zufolge wird sich das Touren auf Rollen hierzulande in den nächsten Jahren als Sportart für alle Altersgruppen etablieren.

Der bestehenden (und wachsenden) Nachfrage trug der Sportwissenschaftler Volker Nagel Rechnung, der in Hamburg die erste vereinsangebundene, gemeinnützige In-Line Skating Schule (HIS) gründete. Seine Kurse für Ein- und Aufsteiger richten sich in erster Linie an Interessierte aus dem Freizeit- und Breitensport.

Doch schon jetzt begnügen sich zahlreiche Skater längst nicht mehr damit, einfach nur durch die Innenstädte zu rollen: So fand im Sommer in Ludwigshafen bereits die erste deutsche Meisterschaft im In-Line Skate-Marathon und über die klassische Distanz statt. Bei jungen Skate-Freaks ganz hoch im Kurs steht derzeit auch In-Line Hockey (oder Street-hockey), das auf Parkplätzen und Schulhöfen mit regulären Eishockeyschlägern gespielt wird. Für Skater mit Teamgeist, denen In-Line Hockey noch zu wenig kampfbetont ist, entwickelte die First World Skaterball Association (FWSA, Tel. (030) 424 92 80) das Mannschaftsspiel Skaterball. Gespielt wird in einer ovalen bzw. kreisförmigen Bahn (z.B. einer Radrennbahn), wobei es die Aufgabe des zehnköpfigen Teams ist, den Ball in zwei Trichtern zu versenken.

Egal ob mit oder ohne Ball geskatet wird, viele Freizeitsportler haben In-Line Skating zu ihrer Sportart erklärt und streben nun die Mitgliedschaft in Vereinen und Verbänden an. Noch verteilen sich die organisierten Läufer auf die German In-Line-Skating Association (GISA) und den Deutschen In-Line-Verband (DIV), deren Fusion zu einem Dachverband möglicherweise unmittelbar bevorsteht. So zweifelt auch Bernd Schicker, der stellvertretende Vorsitzende für den Bereich Rollschnelllauf im Deutschen Rollsport-Bund und Geschäftsführer der GISA, nicht daran, daß bald auch die In-Line Skater im Deutschen

Sportbund (DSB) organisiert sein werden. Aufgrund des vorherrschenden Einspartensystems, könnte es da jedoch Probleme hinsichtlich der verbandlichen Zuordnung geben. So organisierte der Deutsche Eishockey-Bund (DEB) in diesem Jahr bereits eine In-Line Hockey-Liga (DIHL, Tel. (089) 81829), in der 29 Teams um den Titel des Deutschen Meisters spielen. Kompetenzstreitigkeiten, die möglicherweise zwischen dem DEB, dem Deutschen Rollsport-Bund und bisher noch nicht im DSB angesiedelten Gruppierungen auftreten, scheinen vorprogrammiert.

Daß es der internationalen Skater-Gemeinde am nötigen Selbstbewußtsein nicht mangelt, verdeutlicht die kürzlich formulierte Zielsetzung des Weltverbandes: Der setzt sich nämlich bereits heute dafür ein, daß In-Line Skating im Jahr 2004 als olympische Sportart zugelassen wird.

Die 10 Goldenen Skater-Regeln

1. Bei den In-Line Skates ist auf Komfort, Sicherheit und Qualität zu achten.
2. Unbedingt Schutzkleidung, wie Helm, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner tragen.
3. Erst Stoppen lernen und stets nur so schnell fahren, daß jederzeit gebremst werden kann.
4. Verunreinigungen, Unebenheiten und Risse im Asphalt umfahren.
5. Halten Sie immer die Augen offen; der Blick geht in Fahrtrichtung.
6. Stets volle Konzentration bewahren - deshalb beim Skaten auch keinen Walkman tragen.
7. Verkehrsreiche Gegenden meiden - Straßen und Radwege sind ohnehin tabu!
8. Auf Bürgersteigen rechts skaten - Fußgänger, Radfahrer und Skater nur links überholen
9. Als In-Line Skater sind Sie ein Verkehrsteilnehmer wie Fußgänger oder Radfahrer.
10. Fußgänger haben grundsätzlich „Vorfahrt“.

Quelle: "Olympische Jugend", Heiko Ripper

Dieses universelle
 Anmeldeformular
 kann für alle tjb/TVE-
 Veranstaltungen verwendet werden,
 nicht jedoch als Antrag auf Mitglied-
 schaft (Aufnahmeantrag)

ANMELDUNG

Bezeichnung des Kurses, der Reise,

| | | |
|-------|----------|-------------|
| Name: | Vorname: | Geb.-Datum: |
|-------|----------|-------------|

| | |
|------------|----------|
| Anschrift: | Telefon: |
|------------|----------|

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf:

| | | |
|---------------|------------|-------------------|
| Bankleitzahl: | Konto-Nr.: | Kontoinhaber/-in: |
|---------------|------------|-------------------|

| | |
|---|--|
| TVE-Mitglied? | |
| <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein | |

| | | |
|-------|--------------|--|
| Datum | Unterschrift | Unterschrift der Eltern (bei Minderjährigen) |
|-------|--------------|--|

Anmerkungen:

Beitrags - Regelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen **Vereinsbeitrag** (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen **Abteilungsbeitrag** (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - LEISTUNGSturnen
 - Rhönradturnen
 - Jazz-Gymnastik
 - Bambini-Schwimmen
 - Selbstverteidigung
 - Volleyball
 - Badminton
 - Aerobic
 - Gesundheitsgymnastik
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren (für spezielle, zeitlich befristete Angebote)

Im einzelnen:

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (monatlich) |
|---|---|---|
| 1. Aufnahmegebühr Neumitglieder | unabhängig vom Alter | 10,00 DM (einmalig) |
| 2. Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag "Junge-Leute-Beitrag" Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J." Ermäßigter Beitrag | Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW) kann vom Vorstand der "ermäßigte Erwachsenenbeitrag" gewährt werden. | 5,00 DM 5,50 DM 3,00 DM |
| 3. Vereinsbeitrag: Familienbeitrag Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie <i>(Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)</i> | Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrages ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 20 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfaßt werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbetrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist). | 6,50 DM Grundbetrag + 1,75 DM Zuschlag pro Person |

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (monatlich) |
|--|------------------------------------|--|
| 4. <u>Abteilungsbeitrag</u> (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) Teilnehmer der Sportangebote: - Bambini-Schwimmen - Leistungsturnen - Rhönrad-Turnen - Volleyball - Badminton - Aerobic - Jazz-Gymnastik - Selbstverteidigung - Gesundheitsgymnastik | unabhängig vom Alter | 7,00 DM 6,50 DM 6,50 DM 6,00 DM 7,00 DM 7,00 DM 7,00 DM 11,00 DM 7,00 DM |
| 5. <u>Überweiserkosten-Zuschlag</u> Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben | unabhängig vom Alter | 6,00 DM (Jahr) |
| 6. <u>Kursgebühren</u> Kursteilnehmer/-innen | Festlegung durch Kursausschreibung | s. Ausschreibung! |

Hinweise:

Stand: 01-01-96

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen

- am 1. März für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September für das zweite Halbjahr des Jahres.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel:

Zwei Tage nach dem Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet.

Folge:

Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem Abbuchungstermin für 6 Monate.

Nähere Informationen gibt das TVE-BÜRO.

(WordPerfect BEITRÄGE.INF)

Voilà, das TVE/tjb-SPORTANGEBOT

27.11.1996

| Sportart | Zielgruppe | Alter | Sportstätte | W.-Tag | Uhrzeit | Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen) |
|--|----------------------|-----------------------|------------------|-------------|---------------------|----------------------------------|
| 202 "Kinder- u. Jugendturnen" | | | | | | |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | 7/90 - 6/92 geb. | Sh Auf dem Loh | LMR | 5*freitags | Kellner |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | 7/90 - 6/92 geb. | Sh Holteyer Str. | 2*dienstags | 15:00 - 16:00 20201 | Eichholz |
| + Schwimmen | Jungen und Mädchen | 7/90 - 6/92 geb. | Bad Holteyer Str | 2*dienstags | 15:00 - 16:00 20202 | Eilenbrock |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | 1. Schuljahr | Sh Holteyer Str. | 2*dienstags | 16:00 - 16:45 20203 | Eilenbrock |
| + Schwimmen | Jungen und Mädchen | 1. Schuljahr | Bad Holteyer Str | 2*dienstags | 16:00 - 17:00 20206 | Redottée |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | vom 2. -4. Schulj. | Sh Holteyer Str. | 1*montags | 17:00 - 17:45 20207 | Enigk |
| + Schwimmen | Jungen und Mädchen | vom 2. -4. Schulj. | Bad Holteyer Str | 1*montags | 16:30 - 17:30 20210 | |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | vom 2. -4. Schulj. | Sh Holteyer Str. | 1*montags | 17:30 - 18:30 20211 | |
| Turnen & Spiel | Jungen | vom 5.-8. Schulj. | Sh Holteyer Str. | 1*montags | 17:30 - 18:45 20214 | |
| + Schwimmen | Mädchen | vom 5.-8. Schulj. | Sh Holteyer Str. | 5*freitags | 16:00 - 17:30 20218 | Sowa |
| + Schwimmen | Mädchen | vom 5.-8. Schulj. | Bad Holteyer Str | 5*freitags | 17:30 - 18:00 20219 | |
| Gerätturnen | Jungen und Mädchen | vom 1.-4. Schulj. | Sh Auf dem Loh | 2*dienstags | 16:30 - 18:00 20220 | Kellner |
| Turnen & Spiel | Mädchen | von 14 bis 18 J. | Sh Auf dem Loh | 1*montags | 17:15 - 18:45 20232 | Zimmermann |
| 203 "Leistungs- u. Röhrradturnen" | | | | | | |
| Leistungsturnen * | Mädchen | von 6 bis 10 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 2*dienstags | Dumm |
| Leistungsturnen * | Mädchen | ab 11 J. | Sh Auf dem Loh | LMR | 2*dienstags | Dumm |
| Leistungsturnen * | Mädchen | ab 11 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 4*donnerstags | Dumm |
| Röhrradturnen * | Jungen und Mädchen | ab 14 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 4*donnerstags | Dumm |
| Röhrrad-Wettk.-Train. | Jungen und Mädchen | ab 14 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 1*montags | Wissemann |
| 206 "Eltern/Kind-Turnen" | | | | | | |
| Eltern/Kind-Turnen A* | Eltern mit Kindern | Kinder: 7/92-6/94 geb | Sh Holteyer Str. | 5*freitags | 15:00 - 16:00 20601 | Send |
| Eltern/Kind-Turnen C* | Eltern mit Kindern | Kinder: 7/92-6/94 geb | Sh Auf dem Loh | -R | 2*dienstags | Leyser |
| Eltern/Kind-Turnen D* | Eltern mit Kindern | Kinder: 7/92-6/94 geb | Sh Auf dem Loh | LM- | 4*donnerstags | Schrade |
| Eltern/Kind-Turnen E* | Eltern mit Kindern | Kinder: 7/92-6/94 geb | Sh Auf dem Loh | LM- | 5*freitags | Eichholz |
| Eltern/Kind-Turnen F* | Eltern mit Kindern | Kinder: 7/92-6/94 geb | Sh Auf dem Loh | -R | 5*freitags | Leyser |
| 207 "Volleyball" | | | | | | |
| Volleyball * | Herren (Kreisliga) | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 1*montags | Minier |
| Volleyball * | Herren (Kreisliga) | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 4*donnerstags | Minier |
| 208 "Fitnesstraining, Leichtathletik" | | | | | | |
| Leichtathletik | Jungen und Mädchen | vom 2.-4. Schulj. | Sh Holteyer Str. | 2*dienstags | 17:00 - 18:00 20801 | Spengler |
| Fitnesstraining | männliche Mitglieder | ab 18 J. | Sh Holteyer Str. | 5*freitags | 18:30 - 20:00 20802 | Breuer |
| Fitnesstraining | Herren | ab etwa 30 J. | Sh Holteyer Str. | 5*freitags | 20:00 - 21:30 20803 | Bergmann |



* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkurriert diese Sportgruppe ist erforderlich. L = linkes/Drittel M = mittleres/Drittel R = rechtes/Drittel

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |

Sportart **Zielgruppe** **Sportstätte** **W.-Tag** **Uhrzeit** **Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)**

| | | | | | | | |
|---|--------------------|------------------|-------------------|-----|----------------|---------------------|----------------|
| Fitnessstraining ** | männl. Mitglieder | ab etwa 21 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 4* donnerstags | 19:00 - 20:15 20804 | (ohne Leitg.) |
| Fitnessstraining | Herren | ab etwa 30 J. | Sh Holteyer Str. | | 7* so.2./4./5. | 10:30 - 13:00 20805 | (ohne Leitg.) |
| Schwimmen | männl. Mitglieder | ab etwa 18 J. | Bad Holteyer Str. | | 5* freitags | 18:30 - 21:00 20806 | (ohne Leitg.) |
| Selbstverteidigung * | Frauen u. Männer | ab 16 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 1* montags | 20:15 - 21:45 20810 | Hinderberger |
| Selbstverteidigung * | Frauen u. Männer | ab 16 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 4* donnerstags | 20:15 - 21:45 20811 | Hinderberger |
| 209 "Badminton" | | | | | | | |
| Badminton * | Jungen und Mädchen | von 7 bis 9 J. | Sh Auf dem Loh | LMR | 5* freitags | 17:00 - 18:00 20901 | Rudolph |
| Badminton * | Jungen und Mädchen | von 10 bis 17 J. | Sh Auf dem Loh | LMR | 2* dienstags | 18:30 - 20:00 20903 | Kexel |
| Badminton * | Jungen und Mädchen | von 10 bis 17 J. | Sh Auf dem Loh | LMR | 5* freitags | 18:00 - 20:00 20904 | Rudolph |
| Badminton * | Damen und Herren | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 2* dienstags | 20:00 - 21:45 20910 | (ohne Leitg.) |
| Badminton * | Damen und Herren | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | LMR | 5* freitags | 20:00 - 21:45 20911 | Rudolph (tlw.) |
| 217 "Gymnastik für Frauen" | | | | | | | |
| Gymnastik | Frauen | bis 50 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 1* montags | 18:45 - 20:15 21701 | Wittroesch |
| Gymnastik | Frauen | bis 50 J. | Sh Holteyer Str. | | 1* montags | 20:15 - 21:45 21702 | Kolligs |
| + Schwimmen | Frauen | bis 50 J. | Bad Holteyer Str. | | 1* montags | 20:30 - 21:00 21703 | (ohne Leitg.) |
| Gymnastik ** | Frauen | bis 50 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 2* dienstags | 20:00 - 21:30 21704 | Marquäß |
| 218 "Gymnastik f. Senioren/-innen" | | | | | | | |
| Gymnastik | Frauen | ab etwa 50 J. | Sh Holteyer Str. | | 4* donnerstags | 15:00 - 16:30 21801 | Berndt |
| Gymnastik | Frauen | ab etwa 50 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 4* donnerstags | 17:00 - 18:15 21802 | Stoßberg |
| Gymnastik | Männer | ab etwa 50 J. | Sh Holteyer Str. | | 1* montags | 18:45 - 20:15 21810 | Spengler |
| Wassergymnastik A | Frauen | ab etwa 60 J. | Bad Holteyer Str. | | 4* donnerstags | 16:30 - 17:15 21815 | Reikat |
| Wassergymnastik B | Frauen u. Männer | ab etwa 60 J. | Bad Holteyer Str. | | 1* montags | 18:30 - 19:15 21816 | Reikat |
| 220 "Sportkurse" | | | | | | | |
| Bambini-Schwimmen* | Jungen und Mädchen | Vorschuljahrgang | Bad Holteyer Str. | | 1* montags | 16:00 - 17:30 22001 | (vakant) |
| Jazz-Gymnastik * | Mädchen/ Frauen | ab 16 J. | Sh Holteyer Str. | | 5* freitags | 17:30 - 18:30 22002 | Gunetsreiner |
| Aerobic * | Mädchen/ Frauen | ab 16 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 4* donnerstags | 18:15 - 19:00 22003 | Hain |
| Wirbelsäulengym. A* | Frauen u. Männer | ab 21 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 1* montags | 17:15 - 18:45 22010 | Marquäß |
| Wirbelsäulengym. B* | Frauen u. Männer | ab 21 J. | Comeniussschule | | 1* montags | 18:45 - 19:45 22011 | Berndt |

Spengler Stoßberg



| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |

* = nicht aufnahmefähig = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

VERBODEN TOEGANG

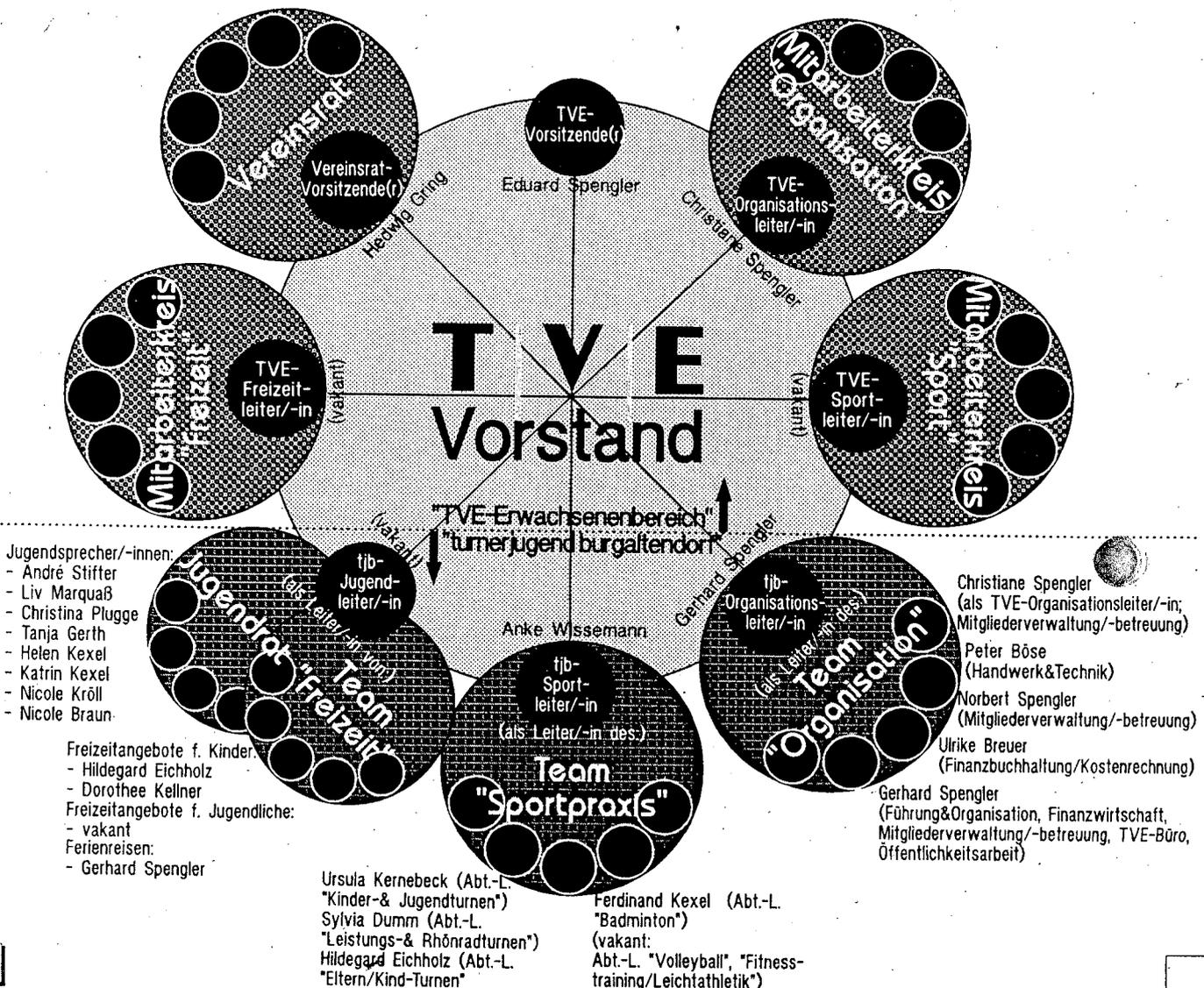


Postfach 170127, 45281 Essen; Tel. 0201/570397

(Aus Kostengründen: Nur EIN 'Wurfspeiss' pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf (einschließlich seiner Kinder- und Jugendorganisation, der "turnerjugend burgaltendorf")

TVE-Mitgliederversammlung



tjb-Jugendtreffen ("Jugendvollversammlung")